

# 美京医疗中心 2024 慈善高尔夫球赛圆满结束

自2019年以来,美京医疗中心(CCACC Health Center)在每年6月都会举办慈善高尔夫球大赛,希望筹集资金支持其医疗服务,为蒙郡低收入、无保险人群提供一站式服务,以确保患者及其家人拥有良好的医务护理。

随着人们的医疗需求日益增加,美京医疗中心为了扩展优质服务,于2024年6月17日周一在Richland Golf Club举办第五届慈善高尔夫球赛,借此机会筹得善款,造福居民。

本次慈善高尔夫球赛共有14支球队参与。郊外清新的空气令人心旷神怡,大家在绿草如茵、沃野千里的球场上一边享受着挥杆的乐趣,一边欣赏身边的美景,所有参赛者在轻松愉悦的氛围下展开4个半小时漫长的比赛。在球场外的休息厅中,参与活动的CCACC部分员工与志愿者们则为下午的颁奖仪式有条不紊地布置场地。

### 致词感谢来宾

比赛结束,每支球队都陆续回到大厅,开始享用丰盛的午餐。下午2点半,由美京华人活动中心(CCACC)陈嘉和董事首先致词,感谢当日所有到场来宾对本次慈善高尔夫球赛的大力支持。CCACC董事长林雄生博士上台亲切问候来宾们,并特别感谢陈嘉和董事不遗余力地贡献心力。CCACC萧一白董事、博翎馆馆长暨董事李志翔先生也相继上台致词感谢每位赞助商的爱心捐款以及志愿者们们的辛勤付出。身兼CCACC董事、美京医疗中心主治医师的周武屏医生表示,在场许多人陪伴着美京医



美京医疗中心第五届慈善高尔夫球赛全体合照。

疗中心成长,这是我们第五次举办慈善高尔夫球大赛,在过去的慈善活动中,我们获得了许多赞助商提供的慈善基金,从而能够为蒙郡低收入人群提供医疗服务。美京医疗中心主任陆惠兴女士说,非常开心在今天的比赛中再一次见到这些熟悉的面孔,同时热烈欢迎初次参与大赛的嘉宾,美京医疗中心能够为蒙郡社区居民提供服务离不开大家在背后的鼎力相助。

### 感谢冠名赞助商

值得一提的是,金融投资顾问Steward Partners Global Advisory的创始合伙人Theodore Schwab先生自2019年以来连续5年成为美京医疗中心慈善高尔夫球赛的冠名赞助商。Steward Partners Global Advisory为一家金融管理咨询公司,他们为客户提供定制化的资产、投资计划,机构咨询、国际咨询和业务解决方案。CCACC诚挚感

谢Theodore Schwab先生认同美京医疗中心为社区居民服务的使命,更感谢他的慷慨解囊。

同时,CCACC特别感谢另一位冠名赞助商杨天名(Tim Yang)先生。他在Rockville亚裔社区区长,小时候曾参加CCACC的排球班,与CCACC渊源颇深。杨先生自Blair高中毕业后,曾在卡内基梅隆大学与哥伦比亚大学深造。目前他是在本地经营Nationwide授权的长期照顾(Long Term Care)人寿代理,也是355 code的创办人兼讲师。355 code是一所为学龄儿童打造的程式设计学校,致力于为年轻人提供数位时代所需的技能和知识。他们专注于提供高品质、高互动,且会为青少年打造适合他们年龄的程式设计教育,利用最新的技术和教学方法来激励和培养未来的创新者。

期待再次相聚

美京医疗中心由衷感谢所有慈善高尔夫球赛的赞助商、捐款人以及CCACC的董事们。再次感谢大家热情的参与,协助美京医疗中心实现为亚裔社区提供无障碍的医疗服务,为社区弱势居民提供更为综合和完善的医疗体系,期望大家明年继续共襄盛举!

感谢所有支持及赞助者,谨此特别列出以下赞助商及捐赠者,并致以深深的谢意。

- 全民健康赞助: Steward Partners Global Advisory, 355 Code
- 泛亚慈善医疗赞助: CareFirst BlueCross BlueShield
- 心理健康360赞助: T and T Consulting, Financial Training Inc.
- 乙肝防治赞助: SOO LOVE, LLC
- 珍爱项目赞助: Vital Care Pharmacy Inc.
- 疾病防治赞助: CCACC董事暨美京医疗中心主治医师周武屏

医生

捐款人:CCACC董事长林雄生博士,James Green先生,CCACC董事会秘书陈怡芳女士,美京博翎馆任尔祥先生,Knockout Ventures LLC, GL Capital, CCACC陈嘉和董事,CCACC杨成华董事,CCACC黄幼基董事

礼品捐赠: 4imprint, Richland Golf Club, MGM National Harbor, Lubin Portrait Studio, Paris Baguette, CCACC副董事长暨美京医疗中心主治医师朱跃博士,CCACC副会长张丽芳女士,美京医疗中心主任陆惠兴女士,美京医疗中心精神科医师邵晓平女士,谢慈恩女士

### 线上慈善义卖

本次慈善高尔夫球赛结束后,我们还将延续为期一个月的线上慈善义卖,所得款项将悉数用于支持美京医疗中心的服务。

义卖时间:6月18日至7月18日

如欲购买竞拍物品,请致电240-393-5950或发送电子邮件至panasianclinic@ccacc-dc.org 主题栏请注明【慈善拍卖】。

详情请扫描下方二维码或复制链接:

<https://www.ccacchealth.org/fundraiser>  
(撰文-CCACC行政办公室)



CCACC 董事长林雄生博士(左一)和 CCACC 董事陈嘉和先生(右一)与幸运的中间奖(Middle of the Pack Lucky) Monte Jade 球队成员合影。



CCACC 董事长林雄生博士(左一)和 CCACC 董事陈嘉和先生(右二)与第三名参赛球队 Golf 1688 Team 1 成员合影。



CCACC 董事长林雄生博士(右一)与并列第一的参赛球队 Golf 1688 Team 2, CCACC Board Team 2 成员合影,成员包括 Richland Golf Club 负责人 Mike Yang 先生(左一)以及 CCACC 博翎馆馆长暨董事李志翔先生(左二),CCACC 董事暨美京医疗中心主治医师的周武屏医生(左三)。

## 欢迎加入美京医疗中心“免费糖尿病自我管理课程”

美京医疗中心(CCACC Health Center)于6月25日起举办“免费糖尿病自我管理课程”。这是专为糖尿病患者及其家属设计的课程,旨在提供全面的糖尿病知识和实用的自我管理技巧,帮助参与者更好地控制血糖水平,预防并发症,提升生活质量。

随着现代生活方式的变迁,糖尿病已成为一个全球性的公共健康问题,并且呈现出年轻化的趋势。高热量、高糖分的饮食,长期久坐和缺乏运动的生活方式,都会增加患糖尿病的风险。作为一种顽固的慢性疾病,如果不加以控制,久而久之会引起心血管疾病、肾脏病变、视力问题以及皮肤感染等严重的危害。

本次课程的两位主讲人分别是美京医疗中心义务主治医师金玲女士和美京医疗中心主任陆惠兴女士。她们将为参与者讲解糖尿病的知识,帮助大家了解如何有效地管理病情。还会通过互动讨论,分享丰富的实践经验,提供具

体的日常管理建议,让参与者及其家人更好地应对糖尿病带来的挑战。

面对糖尿病和其带来的并发症危害,及早采取预防措施和有效的自我管理变得尤为重要。通过健康饮食、规律运动、控制体重和保持心理健康,可以有效降低糖尿病风险。无论您是刚刚被诊断出糖尿病,还是已经与这一病症抗争多年,我们诚邀您参与美京医疗中心“免费糖尿病自我管理课程”,希望这个课程能够成为您在健康之

路上的坚实伙伴。

### 课程详细信息:

日期&时间:7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30 (每周二) | 下午3点至5点半

授课方式:Zoom

报名请扫描下方二维码或复制链接:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScKtyOdcyEmlu8YJmkiojPfmihWX1vrjGJoZg2Vw0pHHWK\\_w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScKtyOdcyEmlu8YJmkiojPfmihWX1vrjGJoZg2Vw0pHHWK_w/viewform)

(撰文-CCACC 行政办公室)

VIRTUAL WORKSHOP VIA ZOOM 網上中文課程  
Diabetes Self Management Program (DSMP)  
糖尿病自我管理課程  
EVERY TUESDAYS 3-5:30 PM  
6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23, 7/30  
6月25日起, 每周二3點至5點30, 共6周  
FACILITATORS  
主講人  
LING CHIN, MD  
KATE LU, LCSW-C



## 美京博翎馆 2024 暑期少儿游泳课程火热报名中

美京博翎馆(CCACC Sports)暑期少儿游泳训练班自开班以来一直受到社区家长们的青睐,也是每年暑期的热门课程。本次训练班从6月17日起至8月25日结束,学生将会在2至3呎的安全泳池教学区域度过他们的课堂时间,父母可以坐在泳池甲板上的桌子旁观看孩子的上课过程。我们的教练是经过专业认证的救生员,他们中的大多数人至少有2年的教学经验。教练们会在学习过程中鼓励学生勇于尝试新技能,并会耐心地逐一指导,孩子们能够在自己日益成长的游泳技能中获得自信。

少儿游泳训练班将按照学生的年龄和能力划分,共有5个等级,每个级别都有特定的技能要求,比如1至2级别中会包含水中漂浮、踢水、跳水以及潜水、仰漂;3至4级别包含5-15米自由泳,10米仰泳以及蛙泳;最高等级的泳姿训练会专注于进一步完善学生的泳姿技巧和耐力提升。课程从易到难循序渐进,每个阶段需合格后才能升级。此外,学生们还会在训练过程中学习到相应的游泳安全技能。当完成阶段性训练后,学生将获得结业证书,以表彰他们的努力和进步。

通过暑期少儿游泳课程,学生们不仅会提高游泳技能,还会在快

乐和成就中度过一个充实的夏天。

课程时间:

等级1-4:每节课45分钟,共4周

泳姿训练课:每节课60分钟,共4周

地点:美京博翎馆 16601 Roundabout Drive, Gaithersburg, MD 20878

详情请咨询:

邮箱:

Shannon.English@ccacc-dc.org

Kyle.Brown@ccacc-dc.org

电话:301-948-3116

报名请扫描下方二维码或登

录链接:

<https://www.qostc.org/swim-program>

(撰文-CCACC行政办公室)

录链接:



## CCACC 诚征电脑技术培训老师

美京华人活动中心社区服务部门诚征一位电脑技术培训老师:

应征资格:具备电脑科技相关的知识,熟练掌握Microsoft, Android, MacOS 等电脑操作平台,以及日常生活和工作常用的APP应用(如Zoom, Google, Adobe, Microsoft Office, Chat GPT等);有中文和英文听、说、读、写能力;有爱心、耐心、善沟通及具团队精神;有教

师经验者优先。

职责:培训电脑科技基本知识,为社区老人授课和咨询(英文为主)

工作时间:暂定周三和周五上午

应征者请将简历发送至: Doris.zhao@ccacc-dc.org

如有疑问,欢迎电话垂询:301-620-1517