

# 美国阿斯本夏日必去活动推荐! 音乐、美食一网打尽~



阿斯本, 这处闻名遐迩的北美顶级滑雪胜地, 在夏季同样绽放出无尽的魅力。从动感十足的音乐会到静谧的瑜伽时光, 从传统的西部牛仔竞技到纯正的蓝草音乐盛会, 阿斯本的夏日活动无不散发着迷人的光彩。

如果你准备到阿斯本避暑, 那就别错过下面这些精彩的夏日活动!

### 雪堆山免费音乐会 (Snowmass Free Concert Series)

时间: 6月13日至8月22日 | 每周四下午 5:30 - 8:30

地点: 雪堆山 Fanny Hill  
每周四的傍晚, 在雪堆山美丽的山间舞台上, 像当地人一样带上野餐篮和毯子, 伴着落日余晖聆听美国顶尖乐队的现场演出, 在轻松的氛围中享受音乐美好时光。

### 蓝草周日音乐会 (Bluegrass Sundays)

时间: 6月16日至9月1日 | 每周日中午 12:00 - 下午 3:00

地点: 阿斯本山阳光露台餐厅 (Sundeck)  
每个周日, 都将有科罗拉多州最顶尖的蓝草乐队为大家带来动听旋律! 在麋鹿山脉的壮丽背景下, 享用美食美酒和音乐, 是与家人朋友度过宁静又愉快的周末时光的理想方式。

### 阿斯本山间瑜伽 (Aspen Mountain Yoga)

时间: 6月17日至8月30日 | 每周一至周五上午 10:30 - 11:30

地点: 阿斯本山  
开设于阿斯本山山顶, 一小时的户外哈达瑜伽 (Hatha Yoga) 课程由 Aspen Shakti 瑜伽中心的名师指导。课程结束后, 你可以去阳光露台餐厅用美味午餐, 然后继续沉浸在阿斯本大自然的怀抱中。

### 狂野西部牛仔竞技比赛 (Wild West Rodeo In Snowmass)

时间: 6月19日至8月14日 | 每周三下午 5:00 - 晚上 9:00

地点: 雪堆山  
每个周三, 无论晴雨, 传统刺激的西部牛仔竞技比赛都会在雪堆山上演。项目包括骑野马、骑牛、套牛、绕桶赛, 孩子们还能参与小牛争夺赛和骑绵羊等有趣的活动。提前到场的话, 可以先去竞技酒吧或周边摊点享受烧烤晚餐和鸡尾酒。

### 骑行福利夜 (Bonus Bike Nights)

时间: 6月25日至8月6日 | 每周二晚上 地点: 雪堆山骑行公园

在雪堆山骑行公园, 每个周二下午都可以享受更长的骑行时间——从下午2点一直骑行至黄昏。骑行结束后, 你还可以去麋鹿营餐厅 (Elk Camp) 享用 Farm to Table (从农场到餐桌) 活动的美食和现场音乐, 度过一个难忘的仲夏夜。

### 雪堆山骑行公园 - 骑行系列赛 (SBP Race Series)

时间: 6月25日至8月6日 | 每周二下午 4:00 - 6:30

地点: 雪堆山骑行公园  
这是一场骑行客之间的竞赛! 系列赛每周设定不同的赛道, 挑战结束之后可以去雪堆山莱姆莱特酒店 (Limelight Hotel Snowmass) 享用冰镇啤酒, 分享骑行体验。

### 古典星期六 (Classical Saturdays)

时间: 7月6日至8月10日 | 每周六下午 1点

地点: 阿斯本山山顶  
在海拔 11000 英尺的阿斯本山山顶, 欣赏由阿斯本音乐节学生带来的 6 场精彩古典音乐演出! 阿斯本音乐节 (Aspen Music Festival & School) 创建于 1949 年, 被认为是

美国最负盛名的顶级古典音乐节之一, 以丰富的夏季音乐会和青年音乐家的培训著称, 在国际上拥有极高的声誉。

### 火之传承美食活动 (Heritage Fire)

时间: 7月27日 | 下午 4:00 - 7:00

地点: 雪堆山基地村  
作为阿斯本著名的户外烹饪盛会, 火之传承美食活动将本土顶级厨师和知名品牌汇聚一堂, 带来现场烹饪表演。各种传统和地道食材包括干牛肉、全猪、羊肉、牡蛎、鸭肉和手工奶酪等。

### 天文学之夜 - 仰望阿斯本星空 (Stars Above Aspen)

时间: 8月12日 | 晚上 6:00 - 10:30

地点: 阿斯本山阳光露台餐厅  
在阿斯本山山顶, 探索浩瀚星空。天文学之夜活动包括日落瑜伽 (下午 6 点半至 7 点半)、互动演示、望远镜观星、星座的传说与故事讲解, 阳光露台餐厅还可提供饮料和晚餐。

### CIDERMASS 苹果酒节

时间: 8月17日 | 下午 1:00 - 4:00

地点: 雪堆山村  
享受现场音乐和来自美国 20 多家酿酒厂的美味苹果酒、啤酒、葡萄酒和鸡尾酒品

### 地点: 雪堆山城镇公园

在这场落基山脉地区的传统盛会上, 3 天时间里将有 30 多个色彩缤纷的热气球升空飞行, 整个场景蔚为壮观。

这个夏天, 阿斯本以丰富多彩的活动等待着你的到来。无论你是音乐爱好者、运动达人还是美食饕客, 这里总有一项活动能让你心动。

### 阿斯本雪堆山滑雪村

位于美国科罗拉多州阿斯本市, 阿斯本雪堆山滑雪村是备受专业滑雪人士、世界名流与好莱坞明星青睐的北美高端奢华滑雪胜地, 拥有雪堆山 (Snowmass)、阿斯本山 (Aspen Mountain)、阿斯本高地 (Aspen Highlands) 和奶油山 (Buttermilk) 四大山脉, 可一票畅享 5600 多英亩 (22.66 平方公里) 面积上的各种难度雪道。

这里雪期长 (11 月至次年 4 月)、雪质优异, 教练团队超过 1250 人——其中不乏各项世界冠军! 每年一届的 X Games Aspen 有着滑雪界“奥斯卡”之称, 云集世界顶级滑雪运动员, 谷爱凌在 X Games Aspen 2021 一战成名, 蔡雪桐和苏翊鸣也多次受邀参赛。

同时, 全年精彩的户外与娱乐活动, 瑰丽的自然景观, 精致的餐饮, 比比皆是的中



**POLAR DREAM TRAVEL** 7-186

## 极地梦

极地美景 别样人生

Phone: 571-645-5886  
www.polarreamtravel.com  
reservation@polarreamtravel.com

# 吉帝旅游

Lucky Emperor Travel

5750 Bou Ave Unit #1404  
Rockville MD 20852  
Tel: 301-770-2080/240-475-8259  
Fax: 301-770-2081  
E-mail: luckyemperorus@yahoo.com

### 暑假特卖亲子同乐

吉帝优质新行程

大特价名额有限

- \*1. 华盛顿特区. 华盛顿故居一天团
- \*2. 维州钟乳石洞. 西维州赛马场一天团
- \*3. 巴尔地摩. 费城. 大西洋城. 纽约二天团
- \*4. 五指湖瓦金峡谷. 大瀑布. 康宁二天团
- \*5. 五指湖瓦金峡谷. 千岛湖. 大瀑布. 康宁. 赫氏巧克力王国三天团
- \*6. 纽约. 五指湖瓦金峡谷. 大瀑布. 康宁三天团
- \*7. 巴尔地摩. 费城. 大西洋城. 纽约. Woodbury. 长木公园三天团
- \*8. 巴尔地摩. 费城. 大西洋城. 纽约. 五指湖瓦金峡谷. 大瀑布. 康宁四天团
- \*9. 美东纽约. 波士顿. 大瀑布. 费城五天团 + 加拿大多伦多. 渥太华七天团

飞机旅游团系列

优胜美地, 黄石公园, 总统巨石, 洛杉矶, 旧金山, 大峡谷, 拉斯维加斯, 佛州迪士尼 4~7 日游

7-105

敬告新旧雨新知: Kevin 黄, Annie 陈, 在吉帝旅游, 将一如既往地为您提供最优质的服务

尝。 劳动节爵士音乐体验 (Jazz Aspen Snowmass Labor Day Experience)

时间: 8月30日至9月1日 | 下午 4:00

地点: 雪堆山城镇公园  
汇聚了流行、R&B、摇滚、放克音乐、蓝调音乐、民族音乐和灵魂音乐的顶尖艺术家, 这场为期三天的露天音乐盛会是瑞尔福克山谷 (Roaring Fork Valley) 的主要活动, 以其传奇性和娱乐性的演出阵容而闻名。

### 雪堆山热气球节 (Snowmass Balloon Festival)

时间: 9月13日至15日 | 上午 7:30 - 9:

高端酒店和精品购物店构建出卓越的品质生活, 也使得阿斯本早已成为一年四季皆可体验优质假期的理想目的地!



# 洛城基督福音教会

Rockville Evangelical Mission Church

4-020

牧师: 王建国, Andrew Williams  
聚会时间: 周日上午 10:00

教会地址: 110 Central Ave,  
Gaithersburg, MD 20877  
Phone: 301-987-7009  
Web: http://www.remchurch.org  
Email: contact@remchurch.org