

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
孙女士（注册护士）

Worldshine Adult Medical Day Care Center

阳光一部盖瑟斯堡新店开业
欢迎耆老前来参观体验!



New Open

- 专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
- 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
- 社工服务 - 福利申请，心理咨询
- 交通服务 - 接送送诊，购物出游
- 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
- 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

用心做养老，用爱护健康。

www.worldshinecare.com
YouTube频道: Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看!)

咨询加入、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 护理服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识, 感兴趣请短信联络 202-903-4530

盖瑟斯堡店: 700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大车)
Laurel店: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick店: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团(民乐队、西乐队)、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格, 我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

与阳光同行 阳光夏季系列活动之四

阳光一部 主办



阳光声乐班汇报演出

7月29日上午，阳光一部新中心的多功能大厅举行了一场别开生面的声乐班汇报演出。演出历时约2小时，几乎声乐班的所有学员均有参加，他们或分小组或者合唱，演绎了一首首曲风各异的曲目。其中有颇具代表性的地方名曲；亦有流行歌曲和具有年代感的民乐；还有学员操刀改编填词的老歌新唱，唱出阳光人的风采... ..他们抖擞的精神和饱满的情感，越来越有范儿的舞台表现，让我们为之喝彩，更博得台下观众阵阵的掌声。

一部声乐班由男声合唱队和女声合唱队组成，他们中大多数已是八、九旬的老人了，但在学习的过程中，特别的投入和认真。

值得一提的是，学员们经过专业老师的传授，在发声、用气、表达歌曲内容等方面均较学习之初有明显的进步，他们因此获益而乐在其中，总是积极地参加各种学习与排练。

中心一部的各项文娱活动，不仅充实了耆老们的业余生活，让他们在活动中充分地动手动脑，也帮助他们实现了些年轻时的梦想，比如学习弹钢琴、书法绘画、唱歌跳舞等等，耆老们在各种活动中总能找到自己喜欢的项目，通过相互的交流学习，享受其中乐在其中，以此达到健康养生的目的。

这，正是我们喜闻乐见的！



阳光保健养生中心