

决定你一生命运的，不是出身，不是家境，而是……

01
在网上，一直流传着这么一个段子：

相传，在多年前“首富之子”王思聪，刚从国外留学回来时，还没想好要做什么工作。

他的父亲王健林就一把甩给了他5亿元人民币，让他拿着钱去做想做的事，并声称：

“赔了没关系，就当是‘练练手’”。

段子一出，无数网友为之拜服。

而后，王思聪就拿着这5亿人民币，开了好几家公司。

前段时间，王思聪名下的直播平台“熊猫直播”宣布破产，但这也并没有严重影响到他的商业布局。

如果不是首富的儿子，只是一个普通人开垮了一家公司，恐怕早就赔的倾家荡产，寻死觅活了。

网友纷纷说到：

“这就是命啊！”

“果然很多人的出身，就决定了一生成就的高低。”

“别人的家境再好，也是别人的，自己还是好好努力吧。”

确如网友所说，很多时候，人的出身由天注定，出身好，似乎人生起跑线都赢了一大截。

然而，这世上像王思聪一样的富二代不过寥寥，更多的是出生在普通又平凡家庭中的我们。

也正因如此，我们才需要明白，别人的人生如何，都与自己无关。

而我们不管出生在什么样的家庭，也不应该颓废，不去管别人的光鲜亮丽，活好自己的人生就算是成功。

正如那句名言所说：

“在被遗忘的角落里，任何一株小草也能发出洪亮的声音，任何一只蚂蚁也会坚强地微笑。”

02
去年春节期间，一首歌火了。

原本只是一位教师改编了一首诗，带着他的学生们，在央视节

目《经典咏流传》上演唱，却引起了大批网友的赞叹。

不仅这首诗被称为“孤独了300年的小诗”，这首歌，更是全网刷屏，人人传唱。

在节目现场，小小的演绎，不仅唱哭了指导嘉宾，唱哭了导师庾澄庆，更是唱的曾宝仪直接失态。

歌词的原作诗，出自清代的诗人袁枚，诗的名字叫做《苔》，苔藓的苔，而歌名也叫做——《苔》。

诗中这样写道：

白日不到处，青春恰自来。

苔花如米小，也学牡丹开。

原来，这位老师名叫梁俊，是贵州威宁县石门坎小学的支教老师。

这里地处乌蒙山脚下，是贵州最接近川滇边缘的西北角，也是“中国最穷的地方之一”。

也就是在这里，生活着一群质朴、善良的孩子们。

6年前，梁俊和妻子新婚旅行来到这里，深深被这里的环境震撼了，他心疼孩子们，便辞去了工作，留在了这里当支教老师。

梁俊了解到孩子们大多家境贫穷，有的甚至上不起学，如果不靠读书走出去，就只能永远地生活在这贫穷的山村里。

比起城市里的孩子，除了没有好的教育环境，没有家教，没有辅导班，这里的孩子甚至连穿衣吃饭都成问题。

而这并没有让梁俊放弃，反而，他更想到了《苔》这首诗。

尽管孩子们如苔花一样渺小，但依然可以选择在春天来到时，如牡丹一样，努力、尽情地绽放。

于是，梁俊除了教孩子们读书，更教会了他们坚强的品格，让孩子们知道，虽出身不好，但自己的人生，依然可以充满光芒。

他把诗改编成歌曲，教给孩子们传唱，更是凭借一己之力，带着孩子从贵州的山区，来到了北京，登上了央视的舞台。

节目现场他坦言说道：

“我本身也是穷人家的孩子，这些孩子也是一样。

就如潮湿角落里的那些苔，人们看不见，但他们依然是朵花，依然会努力地绽放。”

正如梁俊所说，比起优秀的人，他自己是“苔”。

比起城市里的孩子，山区里的孩子们是“苔”。

而比起出身好，家境好，学习工作都有家里支持的那些人，平凡生活中的我们，又何尝不是一株株小小的“苔”？

英国作家王尔德说：“即使在沟壑里，依然有仰望星空的权利。”

人的一生很漫长，起点低不代表成就低。

真正决定你一生成就的，是你在一生中付出的那些不顾风吹雨打的努力。

03
冈察洛夫说：“生活中并非全是玫瑰花，还有刺人的荆棘。”

残忍地说，家境不好的人，或许会经历更多的荆棘。

也正因如此，比别人付出更多的努力，你终会比别人收获更多。

作家苏眉细细讲述过一个发生在自己身上的故事：

有一年她家房子装修，经同事介绍，请来了一位师傅。

这位师傅不仅脾气好，干活还仔细。

闲聊中得知他从小失去母亲，和父亲长大，在村子里甚至没有家，住的是邻居家空置的两间土坯房。

初中毕业，他就出来打工，慢慢学会了盖房、装修，后来自己开了装修公司。

临走时，师傅留下一张名片，说如果以后房子装修上出现什么问题，可以随时打电话。

到了第二年开春，厨房墙角的乳胶漆脱落，苏眉自己搞不定，就想起了这位师傅。

然而，装修已经过去一年，工期早过了，打电话时苏眉自己心里



都没底。

然而，第二天下午，师傅就带着工具和材料来了。

本想留师傅吃饭，他笑着推辞，说眼下特别忙，马上还要赶到另一个工地去看看。

前阵子，有位同事家里要装修，苏眉立刻推荐了这位师傅。

你看，即使出身穷苦，靠着自己的踏实与努力，同样可以拥有好的人生。

就像那小小的苔花，努力以自己的方式绽放，虽然没有牡丹的华丽，却另有一种动人的力量。

04
老话说：

“一命二运三风水，四积阴德五读书”。

命运很大程度上决定了一个人的一生。

然而在生活中，总会有很多命不好的人，通过读书，通过努力奋斗，改变了一生。

在网易云音乐《苔》这首歌下面，有很多评论，在诉说着自己出身平凡，但不甘于平凡的人生态度。

网友@huasir的评论让我印象深刻，他说：

“距离高考还有78天，父亲翻

山越岭，徒步走了30多公里，来到

县城给我送了个月的生活费。

此刻他又要赶回去，我攥着这一打曲卷的零钱，看着父亲离去的背影，潸然泪下。

我一定会考上好大学的，一定会的！”

寒门里走出来的孩子，无论是读书还是工作，总会吃到更多的苦头。

令人欣慰的是，他们那如小草般顽强的精神，也帮助他们成功逆袭。

《阿甘正传》里有一段话说：

“生活就像一盒巧克力，你永远不知道下一颗是什么味道。”

出身平凡的人都明白，生活这块儿巧克力，即使再苦涩，也要含着泪吞下去。

吃的足够多了，我们终会突破阶层的限制，突破命运的安排，去实现，去迎接更好的生活。

苔花如米小，也学牡丹开。

愿每一个出身平凡的你，不抱怨家庭，不自甘堕落，不碌碌无为。

即使如苔花一样渺小，也相信自己会活成牡丹的样子，用自己平凡且伟大的力量，去和命运抗争，去改变自己的人生。

请常念 南无阿弥陀佛

听经闻法

欢迎参加ZOOM

线上学习佛经讲座

ZOOM ID: 97826380822 (无需密码)

电话加入: 先拨 3017158592, 听到声音后再拨上面的 ZOOM ID 加#

时间: 周一至周五: 7:30pm, 周六: 9:00 am

服务

净化身心
智慧人生
离苦得乐

消除烦恼
学佛念佛
同登极乐

联系方式

301-683-8831

240-621-0416

guanyintangusa@gmail.com

https://www.guanyintang.org

观音堂

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

让人生不那么苦的第一步，是看破放下

我们的痛苦大多来自压力，而压力，往往是自己制造的。有一个大学生，对自己要求非常高。他的目标是，毕业后，一定要进入世界五百强企业，月薪八千至一万；三年内，一定要事业有成；三年后，一定要买辆好车……他给自己设定了很多的“一定”。事实是，毕业后好长时间，他连份工作都找不到。朋友劝他：“要求先别太高，从月薪两千做起。等有了基础，慢慢才能越来越好。”现实让他明白了理想和现状之间的距离，如果没有一颗随缘心，这个距离中间存在着的，就是巨大的压力。

人生这几十年，压力无处不在。因为学业压力，学生想尽快毕业；毕业进入社会后，工作、感情、生活等方面面的压力接踵而至，又开始怀念学生时期的生活……如此心态反反复复，压力起起伏伏，确实正如佛教所说，人生皆苦。让人生不那么苦的第一步，是看破放下，这时，压力才可能减小。若再深入，生起了佛教中的出离心，自我解脱也不会困难。减压还有一种方法，就是要经常帮助别人。有个成语叫“助人为乐”，这种表达很到位。加拿大麦吉尔大学的研究人员也发现，人在利他的过程中，痛苦能够明显减轻。或许有人说：“我又没钱，怎么帮助他人呢？”其实，帮人不一定非要钱，哪怕只说几句关爱的话，或者用表情鼓励，也能够帮到人。

美国有本畅销书《29件礼物：一个月的布施如何改变你的人生》，故事大意是，一个女士由于长期的工作压力，患上了神经系统疾病，多方求医不见起色。后来遇到一位非洲医生，医生给她开了个奇怪的“药方”——29天内捐赠29件礼物。她感觉很难：“我连床都下不了，怎么给别人送东西？”医生告诉她：“礼物不需要是物质的，说一些关爱的话语也算。”她抱着试试的想法，开始每天做一件力所能及的布施，当然，你们肯定也猜到了，她的身体慢慢好了起来。

所以，当你不只关心自己的得失时，压力和痛苦会越来越来少。

人类最大的痛苦源于自私。有些女孩特

别爱哭，但有多少眼泪是为悲悯他人而流的？是为非洲儿童的饥饿哭泣吗？是为遭受飓风的灾民难过吗？恐怕不是，绝大多数人的眼泪都是为了“我”。某人对“我”态度不好、对“我”不公平……“我”字当前，很难不痛苦。因此，佛教极其珍视无私的慈悲心。这种心，不管是西方人、东方人、非洲人都需要。世间的绝大多数理念，往往只能盛极一时，但有一种理念，不会因时代的变迁而褪色，它就是慈悲。慈悲是人类最珍贵的宝物。没有慈悲心的人，在任何一个时代、任何一个群体中，都是大家想要远离的。

有慈悲心的人，且不说能给别人带来利益，自己的压力也会减轻。比如，当你身体不好、心情不好时，如果忙于帮助别人，自然会忘记烦恼和痛苦。还有一种减轻压力的方法，是具有无我空性的智慧。佛教讲“万法皆空”，现代物理学将量子力学与空性对比后，也证明了2500多年前佛陀宣讲的这个道理是正确的。当然，这并不是说量子力学所推断的物质的终极属性，与佛教讲的空性完全相同。事实上，物理学家只抉择了空性的一部分理论，并非全部。但对于只接受科学的人来说，这种对比，或许可帮你们找到一个了解佛法的入口。若真懂得空性之理，对减轻压力有很大帮助。地位也好、名声也好、财产也好……当我们用智慧观察、抉择后，会发现全是假象，包括“我”也并非真实，万法就像虚空一样。有了这种心态，一切痛苦自然会消失。

所以，现在西方，包括日本，很多人喜欢修行佛法来减轻压力。他们的修行有两种：一是学习空性法门，通过理论认识到万法不真实，如《黑客帝国》里的虚幻世界。还有一种就是通过禅修，让心安住。一切痛苦从心上解决，这个方法特别管用。很多人常会感到身心疲惫不堪，这时，依靠禅修就可以调节。平常，我们每天早晚可以抽出点时间打坐，或者，一年中抽出几天参加禅修。不少高校都有禅学社，禅修对修心养性有很明显的效果。若能懂得

调整心态，不仅自己身心安乐，也会给周围的人带去温暖。下面给大家讲两种禅修方法：一是有缘的禅修，即观佛像的方法。在面前摆上释迦牟尼佛的画像或塑像，身体端坐，两手结成释迦牟尼佛的手印，或者结定印，专注凝视佛的身相。凝视一会儿后，闭目观想佛像。当印象模糊或心散乱时，睁开眼睛继续看，再闭眼观修……如是三四天后，原来烦躁的心态，就会慢慢改变。

二是无缘的禅修。当你感到痛苦时，当下观察它的本体，寻找这颗痛苦的心在哪里——在身外还是身内？如果在身内，又在哪个部位……最后，心也找不到，痛苦也找不到，在这样的境界中安住。经常这样修，到一定程度心态就能恢复。调心对现代人来讲非常重要。心态摆好了，无论遇到什么样的压力，都不会痛苦、崩溃、受折磨。

大华府观音堂：
网上佛经学习：周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《佛说观无量寿经》讲座；每周六9:00am-11:30am《地藏菩萨本愿经》讲座。
电话参加：1307158592 再拨 ID 号码：97869843406#
Zoom 登陆：ID: 97869843406, 密码: 498; 欢迎大众随缘学习！咨询电话: 301-683-8831, 240-621-0416
扫码登陆：


ZOOM 大华府观音堂佛法学习