

# 冰岛自驾旅游攻略



冰岛旅游介绍: 6-8月是冰岛的夏天,有极昼现象,天气较为晴朗,气温10°左右,较为适宜,是去冰岛的最佳时节之一。如果想看极光,那一定要秋冬季节冰岛是看极光热门地~

## \*冰岛环岛:

1. 一般7天可以完成环岛,但是若想玩的比较充分,建议10天以上。

2. 环岛主要沿1号公路自驾,冰岛的1号公路是路况最好、景点集中的路段,1号公路左右各一条单行道,限速90,但当地人开得都比较快。

3. 东部从赫本到埃伊尔斯塔济途中,一段公路临海,急弯较多,小心驾驶,北部公路盘山路较多。但是不必担心路上开车太过疲惫,路上会有P的停车标志或景点介绍的牌子,路边会有凸出去的停车位,可以停下来观赏或休息,但是卫生间不是沿途都有,在穿过小镇或小城时,记得去加油站那里解决一下哈。路上吃饭不用太担心,景点附近一般都有餐厅,或者路过小镇,可以在那里吃,加油站一般也有外卖小吃和饮品。

\*冰岛穿衣注意事项: 冰岛地处高纬度,即使在夏天平均气温也是9°C-16°C,加之气候多变,刮风下雨时有发生,强烈建议着冲锋衣裤(爱美的女生一定要听话,不然要风度不要温度后果很严重!),并携带一件超轻羽绒服和秋衣秋裤以备不时之需。

\*冰岛饮食: 冰岛物价昂贵,2人用餐至少也得200-300元人民币,如果不是超级爱好和习惯吃西餐,连续10天吃西餐从经济和饮食习惯的角度来说不是很推荐,可以带一些速食的米饭、方便面、榨菜、老干妈等,需要的时候用微波炉加热即可。

## \*冰岛住宿:

冰岛除几个比较大的“城市”以外,环岛路过的“村子”订房间都很难,尤其在维克和米湖附近,经常出现一屋难求。您全程的住宿代订也可能涉及到村子中的住宿。北欧整体来看,连锁住宿代订会比较贵且房间小,并且住宿都没有提供拖鞋和牙刷牙膏的,记得自己都带上哦。

## \*冰岛出行交通:

1. 非常推荐自驾。另外,建议购买 full cover insurance 和租用GPS, GPS只能在冰岛租,有冰岛语、英语和中文,用经纬度坐标法输入,和国内无异(或者把冰岛语查好,到时候输入就可以)。因为冰岛很多砂石路面容易对车造成

损伤,可以增加额外的沙石险,最大限度避免损失。因为当地路况和天气的特殊环境,冰岛所有车险不包含轮胎+车门,请您小心驾驶。

2. 冰岛行车与国内无异,方向盘居左靠右行驶,但有以下几点一定要注意:一是行车全天开大灯;二是不得像国内一样在路上随意停车,不要因为景色好就把车停在路边的草地砂石地面上,这是违法的(其实会有观景的点以供 parking);三是冰岛高速限速90km/h,四是冰岛的公路有大量的环岛、单边桥、上下坡会车的情况,一定减速慢行。关于自驾,后文会有更详细的介绍。

冰岛自驾介绍:【GPS定位系统】

虽然冰岛一号环岛公路很简单,但是有些目的地依然比较难找,或者容易开错。谷歌地图在冰岛不是百分之百准确,在某些天气情况下,或者个别路段中可能没有手机信号,此时GPS还是会派上用场。租车公司都提供GPS租赁,有些车行按天收费,有些按单收费,还有些车行会直接免费赠送GPS定位系统。

2. 因为冰岛语中有很多特殊字符,在GPS中输入地址时需要注意一下。每个车行使用的GPS都有所不同,所以有些定位系统可以识别冰岛语,有些就直接选择用英文字母替换,比如á可以用a代替,ö可以用o代替。比较特别的几个是:þ对应的是英文里的th(比如辛格维利尔国家公园的Þingvellir),Ð(大写)和ð(小写)对应的是D和d,Æ(大写)和æ(小写)对应的是Ae和ae,比如斯奈山半岛就可以写成 Snæfellsnes(冰岛语)或 Snæfellsnes(英语)。

3. 寻找目的地时,如果是一个具体地址,可输入时选择输入地址。如果是景点名称,则需要选择 Points of Interest,然后输入景区或住宿代订、餐厅等的名字。

## 冰岛驾驶基本规则

在开始的开始,先说明冰岛是靠右行驶的,和中国一样!

1. 安全带: 冰岛法律规定,车内所有人必须系安全带,无论是司机、副驾驶,还是后排乘客,无一例外。

2. 环山路: 在正常的铺面路行驶时,可能会突然转向山路,这时如果看到“MALBIK ENDAR”的标志,表示要进入砂石路,需要您减速安全行驶,否则很容易因路面不平以及高速行驶而失去控制,通常

砂石路都比较窄,对方有来车也要注意。

3. 急转弯: 在山路偶尔会有急转弯标志提醒,切记减速行驶。

4. 上下坡: 在山路行驶中,会有标志提醒前方是一个坡,上坡和下坡时都要控制好速度,以及注意对方来车。

5. 单桥汇入: 行驶过程中(例如在1号公路),如果遇到路面单桥(single lane bridge)标志,建议停下来看对方是有车过来,再前行汇入主车道。

6. 小心动物: 在行驶过程中,如果遇到动物(有的地方会有标志提醒),要留意是否路的左右两边都有动物,因为有的时候两边的动物会跑来跑去,看到标志一定要提前减速行驶,否则撞死动物是有可能被罚款的。

7. 开车灯: 在冰岛行车,无论是白天或者黑夜,都要开着车灯,这是非常有用的,能够在跌宕起伏的山路上提前发现对面过来的车辆。

8. 疲劳驾驶: 在夏天,冰岛的白天会很长,如果只有一个司机长时间驾驶,一定要注意休息,否则疲劳驾驶也容易产生安全隐患,可以在有标志的休息区停下来休息。

9. 非正规道路行驶: 称之为 Off-road Driving, 冰岛法律严格禁止在道路以外的地面驾车行驶。应该只在公路和有标记的地方驾驶机动车。如果无法继续前进,应选择下车步行或者调头。(在地理上,冰岛这个火山岛屿是一个年轻的新生土地,火山熔岩地貌格外松软,所以无论地表是否有植被覆盖,各种践踏以及车压都能够轻易在土地上留下痕迹。岛上的自然生态也很稚嫩,冰岛气候寒冷,每

年的生长季节就那么短短几个月,植被、地貌非常脆弱、自我修复周期极其漫长。在非路面行驶对冰岛自然的损害非常大,有时候需要几十年才能恢复。)

10. 酒驾/醉驾: 一切酒驾和醉驾都是违法的,如果喝酒驾车,被发现时可能已过失杀人罪被起诉。

11. 打电话: 冰岛法律不允许在驾车时打电话,主要是不允许占用双手,但是允许佩戴耳机打电话。

## 关于冰岛的路况

分类: 冰岛的公路编号最多3位数字,通常数字越少路况应该越好,三位数字的通常都比较难走,都是砂石路,如果号码前加F了就更加难走,只能四驱,另外就算是开的四驱,经验不足的话也要量力而行。

2. 山路: 在冰岛,冬季十分不适宜行驶,因此很多山路都会关闭,直到7月初才开放,如果山路的状况还不适宜行驶,也会推迟开放。同时,由于山路的性质,很多地方只适合四驱车同行,如果是两驱车很难行驶。这里要重点推荐冰岛道路管理局官网 <http://www.road.is/> 每天的早7点至晚10点之间提供实时的路况更新,在冬季自驾时尤其需要查询这个网站来确定某些路段当日是否开放。点击某个地图区域,就可以进去看到该区域的路况细节。不同颜色代表了不同的路况,比如绿色是畅通,黄色是有一些冰,蓝色、深蓝分别为湿滑、极度湿滑,而白色则代表路上有大量冰雪,而红色则是完全无法通行。

3. 气候: 在冰岛行驶,气候是比较重要的影响因素,这一点一定要心理准备。可能刚才还是太阳当头,一会儿就是大雨倾盆,再过会儿就是鹅毛大雪或者浓雾弥漫。推荐使用冰岛气象局网站 <http://en.vedur.is/> 查询天气,除了气温之外,非常有必要查询风速。大风在冰岛比较常见,如果遇到风暴,对自驾出行有非常大的考验,也是道路关闭、活动取消的主要原因之一。一般风速在每秒10米以上时就会有强烈的感受,如果达到每秒15米、20米以上,则会对出行造成很大的影响。

4. 有一点非常需要引起注意,很多朋友偶尔路边下车拍照,以为很快就会回到车上开走,不关车门。而冰岛的大风,有时会把车门吹坏,这种事情真的不新鲜! 如果造成车门损伤,赔偿费用可是不小,所以大家一定要养成好习惯,如果下车就要及时关车门。

## 冰岛限速超速

在冰岛自驾一定要注意限速,在高速公路上会有超速摄像头录像,如果超速会被罚款。主要城镇也会有交警蹲点,要是被警察逮个

正着,超速的罚单够吃好几顿大餐的。2016的数据显示,冰岛是世界第九贵的超速罚单,罚单金额一般在30,000 克朗以上。

2. 通常情况下会有以下的限速: 一般城区限速 50 km/h, 郊区随时路限速 80 km/h, 沥青公路限速 90km/h。

3. 留意路上的交通标志,限速标志通常是蓝色底白色数字,表示最高时速限制,在没有看到限速标志的时候,还是建议以安全速度行驶。

4. 切勿超速,一来会遭罚款,二来复杂的路况和多变的气候是十分不适合超速行驶的!

## 冰岛加油站

大雷克雅未克地区,加油站的开放时间通常是星期一至星期六 07:30-20:00, 星期日 09:00-20:00 (十月至次年五月 10:00-20:00), 有的加油站也会开放到23:00。因为各地加油站都独立运营,因此营业时间不同。大多数加油站开到晚上10点甚至11点半。很多加油站营业时间之外依然有自动加油机开放。

2. 一般机器接受1000 克朗纸币和信用卡

3. 冰岛的汽油标号: 92号-常规无铅汽油, 98号-高级有铅汽油, 95号-高级无铅汽油。

4. 可以去加油站的商店里购买加油卡,有3000kr, 5000kr和1000kr的,一次加油加不完还能接着用,但是需要注意必须是同一家加油公司。(如果在N1加油必须先买加油卡才能加油,其它公司的加油站可以直接用信用卡加油)

## 【冰岛紧急救援】

需要求救、需要医疗急救、报警,请拨打112。

## 冰岛停车

冰岛除雷克雅未克和阿克雷里市中心,其他地方停车基本免费。在雷克雅未克停车通常也是在周一至周五9:00-18:00、周六10:00-16:00期间收费,其他时间免费,价格在85-230 克朗每小时之间,一般越靠近 Laugavegur 购物街收费越贵,海边区域较便宜。需要在路边的自助收费机上购买停车票,之后把车票放在挡风玻璃上。停车时需确保没有挡住其他车辆,也不能停在消防栓旁。在山区停车需确保车子能从每个角度看到,不能停在山脚的视觉盲区。

## 注意事项:

1. 行驶期间切勿离开路面,一来违法二来容易陷入泥地。

2. 一定注意留意路上的标志。

3. 切勿在路边随意停车照相,冰岛路很窄,如果看见景色美丽就想停在路边照相那是很危险的,请一定到指定停车休息区域。

4. 最好在车上备一些保暖衣物和食物,以备不时之需。

