

避暑啦！大华府最佳避暑景点和游乐场所

博物馆

去国家美国历史博物馆(National Museum of American History),让孩子们了解“美国在行动”的交通史,看看你童年时代的玩具和游戏,欣赏星条旗,以及更多的展品。创新馆(Innovation Wing)有很多不错的展览,还有适合小朋友的Wegmans奇幻乐园和Spark!Lab,在那里可以动手发明。别忘了查看全新的文化馆(Culture Wing)和娱乐国家/娱乐民族展览——对大人来说是美好的怀旧,对孩子们来说也很有趣。

在国家自然历史博物馆(National Museum of Natural History)抓一只巨型昆虫,观察各种哺乳动物,了解人类起源,当然还有探索最近重新开放的化石厅。此外,还有许多其他令人着迷的展览,一个令人印象深刻的互动实验学习空间。

在国家航空航天博物馆(National Air & Space Museum)探索飞行历史和外太空。这个史密森尼博物馆中最受欢迎的馆之一,展品让各个年龄段的人都惊叹不已。互动活动区“飞行原理”(How Things Fly)充满了有趣的互动展示,激发孩子们的好奇心。

通过艺术体验亚洲文化,去国家亚洲艺术博物馆(National Museum of Asian Art,原Freer & Sackler Galleries)。大多数周末和有时在周中提供的艺术车和ImaginAsia活动非常适合家庭参与。

在国家邮政博物馆(National Postal Museum)找到乐趣,这里有许多互动展览和容易探索的空间,非常适合小孩子。查看日历上是否有小孩子的特别故事时间!

探索史密森尼美国艺术博物馆。顶层的现代艺术展览往往最吸引年轻的艺术爱好者,但整个博物馆都有适合所有年龄段的精彩艺术品。查看日历,了解大约每月一次的家庭日活动时间。注意博物馆的开放时间为11:30am - 7pm,非常适合下午和傍晚活动。

在国家肖像画廊参加特别的免费项目。开放工作室周五(Open Studio Fridays)下午1-4点欢迎访客来创造性玩乐,肖像故事日(Portrait Story Days)邀请孩子们听一个影响美国历史和文化的的故事,并创作一件特别的艺术品(大多数周六和周日下午1-4点举行)。任何一天,都可以参观馆藏——运动员的肖像往往很受孩子们欢迎!——别忘了拜访美丽的Kogod庭院。

探索国家印第安人博物馆的家庭活动中心imagiNATIONS。一定要查看开放时间和任何特别活动的安排。

去史蒂文·F·乌德瓦尔-哈齐中心(Steven F. Udvar-Hazy Center),这是国家航空航天博物馆在杜勒斯的分馆,看看装满航空和太空文物的巨大机库。门票免费,但停车费为每辆车15美元。点击了解:航空航天博物馆探馆归来!

去大名鼎鼎的圣经博物馆参观。任何人都会收获。点击:这家特区的博物馆是一场真正的文化盛宴!

从科学角度考察人体,前往国家健康与医学博物馆。但请提前了解一下!虽然博物馆非常有趣,但可能不适合非常小的孩子或胆小的人(很多解剖的人体器官)。

在赫希洪现代艺术博物馆欣赏展览。虽然有些收藏品和装置可能对孩子们来说有点过于深奥,但他们在视觉层面上仍能欣赏很多。他们还提供特别为孩子或所有年龄段的人设计的节目——请查看官网活动日历了解详细信息。

在华盛顿特区最新、最引人注目的博物馆之一,非洲裔美国人历史和文化国家博物馆,学习美国重要的一段历史。点击了解:所有想了解美国的人都应该参观的博物馆

在国家艺术画廊培养孩子们

对艺术的兴趣。东楼经过几年前的大装修,现在更好了。东楼和西楼之间的“闪闪发光”的移动人行道总是很受欢迎。别忘了查看是否有家庭节目安排。

前往国家建筑博物馆,在PLAY WORK BUILD玩耍并在大堂参与活动。查看其他可能吸引年轻游客的当前展览。夏季街区派对展览(Summer Block Party)总是季节性的必看展览。门票通常为7-12美元。(小贴士:博物馆会员免费入场,家庭会员每年仅90美元。对于经常参观的人来说,这非常值得!)

去史密森尼最精致小巧的手工艺博物馆(Renwick Gallery)看展。地方虽小,但是五脏俱全,真的很有看头,而且就在白宫对面,地理位置特别方便。点击:大华府最精致的博物馆Renwick Gallery~免费

探索美国海军博物馆(U.S. Navy Museum)。这个位于东南区海军基地的酷博物馆展示了许多文物,展示了海军的历史和影响。

抽时间漫步乔治华盛顿大学的纺织博物馆(Textile Museum),这里收藏了来自世界各地的美丽纺织品。请注意,这个博物馆可能更吸引成人,但也有适合所有年龄段的展品。

在马里兰大学公园航空博物馆(College Park Aviation Museum)展翅高飞。参观历史飞机,让孩子们在儿童区玩耍,包括艺术活动、装扮站等互动乐趣。

在语言星球博物馆(Planet Word)讨论语言的力量和魔力。这个位于市中心的博物馆充满互动和沉浸式展览,既教育又娱乐,让人们开心。免费入场!点击了解:Planet Word博物馆踩点归来!真的很棒哟~

在国际间谍博物馆培养下一任007。新址在L'Enfant Plaza重新设计的场馆比以前更酷更吸引人。适合约6岁及以上的孩子。

在国家儿童博物馆(National Children's Museum)全速前进!大量现代化、互动展览将学习伪装成游乐园般的乐趣。可以在市中心的罗纳德·里根大楼找到它。

参观另一家很酷的艺博会Phillips Collection。杜邦圈的画廊收藏了一些包括雷诺阿的《船上的午餐》在内的名作,以及适合所有年龄段的现代艺术作品。参观前请查看他们的家庭提示。

在国家广场之外的Kreeger博物馆获得艺术体验。位于Foxhall/Palisades社区,展示了莫奈、毕加索、米罗、考尔德等著名艺术家的作品。(室外雕塑花园也非常棒,有美丽、有趣,甚至好玩的雕塑作品。)

博物馆以外其他非盈利场所

一起来老邮局塔(Old Post Office Tower)俯瞰华盛顿特区,这是华盛顿特区最高的观景点之一,即使这座历史建筑已被改造成酒店,钟楼仍由国家公园管理局运营,每天开放,免费自助游9am - 4pm。

在乔治城的都铎宫(Tudor Place)参加特定日期的小小都铎会话(Tudor Tots),或者在其他日子带着所有年龄段的孩子参观这座历史遗址,了解由玛莎·华盛顿的孙女建造的房屋和住过几代家庭的故事。

参观世界上最大的图书馆——国会图书馆,这是本地和国家的宝藏,既有趣又美丽。

去特区本地图书馆看看!如果你想参观最令人印象深刻的公共图书馆之一,前往位于宾夕法尼亚广场的MLK Jr.纪念图书馆。

一起来赞叹华盛顿国家大教堂的美丽和宏伟,这是华盛顿特区最具代表性的景点之一。提供导游和自助游,彩色玻璃窗和怪兽尤其有趣。七楼的观景画廊还展示了有趣的建筑设计,提供了华盛顿特区的鸟瞰景色,还有关于2011年

华盛顿地震的展览。

在美国植物园与大自然亲密接触,许多植物收藏让你感觉不仅是在户外,而是完全在另一个地区。进入时一定要在信息台领取一本护照,并在参观不同植物群时盖章。

在大华府各地的自然中心体验户外的室内环境。石溪自然中心(Rock Creek Nature Center)、沃特金斯自然中心(Watkins Nature Center)、巴迪福特自然中心和波托马克瞭望自然中心是一些最爱的地方。

在美国造币和印钞局了解货币的制作过程。

在华盛顿纪念碑上享受鸟瞰华盛顿特区的美景,并参加有趣的导览。这个城市最著名的建筑之一重新开放,允许游客登上500英尺高的观景台,并参观下方10英尺的博物馆。当天免费先到先得或支付少量费用提前预订。

前往国家首都电车博物馆,参观旧电车,甚至乘坐一辆电车。博物馆全年周末开放,特定日期周四和周五开放,所以在去之前确认开放时间。

在国家档案馆(National Archives)了解书写的历史,这里有《独立宣言》、《宪法》和《权利法案》。在波音学习中心停下来,进行动手活动和更多历史发现。春夏季开放时间为10am - 7pm。免费入场。

参观国会大厦(Capitol Building),了解华盛顿特区的大人物们的工作场所。

参观乔治·华盛顿总统的故居——弗农山庄(Mount Vernon)。在教育中心和他在总统任期后(去职前)居住的豪宅中参观许多有趣和互动的展览。

在本地天文馆探索太空。航空航天博物馆的阿尔伯特·爱因斯坦天文馆每天开放。石溪公园天文馆周末和周三下午4点有免费展览。阿灵顿的David M. Brown天文馆有各种特殊节目。

各大娱乐演出场所

看暑期电影。不要错过各大影院为小朋友准备的超值\$1电影!

享受极小观众剧场,这是位于阿特拉斯表演艺术中心为小观众准备的节目。访问网站了解当前是否有剧目上演。2023更新:目前该节目未开放。

在福特剧院探究亚伯拉罕·林肯的死亡(和生平)。这个第16任总统最后时刻的地方既是博物馆,也是娱乐场所,提供导游和自助游。免费票在售票处领取,如果提前预订则收费3美元。

在福尔杰莎士比亚图书馆让孩子们了解莎士比亚,动手活动、儿童书籍、艺术和家庭节目使莎士比亚的世界变得易于接近。免费入场。

在格伦艾可公园的冒险剧院看一场演出。查看演出安排。

木偶公司(The Puppet Co.)在主舞台(Main Stage)上演出木偶剧,还有小小托特表演(Tiny Tots)为最小的观众提供的表演,大多数周三和周末进行。

或者在幻想舞台(Imagination Stage)做观众。访问网站了解更多信息。

在肯尼迪中心的千禧舞台娱乐孩子们(和你自己)。该节目在周四至周六下午6点提供免费、无需门票的节目,公众可以享受。查看网站了解演出安排。

在史密森尼瑞普利中心的探索剧院娱乐消遣。查看官网日程表,了解他们目前正在上演的剧目。

在Jammin Java的儿童演出中尽情摇摆。访问网站了解维也纳场地的儿童音乐家演出时间。2023更新:目前没有儿童演出。

预约时间,在肯尼迪中心的The REACH内的Moonshot Studio中发挥创意。周六和周日,欢迎访客参与各种免费动手活动,每个周

末都会有不同的活动哦。

在ARTECHOUSE沉浸于艺术和科技相结合的影展,专注于数字艺术展览——这里的展出总是很有趣,适合所有年龄段。

其他娱乐场所

在室内外泳池和水上乐园享受美好的夏日时光。华府妈妈为大家准备好了:快收藏!2024大华府周边最棒的夏季水上乐园~

去室内冰场滑冰。大华府各地室内滑冰场地夏天全都开放哦。

或者尝试另一种滑冰方式,在轮滑场滑轮滑。奥登顿的Wheels Skating Center和克罗夫顿的Skate Zone是该地区的一些滑轮场。

在大华府各地的室内游乐场蹦跳、荡秋千、攀爬、奔跑、平衡和翻滚,让小朋友们消耗一些能量。比如Pump it Up的室内蹦床。

在国会山的Labyrinth商店玩游戏,这家商店专门为各个年龄段的人提供游戏和拼图。可以在后面的桌子上试玩一些游戏。

在泰森角购物中心(Tysons Corner Center)玩耍区玩耍并乘坐快车火车。

在弗吉尼亚州伍德布里奇的Potomac Mills Mall的1200平方英尺的游乐区玩耍。(顺便购物一下!)

参加Barns & Noble书店的故事会。书店连锁店定期在该地区的各个地点举办免费的儿童图书阅读会。了解附近的故事会时间。前后留点时间在火车桌(每个店里似乎都有一张)玩耍,看看更多书籍。

在Jimmy Potters Studio & Workshop(阿灵顿和费尔法克斯)、Color Me Mine(该地区有几处)、DC和贝塞斯达的All Fired Up,或福尔斯彻奇和尚蒂伊的Clay Cafe涂陶瓷。

在2024赛季内为我们的本地球队加油助威。奇才队、首都队和神秘队都在CapitalOne Arena进行室内比赛。夏季还有各种打折票价,走过路过不要错过~

去一次乐高探索中心(Lego Discovery Center),来这里除了搭乐高,还可以坐小火车,玩辐射挑战,看4D电影,参加各种乐高搭建大师课,真的很好玩哟。

在SportRock Climbing Center攀岩和下降。场馆位于弗吉尼亚州亚历山大和斯特林,提供专为孩子们设计的项目。

参加乔治城Pinstripes的Tots Playtime。在大多数工作日的10am - 12pm,孩子们可以只花4美元(加5美元鞋租)打保龄球,家长免费(每个成人限带4个孩子)!课后留下来吃午餐——他们有儿童菜单和相当丰富的主菜单。

在O街大宅(The Mansion on O Street)游览,找到隐藏的门,欣赏美妙绝伦的主题房间,并浏览二手宝物。这座位于杜邦圈的地标建筑集豪宅、博物馆、餐厅、古着店和酒店于一体——欢迎游客探索。每天11am - 4pm开放。自助游起价25美元。

征服障碍课程,攀爬墙壁,蹦蹦跳跳,享受超级、精彩、惊人的活跃娱乐中心的30,000平方英尺的空间,一起来Springfield的The St. James吧!这里还有超有趣的室内水上乐园,尽情嬉水、滑滑梯、享受喷水的乐趣。

在Climbzone攀爬,充满色彩的主题攀岩墙从地板到天花板,孩子和大人都会玩得很开心。

在高尔夫击球室里练习挥杆,尽情玩耍,这是为高尔夫爱好者推荐的一个好去处。位于马里兰州卡普托尔高地的On-Deck PG是一个可以进行室内击球的本地设施。

在Fair Oaks Mall的儿童科学中心(Children's Science Center)体验充满乐趣和激动人心的动手活动,激发孩子们对STEM的兴趣。

在东北区的联合市场(Union Market)浏览摊位,吃点东西。享受各种午餐选择,从Trickling Spring

Creamery获得一勺美味冰淇淋,向孩子们展示一些有时在那里看到的“有趣”景象,如Harvey's的猪头或The District Fish Wife的章鱼。

去保龄球馆打保龄球,争取打出全中或补中,或者只是享受击倒一些球瓶的乐趣。Penn Quarter的Lucky Strike为小保龄球手设立了坡道和护栏。Bowl America也有,后者在弗吉尼亚有几处。或者尝试在银泉的White Oaks Lane进行鸭瓶保龄球。

在马州Bethesda的Playseum让孩子们想象力尽情发挥。

在Union Station的室内美食广场购买吃饭,同时参观特区最美的地标。

去大华府的室内网球场活跃起来。Hains Point的东波托马克网球中心、Cabin John的Pauline Betz Addie Tennis Center或Wheaton Indoor Tennis都提供儿童课程或球场时间,如果你只是想自己打球。

带孩子们去鱼雷工厂观赏。公众可以参观位于亚历山大老城区的艺术中心画廊,各种创意作品适合各个年龄段的人欣赏!

在ZavaZone挑战忍者课程、绳索课程、蹦床、攀岩装置、滑索等更多的活跃乐趣,这个室内探险公园在马里兰州罗克维尔和弗吉尼亚州斯特林都有分馆。

在iFLY Loudoun与风共舞。他们的风洞飞行是最接近跳伞的体验,而不必登上(然后跳下)飞机。

在贝塞斯达的KID Museum进行创造性和批判性思维的有趣活动,他们的项目将STEM、艺术和文化融入其中。平日提供预约/私人参观。周日10am - 4pm对公众开放。

在阿灵顿的The Wonder(前身为nook)中以平静的方式让0-4岁的孩子玩耍,这是一个室内游乐空间,他们“去除了典型拥挤游乐场所的过度刺激、混乱元素,为孩子的想象力腾出了更多空间。”

在DC尿布银行(DC Diaper Bank)做志愿者,所有年龄段的人都欢迎帮忙捆绑尿布和完成其他任务,帮助婴儿和家庭茁壮成长。(如果你的孩子太小,不能帮忙,也有一个可爱的游乐区供他们玩耍。)

在Glen Echo Park水族馆通过动手展览和静态展示了解切萨皮克湾。请务必查看此时的开放时间安排。

在Capitol City Circus School(前身为纽约空中飞人学校)像马戏明星一样飞翔。位于国会河滨区的设施提供高空秋千、蹦床和空中课程,适合6岁及以上的人。

参观各地社区娱乐中心(Recreational Center)。许多有儿童游乐区和/或可以打篮球和享受一些活跃时间的体育馆。查看华盛顿特区、阿灵顿、亚历山大、费尔法克斯、蒙哥马利县和PG县的地点。

参观海军遗产中心(Navy Heritage Center),了解美国海军的历史和遗产。该中心位于海军纪念广场旁,虽不显眼,但内部展览丰富,有互动展览,每天放映多部电影,包括Discovery Channel的“AT Sea”。

去大华府25个室内羽毛球俱乐部打羽毛球,并参加夏季的羽毛球比赛。

参观美国陆军博物馆。陆军博物馆对儿童非常友好,各种互动式设计展出,把军事科技和娱乐结合得十分到位。

参观美国特种兵博物馆。来这里学习美国特种兵历史,感受美国特种兵的成长过程,各种交互式互动体验,甚至还可以现场尝试特种兵训练。

参观本地夏日农贸市场(farmers markets)!品尝夏季最新鲜的水果蔬菜,欣赏各种现场手工和音乐表演,还有小吃、儿童游戏,夏季露天电影...夏季,你能想到的一切让人心情放松的美好时刻,就在本地的农贸市场。