

# 换了三张床垫，我悟了： 买床垫宁可多花点钱，也要坚持“6不买”

有过装修经验的人都知道，买床垫是个费力又费时的活。看似简单的床垫，选择的时候却一点都不能随意，除了材质环保性、产品质量、耐用性、价格，还有睡感也非常重要。

想要买到一张舒适的床垫，并不是简单看下面料，用手按一下软硬度就行了的，而是要综合各方面综合考虑。

在追求舒适睡眠的道路上，也多次买过床垫，每一次的更换都是对睡眠质量和生活品质的一次深刻反思。

换了三张床垫，我悟了：买床垫宁可多花点钱，也要坚持“6不买”！

1、不买价格昂贵，盲目追求进口的

我觉得买床垫首要的一点，就是没必要盲目追求进口的，虽然说“一分钱一分货”，但是床垫的价格和性价比，并不是成正比的。中国是世界制造工厂，而床垫也不是什么科技门槛非常高的产品，在工艺和材料日益成熟的今天，一般来说，日常家庭选择3~6千的床垫就足够使用。

更可恶的是，还有很多床垫利用部分国人“崇洋”的心理，假冒洋品牌，弄一堆“黑科技”名词当噱头，从而高价出售获取暴利。事实上却是国外注册的品牌，然后100%国内生产销售。不是说这种床垫肯定质量有问题，而是溢价太高不值得。

当然，低于800元的弹簧床垫也不能买，毕竟成本在那里，价格太低只能偷工减料。

2、不买整网弹簧，买选独立袋

装弹簧

我们评估床垫的性能时，弹簧的选用无疑是一个关键要素。弹簧主要有整网弹簧和独立弹簧两种类型。独立袋装弹簧床垫以其独特的设计受到青睐，这种床垫中的每个弹簧都被独立地装在一个袋子里，并按照特定的布局排列。这样的设计确保了每个弹簧的独立性，使得床垫能够更好地贴合身体曲线，提供个性化的支撑。同时，由于弹簧之间的独立封装，减少了噪音的产生，让您在睡眠中更加安静。

另外，独立袋装弹簧床垫的另一个优点是灵活性。通过使用不同规格和性能的弹簧，可以实现更加精细的分区设计和布局，从而满足不同人群的需求。在选购时，建议优先考虑6圈以上、线径1.8mm以上的弹簧，以获得更好的支撑力。

而整网弹簧床垫则是将多个弹簧连接成一个网状结构。虽然这种床垫价格相对较低，支撑力也很强，但由于其结构相对简单，抗干扰性较弱，更适合单人使用。长期使用后，整网弹簧床垫容易出现塌陷和变形的问题。

因此，如果您选择整网弹簧床垫，建议选择由高品质材料制成的产品，如高锰碳素钢或进口钢材，以确保其稳定性和耐用性。

3、不买分区过多的床垫，买三分区床垫

分区过多的床垫，虽然看似提供了更为细致的支撑，但往往在实际使用中暴露出诸多弊端。过多的分区设计，无疑增加了床垫的制造成本，而这些成本最终都会转嫁

到消费者身上，导致价格飙升。然而，高昂的价格并不等同于更好的睡眠体验，因为过多的分区可能会打破床垫的整体平衡，使得支撑力过于分散，难以达到理想的支撑效果。

与之相比，三分区床垫则显得更为实用与合理。它基于人体工学原理，将床垫划分为头、腰、腿三个主要区域，每个区域都经过精心设计和优化，以更好地贴合人体的自然曲线。

这种设计不仅保证了床垫的支撑性，还增强了其舒适性，使得人们在睡眠中能够得到充分的放松和休息。

4、不买纯乳胶床垫，买复合材料床垫

纯乳胶床垫看似高档环保，但是价格却十分昂贵，除此之外，纯乳胶床垫的柔软度极高，用的时候长了，容易使人的脊椎失去自然的支撑，久而久之，腰酸背痛便会悄然而至。

相较于纯乳胶床垫，复合床垫以其多元化的材质填充和适中的价格，成为了众多消费者的首选。复合床垫结合了多种材料的优点，如记忆棉的贴合性、棕榈纤维的支撑性、以及乳胶的透气性，使床垫既柔软又具有支撑力，让人在睡眠中感受到前所未有的舒适。

在选择复合床垫时，乳胶层的厚度同样值得我们关注。一般来说，乳胶层厚度为2~3cm的床垫，既保证了乳胶的舒适性和透气性，又避免了因乳胶层过厚而导致的过于柔软的问题。

同时，我们还要注意乳胶层在床垫中的位置。最好让乳胶层靠近面料层，这样当我们躺卧其上

时，就能立刻感受到乳胶所带来的包裹感。

5、不买无防塌边，买防塌边设计床垫

防塌边床垫的边缘经过特别设计，具有良好的支撑力，能够防止边缘塌陷，并具备回弹性。这种床垫特别适合孕妇和小孩使用，能够提供更加安全的睡眠环境。通常，这类床垫采用硬海绵进行护边，确保边缘稳固可靠。

相比之下，无防塌边设计的床垫由于缺乏边缘支撑，容易发生塌陷。当人坐在床垫边缘时，容易出现滑落的情况，从而影响使用体验和安全性。

6、不买椰棕床垫，买黄麻或山棕床垫

椰棕床垫现在很流行，比较适合睡感需求偏硬的老年人和青少年，不过椰棕床垫几乎没有回弹力，舒适性差，而且很多不法商家为了降低成本，采用胶水粘贴椰棕以便辅助成型，变成了“毒床垫”。

胶水粘合椰棕

这种有毒的椰棕床垫分层明显，而采用热熔环保工艺的床垫会夹杂白色的热熔棉纤维，对比一下区别很明显。

热熔环保棕

相比之下，黄麻床垫则以其独特的柔韧性和透气性，赢得了消费者的喜爱。黄麻的天然纤维结构，使其不仅具有良好的吸湿排汗性能，还能带来如卧云端般的舒适体

验。比如喜临门床垫旗下口碑和销量比较好的黄麻床垫就有白骑士系列。

这款床垫总厚度为26CM，采用2cm乳胶+护脊黄麻+独袋弹簧多层设计，正反两面可用，加上X-90°透气芯材和杜邦+山宁泰抗菌防螨技术的面料，在功能性、支撑性和睡感体验都达到令人满意的效果。

不过预算比较充足的话，更建议买山棕床垫，山棕纤维结构紧密、柔软，不易变形、塌陷，不仅比椰棕具有更高的回弹力，比黄麻更加环保和耐用，当然价格也贵一些。山棕床垫由于特殊的地理位置要求，目前只有大自然床垫以山棕床垫为主。

旗下森睡眠系列的森梦产品凭借其卓越的品质和别具一格的设计，荣登京东金榜，成为市场热销型号。这款床垫的独特之处不仅在于其高品质，更在于其贴心的设计细节。自带的拉链设计使得消费者能够轻松地检查床垫内部，从而确保床垫的纯净与舒适，完全无需担心棕垫内可能夹杂的不良棕丝。

对于青少年和老年人这两个特殊群体而言，大自然山棕床垫是一个更理想的选择，尤其是榻榻米房间还可以定制尺寸。其出色的透气性和舒适性为使用者提供了优质的睡眠环境，有助于促进健康的睡眠。

总结与建议

床垫对于睡眠质量的重要性毋庸置疑，所以在挑选床垫时，一定要坚持自己的原则，这样才能在有限的预算里，买到既睡着舒服，还非常环保耐用的床垫。

## 梳妆台究竟怎么选？

# 4大妙招帮你轻松抉择，助你变身女神

梳妆台究竟该怎么选？在新房装修的进程中，必然都会历经家具挑选这一环节。合适的家具，不但能够为日常生活带来便捷，而且还能够起到一定的装饰效用。对于女生来讲，若想成为一个精致的girl，那么，首要的一步便是需要拥有专属于自己的梳妆小天地。常言道，爱美之心，人皆有之。在自己的房间里摆放上梳妆台，不但方便日常的梳妆打扮，而且还能够对卧室的装修起到点缀的作用。不过，在市面上，梳妆台的款式、风格以及功能丰富多样，在进行选择的时候，务必要谨慎对待。那么，究竟怎样才能挑选到心仪的梳妆台呢？下面就跟随小编一同来深入了解一下吧，期望能够为大家提供一些有益的参考。

### 一、梳妆台怎么选之颜色

颜色的搭配在室内装饰当中属于重中之重，如果房间的主色调是以浅色为主，并且没有运用跳跃色进行点缀的话，那么，突然间摆放一款大红大紫的梳妆台，整体看上去总会给人一种十分突兀的感觉。因此，在颜色的搭配方面，应当以整体和谐舒适为主。

很多女生比较偏爱运用粉色系的颜色来装扮房间，在卧室当中，虽然仅仅只能看到床头的一角景象，但是，却可以通过想象来感知到整体的装饰效果。粉色的壁纸铺满墙面，同色系的单人床搭配上粉白相间的格子床垫，显得格外清爽唯美。既然要将粉色贯彻到底，那么，不妨选择一款粉色

的梳妆台来代替床头柜，以此来达成整体的平衡美感。

在现代的卧室装修当中，越来越多的年轻业主喜爱用性冷淡风来进行装饰，比如说用高级灰粉刷出来的房间，极具质感。那么，对于灰色调的房间，应该搭配什么颜色的梳妆台呢？此时建议大家搭配上灰色调的木质梳妆台，不经意间就能够提升整个家居装饰的格调。

### 二、梳妆台怎么选之材质

当下，市面上所售卖的梳妆台拥有众多的材质，常见的主要有三类，分别是实木、人造板以及金属的，这三种材质的梳妆台各自具备独特的特色。实木梳妆台在使用寿命方面会更为长久，而人造板材的性价比则更为出色，并且外型设计上与实木的相差无几。如果预算有限的话，那么，是可以考虑选用人造板材的梳妆台的。此外，还有金属材质的梳妆台，尤其是香槟色的，格外引人注目，能够瞬间提升整个房间的面值与时尚气息。

通常而言，选用同一色调、同一款式的家具进行搭配，不但能够实现视觉上的平衡美感，而且还能够提升整个空间的气质。因此，大家可以选用白色实木与香槟色金属相结合的梳妆台，能够为整个卧室增添些许温柔与时尚的气息。

### 三、梳妆台怎么选之款式

俗话说得好，穿衣戴帽各有所好，每个女生的审美都是不同的，因此，在选择梳妆台款式的时候，也存在着差异。很多人在选择梳妆台时，都认为只要自己喜欢就好，其实，这也并非有什么不对的地方，只是还需要考虑到与整个房间的搭配是否协调统一，否则很容易会显得格格不入。

所以，大家在选择梳妆台款式时，最好依据房间的装修风格来进行挑选，以免给人一种不伦不类的感觉。像北欧风格、日式风格以及现代简约风格等等，在最近几年都是极为受欢迎的，因此，原木色的实木梳妆台可以说是非常不错选择，极为百搭，并且在造型设计上，没有过多繁杂的点缀，反而显得十分简约清爽。当然，为了方便收纳，最好是选择带有抽屉设计的梳妆台，这样可以将物品进行分类归置，既整洁清爽，又方便在使用时的拿取。

### 四、梳妆台怎么选之镜子

梳妆台最主要的功能便是方便女主人进行化妆打扮，因此，自然需要一面足够清晰的镜子。梳妆镜的选择是极为关键的，对整个妆容效果有着直接的影响。然而，市面上梳妆镜的造型繁多，有圆形的、方形的、也有椭圆形的，一般来说，建议大家选择面积大一些的镜子，这样整个人都能够出现在镜子当中，方便梳妆打扮。此外，镜子最好具有折面设计，这样能够从各个角度看清自己的脸，让妆容更加精致完美。

梳妆台究竟该怎么选？梳妆台作为女性专用的一款家具，对它的选择绝不能掉

以轻心。一款美观且实用的梳妆台，可以让女生精心地装扮自己，每天的好心情就从梳妆打扮开始。当然，要想挑选到一款心仪的梳妆台，也是需要把握好细节的，除了以上所提及的四点注意事项之外，还需要考虑到尺寸方面的问题，建议根据房间的实际大小来搭配梳妆台，以免带来拥挤的感觉。

