

# 旅行在外也不耽误： 联邦医保 (Medicare) 旅行期间申请指南



亲爱的读者朋友们，今天，我们要讨论一个许多人可能忽视的重要话题：在旅行期间如何妥善处理联邦医保 (Medicare) 的申请问题。很多人以为短期出游不会影响到医保申请，殊不知一不小心就可能错过重要时机，导致不必要的经济损失。让我们一起来看看如何在享受旅行的同时，也能确保您的医疗保障权益不受影响。

旅行不是借口，错过可能很糟糕  
首先，我们必须明确一点：短期旅行并

不能成为延迟申请联邦医保的有效理由。社会安全局 (Social Security Administration) 不会因为您在度假就给予特殊豁免。如果因旅行而错过了初始注册期 (Initial Enrollment Period, IEP)，您可能面临终身的延迟注册罚款，这绝对不是一个小数目！

## 初始注册期：旅行前的必做功课

对于即将年满65岁的朋友们，请牢记您的初始注册期：从65岁生日前3个月开始，到65岁生日后3个月结束，总共7个月。如果您计划在这段时间内进行长途旅行，务必提前做好申请安排。可以考虑以下几点：

1. 提前申请：如果旅行计划落在初始注册期内，建议在出发前就完成申请。这样可以避免在旅途中为申请事宜分心。
2. 在线操作：即使身在国外，您也可以通过社会安全局的官方网站完成大部分申请流程。只要有稳定的网络连接，您就可以随时随地处理申请事宜。
3. 设置提醒：在手机或其他设备上设置提醒，确保不会因为旅行的兴奋而忘记重要的申请日期。

## 特殊注册期：旅行者的救命稻草？

有些朋友可能会想，“我可以等到旅行结束后，利用特殊注册期 (Special

Enrollment Period, SEP) 来申请吗？”这个想法虽然看似合理，但要特别注意：特殊注册期主要是为那些因为还在工作并享有雇主提供的医疗保险而推迟申请 Part B 的人设立的。单纯的旅行并不符合特殊注册期的条件。

## 紧急情况下的应对

如果您在旅行期间突然意识到错过了申请窗口，不要慌张，立即采取以下行动：

1. 联系美国使馆或领事馆：他们可能可以提供紧急协助或建议。
2. 拨打社会安全局国际热线：解释您的情况，寻求可能的解决方案。
3. 准备书面说明：详细解释您的情况，包括旅行日期、原因等，以备申请可能的豁免。

## 预防胜于治疗

为了避免陷入这种紧急情况，以下建议可以帮助您在旅行中也能从容应对医保申请：

1. 行前检查：在规划长期旅行前，先确认您的医保状态和重要日期。
2. 委托可靠人士：如果可能，指定一位信任的亲友在您旅行期间协助处理相关事务。
3. 随身携带重要文件：准备好身份证明、社会安全号码等关键信息，以备不时之需。

4. 保持通讯畅通：确保在旅行中能够及时接收到重要通知。

## 结语

亲爱的旅行爱好者们，享受美好的旅程固然重要，但也别忘了为自己的健康保驾护航。合理规划，提前准备，您完全可以在领略世界精彩的同时，也不耽误联邦医保的及时申请。记住，一时的疏忽可能带来长期的经济负担，而明智的安排则能让您的旅行更加无忧无虑。

无论您是在为期待已久的环球之旅做准备，还是计划短期度假，都将联邦医保申请纳入您的行程规划中。祝您旅途愉快，平安健康！如果有任何疑问，欢迎随时咨询专业顾问。让我们一起，将旅行的快乐与健康保障完美结合！

特别提醒：符合条件的即将年满65岁的长者朋友们需要在7个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。

电话：(301)832-2593  
电邮：chang@theintegrityinsurance.com  
网站：www.theintegrityinsurance.com

# 为平等教育权利而奋斗

## AACE 第二届全国平等教育权益大会暨最高法院哈佛案判决一周年纪念活动

CAPA JRC 记者 戴安卓 (Andrew Dai) 报道

美国亚裔教育联盟 (AACE) 第二届全国平等教育权益大会于6月29日在首都华盛顿国会山凯悦酒店召开，吸引了众多关注教育平等权利的各领域的专家学者和来自不同族裔的社区人士参会，共同探讨美国教育公平的紧迫问题。去年的6月29日，最高法院对学生公平录取组织诉哈佛大学招生案做出了具有里程碑意义的裁决，判定哈佛大学采用种族因素的学生录取模式违宪。在裁决一周年之际召开的这次会议，也是对这个亚裔平权史上的历史性胜利的纪念和庆祝。

过去46年以来，最高法院一直允许高校在招生决定中考虑申请人的种族因素。然而，学生公平录取组织 (SFFA) 认为，哈佛大学和北卡罗莱纳大学的招生做法导致亚裔美国人申请者的录取率较低，尽管他们的学术资历比其他种族群体更强。SFFA 认为，这些情况表明学校的平权行动政策具有歧视性影响。SFFA 向法院提起诉讼，要求禁止这些大学在今后的本科生录取中将种族作为一项标准，并强制要求录取官不得知道任何申请人的种族信息。

第二届全国平等教育权益大会由亚裔美国人教育联盟 (AACE) 主持。大会以促进平等教育权利和择优录取的政策论坛的形式进行，中心议题包括最高法院对 SFFA 诉哈佛/北卡大案裁决的影响和落实实施，标准化考试在大学招生中的有效性和适当角色，如何在中小学捍卫择优录取，并改善低成绩少数族裔的教育质量等。

会议邀请了美国平等教育权利运动的重要参与者作为讲演嘉宾，包括曾在最高法院为 SFFA 案件辩护的首席律师 Patrick Strawbridge 先生，帮助加利福尼亚击败16号提案的美国民权委员会委员 Gail Heriot 教授。其他讲演嘉宾包括国会议员 Michelle Steel，美国传统基金会 Mike Gonzalez 先生，太平洋法律基金会的 Erin Wilcox 女士，UCLA 的 Richard Sander 博士，AACE 主席赵宇空先生，AALF 秘书长郑嘉宜先生，CFER 主席徐信翻先生，TakeCharge 主席 Kendall Qualls，BPCA 主席崔本涛先生，Xi Van Fleet 女士等。

SFFA 案件的首席律师 Patrick Strawbridge 先生和美国民权专员 Gail Heriot 教授在发言中提到，近期在制定招生政策和促进大学招生公平方面依然进行着法律层面上的斗争，而且哈佛案的裁决必须要有严格执行和监督，以确保这些裁决得到充分的落实实施。其他与会者也提出了对没有第三方监督的大学实施录取新标准的担忧。

与会者还就标准化考试在大学录取中的作用展开了小组辩论。有人提出，学生准备标准化考试时资源上的差异，可能会加剧而非缓解教育上的不平等。而另一些与会者指出，标准化考试给每个学生一个公平进入大学的机会。重新重视标准化考试在大学录取程序中的作用，恢复大学招生中的择优录取原则，是倡导平等教育权利的一个重要组成部分。

会议还用了大量时间讨论如何改善表现不佳的少数族裔学生在 K-12 阶段的教育。包括加州大学洛杉矶分校的理查德-桑德 (Richard Sander) 博士等教育政策专家在内的发言者强调，学校需要采取有针对性的干预和公平的资源分配，来解决阻碍学业成功的教育系统的问题。一个反复出现的话题是，美国几所顶尖大学是如何被发现拒绝接受学业能力更强的学生，以保护其多元化的学生群体的，如前面提到的 SFFA 诉哈佛一案。

AACE 主席赵宇空先生在接受采访时指

出，大学录取政策制定者们不要只看到大学生群体的多元化的诉求，还要看到在全球科技竞争环境中美国理工科人才的缺乏，非裔和华裔社区中教育落后的状况。他们应该从多方面多角度来看待美国大学的录取政策，秉承大学择优录取原则，提高美国整体教育质量。

会议议程结束后，所有与会者步行来到附近的美国最高法院。在最高法院前面的白色大理石台阶上，全体与会者合影留念，庆祝美国最高法院对 SFFA 诉哈佛/北卡大案的一周年纪念。

