

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

# 阳光保健养生中心

感兴趣的耆老和家属请联系：  
301-250-3555  
孙女士（注册护士）

Worldshine Adult Medical Day Care Center

- 专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
- 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
- 社工服务 - 福利申请，心理咨询
- 交通服务 - 接送送诊，购物出游
- 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
- 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

用心做养老，用爱护健康。

www.worldshinecare.com

YouTube频道: Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看！)

咨询加入、商业合作请联络：

info@worldshinegroup.com

长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 护理服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识, 感兴趣请短信联络 202-903-4530

阳光一部盖瑟斯堡新店开业  
欢迎耆老前来参观体验!



New Open

盖瑟斯堡店：700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大车)

Laurel店：5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)

Frederick店：110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。

### 会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

## “阳光一部”新址落成 十年耕耘，携手共进！

阳光一部经过紧锣密鼓的筹备，于6月底正式搬迁至位于盖瑟斯堡的新址。这标志着阳光一部迈向一个新的发展阶段，全体耆老会员和工作人员都感到无比骄傲和欣喜。

新中心占地九英亩，交通便利，环境优美，绿树环绕，为耆老们提供了一个安静、舒适的环境。除此之外，在设计时充分考虑了耆老的日常需求：多功能大厅宽敞又明亮，方便出入；各个活动区域合理分布，使用功能和面积都较之前有所增加；洗手间、茶水间配合多种需要，供选择就近使用；还根据耆老们的身体状况特别定制的桌椅，以增加座位的舒适度方便使用；而紧紧环绕中心外围的林荫绿道，是深受耆老们喜爱，平时散步、活动以及消遣的好去处；所有这一切皆旨在打造一个更加便捷、贴心的养老环境。

为更好地服务于中心耆老，各部门之间通力合作，充分发挥各自的职能优势，逐步形成一个高效、有序的服务体系。譬如，护理部：新中心的护理设施更加完善，宽敞开放的护士站利于观察耆老情况和照顾耆老；同时增加了特殊关爱室，室内配备独立卫生间，旨在满足特殊老人的服务要求；活动部：新中心的活动场地更加宽敞，增加新的活动设施，为各项活动开展提供更多的可能性；社工部：社工们继续发挥桥梁作用，协助落实耆老们生活中的各种问题，促进他们之间的交流与互动，营造了一个温馨的社区氛围；交通部：新中心交通便利，交通部将提供贴心的出行服务，使大家能够轻松到达各个目的地；大厅服务：新中心多功能大厅更加宽敞明亮，工作人员仍然一如既往地为大家提供优质服务；厨房：新厨房的设备设施进行了全面换新和升级，为提供营养丰富、健康美味的餐饮服务奠定了基础；厨师团队不断创新，增加菜品餐食的推陈出新，力争为大家带来更多的美食体验。

感谢新、老会员一直以来的支持与陪伴，我们尤其珍惜十年来相伴相随的情谊！是大家共同的努力成就了今天的阳光中心。站在新的里程起点，带着对未来的美好期许和坚定的信心，我们将一如既往的秉持健康养生、膳食养生的经营理念，努力营造良好的环境与氛围，为大家提供优质服务，为耆老们健康快乐的晚年生活保驾护航！

