

CCACC 感谢有您同行 欢迎新会员加入 & 办理会籍更新

时光荏苒,美京华人活动中心 CCACC 即将进入 2025 会计年度的运营。CCACC 感谢会员们及朋友们又一年的同行,在此欢迎新会员即日起注册加入,旧会员办理会籍更新,

并于 8 月 1 日起正生效,会籍有效期至明年 (2025 年) 7 月 31 日。CCACC 敬邀您继续以会员身份支持中心,同时,诚邀新会员加入中心这个大家庭,让中心能够不断的加强为您及社区大众的服务。

作为华府地区极具规模的华裔美国人之非营利组织,中心一直向着标竿全方位地拓展。经过 40 余年,中心多元化服务范围惠及及幼龄至百岁高龄的民众。

中心员工以及无私的义工秉持着“以仁爱关怀、以诚信服务、在和乐中成长茁壮”的精神奉献,目前以七大部门服务会员及社区:

1. 美京欢乐日间保健中心 - 为耆老提供日间身心保健的贴心服务

2. 美京居家护理中心 - 提供可靠悉心一对一的居家照护

3. 美京医疗中心 - 为有保险、保险不足和无保险的社区民众提供中文及其他语言的医疗和身心健康服务

4. 美京艺廊 - 举办丰富及高质量的艺术展览及活动

5. 美京社区服务中心 - 促进文化交流并为会员提供社会福利的相关资讯、成人英语课程、常青社、社区活动、青少年排球训练营、场地租赁等

6. 美京博雅苑 - 为少儿提供一流的学前及课后教育,以及充实的暑假和寒假课程

7. 美京博翔馆 - 具有备受赞誉的运动课程,并拥有完善的游泳、网球、匹克球设施,为社区居民提供健身运动的好去处

更新/加入会员的方式

1. 网上作业: 欢迎扫描下方二维码登入中心帐号。若您的会籍

资料有变更时,也请修改。



2. 亲自到中心办理。

中心会员福利

一直以来,CCACC 致力于为会员提供多种福利,包括参加不同部门的活动享有的优惠,以及商家同意给与的折扣。如您感兴趣,请扫描下方二维码查阅:



义工团队

义务奉献是中心的基本精神,敬请加入中心义工行列,强化我们的服务,无论时期长短,我们都非常欢迎和感激。联络电话 301-820-7200 分机 8121, 邮箱: volunteer@ccacc-dc.org。

欢迎乐捐

中心的营运经费大多来自政府的计划拨款与大众的捐款。有您的支持,我们才能有今天!因此,除了感谢您是中心大家庭的一

员,我们期望您能慷慨捐赠。捐款方式如下:

1. 中心网路捐款: 扫描下方二维码登入



2. 邮寄支票至中心办公室: 9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

3. 捐赠您不再使用的汽车 只要您伸出援手,不论数额多少,您就是我们共创美好社区的推手!

(撰文-CCACC 行政办公室)

蒙郡议员 Marilyn Balcombe 女士参访 CCACC



左起: CCACC 董事暨美京医疗中心义务主治医师周武屏先生、CCACC 常务副会长张丽芳女士、CCACC 董事杨成华女士、蒙郡议员 Marilyn Balcombe 女士、美京医疗中心主任陆惠兴女士、CCACC 前会长暨现任美京博翔馆馆长李志翔先生。

美京华人活动中心 (CCACC) 于 7 月 12 日迎来蒙郡议员 Marilyn Balcombe 女士的热情参访。拥有心理学博士学位的 Balcombe 议员

特别想进一步了解美京医疗中心的运作、现况、需求,希望能共谋社区福祉,为民服务。早在今年 2 月, Balcombe 议员

曾出席 CCACC 举办的农历新年庆祝活动以及 5 月美京艺廊为庆祝亚太裔传统月所举办的“融而不化·合而不同: 毕晓生艺术展”开幕茶会。本次应邀参访 CCACC, 足见其对中心的重视和支持。

在场竭诚欢迎 Balcombe 议员的有 CCACC 前会长李志翔先生 (现任美京博翔馆馆长)、CCACC 董事暨美京医疗中心义务主治医师周武屏先生、CCACC 董事杨成华女士、CCACC 常务副会长张丽芳女士、美京医疗中心主任陆惠兴女士。CCACC 副董事长暨美京医疗中心义务主治医师朱跃跃博士随后在百忙中赶来晤谈。

在大家的陪同下, Balcombe 议员首先参观了中心一楼的活动大厅及厨房,看到辛勤忙碌的工作人员与接受服务的耆老们。接着来到二楼的美京艺廊,欣赏目前正在展出的“欢乐耆老艺术展”。

展览作品来自美京欢乐日间保健中心的 15 位耆老会员及绘画班、布贴画班、丝网花班的 3 位老师。Balcombe 议员对这些作品表现出极大的兴趣,不时驻足观看并拍照。她表示,这些艺术作品不仅展示了老年人的才华和智慧,更传递了他们积极乐观的生活态度。

在泛亚诊所短暂停留后,大家移步至会议室,听取陆主任针对美京医疗中心进行的简报。陆主任不但介绍美京医疗中心的运营状况、服务项目,更提到目前面临的挑战和需求。李前会长也简要的说明整个中心组织以及七个部门的发展。

Balcombe 议员对中心既广又深的社区服务表示大大的赞扬,她更加了解美京医疗中心的心理

健康项目后,赞赏中心对亚裔社区心理健康服务所付出的努力。

Balcombe 议员拥有田纳西大学诺克斯维尔 (Knoxville) 分校的组织心理 (Organizational Psychology) 博士学位,以及佛罗里达大学的心理健康辅导 (Mental Health Counseling) 硕士学位。在投身社区工作之前,她曾是美国能源部的一名组织心理学家,与全国的心理学家合作,处理例如药物滥用、心理健康等问题。她对美京医疗中心几十年如一日的义务付出深表赞誉,并鼓励大家积极争取政府的资源协助,为亚裔社区谋福祉。

在愉快而充实的交流中,本次参访活动圆满结束。Balcombe 议员和大家相约将来有更多的互动和合作,共同为社区的贡献力量。

(撰文-CCACC 行政办公室)



大家在会议室听取美京医疗中心主任陆惠兴女士的简报。



Balcombe 议员 (中间) 与同为 7 月寿星的 CCACC 董事杨成华女士 (右) 以及美京医疗中心主任陆惠兴女士 (左) 在中心一楼活动大厅欢喜合影。



大家陪同 Balcombe 议员参观中心一楼的活动大厅。

美京医疗中心“青少年免费心理评估”

美京医疗中心 (CCACC Health Center) 在 7 月,将为社区 13 至 17 岁青少年提供免费的心理健康筛查服务,心理评估将涵盖抑郁症、焦虑症、注意力缺陷多动障碍 (ADHD) 以及强迫症 (OCD) 等常见的青少年心理健康问题。

青少年时期是个体心理健康发展的关键阶段。在这阶段,他们经历身体和心理的多重变化,面对着来自学校、家庭和社交环境的各种压力和挑战。因此,进行及时的心理评估对于青少年的整体健康和福祉至关重要。

由美京医疗中心的精神科护理师、执照社工和咨询师组成专业团队,将针对每位患者的不同背景和心理健康需求,制定个性化的治疗方案。此外,青少年心理评估还能对家庭提供支持 and 指导。许多心理健康问题不仅影响青少年本人,也会对其家庭和社会关系产生深远影响。透过参与评估过程,家长

和监护人可以更好地理解和支持青少年,学习如何有效地与他们沟通和互动,共同应对心理健康挑战,创造支持性的家庭环境。

我们诚挚邀请社区内符合条件的青少年及其家庭参与这一重要的健康计划。青少年心理评估是保障其心理健康的重要一环,它不仅有助于及早发现和心理健康问题,也能促进青少年的健康成长和全面发展。

如欲了解更多信息,请致电 240-393-5950 或发送简讯至 301-549-8000。我们期待与您携手,为社区的青少年提供更优质的健康服务。

服务时间: 7 月起每周二,早上 9 点至中午 12 点
报名请扫描下方二维码:



(撰文-美京医疗中心)

歡迎加入 創業企劃工作坊活動

演講以英文進行, 歡迎高中生與青年人參加!

主講人: 柯維鴻先生 Mr. Vincent Ko
時間: 7月26日, 下午4點半至6點
地址: CCACC Academy, 9400 Key West Ave Rockville MD 20850

- 啟發教育
- 獨特優勢
- 能力賦予
- 商業理念



info@ccaccacademy.org

(301) 978-3918

www.ccaccacademy.org

報名請掃描二維碼