

打开微信，扫描这个二维码即可关注阳光微信公众号。



科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

感兴趣的耆老和家属请联系：
301-250-3555
孙女士（注册护士）

Worldshine Adult Medical Day Care Center

阳光一部盖瑟斯堡新店开业
欢迎耆老前来参观体验!



New Open

- 专业护理 - 寻医问药，咨询送诊
- 康复理疗 - 针灸推拿，物理治疗
- 社工服务 - 福利申请，心理咨询
- 交通服务 - 接送送诊，购物出游
- 餐饮服务 - 专业厨房，营养膳食
- 文化养生 - 琴棋书画，诗词歌赋

用心做养老，用爱护健康。

www.worldshinecare.com
YouTube频道: Worldshine Media (线上养生课堂、各种趣味短片，欢迎耆老关注收看!)

咨询加入、商业合作请联络：
info@worldshinegroup.com
长期招聘RN, LPN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 保洁, 护理服务人员, 艺术特长老师, 志愿者等。待遇优厚, 要求有服务精神和团队协作意识, 感兴趣请短信联络 202-903-4530

盖瑟斯堡店: 700 Professional Dr, South Entrance, Gaithersburg, MD (近99大环)
Laurel店: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD (近马大)
Frederick店: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD (近Urbana)

- 会员可加入阳光合唱团、阳光京剧团、阳光乐团（民乐队、西乐队）、舞蹈团、越剧社、查经班、读书沙龙、园艺小组、台球小组等社团。
- 提供太极、手工、英文、书法、国画、素描、油画、摄影、乐队、钢琴、二胡、朗诵、烘焙、经络保健操、关节操、广场舞、等课程。
- 麻将、Bingo、益智游戏、棋牌游戏、庆生会、节日演出、外出游玩、买菜购物等丰富多彩娱乐活动。
- 会员可享受理发、按摩椅、剪指甲等服务
- 如符合资格，我们可辅助您申请Medicaid
- 我们也欢迎自费会员加入。

会员心声

“阳光的工作人员对我照顾无微不至，每天都有精心配制营养饭菜，我们已经在阳光六年了，身体健康很稳定。感谢护理团队对我们的呵护”

“阳光中心比家更温暖、比儿女更贴心。在阳光的照料下，儿女身上的负担减轻了。我的血压和血糖也得到了稳定的控制。”

“我的母亲82岁了，她在阳光中心交了很多新朋友，也多了很多业余爱好。她每天都很开心！谢谢工作人员们对我母亲的悉心照料！”

与阳光同行 耆老眼中的阳光系列

阳光一部 主办

“物理康复部” ——阳光耆老的康健护航部

阳光保健养生中心一、二部，有颇具专业素养的护理部为老人们健康护航，专司老人们看病就医、紧急病患急救处理以及家庭特殊护理；也有“物理康复部”（简称理疗室）与之配合，帮助1，手术后老人的复健；2，减缓老人慢性疼痛及腰背关节劳损；3，定期给健康老人保养保健。护理部和理疗室，相交辉映，互为补充，形成阳光中心医疗复健的特有优势。有的老人就因为这优势再度返回阳光。

理疗室开业于2015年，由物理康复博士王思竹医生带领中医针灸医生谭江及按摩师林燕云，陪伴阳光老人至今。据记载接受理疗的老人已超过五百余人，共达二万多人次。理疗室具有电疗，超声波，远红外烤灯，热冷敷，针灸，按摩，拔罐等众多项目，基本能满足多方面的复健需要。另外还配有按摩椅和固定自行车等多种康复健身器材（每天清晨到中午，按摩椅基本座无虚席，可见受欢迎程度）。三位医生各有专攻，相互配合，手法细腻，待老人如亲人，很受老人欢迎。提几个特殊例子：聂阿姨，因为中风引发瘫痪失语，多年在理疗室坚持综合理疗康复，现在手脚和说话功能都恢复得不错。张阿姨，因关节严重损害，僵化甚至腐烂，国内医生曾劝其要么截肢，要么换人工关节。她2015年到了阳光，王医生坚持用红外烤灯为她主治，并由林燕云和谭江的按摩和针灸加持，每周三次，成效显著，身心健康大为改善。她总说阳光改变了她的命运，解除了她的终身痛苦。94岁高龄的徐伯，初到阳光离不开Walker，两三年下来，每周两三次做电疗，效果奇佳，现在能自由行走，并成了文娱活动积极分子。陈阿姨耳鸣头晕厉害，严重影响睡眠和情绪，接受了谭医生针灸和小林按摩，终于解除不适，能较安稳地睡觉。朱阿姨双膝疼痛剧烈，也在多次理疗后，大为减缓，为此特写了点赞文章。孙阿姨有天突发腹痛，由谭江给她紧急针灸后，奇迹般解除了疼痛，免去上医院就诊。越裔老人吴阿姨初到阳光也是双膝疼痛厉害，经理疗，也感受了神奇疗效。尤其要提到的是，王医生在理疗中，充分发挥其物理康复博士的理论专长，针对老人的病痛，亲自画图讲解或翻译检查图表，讲清发病缘由以及复健机理，并示范复健动作，帮助老人按部就班地进行理疗，起到了良好作用。受惠于理疗室的众多老人都经复健护理逐步改善了身体状况。有的老人有时忘了时间，三位医生还亲到大堂去提醒老人。三位医生的爱心周到和缜细致，收获了大量好评。

现在，阳光一部搬到了新址盖瑟斯堡，护理部和理疗室都拥有了宽敞空间，设备更完善，且在大堂近旁，便于老人抬脚就能进入咨询检测和复健，可说是一派新气象。令老人们欢欣鼓舞。总体来讲，阳光除了久负盛名的护理部外，也因为理疗室的存在，以及它所显示的作用，这里已经成了阳光老人复健及强身健体的重要所在，是阳光医护中不可或缺的重要组成部分。深受老人们喜爱和赞赏。我们感谢三位医生多年的付出，给众多老人带来了复健康复的便利。王博士特别强调，理疗室也是强身健体的好地方，老人们的身体病痛，可以经过物理康复进行舒缓。她还提醒，每个老人每年都有政府给予的理疗福利，即享受PT的条件，这是美国政府的关怀。因此理疗室也希望并欢迎老人们能充分享用这个福利，到理疗室做物理理疗，更好增进身心健康，活出晚年的生命质量。三位医生，尤其王博士表示乐于为耆老解惑答疑，作咨询，并给大家指导。

热烈欢迎大家常到理疗室来增进体魄，激发活力，享受健康。

(阳光耆老: 雨辰)

