

# 联邦医保与预先医疗指示:提前规划,安心无忧

最近不少朋友收到医疗单位的关于医疗授权相关的问卷而联络我们工作室。诚然,生命的旅程充满着未知和意外,生活在美国的我们要及时了解政策和法规。通过预先医疗指示(Advance Directives),我们可以为未来的医疗决策提前做好准备,确保即便在我们无法表达自己意愿的情况下,也能得到符合我们价值观和意愿的医疗照护。

**1. 什么是预先医疗指示?** 预先医疗指示是一套法律文件,允许您提前规划在特定情况下您希望获得的医疗护理类型。这包括生前预嘱(Living Will)和医疗护理委托书(Healthcare Power of Attorney)。前者阐明了当您无法沟通时,您对维持生命治疗的偏好;后者则授权您信任的人在您无行为能力时代为您做出医疗决定。

**2. 为何预先医疗指示如此重要?** 没有预先医疗指示,您的医疗决策可能会落入他人之手,而这些决定可能与您的意愿相左。通过提前表达您的偏好,您可以减轻亲人的决策负担,避免家庭成员

之间的潜在冲突,并确保您获得符合自己价值观的医疗照护。预先医疗指示给予您掌控自己命运的权力,让您安心无忧。

**3. 预先医疗指示涵盖哪些内容?** 生前预嘱通常涉及是否使用诸如心肺复苏、人工呼吸机、饲管等维持生命的治疗。您可以明确在何种情况下接受或拒绝这些治疗。医疗护理委托书则允许您指定一位您信赖的人作为您的健康代理人,在您无法表达意愿时为您做出医疗决定。您还可以列出具体指示,如疼痛管理、临终关怀等。

**4. 如何制定预先医疗指示?** 制定预先医疗指示的过程十分简单。您可以从医生、律师或各州提供的标准表格入手。重要的是,您要确保这些文件符合您所在州的法律要求。在填写表格时,请仔细考虑您的愿望,并与亲人和医生沟通,确保他们了解并尊重您的决定。完成后,请将文件副本交予您的健康代理人、家人和医生。

**5. 定期审视预先医疗指示的必要性。** 随着时间的推移,您的价值观和偏好可能会发生变化。因此,定期审视并更新您的预先医疗指示至关重要。每隔几年,或在经历重大生活变故后,请务必重新评估您的意愿,并相应地修改文件。这样可以确保您的预先医疗指示始终反映您最新的医疗护理偏好。

我们鼓励所有的联邦医保受益人

尽早制定预先医疗指示。这不仅是一份文件,更是一份爱的保证,确保您的意愿得到尊重,减轻亲人的负担。我们的专业团队随时为您提供指导和援助,帮助您完成这一重要的人生规划。欢迎您发电邮到 [chang@theintegrityinsurance.com](mailto:chang@theintegrityinsurance.com) 免费索取表格模板。

**特别提醒:** 符合条件的即将年满65岁的长者朋友们需要在7个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。

**联邦医保 免费咨询**

1959年出生的人士申请联邦医疗保险 欲咨询执照保险经纪,请联络

**Integrity Insurance LLC**  
**301-832-2593**

彭刘畅  
多州执照 医保经纪人

个人和家庭保险  
联邦医保C部分 牙齿保险 旅游保险  
联邦医保D部分 联邦医保补充计划 小企业医疗保险

Annandale, VA 22003 电邮: [chang@theintegrityinsurance.com](mailto:chang@theintegrityinsurance.com)  
Columbia, MD 21045 网站: [www.theintegrityinsurance.com](http://www.theintegrityinsurance.com)



电话: (301)832-2593  
电邮: [chang@theintegrityinsurance.com](mailto:chang@theintegrityinsurance.com)  
网站: [www.theintegrityinsurance.com](http://www.theintegrityinsurance.com)

**马州维州全职房地产专家** 1-204

✓售屋全方位服务:2%起  
✓售屋MLS服务:登载房地产Listing (MLS) 及realtor.com, Zillow 等等,并供应需要的文件 \$500

•租房服务,商业房地产,买卖租赁  
•房源充足,DC大都会居住四十余年  
•存有2024华府黄页,欢迎雨雨新来电话索取

✓专业精神 (Professionalism)  
✓买房回扣  
Churchill, Wootton, Whitman HS  
学区房佣金仅收 1%

**方景林 Harry**

执照号码: MD:673269 240-478-0250 (c)  
VA: 0225240423 301-840-8061 (o)

精通英文文件,通国、英、台、粤语  
EISDOM@GMAIL.COM WeChat: GYLHAH Line: goodfriend35

**荣华地产**  
住宅 地产 商业  
买卖 租赁 管理  
二十年专业经验

胡荣华  
Danica Hu, Realtor  
(703) 568 1388  
[www.danicahu.com](http://www.danicahu.com)

专业团队为你提供以下服务:

- 首次房产购买
- 外国入本地房产投资
- 房产短期投资
- 房产长期租赁及管理
- 银行拍卖房投资
- 商业地产买卖租赁

TOP PRODUCER'S CLUB  
Samson Properties

**Haven Realty** 1-206

华府唯一由律师经营的地产公司

专业房地产经纪 个人和公司保险

- 十几年专业经验
- 让您买得放心
- 住得安心
- 一切更省心
- 人寿保险
- 资产规划
- 退休计划(年金)

**Cindy Xu 许瑞菁**

电话: 301 828 7389 电邮: [rjx2@hotmail.com](mailto:rjx2@hotmail.com) 精通英语、国语、福州话

**LONG & FOSTER REAL ESTATE, INC.**

**美东最大 房地产公司**

**张新娅 Top Producer**

(C): 240-353-1281 (专线)  
(O): 301-907-7600  
YAYA.ZHANG@LNF.COM

全职房地产经纪  
用心服务 让您安心

年千万销售业绩 买卖 VA、MD 房产

房源信息快、全、多  
查询房源,请登陆我的网站:  
[www.yayazhanghomes.com](http://www.yayazhanghomes.com)

一个值得您信任的品牌公司 一个值得您信赖的专业经纪

**TRUSTWORTHY MORTGAGE CORP.**  
多家银行的钻石贷款公司

**王乐志 Elizabeth Wang**  
NMLS #2278105 马州,维州执照

(C): **703-628-1106**  
[ewang@elizabethwangmortgage.com](mailto:ewang@elizabethwangmortgage.com)

精办各类自住和投资房产贷款,保证低利率!  
免费提供贷款分析及预批信函  
重新贷款,净值贷款,缩短年限贷款  
FHA, VA, 不查收入贷款,各类身份及疑难贷款

非工科商科双硕士,美国注册会计师(CPA)执照;  
非曾就职于四大会计事务所之一普华永道(PricewaterhouseCoopers), 专于上市保险公司和银行的财务审计;  
非现在全力投入房地产贷款行业!

经验丰富,中英文流利,可信赖的专业和人品