

# 七月四日去玩水？马里兰州的“干水行动”旨在让人们享受乐趣

据预报，天气炎热，加上长周末假期和许多地区水道空空的烟花表演，这意味着本周末很多人将会乘船外出庆祝。

事实上，7月4日是马里兰州一年中最繁忙的划船假期。本周末，该州自然资源警察将全力出动，确保水上每个人都能尽职尽责地享受乐趣。

“断水行动”从周四持续到周六，在马里兰州各地的水道进行饱和巡逻——不仅仅是在最繁忙和最大的水道。

自然资源警察代理少校梅丽莎·斯卡伯勒 (Melissa Scarborough) 表示：“酒精是全国致命事故的首要因素。因此，我们的目标是通过减少醉

酒船员的数量来减少水道上的死亡人数。”

因此，如果您在切萨皮克湾、波托马克河、帕塔克森特河，甚至是马里兰州西部的大洋城或深溪湖附近的沿海海湾，接受船只检查也不要感到惊讶。

“在水上所做的一切都比开车要复杂得多，”斯卡伯勒说。“我认为有时人们会认为，因为你在船上玩得很开心，所以它不需要承担与开车相同的责任，但事实并非如此。”

她补充说，船上的乘客不像汽车里的乘客那样有安全带，而且船上也没有像现代汽车那样在他们周围设置防护笼，“因此人们受到的伤害要

严重得多。”

斯卡伯勒还敦促在水上游泳的人在跳入水中时要小心。最近，NRP 官员在水上忙碌的不是划船事故，而是游泳事故。

6月16日，在安纳波利斯白厅湾地区(海湾大桥与塞文河河口之间)的一艘停泊船上，几人正在游泳，这时一名游泳者开始出现痛苦迹象并沉入水中。斯卡伯勒称，这名游泳者多次潜入水中并浮出水面。安妮阿伦德尔县消防局的潜水员才找到尸体。

“在开放水域游泳和在游泳池游泳不一样。如果你去切萨皮克湾或某条支流，那里会有潮汐、风，还会有路过的

船只产生的波浪，”斯卡伯勒说。“所有这些都是让人们游泳更加困难的因素。”

她敦促所有乘船的人，即使是在停泊的船旁游泳，也要穿上救生衣。法律规定，任何

在小于21英尺的船上且年龄在13岁以下的人都必须随时穿着救生衣。

如果您酒后驾驶船只被抓，您可能会面临一年监禁，并且会被吊销驾驶执照。



## 当热浪持续来袭时，你的身体会发生什么变化？

上一次席卷华盛顿地区的热浪已成过眼云烟，而下一波热浪即将卷土重来。如果你关注科学家对气候变化的看法，你就会发现，越来越多的炎热潮湿天气即将来临。

虽然有大量研究关注高温在短期内对身体的影响，但研究其长期影响时情况并非如此——但这类研究正在开始积累。

高温带来的出汗、恶心、虚弱和痉挛已经够糟糕了。但科学家在研究经常在这种

天气下在户外工作的人时发现的情况也令人担忧。

“当你暴露在极高的高温下时，就会导致所谓的‘急性肾损伤’。而在正常情况下，你基本上可以相对较快地恢复，”马里兰大学公共卫生学院院长阿米尔·萨普科塔博士说。

“当你反复暴露在极端高温下时，我们也无法从急性肾损伤中恢复，这会导致所谓的‘慢性肾病’。这种慢性肾病经过多年发展，会发展为终末

期肾病。这时你就会肾衰竭，必须接受透析治疗，”他补充道。

再次强调，这只是基于对在户外工作的人的研究，“但可以肯定地说，如果这发生在户外工作者身上，那么当普通人暴露在极高的热量下并反复暴露在这种极端高温下时，同样的事情也会发生在他们身上，”Sapkota 补充道。

萨普科塔表示，我们需要适应热浪出现频率的增加、强度和持续时间的增加。这意

味着你需要开始全天喝大量的水来保持水分，并将锻炼时间转移到早晨，因为那时空气会稍微凉爽一些。

此外，他说这些天气事件使野火更容易发生，并指出去年加拿大的火灾导致深橙色烟雾喷涌到我们地区的空气中。虽然这对任何人都没有好处，但对哮喘患者和其他呼吸系统疾病患者尤其有害。

“气候变化已经发

生，现在正在让人生病，”他说。“所以我们看到的这种极端高温事件——我们知道未来几年情况会变得更糟。”



**金牌房地产经纪人**

**徐捷 Jane Shue** (301)-217-9667(O)

**杨莉 Lily Yang** 240-731-8116 (C) lilyyanghomes@gmail.com

您的需要=我的需要 您的烦恼=我的烦恼 您的房子=我的房子 您的微笑=我的微笑

- \*Silver Spring, 大型连栋屋, 双车库, 阳台, 6年新, 交通方便, 近FDA, \$398,000.00 最低要价!
- \*Potomac, 银行拍卖! 独栋, 三层, 近6000sqft, 占地面积2亩, \$1,050,000.00, 低于市场价!
- \*Va, Great Falls, 学区一流, 5房, 4浴, 3车库. 三层近7000sqft, 占地面积1.5亩. \$1,200,000.00. 10年新!
- \*商业地产投资! 生意买卖! 铺位出租! 服务一流! 欢迎咨询! 1-008

券商代理 投资顾问 **袁博士为您一一解答**

- “股市跌宕, 债市低迷, 都有哪些避险资产?”
- “银行利息太低, 上哪儿找稳健高息的投资?”
- 市场联动型定期存款 (本金FDIC insured)
- 如何给股票指数投资设立保护机制?

**Dr. Ryan Yuan** 15245 Shady Grove Rd  
(410) 988-4451 Suite 310  
ryuan@uprightplanning.com Rockville, MD 20850

Independent Financial Group LLC Upright Planning

**纽约人寿** 财富杂志美国百强企业之一 十位总统的共同选择

**袁菲 Fanny Yuan** 百万元圆桌终生会员 保险师协会会员 纽约人寿 优秀业绩奖会员 三十多年 专业经验

个人及公司保险

- 人寿保险 ● 养老金保险 ● 资产规划
- 伤残收入保险 ● 长期护理保险

并且代理多家保险公司个人及团体医疗保险, 老人附加医疗保险

Agent, New York Life Insurance Company

703-628-2608 (手机) 703-723-1299 (维州办公室)  
Email: fyuan@ft.nyl.com

6905 Rockledge Dr., Suite 900, Bethesda, MD 20817-1817 5-071

**刘氏汽车维修中心**  
维州汽车排气与安全检查站  
**Annandale Citgo Gas Station**

刘氏汽车维修中心由刘家杰先生主理, 服务于华人已有十三周年了, 精修各类汽车, 您要通过维州汽车安全或废气检查吗? 那您一定要来到刘氏汽车维修中心!

电话请找 **刘家杰** 703-941-8309  
703-941-8308  
营业时间: 周一至周五 7:00Am-7:00Pm 周六 7:00Am-5:00Pm  
地址: 7131 Columbia Pike, Annandale, VA 22003 通英国粤 越潮语

**美东学院** 金榜题名 迈入藤校  
YM American Academy

服务项目 \*美国大学、研究生、高中申请指导 \*高中学习规划和各类课程辅导

美国当地经验丰富、工作尽职的专业团队  
\*被美国卡内基梅隆大学商学院选为教学案例  
\*ISEF 科学竞赛官方合作单位

4-096 www.ymamerican.com ztyang@ymamerican.com Cell: 302-257-1537 WeChat ID: wh785120  
办事处: 美国/中国北京/南京/深圳/扬州

**大华府地区资深贷款专家 A-Z Mortgage**

**周芳 Amy Zhou** NMLS#212791  
手机: 301-661-2169 办公室: 240-428-1723 amy.zhou@a-zmortgage.net

当你购房需要贷款, 或者重新免费贷款, 只需一通电话: 301-661-2169

诚聘 欢迎有经验的 Loan Officer, Loan processor, 加入我们的团队。也欢迎 Realtor 来电咨询

751 Rockville Pike 17-18B, Rockville, MD 20852