

静心于人世，静听心灵的回声

不癫狂于爱恨，不忙于谈人生悲喜；不静心于尘世，不忙于辨善恶是非。

——【题记】

/追与问/

人总是在尝尽颠沛流离之苦时，才会想到偏安一隅的美好，也总是历经尘世的喧嚣过后，才知道回归自我多么难得和重要。

我们大多都是行路人，亦步亦趋，糊里糊涂，从青春少年，到为人父母，从意气风发，到宁静如水。生活的打磨，风雨的侵袭，不曾将我们摧毁，却让我们更懂得如何肩挑生活的重任，或潜扎于都市高楼，或游荡在陌生城市，过着现实中柴米油盐那匆匆忙忙的日子。

也常常会问，生命的意义为何物？又在何方？

偶尔外出游历，日观花鸟虫鱼，夜啖银河星辰，眼眸所过处，气宇所吞吐处，无不是发自内心赤诚的爱和美好的祝愿。可终究也极难参透生命的棋局，在纵横交错的尘网中，甘做一粒微尘，挣扎着，起伏着，沉寂着。

原来，我们太渺小了，甚或到了不自知的地步。

我们苦苦寻找的，那让心归沉的意义，从来是那么虚无缥缈。

也只有越来越浮躁的人心，越来越需要经受考验的意志，提醒你仍旧活在人间，你的梦还没有做完，你还得整装上路，踏入风雨的迷途，去找寻一个被你生命所认同的结果。

/成与败/

可笑，这个热切的灵魂从来不甘于失败，在久远的记忆中，最小的竞争来自于同龄小伙伴之间的比对，我们是极度害怕失败的。

于是把笔墨墨满，把发条上紧，在成与败之间周旋，忍受着失



落、愤懑与痛苦。这幅皮囊就在这种矛盾中无解地对立着。我们太害怕从历史的镜子中看到自己失败的样子。

可怜我们总爱彪炳成功，却连自己也不知道何为成功。

偶尔站在都市的高楼下，像无意中闯进人间的幽灵，令人窒息的尘烟和喧嚣折磨着视听。你不乐意融入进去，却又不得不融入。早已学会独立行走的我们何时拥有这样庞大的能量？没有谁能代替你的角色替你作答，你只能交给阅历。

可是站在高楼下，仰望远方，感受着仍在生生不息转动着的世界，感受着这世界永恒不变的追名逐利的法则，感受着成王败寇的标尺下承受着巨幅压力的魂灵，感受着成时骄傲败时颓废的血淋淋的

人性，你会有一种深深的触动。

好一张罗网啊！先是教你逐步适应，然后被完全同化，最后你已不是你。

我倒是乐意想到一种安慰的结果。成与败，皆能得到同等的尊敬，站立于生命的维度，祈愿人与人拥有同等的份位，仅仅只是基于对生命的某种敬仰。那会如何？

/失与得/

总有一天我们会看清的，失与得，得与失，总有一天你会理解蕴含其中的某些道理的。

生命有它自身流动的法则，我们不需要信奉命运，命运有时是不公的，要失去的东西就是十指紧握也无法挽留。在能力所不能触及的地方，纵使欲望再庞大，你也无

从得到想要的结果。

我们的彻悟来源于一种自身的无力，并不是欲望不够庞大。

但是我真心祝愿您能开心快乐，我的朋友。我们不该颓靡于年轻的岁月，不应该放弃自我价值的追寻，当我们感到绝望的时候，我们应该首先看清自己。

纵使尘世之旅艰巨多过温暖，我们都应该越来越从容与坦荡，而不是一步一步陷入窄小的迷途。

书里讲人生大道，要你我不以物喜，不以己悲”，劝世的箴言中一遍遍提醒着“知足常乐”的恢弘大道，望人通悟。可千百年来，有几人能参透？看透？常常是，执迷于失，便忽略了得到的快乐；执迷于得，便深陷在失去的痛苦当中。

不如学着洒脱，活在当下罢？还能闻到花的香，便感恩花香带来的

欣喜；还能看到蔚蓝的远空，便享受那一片蓝天下突然放飞的心情；还能困睡在大地母亲的温暖怀抱中，便感恩上帝赋予我们的美好生命。

/悟与果/

奔波颠簸的这些年，身心疲惫的这些年，很多人提起，都是一片摇头叹惋。

现实中忙忙碌碌，却一事无成；想得到更多，能力却与众多欲望无法匹配；强大的竞争压力撩拨着生存的底线，周围的目光审视着庸碌的现状；总想活出点色彩，却在别人的光芒笼罩下眼馋了一辈子。

缺乏机遇吗？缺乏挑战吗？还是缺乏平台？谁又能选对人生的十字路口！

在这个时代，年轻人身上有无法卸下的包袱，是真正正的疲倦与劳累的物种。凌晨两三点，还能看到熬夜奔忙的动态，却不无文艺地炫耀当时的夜景如何如何美妙。我们对生活的乐观多出于一份对生命的虔诚和认真，前路有太多的痛苦，但也有太多的美好和诱惑了。可只要乐意，那又如何？

可多少身居高位的人仍感到焦虑，仍在慨叹生活的不易，他只看到别人的好，却没有想过多少人仍在水深火热之中挣扎着，甚至连为之努力拼命、为之痛苦的平台和资质份位都没有。

常常在夜里挑灯静悟，想这人生百态，苦乐无常，到底要什么样才是对，要什么样才是错？何为成何又为败？如何衡量得与失？时代的变更催促着观念与衡量准则的变更，没有谁再能给出所谓的真理。

可有些事情是不变啊：那些传统的美德不会变，世间的真爱不会变，人类积淀了数千年的文化底蕴不会变等等等等...机遇和平台也通常会眷顾那些心怀善意、懂得感恩和永远都充满希望的人，这一切都不会变。

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

欲望，满足了也是苦

禅修与身心的关系，其实十分深奥，蕴含着人类的许多秘密。若能对此有所认识，我们定会受用无穷。

过去有许多哲学家、文学家、科学家，在各自领域有着不同成就。他们这一切，多多少少离不开“禅”。

为什么？浮躁的心只能认识浅显的事物。当心静下来之后，进入细微的状态，才可能触及深邃之理。这与禅定非常相似。

“禅”来自梵语，中文意思是“静虑”，即波动的心达到平静状态，如此会见到事物的真相。你若不信，晚上也可以静坐一会儿，在此过程中，或许会领悟一些平时觉察不到的东西。

如今许多人一生都在奔波，从来没有观察过自己的心，也从未留出时间想想：人活在世上，除了成家立业、功名利禄，还有什么更值得追求？

很多时候，他们为了名利，像蚂蚁一样忙忙碌碌。自己的欲望得不到满足，会心生痛苦；得到满足了，新的欲望又继之而起，如此欲望永远无法止息，这也是一种苦。

在此过程中，许多人纷纷倒了下去。这样的命运何时会轮到自己？谁也不清楚。

据保守统计，二十多年来，成功企业家中有1200多人自杀。这是什么原因？就是他们的心比较脆弱，不懂福祸相依的无常之理。

其实，福与祸是不定的。当你特别痛苦时，好像一切已没有希望，但过了一段时间，或许又柳暗花明；当你特别风光时，似乎阳光都很灿烂，但这种美好也可能转瞬即逝。如同一些成功人士，得意时，无数人围绕承事；失势时，又有几人肯看一眼。人生至此，真的需要内心有一种力量。

我们如果注重禅修，对增强心力就极有

帮助。我认识一位老修行人，曾蒙冤入狱很多年。他说这是一段非常好的修行经历，因为无人打扰，每天可以自在地禅修，心特别快乐，遇到任何逆境都能坦然面对。可是，当他被释放出来后，经常有人恭敬、供养，见的人多，琐事也多，道心反而不如以前了。

所以，大家也应该反思：到底什么才是有价值的？

毒蛇和黄金
人人都认为有钱是好事。实际上，钱有好的一面，也有不好的一面。比如，没钱的时候，和家人的感情特别融洽；有了钱后，关系反而大不如前，各种烦恼此起彼伏。

钱给我们带来的问题，有时候会比想象的多。佛经中就有一个故事，讲到了金钱的过患：

一天，佛陀和阿难外出化缘，看到路边有一块黄金。佛陀说：“毒蛇。”阿难见后也说：“毒蛇。”随后他们就离开了。

附近一个农夫听后，好奇地去看，发现他口中的毒蛇竟然是黄金，大喜过望：“这些沙门真愚！你们不要，我要。”非常开心地将金子拿走了。

从此，农夫再也不去种田，每天和朋友们吃喝玩乐。好景不长，因为这块黄金，他惹上了官司，被关进监狱。此时，他才幡然醒悟：原来黄金真是毒蛇。

可见，钱是个复杂的东西。当我们拥有时，一定要对它要有正确的认知，如此，才有可能妥善管理。

早在2500多年前，佛陀就对如何管理财富有详细说明。如《善生子经》中，佛陀告诉我们，应当将收入的50%用来经营事业，25%用于衣食生活，25%储蓄以备应急。

遗憾的是，很多人不懂这个道理。他们

投资比较冲动，事先没有合理规划，凡事只看好的一面，不看坏的一面，致最后血本无归。更可悲的是，有些人就像赌徒一样，本钱不多，却举债投资，亏本后没能力偿还，最终把自己逼上了绝路。

所以，管理财富需要智慧。遇到任何问题时，既要有最好的期盼，也要做最坏的打算——凡事都应退一步想：若是失败，我该怎么办？

这种智慧，禅修可以激发出来。美国高盛集团的高管乔治，在理财方面极为出色，之所以如此，归功于他三十多年的禅修史。他每决定一项重要投资之前都要禅修。他有一部私人飞机，常利用乘机时间闭目打坐。他还鼓励下属亦如此，并专门为他们建立了禅修中心。

在国外，许多大企业都有禅修中心。要知道，现代企业若想具备强大的凝聚力，只靠物质刺激，效果比较有限。优秀的企业文化，尤其是对心灵有益的禅，会更好地调动大家的积极性。

曾有人问我：“禅修不是要闭关吗？企业搞这些，不影响经营吗？”其实，禅修不是让你放弃工作，天天闭口打坐，它不但可以跟工作结合起来，而且，能让你工作得更惬意。

大华府观音堂网上佛经学习：周一至周五每晚7:30pm-8:30pm《佛说观无量寿经》讲座；每周六9:00am-11:30am《地藏菩萨本愿经》讲座。

电话参加：1307158592，再拨ID号码：97826380822##

Zoom登陆：
ID:97826380822（不需密码和注册）；欢迎大众随缘学习！咨询电话：301-683-8831，240-621-0416

请常念
南无阿弥陀佛

听
经
闻
法

欢迎参加ZOOM 7-162
线上学习佛经讲座

ZOOM ID: 97826380822 (无需密码)

电话加入: 先拨 3017158592, 听到声

音后再拨上面的ZOOM ID加#

时间: 周一至周五: 7:30pm, 周六: 9:00 am

净化身心
智慧人生
离苦得乐



消除烦恼
学佛念佛
同登极乐

服
务

临终助念
消灾祈福

联
系
方
式

301-683-8831

240-621-0416

guanyintangusa@gmail.com

https://www.guanyintang.org

观 音 堂