

# 人到中年,你依然保持着年轻心态吗?

时间流逝,我们每个人都会慢慢老去,面对曾经,一切仿佛都是物是人非。人生就是如此,在每一个阶段都是遭遇我们应该面对的现实,当我们渐渐老去,留下更多的是遗憾。

俗话说“人老心不老,老亦不老;心老人不老,不老也老”,对于年龄来说,最重要的是心态,当心态年轻了,年龄又能算什么?如何保持年轻的心态呢?首先我们要在做人做事的时候求稳,要讲究心如止水般的宁静。其次,要与时俱进,多学习,多使用自己的大脑,这样才会越来越灵活。人老是自然规律,我们无法逆转。但我们要有好心态。下面,我们就通过测试来看看你是否有一颗年轻的心吧!

测试题目:

- 1、即使自己现在不在青春年少,但自我感觉思维能力如何呢?  
还很不错——2  
不太好——4  
一般般——3
- 2、现阶段你希望自己的思维

能力如何呢?

- 足够灵活——4
- 足够沉稳——3
- 没有要去——6

3、遇到难题你是否勤于动脑呢?

- 是的——4
- 不爱动脑——5
- 不好说,看情况——7

4、在你看来自己和同龄人相比,还具备很多优势吗?

- 自己充满上进心——6
- 自己足够乐观——7
- 自己非常善良——8

5、在潜意识里你是否很喜欢跟同龄人作比较吗?

- 是的,经常——7
- 一般不会——8
- 不好说,看情况——6

6、在日常生活中你是否经常被同龄人排挤吗?

- 是的——9
- 不会——10
- 偶尔会——7

7、自己日常中和同龄人都会相处了非常融洽吗?

- 是的——8
- 不好相处——9
- 还好——10

8、同龄人对感情和生活的态度你是否能接受呢?

- 可以接受——9
- 无法接受——B
- 不好说,看情况——10

9、同龄人邀请你聚会,你是否会参加呢?

- 一定会参加——C
- 不会参加——D
- 不好说,看情况——10

10、假如如同龄人之间聊到了你反感的话题,你是否会不参与呢?

- 会逃避话题——B
- 不会逃避——C
- 不好说,看情况——A

测试结果:

A、即使人到中年,你依然保持着年轻心态

不管在人生的那一阶段你的心态都会很轻松,即使面对压力你也是一笑而过。生活不易,我们或多或少会吃一点亏,会经历很多无奈,但你的心态很好,也比同龄人年轻。人活到老学到老,为了紧跟时尚的步伐,你会保持好的心态去接触最前沿的东西,接受很多的新鲜事物。不管从穿衣打扮到看问题的态度,你都是很积极乐观的。你会一直保持年轻态,不惧未来,也会从容的面对现在!

B、你的心态会很成熟,但不会老成

思考问题你的想法会很理性,也很周全,比起同龄人你没有中年人的焦虑和忧愁,更多了一份淡定和从容。在问题面前你想得最多的是如何处理,而不是怨天尤人。成熟的思维不会让你走太多的弯路,任何细节都考虑周到。你的睿智也会得到年轻人和同龄人的尊重,你会考虑一切可能与不可能,虽说心态不会太时尚年轻,但思维会很成熟又不显老态!

C、你的心态比同龄人更加敏感复杂

人生迷茫,面对未来不管你身处任何阶段都会把问题想得很复杂,会给未来很多假设。你喜欢把简单的事复杂化,而复杂的思维会在无形中给自己带来压力。你并不认为想太多是一件不好的事,想得越多可以把问题想得更清楚,想太多才不至于忽视问题。你的心态比同龄人更加复杂,你的焦虑也比普通人更多,这样特别的想法不会对你有所影响,只会给你带来动力!

D、你的心态比同龄人更加简洁明了

你是一个喜欢随遇而安的人,思考问题很简单随性,这样的你更加容易获得快乐。你懂的享受生活,也不喜欢把简单的事想的复杂,这并不代表你没有目标和追求,不争不抢的生活态度才能换来好的心态,才能拥有更加惬意的生活。思维简单一点,过的轻松一点,人老中年就要活得简洁明了,给家人一种轻松自在的感觉,自己也是舒畅的!

## 12星座的敷衍和真心有迹可循!

白羊座

白羊座的敷衍会让他们觉得愧疚,不敢直视你的眼睛,说到底还是一个很有良心的星座。他们的真心却可以坦坦荡荡,直视你没有任何的压力,甚至你可以看到一眼到底的清澈和幽静。

金牛座

金牛座的敷衍,向来少言少语,说白了就是不愿搭理你,多说一句话都觉得浪费了自己的时间,而时间就是金钱。但是金牛座如果真心的话,他们哪怕再忙也会忙中抽空陪你好好说话,好好约会。

双子座

如果双子座敷衍你,他们会告诉你自己讲不来情话,明白人都知道这就是个天大的谎言而已。因为谁都明白,双子座最善长的就是文艺范,只要他们愿意,什么样的浪漫情话他们想不到?

巨蟹座

巨蟹座的敷衍,是对你和对身边任何人都一样,看不出区别才最刺心。因为他们如果对你才是真心,一定会区别相待,让你能够感觉到自己在他们心目中,是和其他人不一样的那个存在。

狮子座

对你敷衍的狮子座,很没有耐心,任何事情教你一遍,如果你不会,就会置气不开心的样子。但其实真心爱你的狮子座并不会这样心胸狭隘,他们享受每一次指导你的过程,且乐在其中。

处女座

处女座敷衍你的话,你会明显感觉到他们并不想要和你有什么亲密的肢体接触,有些时候哪怕手都快要牵到一起了,他们会不动声色地躲开。真爱你的处女座,简直巴不得天天和你黏在一起变连体婴!

天秤座

天秤座敷衍你的话,最明显的表现就是话少,不是冷漠,而是找借口和机会躲开和你过多交流的时机。因为他们是很直接的星座,容易言多必失。而真心喜欢你的?他们当然是毫不犹豫表达自己!

天蝎座

敷衍你的天蝎座,基本上你的任何求助都会无视,你需要他们的时候,每次都有其他更加重要的事情而没法陪着你。真心的天蝎座才不会这样,他们巴不得被你需要,享受那种感觉。

射手座

射手座如果敷衍你,就会当面一套背后一套,和你说过了晚安之后,还会继续和其他人聊

得欢乐。真心的射手座,说一不二,对他们来说,和你说的任何一句话,都是经由大脑,且放在心上的。

摩羯座

摩羯座的敷衍,是漫不经心,和你说话沟通的时候,可以同时看手机玩游戏甚至追剧。但是摩羯座如果真心,他们就会放下手头的事情好好和你说话,你比那些娱乐都要更加有吸引力一些。

水瓶座

水瓶座如果敷衍你,他们一定

是很爱玩消失的。频次会让你甚至都忘记了自己是有人陪伴的人。但是真心爱你的水瓶座不会这么鲁莽,甚至他们会次次主动找你,爱情让他们忘记应有的高冷态度。

双鱼座

双鱼座的敷衍,就是在和朋友聚会的时候总是会忘了你,你主动要求跟着一起去,十有八九会被拒绝。但是双鱼座如果真心的话就大不相同了,他们简直对你和他们一起参加朋友聚会的请求求之不得呢!

## 家里摆什么植物会带来霉运

我们都知道家是一个需要生灵活气的地方,所以家里的风水一定要好,这样家里的人才能有好的运势。很多人喜欢在家里摆放植物旺运,但其实这是非常有讲究的,摆不好就会带来霉运,一起来家居风水看看吧。

龟背竹

或许我们都以为龟背竹外观很美观,它的外形就像是一个龟壳一样,确实长得很独特,有很多人青睐,可是我们假如在家里摆放龟背竹,意义就是背着一个繁重的龟壳,关于住在房屋里的人,做什么事都会遭到障碍,十分难成大事。

带刺玫瑰

很多人觉得玫瑰代表着爱情、浪漫,但是假如是家里养着带刺的

玫瑰,那么对风水就不好了,即便你有多么喜欢也不行,毕竟风水问题不是我们一个人的,它关乎整个家庭的运势,一定得注意为好,因为玫瑰的刺,很可能成为家庭成员运势的阻碍。

残花败叶

常见有些人由于不会养花草,使得植物出现枯黄病死的现象,这样的话还不如不去养,因为残败的绿植会带来不利的运势,只有长势良好的绿植才能带来好的气场。在家中,一般可以选择方便养的绿植为好。

家中养花养草要有节制

另外,有些人由于本身爱花草或者喜欢此类格调,会在室内摆放很多的绿植,乍看之下是郁

郁葱葱,满屋子绿色,然而这会阴盛阳衰,遮挡阳光,从而妨碍运势。所以就算是花草爱好者,在家里养植物也要节制,除非是那种可以养很多的绿植的阳光房,阳光充足,不至于阴气过盛,倒还可以一试。

