

生命的色彩



人的一生，来到这个世上生活，真得很不容易。我也常常问自己：我为什么来到这个世界上？没有人可以告诉我，于是大家就说那是命运的安排。命运是什么？想必定是一种比人类更高级的动物吧，要不然，凭什么安排我们的生死？很多时候，我都想把自己置身事外，只是安静地看着身边的人来来去去，不争亦不扰，越来越相信聚散去留皆是缘分的使然。

秋的静美，才能耐得住冬的折磨。只有经历过磨难的生命，才更加无畏。我们的人生又何尝不是如此？

行走在摩肩擦踵的人流中，总会遇见许多人，发生许多事。生命中，有多少相逢，就有多少别离。许多漫不经心的相遇，最后却成了刻骨铭心的痛恨；许多海枯石烂的爱情，最后又都是无声无息地草草结尾。红尘渡口，有多少匆匆的过客，于来来去去间，不留痕迹。那些恰到好处的缘分，真的值得好好珍惜。许多道理，我们都懂，只是生在红尘中，许多美丽的心情都输给了平淡的生活，那些仅有的温情，又如何禁得起岁月几多消磨？

随着年龄渐长，越来越希望自己可以活成一枚安然生长在秋天的生命，若一朵小花，或者一棵野草，亦或是一条小鱼。不引人注目，也不在乎有没有人关注，只是尽力生长，无拘无束，过快乐自由的生活。哪怕是明知道已经接近冬天了，我也丝毫不怕，只想无所畏惧地走过生命中的每一天！

季节总是到秋天的时候才尽显平和，生命在秋天的时候才会走向饱满成熟，当人生走在秋天的路上，方才显得更加沉稳厚重。

相信每一个秋天的生命都有一顆无畏的心，否则怎么可能安然无恙地度过即将来临的寒冬？经年的雪花是否已经走在来的路上了？冬天来了，春天还会远吗？带着美好的憧憬，走在深秋十月的路上，心情豁然开朗。

抬头仰望长空，有雁阵排布，渐行渐远渐无声。季节的轮回如此迅速，我总是来不及做好准备，新的一切就已经开始了。这个时节的秋，有凛冽的气势，也有宽大的胸怀，“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”。我想，秋天本来就该如何，我还有什么可难过的呢？

伸出双手，凉风从掌心穿过，有一枚红叶居然悄悄来落座，细细打量，发现叶子上满是生命的色彩，脉络分明，那么鲜艳，那么安静，那么骄傲，原来绿色的生命里也曾流淌着热血，那是它来过的痕迹。时光赋予每一个鲜活的生命以亮丽的色彩，季节总是恰到好处地让它回归本真，把颜色还给岁月，把纯粹留给自己。

每一个生命，经历了春的烂漫，走过了夏的喧嚣，必将步入

人的一生，赤条条地来，空荡荡地去。生命的路上，我们一边拥有，一边失去；一边选择，一边放弃。在这个薄情的世界上生活，我们只有尽可能地让自己过得幸福快乐，不辜负自己，不辜负时光，给自己的生命渲染最美的色彩，才不枉到这世界走这一遭。

十月的清晨，山寒水瘦，白露为霜。我从一个冰凉的梦中醒来，身体一直虚弱的我，禁不住寒意连着打了个喷嚏，心在一瞬间泛起许多莫名的忧伤，忽然就泪流满面，这个薄凉的世界，总是让我不寒而栗！这个秋天，心情随着季节越走越冷，光阴总是越来越凉，日子越过越苍老了，似乎是快要冬天了吧。

没有人认识我吧，我只是冷眼旁观，任凭他死你活，皆与我无关，这样应该很好的吧。可是我始终做不到与这世界毫无牵连，我只是个凡俗的烟火女子，为了生活而东奔西走，看尽世态炎凉，承受小人的算计，尝遍人间百味。许多事即使我不愿意做，也不得不为之，人生中总是有太多的情非得已。毕竟这个世上还有我放不下的人，舍不得的情，就算不为自己，也得为他们而努力地活着。

有些路走到头了，便只有结束，譬如生命；有些缘分走到头了，也只有离散，亲情友情爱情皆是。

晨曦微露，听到女儿已经起床在刷牙洗脸了，自己也就更加睡不着了。起身，默默地看着女儿梳洗打扮，样样事情都做得井井有条，不需要我再帮忙了，很是欣慰。孩子一天天地长大，终究会离我越来越远。虽然有太多的舍不得，但是还是要让她学会自立自强，慢慢学会独自去面对生活。似乎一切都在远离的路上，红尘陌上，我只是一个安静的过客。

心情在季节的变换间愈发悲凉，岁月年深日久，流年蹉跎，光阴苍老，更加看透了人心，看懂了世事，也更加地不屑于此。我不知这世上有几人是为我而来的，缘分不过是一场又一场的别离，有谁知道谁是谁的永远和唯一？那不过是一句自欺欺人的谎言，始终如初的只有自己才是自己的永远，红尘陌上不离不弃，一切都只是我一个人的山河

一直都是个不喜欢伤春悲秋的女子，可是，这一季的秋天，对我来说却是悲凉的，经历了太多的心酸，于是心情在季节的平仄韵脚间不由自主地伤感。抬头，看到一片片叶子在风中缓缓飘落，我就听到了生命在季节里被无端剥离而发出疼痛的泣声。无意中，听到一个个年轻的生命即将凋零的讯息，一颗心便在瞬间崩塌，亦或是太过熟悉的缘故吧，撕心裂肺地痛让我再也无法自若。

十月的流光在慢慢地倾洒，我安静地伫立在红尘之外，应该

人的生命是如此的脆弱，谁都摆脱不了生老病死，芸芸众生，若草木一秋。红尘滚滚，世事并无片刻安宁，你争我抢，尔虞我诈，永无休止，唯有生命结束时，一切都化为乌有。

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

禅与财富

障碍我们的，不是财富，是对财富的执著。

刚才一位老师给我献了条哈达，作为缘起。献哈达是藏族的传统，藏族人如果做重要的事情，一定离不开哈达。也许我们对藏地的文化不太熟悉，若能对此，尤其是藏传佛教，有一定认识，应该会对你们的人生有利。

焦虑、悲伤、欢喜……各种错综复杂的心态此起彼伏，此时，处理任何事情、做任何决策，都可能出现偏差。而心平气和下的抉择，通常比较明智。

是依靠自己的智慧，再加上师的指点，经过漫长时日的研究，最后发现真理；另一种就是凭借禅修，让心进入最细微的状态，从而显露出本有的智慧。古代禅师们选择的多为后者，像六祖惠能，一个字也不认识，更谈不上广闻博学，却依靠禅的力量而大彻大悟，获得了无与伦比的智慧。

当然，这样说，并不是劝你去学藏传佛教，信仰是个人的自由。不过，在遇到一些新鲜事物时，随时保持好奇心和探究的态度，这一点很有必要。

许多人都有过这种经历：与别人吵架时口不择言，过了两三天，冷静下来又后悔莫及：“唉，那天在气头上，言行太离谱了，现在怎么找个台阶下？”如果把禅当成习惯，就不容易犯这种错误。

禅为什么有这种力量？《楞严经》中讲得很明白：“狂性自歇，歇即菩提。”我们的心犹如大海，巨浪滔天不可能映现出月影，风平浪静才可以。同样，当内心躁动不安、妄念此起彼伏时，智慧也无法呈现，只有以禅修令心性平息，才可能瞥见本具的菩提。当然，这种境界，并非人人都有。假如你对此感兴趣，可以看看与禅有关的经典，如《金刚经》《法华经》《楞严经》。同时，每天尽量抽出时间禅修，观一下自己的心。若能如此，慢慢也有现见心性的机会。

对心有驾驭能力，才叫成功。今天的主题，也许有人会想：“禅是佛教境界，财富是世间话题：一个要远离执著，一个要锐意进取，二者怎么能达到统一？”

禅对身心调整有极大的作用。如今在西方国家，人们对此十分关注。有些人通过禅来调整心态，不但身心愉悦，事业也取得了成功。像苹果之父乔布斯，提起他的成就，不得不提到禅。他每天坐禅，启发灵感，增加决策力。在做重大决策之前，都先打坐一会儿。当心定下来后，直觉会非常清晰、敏锐。

大华府观音堂网上佛经学习：周一至周五每晚 7:30pm-8:30pm《佛说观无量寿经》讲座；每周六 9:00am-11:30am《地藏菩萨本愿经》讲座。

其实不难。因为企业管理，最高层是精神管理。如果以禅的思想管理好自己，财富管理很容易成功。

禅，分为世间禅、出世间禅。出世间禅是一种高深境界。只有大成者，像汉地的惠能大师、藏地的米拉日巴尊者、印度的龙猛菩萨等，才可以证得。这种禅，我们或许望尘莫及，这辈子再努力也不一定能够达到。但世间禅，只要自己肯付出，完全能够获得。

电话参加：1307158592，再拨 ID 号码：97826380822##

现代社会，人人都想成功。但你是否想过，成功的真正标准是什么？

禅对身心调整有极大的作用。如今在西方国家，人们对此十分关注。有些人通过禅来调整心态，不但身心愉悦，事业也取得了成功。像苹果之父乔布斯，提起他的成就，不得不提到禅。他每天坐禅，启发灵感，增加决策力。在做重大决策之前，都先打坐一会儿。当心定下来后，直觉会非常清晰、敏锐。

Zoom 登陆：ID:97826380822 (不需密码和注册)；欢迎大众随缘学习！咨询电话：301-683-8831, 240-621-0416

所谓成功，不单单是有钱、有地位、有名声。对心有驾驭能力，经常有满足感，方可称得上成功。这一点，修禅就很容易获得。

禅，分为世间禅、出世间禅。出世间禅是一种高深境界。只有大成者，像汉地的惠能大师、藏地的米拉日巴尊者、印度的龙猛菩萨等，才可以证得。这种禅，我们或许望尘莫及，这辈子再努力也不一定能够达到。但世间禅，只要自己肯付出，完全能够获得。

什么是禅？《六祖坛经》这样定义：外离相，内不乱。简单讲，就是让心远离外境纷扰，处于平静中。

禅对身心调整有极大的作用。如今在西方国家，人们对此十分关注。有些人通过禅来调整心态，不但身心愉悦，事业也取得了成功。像苹果之父乔布斯，提起他的成就，不得不提到禅。他每天坐禅，启发灵感，增加决策力。在做重大决策之前，都先打坐一会儿。当心定下来后，直觉会非常清晰、敏锐。

这样的状态，什么人可以得到？任何人，无一例外。

有了禅的境界，很容易认识万法的真相。当然，认识万法真相有两种途径：一

不做让自己后悔的决定。试想，假如我们时常心绪不定，浮躁、

请常念 南无阿弥陀佛

听经闻法 欢迎参加 ZOOM 7-162 线上学习佛经讲座
ZOOM ID: 97826380822 (无需密码)
电话加入: 先拨 3017158592, 听到声音后再拨上面的 ZOOM ID 加#
时间: 周一至周五: 7:30pm, 周六: 9:00 am

净化身心 智慧人生 离苦得乐 | 消除烦恼 学佛念佛 同登极乐

服务 临终助念 消灾祈福

联系方式 301-683-8831 240-621-0416
guanyintangusa@gmail.com
https://www.guanyintang.org

观音堂