

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

# 阳光保健养生中心

感兴趣的耆老和家属请联系：  
301-250-3555  
孙女士（注册护士）

Worldshine Adult Medical Day Care Center

阳光一部盖瑟斯堡新店开业  
欢迎耆老前来参观体验！



New Open

专业护理 - 寻医问药，咨询送诊  
康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗  
社工服务 - 福利申请，心理咨询  
交通服务 - 接送送诊，购物出游  
餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食  
文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

用心做养老，用爱护健康。

www.worldshinecare.com  
YouTube频道: Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！)

咨询加入、商业合作请联络：  
info@worldshinegroup.com  
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 护理服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识, 感兴趣请短信联络 202-903-4530

盖瑟斯堡店: 700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大车)  
Laurel店: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)  
Frederick店: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。

### 会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”



## 阳光的快乐生活（十九） -- 牵手

阳光三部耆老：靳福春（文字及图片提供）

还记得  
我很小的时候  
跟着妈妈散步  
她的大手  
牵着我的小手

那时候  
妈妈的手很温柔  
像一股暖流  
传到我的心里头  
她用温暖的手  
拉住我的小手  
母爱的力量  
呵护在我的左右  
她慈祥的目光  
传递着爱的问候

后来  
妈妈步入晚年  
轮到我  
把她的手来牵  
她的手  
已变得干瘪粗糙  
再也感觉不到  
妈妈手掌的柔软

妈妈的额头  
皱纹已经爬满  
她的双眼  
昏花又暗淡  
苍白的头发  
变得枯萎又稀疏  
她走路时  
双腿还微微的发颤

如今的我  
和妈妈换了角色  
生活的经历  
有太多的坎坷  
门前的路  
不知走过多少遍  
留下的脚印  
述说着曾经的生活

牵过手的手  
是否还有温柔  
多少年的磨砺  
妈妈的双手  
劳作不肯停留

如今  
我也步入老年  
新环境来了新伙伴  
依旧是相互牵着手  
边走边唠着家常  
回忆着  
往日的家长与短

自从有了伴的路  
就不觉太孤独  
所以牵了手的手  
就会快乐又舒服

牵了手的手  
今后一定会好走  
有了伴的路  
似乎尝到了甜头

所以牵了手的手  
今后还要一起走  
所以有了伴的路  
从此心里乐悠悠

牵手  
是两颗心的交汇  
是彼此的承诺  
是生命中  
最美丽的约定

老友牵手  
是友情力量的感受  
是岁月的见证  
是幸福起点的守候  
是相互尊重的表示  
还是心灵依靠的需求



阳光保健养生中心