

“老有所乐”系列专题(二)

有缘万里来相会

2024年蒙郡第二期“老有所乐”活动圆满结束

2024年6月22日,大华府社区健康服务中心(CACHS)在阳光保健养生中心举办本年度第二期“老有所乐”活动的庆典。逾50位学员和义工出席。

自2023年起,CACHS在马里兰州蒙郡卫生局亚裔美国人健康促进协会(Asian American Health Initiative)和蒙郡初级保健医疗联盟(Primary Care Coalition)的支持下,每年举办两期“老有所乐”老年保健和社交支持福利活动,全年共组织了24次活动,全程(包括接送服务)免费。据大华府社区健康服务中心董事长冯宁平博士介绍,筹办这一活动的目的是为帮助老人学习和了解老年保健知识及蒙郡公共福利及健康服务资源,促进老人之间的交流,并帮助大家学习新的社交技术,享受日益进步的生活便利,并鼓励他们依据所长,发挥余热,增强自信。特别要指出的是,在这次活动中,前后有超过30位老少义工参与服务,其中包括十多位“华府青年”的小义工。CACHS的义工群也在不断扩大。

大华府社区健康服务中心“老有所乐”项目执行主任刘巧女士主持了这场名为《有缘再会》的庆祝活动。大华府社区健康服务中心

的负责人冯宁平、张书岭、雷晓春、廖伟等首先与到场的学员互动,了解他们的感受,听取他们的建议。学员们踊跃发言,对这次活动表示非常满意,尤其是刘巧女士精心组织每次活动,合理安排知识讲座、娱乐和锻炼的时间,动静结合,并记住每位学员的姓名和背景,了解他们的具体需求,让大家亲身感觉到家的温馨。俞晓薇女士是第一次参加华人组织的活动,几乎场场活动不落,身心受益。她表示活动的内容非常合乎老人需求,义工们无私奉献,服务非常热心。她的发言代表了全体学员的心声。陈一川教授感言,CACHS的活动印证了“己利利人,己达人”的中华美德。也



有学员和家人希望中心今后开发多种形式的活动,以满足不同的需求。中心的负责人表示非常感谢并将做出相应的改进。“老有所乐”这项活动侧重于健康知识讲座和社交支持。随着健康中心的不断发展,以后这类活动会越办越多,相信在各方的大力支持下,也会越办越好,也希望老人们积极参加中心举办的其它活动,如阿兹海默症

和帮助。据刘巧女士介绍,“老有所乐”的学员很多曾是各行各业的精英,可谓藏龙卧虎。他们也有意参与中心的义工团队,比如第一期的学员岑黄凤仪和吴敦富就做了第二期的义工,还有许多华裔小义工到现场帮助,从小感受中华文化,助人为乐。第一期学员孙世澜教授是医学专家,专门为健康中心的

知识讲座、每周三的Zoom在线讲座和互动活动等。另外遇到困难需要帮助时,可以随时拨打中心的中文热线电话240-658-9228或571-668-5836。中心工作人员会根据情况及时提供服务

人人普及成人高血压防治知识。将来中心也会邀请学员们在身体许可的情况下主持知识讲座。

大华府健康服务中心董事长冯宁平、副执行长张书岭和雷晓春为本期活动的优秀学员们颁发了奖品。

认真但不失轻松的互动之后,便是学员们展示文艺才华的时间。王兰荣的电吹管独奏、杨淑琴的独唱、谢勤的京剧表演,展示出的专业功底令人叹服。

由华裔青少年组成的非营利社团“华府青年”当天派出十多位义工协助服务,并为爷爷奶奶们表演了精彩的中西文艺节目。华二代们充满青春活力的表演,让观众们看到了中华文明在异国他乡的有序传承。

大华府社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services)是主要由义工运作的非营利社区组织(501c3机构),以致力慈善及公益性社区健康服务为宗旨。有关我们服务的更多信息,请登录浏览CACHS网站:www.cachs.org

(供稿:大华府社区健康服务中心 摄影:冯德春) 部分活动图片分享

