

联邦医保 Part D: 应对用药变更的智慧之道



亲爱的读者朋友们,今天让我们深入探讨一个与您的健康和财务密切相关的话题——如何在用药情况发生变化时,巧妙应对联邦医保 Part D 计划。我们知道,生活中唯一不变的就是变化,这在健康管理方面尤其如此。让我们一起学习如何在这种变化中保持灵活,确保您的用药需求得到最佳保障。

1. 用药变更的常见情况: 想象一下,您的医生刚刚为您开具了一种新药,或者建议调整您现有的药物剂量。也许是您最近经

历了一次手术,需要短期使用某些药物。这些都是生活中常见的情况,但如果处理不当,可能会给您的健康和财务带来不小的影响。

2. 及时评估您的 Part D 计划: 当用药情况发生变化时,第一步就是重新审视您当前的 Part D 计划。问问自己: 新药是否在计划的承保药物清单中? 如果在清单中,它属于哪个层级? 这些问题的答案将直接影响您的自付费用。

3. 与医疗团队沟通的重要性: 您的医生和药剂师是您的重要盟友。如果新药不在您的计划承保范围内或者费用过高,与他们讨论是否有同等效果但更经济的替代方案。记住,医生们通常会理解并支持您寻找更经济实惠的治疗选择。

4. 灵活运用特殊注册期: 虽然我们都知道每年的开放注册期,但您可能不知道的是,某些情况下您可能有资格获得特殊注册期。例如,如果您搬家到一个新的服务区域,或者失去了其他可替代药物保险,您可能有机会在年中更换 Part D 计划。这为应对突发的用药变更提供了灵活性。

5. 善用例外处理和上诉程序: 如果您的新药不在计划的承保清单中,不要轻易放弃。您可以要求计划做出“例外处理”。这

需要您的医生提供医疗必要性证明。如果被拒绝,您还有权提出上诉。虽然这个过程可能需要一些时间和耐心,但为了您的健康和财务,这往往是值得的。

6. 明智使用药房策略: 不同的药房可能会对同一种药物收取不同的价格。研究表明,甚至在同一个连锁药店的不同分店之间,价格也可能存在显著差异。因此,货比三家不仅适用于日常购物,在购买药物时也同样重要。考虑使用您计划网络内的首选药房,或探索邮购选项,这些通常能为长期用药提供更好的价格。

7. 关注药物管理项目: 许多 Part D 计划提供药物治疗管理(MTM)项目。如果您使用多种药物或有慢性病,这些项目可以帮助您更好地管理用药,避免潜在的药物相互作用,并可能找到降低用药成本的方法。主动询问您的计划是否提供这项服务,并充分利用它。

8. 未雨绸缪: 建立应急基金: 虽然我们努力通过 Part D 计划降低药费,但拥有一个专门用于应对意外医疗开支的应急基金仍然是明智之举。即使是小额储蓄,在面对突发的用药变更时也能提供额外的安全感。

9. 持续教育的重要性: 医疗保健领域的政策和规定经常变化。保持对这些变化的

了解可以帮助您做出更明智的决策。参加社区讲座、阅读可靠的健康新闻,甚至与其他面临类似情况的朋友交流,都是获取有价值信息的好方法。

亲爱的朋友们,面对用药变更,保持冷静和积极的态度至关重要。记住,您并不孤单。我们的专业团队随时准备为您提供个性化的指导和支持。无论您是需要重新评估当前的 Part D 计划,还是寻求应对新用药挑战的策略,我们都在这里为您服务。

让我们携手同心,共同应对生活中的变化,确保您的健康和财务安全得到最佳保障。请不要犹豫,立即联系我们,让我们一起找到适合您独特需求的解决方案。

祝您四季平安!
特别提醒: 符合条件的即将年满 65 岁的长者朋友们需要在 7 个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。

电话: (301)832-2593
电邮: chang@theintegrityinsurance.com
网站: www.theintegrityinsurance.com



新闻发布

国税局
媒体关系办公室
华盛顿特区
媒体联络电话: 202.317.4000
公众联络电话: 800.829.1040
网站: WWW.IRS.GOV/NEWSROOM

国税局提醒汽车经销商和卖家警惕网络钓鱼诈骗

华府 — 美国国税局提醒汽车经销商和卖家注意不断演变的网络钓鱼和钓鱼短信诈骗,这些诈骗可能会影响企业的日常运营。

鉴于最近针对汽车经销商的勒索软件攻击,国税局提醒个人和企业对这些攻击保持警惕。欺诈者和身份窃贼试图诱骗收件人点击可疑链接、填写个人和财务信息或将恶意软件文件下载到他们的计算机上。

诈骗者不遗余力地试图获取敏感的财务和个人信息,而冒充国税局仍然是他们最喜欢的策略。国税局敦促汽车经销商对未经请求的消息格外谨慎,如果不确定,请避免点击未经请求的电子邮件或短信中的任何链接。

网络钓鱼或钓鱼短信: 不要上当
国税局继续发现大量针对企业和个人

纳税人的电子邮件和短信诈骗。国税局和安全峰会(英文)合作伙伴继续提醒纳税人、企业和税务专业人士警惕各种此类诈骗和骗局。汽车经销商等企业应保持警惕,警惕旨在破坏其计算机系统的有针对性的电子邮件和短信诈骗。

这些企业应警惕冒充合法组织的虚假通信。这些消息以未经请求的文本或电子邮件的形式送达,以引诱毫无戒心的受害者提供有价值的信息,从而导致身份盗窃或在计算机系统上安装恶意软件。主要有两种类型:

- 网络钓鱼: 欺诈者发送的电子邮件,声称来自合法来源。该电子邮件通过各种伎俩引诱受害者参与骗局,例如诱使受害者提供敏感信息。
- 钓鱼短信: 短信或智能手机短信,诈

骗者经常使用令人震惊的语言,例如“您的帐户现已被暂停”或“异常活动报告”,并带有虚假的“解决方案”链接来恢复收件人的帐户。

切勿点击任何未经请求的通信,因为它可能会暗中加载恶意软件。这也可能是恶意黑客加载勒索软件的一种方式,从而阻止合法用户访问其系统和文件。

在某些情况下,网络钓鱼电子邮件似乎来自其电子邮件帐户凭据被盗的合法发件人或组织。与电子邮件提供商设置双因素或多因素身份验证将降低个人电子邮件帐户被盗的风险。

冒充受信任的组织、朋友或家庭成员仍然是针对个人和企业进行各种诈骗的常见方式。个人和企业应使用其他通信方式验证发件人的身份,例如拨打他们独立知道的

准确号码,而不是电子邮件或短信中提供的号码。

- 该怎么办
- 切勿回复网络钓鱼或钓鱼短信或点击 URL 链接。
 - 不要打开任何附件。它们可能包含可能感染计算机或手机的恶意代码。
 - 不要点击任何链接。如果纳税人无意中点击了可疑电子邮件或网站中的链接并输入了机密信息,请访问国税局的身份保护页面。
 - 发送完整的电子邮件标题(英文)或将电子邮件按原样转发至 phishing@irs.gov。不要转发电子邮件的屏幕截图或扫描图像,因为这会删除有价值的信息。
 - 删除原始电子邮件。



PROPERTY MANAGEMENT

专注于马里兰州、弗吉尼亚州
和华盛顿特区地区的物业管理公司

- 持牌房地产经纪人提供专业物业租赁服务
- 采用先进的物业管理管理系统
- 专业快速驱逐欠租租客和债务收回
- 完整细致的租户筛选
- 租金收取和转付屋主
- 代申请租赁许可证和联系业主委员会
- 联系县/市/州检查部,税务部,保险公司和水电气公司
- 提供英语,西班牙语,普通话,粤语,福州话的客户支持

提供广泛的专业物业管理服务

提供多语言客户支持

选用先进的物业管理软件系统支持客户

专业快速驱逐欠租租客

选择卓越的物业管理!

投资物业轻松无忧!

联络电话: 240-907-2128 或电邮: PM@berhertgroup.org
地址: 1803 Research Blvd Ste 215, Rockville MD 20850