

马里兰州蒙哥马利县开办防火安全线上讲座

FILE OF LIFE

Prior medical conditions? Allergies? Medications? The **FILE OF LIFE** packet puts these answers in the hands of first responders so they can provide the best possible care and your information can be shared with emergency room physicians – just in case you are unable.

Make your own in 3 easy steps:

1. Click & print out the insert
2. Fill it in with your info
3. Grab a Ziploc baggie & place on fridge

www.mcfrs.org/mcsafe

What We Will Discuss and Learn About Today

FIRE PREVENTION:

- Cooking, Heating, Electrical, Smoking

FIRE SAFETY (what to do if a fire occurs):

- Decision Making in an Emergency
- Fire Escape Planning
 - Plan A, Plan B
- Video: "Close the Door" Sanjana Quasem to Ever... Hello for everyone just joining...
- Importance of Fire Safety

In honor of National Safety Month, join the Asian American Health Initiative, MCDHHS for a

FIRE SAFETY WEBINAR

WITH GUEST SPEAKER JAMES RESNICK, MONTGOMERY COUNTY FIRE & RESCUE

LEARN THE DO'S AND DON'T'S OF FIRE SAFETY, FIRE RISKS, AND HOW TO SAFELY ESCAPE IN THE EVENT OF A FIRE AS AN OLDER ADULT

WED JUNE 12, 2024

7PM - 8:30PM

VIA <https://tinyurl.com/AAHIFireSafety>

ZOOM: AAHIFireSafety

SCAN QR CODE TO JOIN

This event is being hosted in partnership with:

初夏的马里兰已是炎热干燥。高温干燥季节历来是火灾事故的易发与多发期,加之强降雨、雷电等恶劣天气交织出现,用火、用电、用气量增加,导致火灾风险随之增多。为了进一步增强防火安全意识、保障社区居民生命财产安全,由蒙郡亚裔美国人健康促进会 (Asian American Health Initiative, AAHI) 主办、大专联、马里兰越南互助会、大华府菲律宾护士协会、大华府健康服务中心、Potomac Passport Rotary Club 参与协办的防火安全线上讲座于美东时间6月12日傍晚7点至8点半举行。本次讲座由 AAHI 雇员 Pheobe Shih 主持,讲座嘉宾是蒙郡消防专员 James Resnick。Resnick 专员首先致谢讲座主办与协办单

位,然后从防火与火灾逃生两个角度详细讲解了有关社区防火安全需要注意的事项。

1 防火

针对防火, Resnick 专员以火灾实例讲解了引起火灾的常见原因,包括做饭(cooking)、锂电池、高功率加热电器、蜡烛、烧烤炉等引起的明火等。他强调,做饭时一定要实时盯着,不要离开厨房,没人看管做饭是蒙郡常见的火灾原因之一。其次, Resnick 专员强调高功率的电器如 space heater、冰箱等需要与易燃物品保持足够距离,不能让浪涌保护器(surge protector)超负荷运行。另外,家中需要安装烟雾和一氧化碳报警器,最好每一

层楼过道和客厅都有一氧化碳警报器,每个房间都有烟雾警报器,并保证这些警报器能正常工作。他还强调,烧烤也是引发火灾的常见原因之一。因此,烧烤时要让烤炉与房子保持至少 10 英尺距离。厨房的烤面包机(toaster)也是火灾引患,需要定期清理以免产生明火。

Resnick 专员还强调要经常检查家中插座电线,不要过度加热电器,尤其是锂电池,因为过热的锂电池问题不在于燃烧,而在于要爆炸。一旦爆炸,会导致家中其他易燃物多点燃烧引起更严重的火灾。许多电器如电脑、手机、iPad 等都用锂电池充电,用之前要仔细阅读说明书,遵循操作指南。给大件物品如电动 scooters 充电时,不要挡住逃生通道。

他建议大家平时放个手电筒在床边,紧急情况下可以照明,避免碰到家具等物品而受伤。另外, Resnick 专员还提到不要破窗逃生,除非是低楼层窗户,而且可以着陆在软地处。万一要

跳窗逃生,需要先尖叫,以防伤及他人。此外,他还讲到睡觉时要关闭房门,并用 Delaware 一个消防队实体演示实验录像显示关上房门与不关房门在火灾中截然不同的后果解释了关门睡觉的重要性。

2 火灾逃生

之后,从火灾中逃生的角度, Resnick 专员强调每个家庭都需要有火灾演习,制定火灾逃生计划,包括从哪个门逃出,到哪里集合。另外,他推荐每个家庭准备紧急情况下信息表(见上图),建议联系方式、家庭医生及保险,药物过敏史等,可以把填好的表格放在一个 zip lock bag 里挂在冰箱上,方便消防队紧急救护。

在火灾情况下,他强调逃离现场后马上拨打 911 是首选,逃离火灾现场时拉响火警并关上门是第二选项。在不能逃离火灾现场的情况下,一定要保证自己与热源、爆炸源或烟火之间隔着一道紧闭的门。如果能隔两道紧闭的门更好。

平时要保证家中地板干燥无水,保证老年人的拐杖或 walker 触手可及,保证手电筒等光源可用,防止逃生过程中滑倒受伤。家里有猫狗等宠物的带上这些宠物。另外他建议在浴室安装 grabbing bars 方便老年人,以防他们摔倒。

讲座之后是 Q&A 环节。针对听众提问火灾时逃生是否要用湿毛巾捂住口鼻, Resnick 专员说这个措施并不能保证人们不吸入火灾中产生的有害气体和化学物质。最关键的是要尽快尽早地逃离火灾现场,在火灾发生前,在要爆炸前就要逃离现场。他以正充电的手机为例讲到,如果充电的手机发热,手可以触摸忍受的情况下是正常的。但如果烫得不得了的情况下,不要拔电源抢救手机,而是要马上逃离现场,因为这种情况下手机马上会爆炸。

针对听众提问考虑火灾隐患,住高层酒店时应该选什么楼层的房间, Resnick 专员回答说,新的酒店他都会选高层房间。但如果是老旧的酒店,没有 fire sprinklers 的情况下,选低层。但最好是选另外有 fire sprinklers 的酒店。如果选择 Airbnb 的房子,一定要保证房子里的烟雾警报器能正常工作。

感谢此次讲座嘉宾蒙郡消防专员 James Resnick 带来的精彩讲座,让蒙郡广大居民深刻了解到火灾的各种突发性和危害性及怎样预防和防护的知识,在火灾发生时能够最大程度的保护自身和家庭财产的安全。

供稿:刘翠萍 张乐 大专联宣传部 www.caagw.org

POLAR DREAM TRAVEL

极地梦

极地美景 别样人生

7-186

Phone: 571-645-5886
www.polardreamtravel.com
reservation@polardreamtravel.com

吉帝旅游

Lucky Emperor Travel

暑假特卖亲子同乐

吉帝优质新行程

大特价名额有限

- *1.华盛顿特区.华盛顿故居一天团
- *2.维州钟乳石洞.西维州赛马场一天团
- *3.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约二天团
- *4.五指湖瓦金峡谷.大瀑布.康宁二天团
- *5.五指湖瓦金峡谷.千岛湖.大瀑布.康宁.赫氏巧克力王国三天团
- *6.纽约.五指湖瓦金峡谷.大瀑布.康宁三天团
- *7.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约.Woodbury.长木公园三天团
- *8.巴尔地摩.费城.大西洋城.纽约.五指湖瓦金峡谷.大瀑布.康宁四天团
- *9.美东纽约.波士顿.大瀑布.费城五天团+加拿大多伦多.渥太华七天团

飞机旅游团系列

优胜美地,黄石公园,总统巨石,洛杉矶,旧金山,大峡谷,拉斯维加斯,佛州迪士尼4-7日游

7-105

敬告新旧雨新知:Kevin黄,Annie陈,在吉帝旅游,将一如既往地为您提供最优质的服务

洛城基督福音教会

Rockville Evangelical Mission Church

4-020

牧师:王建国, Andrew Williams

聚会时间: 周日上午 10:00

教会地址: 110 Central Ave, Gaithersburg, MD 20877

Phone: 301-987-7009

Web: <http://www.remchurch.org>

Email: contact@remchurch.org