

为拿到绿卡妻子宁愿卖了自己

我们是在一次朋友聚会中认识，第一次见面，我就被她苗条的身材、精致好看的五官、清雅脱俗的气质深深吸引住。她是一家企业的工程师。开朗的性格，做事雷厉风行，可以说，这样的性格很有男人缘。

我们是在一次朋友聚会中认识，第一次见面，我就被她苗条的身材、精致好看的五官、清雅脱俗的气质深深吸引住。她是一家企业的工程师。开朗的性格，做事雷厉风行，可以说，这样的性格很有男人缘。

认识没多久，我就主动接近她，那会，我暗自告诉自己：一定要追到她，成为她的丈夫，去疼爱她，保护她。追求她的过程不是很顺利，即便如此，我还是杀出重围，成功将她追到手。可是当我们准备结婚时候，却遭到我家人的坚决反对，一来她比我大4岁，二来她比较有野心，我家人怕她不顾家，但是最后我们还是义无反顾地结婚了。

婚后，我们的感情一直很好。二人世界充满了浪漫，我以为，我会这样和妻子相依到老。可很多时候，事情的发展并不尽如人意……三年前，妻子的事业获得了一个重大转机，公司的财务总监贪污公款被抓，她临时担任总监职位。

为拿到绿卡妻子宁愿卖了自

己

此后，她开始变得越来越忙，虽然那时我们已经搬进了宽阔的花园洋房中，但大部分时间，家里都只有我自己。自从妻子临时担任财务总监后，我们之间的交流越来越少。每次她回家倒头就睡，我想跟他聊聊天，她却叹息：“老公，我明天要去公司总部开会，有什么事情等我有空的时候再说好吗？”

我一直以为，她是因为工作压力大，我也体谅她的辛苦，所以从不和她计较。每天晚上，无论她多晚回家，我都会义无反顾地等她，哪怕是凌晨时分，我也不会先睡。

半年后的一天，妻子跟我商量，他们单位准备派她去加拿大学习两年，她想征求我的意见。说实话，我是个安于现状的人，觉得一家人在一起就足够，而妻子却不这么认为，虽然她跟我商量出国的事情，可她心中对这个机会很看重，我完全不忍心拉她的后腿，只好点头答应她出国。

妻子在国外的日子里，我因为不能见到她，对她的思念更加多了。那种深深的、爱、浓浓的情在我心中流淌，使我幸福不已。每次通话，她都会对我说，让我在坚持一段时间，等她学业有成回国之后，我们就结束这种牛郎织女的日子。

就在我沉浸在幸福之中时，意想不到的事情发生了。那天和妻子在网上聊天时，她突然提出要跟我离婚。这个消息对我来说简直如五雷轰顶，让我不敢相信这是真的。于是，我只能对她说：希望她慎重考虑。

可是她的回答很直接：“我最近突然间想明白了，我必须移民，如果实现不了这个愿望，我将无法面对家人和朋友。”

我很不理解：“我没有反对你移民，再说移民和离婚有什么关系呢？”“当然有关系，和你在一起生活不知要奋斗多少年，也不知道未来是个什么样子。而我必须成功，必须做出成绩，把父母接到国外生活，这是我的梦想，也是我的使命。”妻子很坚定地说。

我这才明白她的一些想法，她对自己的标准和要求过高，自己在国外混好已不容易，再把她父母接到国外享福，的确需要一定的经济基础。我知道，她是想让父母以她为荣。

如今，我成了她的负担。如果没有我，就算她办不成移民，也完全可以找个当地人嫁了，顺理成章地实现自己的理想。其实，我知道，这只是小静的想法，以她父母的生活条件和收入来说，根本不需要依靠她，所以她没必要给自己如此大的压力。

为了缓解她的焦虑，我经常



劝她不要给自己太多压力，如果不行可以回国，在哪里都一样生活。可她什么也听不进去。最后，竟然对我说：“最近我才意识到，其实我一直没爱过你，之所以嫁给你，是因为你对我太好了体贴了，我对你很依赖。”

一时间我真的不知道该怎么办，就在我手足无措的时候，却收到了法院的离婚起诉书。从传票中，我看出了她的坚决。那会我还幻想，或许，我们还有挽救的可能。

但过了两天，我接到了她的电话，电话中，她哭着对我说，希望我能放过她，现在，她找到了一

位愿意娶他的外国男人，等以后他们结了婚，不管幸福与否，至少可以加入当地国籍，在意大利，她便有了落脚的地方，进而实现人生目标。但是，如今我成了她理想道路上的绊脚石。没想到，她那令我欣赏的独立个性，如今却成了分道扬镳的隐患。

最后，我只好协议书上无奈地签字，我把家里所有财产留给她。如果有一天，她在外国过得不好，想回来，回到家还有个落脚的地方。虽然，她背叛了婚姻、背叛了我，但我心里永远不会怪她，离婚，也许是她解决现实问题的最好选择。我祝福她……

恐婚症的具体原因分析

现在有一群人被称为“都市恐婚族”，他们害怕结婚，担心婚姻会成为爱情的坟墓，害怕结婚后的生活。“恐婚症”到底是怎么造成的？要怎么克服呢？

恐婚症的具体原因分析 恐婚族怎样摆脱恐惧

恐婚心理

第一种：来自内在的情感阻塞以及心理创伤经历。另外在成长经历中经历父母离异或被父母拒绝与伤害教养环境下的孩子，面对婚姻会存在即期望又恐惧的心理，使她们在成人后无法正常进入家庭。童年经历过父母离婚的痛苦经历，或看到父亲或母亲对对方情感不忠(外遇)，而造成疑心重，对伴侣缺乏安全感，最害怕的就是再次受到伤害，因此他们多会对婚姻望而却步。

第二种：追求完美、宁缺毋滥的心理作祟。他们是理想主义者，所期待的是一种完美的生活。最恐惧的就是找到的人不是自己心中的理想对象。

第三种：恐婚的原因是来自于儿童心态的成年人，在恐婚者的心中存在着难以调和的童年的纯真与成年人的责任之间的冲突。他们可能害怕承担家庭的责任、教养孩子、与对方家人相处等必须面对的问题。

克服恐婚心理

沟通是第一要务

恋爱是两人世界，结婚却是两家人资源整合。本来毫无交际的两个家庭，忽然要用最亲密的方式相处，这当然会带来种种问题。地域、文化差异越大，矛盾可能越多，这就要求两家人都用最大的善意来对待对方，多沟通，多交流，把问题都敞开在桌面上。对于小辈来说，应该主动把老人的抱怨消弭在自己的层次，抱怨每传播一层，破坏性就增强十倍。

建立合理的心理预期

想要更美好的生活，并不是不合理的要求，关键在于不能脱离实际条件。有的女孩把有车有房当成结婚条件，这样男方必然感受到强大的心理压力。其实，我们父辈结婚的时候，大多数人都是在一穷二白的基础上开始奋斗，别说没有自己的住房，许多人连像样的家具都没有。结婚

的排场、条件要根据双方财力承受范围来确定，不能好高骛远。

学会妥协

婚姻就是妥协的过程，结婚则是妥协的开始。牙齿和舌头那么亲密，也会不小心咬到猛然一痛。对于两个人来说，所有事情都应该摊开来商量，谁有道理听谁的，如果是无所谓的事情，主动让步是最好的选择，让步并不代表胆怯，而是真正的大智慧。说到底，婚姻是相处的艺术，而如果没有妥协，难免变成一场难看的行为艺术。

对付恐婚族最有效的方法

最佳策略是“诱”婚

美国乔治亚理工学院心理学博士张怡筠认为，促成结婚之最佳策略，不是逼婚，而是“诱”婚。也就是说，你要展现给对方看，如果和我结婚，未来会有多美好，让他对婚姻有所期待，而把他吸引过来。张博士说，“我就看过这样的女孩，表面上不动声色，从来不提结婚的事。但她每天都为男友煲汤，并对他特别温柔体贴。久而久之，本来不打算结婚的男孩意识到，他若与这个女孩结婚，只有好处，没有坏处。后来，就向女孩求婚了。”

破解他的“恐婚情结”

更高明的态度，是把对方的恐婚心情视作深入沟通的契机，可以利用来加深彼此的感情。这么做，你不但可以成功结婚，而且还可以让两个人的爱情更上层楼。首先，要想法破解他的“恐婚情结”。

张怡筠认为，男人不愿意结婚，多半有几个原因。他觉得自由无限美好，不愿失去选择的自由。另外，过去的成长经验让他对婚姻有负面印象。象看到家里长辈或周遭朋友不愉快的经历，让他想到婚姻，便觉悲观，而不愿轻易尝试。

因此，聪明女人最好的策略是，先了解他为什么会产生“恐婚情结”，然后在他身边开始发挥心理咨询师的沟通功力。告诉对方，“我理解你对婚姻一直不太看好，我倒觉得我们两人比其他人的成功机会大很多，原因是……，不妨举例举出来：我们相知相爱的情况跟别人不同，我们的经济及自信也与旁人大大不一样……”。

如果你是因为妒忌而分手

当你由于妒忌而和另一半分手，你会发现无论感情何时愈合，如何愈合都难免对感情有所怀疑。甚至，有的情侣会周而复始地为同一件事而分手、复合。

如果你是因为妒忌而分手

当你由于妒忌而和另一半分手，你会发现无论感情何时愈合，如何愈合都难免对感情有所怀疑。甚至，有的情侣会周而复始地为同一件事而分手、复合。

虽说只是真爱，分手了还是可以复合的。但是感情的深浅毕竟是通过人的感官世界而定的，当妒忌的感觉有了第一次，那么难免会有第二次的出现。特别是那些因为妒忌而分手的情侣，即使再怎么磨合，多多少少会耗损彼此的信任，而信任却是爱情中最重要的筹码之一。所以一旦你对感情没有了信任，即使你分手了不再回头，这种信任危机也会对下一段感情有所影响。

因此，如果你因为妒忌而分手，你该怎么办？

Key #1：开展一系列积极性“头脑风暴”(目前和未来)

当你因为妒忌而分手，你首

先需要做的事情不是找事干，而是想想什么事能干，什么事不该干。如：要是你要玩音乐，去某地方散心，去做一些你曾经和他/她做过的事，会否让你想起你们之间的回忆？如果答案是YES，那你何必去做，徒增伤感呢？

如果一味地想着自己能够干什么，倒不如想一下有什么没做过的，却想要现在或者以后去实现的。又或者，想想从前单身的你最想要做些什么？有什么朋友自拍拖之后就鲜少见面了？

所以，何不来一场对目前和未来都有积极性意义的“头脑风暴”？

Key #2：建立一个新的相处模式

一段感情，既然因妒忌而破碎，那么它必定有它的弊端，而不全是你的妒忌心作怪。因此，无论你是否选择继续这段感情，你需要考虑建立一个新的相处模式。特别是被欺瞒伤害过的朋友们。

被欺瞒过的人，往往容易感觉自己失去了自尊心。总是莫名地把责任推到自己身上，甚至怀疑是不是自己的问题所以对方要欺

瞒你。但是无论是何种方式或者谎言让你们的感情破裂，你如今必须正视的问题，是去改变陈旧的关系模式，建立一个新的相处模式。

Key #3：为了你目前的感情，或者未来那个对的人，建立起自信心

无论过去是如何闹腾，从今日起，为了你目前的感情，或者未来那个对的人，你需要建立起自信心。

其实很多人在工作、感情、生活中，都忽视了自信心的重要性。许多人，特别是女孩子，容易因为别人的一句话或者一件事去怀疑自己，否定自己，但这样的想法是不可取的。

每个人都有自己的优点，而这种优点并不是别人都能够做到的。因此，一段感情出现了信任危机，并不代表就是你个人出现了问题，可能是对方，抑或单纯只是因为某件事情，为什么一定是你自己的问题呢？

当然，如果最终确认是你个人的问题，那就应该努力改正，对自己有信心，而不是停滞不前，一味地自我责备，反而容易把事情弄巧成拙呢！

