

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

# 阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

专业护理, 康复理疗

社工服务, 接送问诊

营养膳食, 文化养生

## 用心做养老 用爱护健康



咨询加入、求职、商业合作请联络:  
info@worldshinegroup.com  
三家中心长期招聘活动助理、RN,  
CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 志愿者。  
提供健康保险、牙科眼科保险、人寿  
保险、SIMPLE IRA退休金、带薪假  
等福利

感兴趣的耆老和家属请联系:  
**301-250-3555**  
孙女士 (注册护士)

德国镇店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD 20874

Laurel店: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD 20705 (近马大)

Frederick店: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702 (近Urbana)

打开微信 扫描二维码 关注阳光  
微信公众号【阳光每一天】



[www.worldshinecare.com](http://www.worldshinecare.com)

与阳光同行 阳光耆老夏季系列活动之一

阳光一部 活动部主办



# 端午活动掠影

每年的农历五月初五是端午节, 也称端阳节。它与农历春节、清明、中秋节并称为中国民间四大传统节日, 是中华民俗重要的传统节日之一。人们在端午节有丰富的活动, 其中以赛龙舟、挂艾草和菖蒲、佩香囊、吃粽子为主要的纪念活动。

今年端午节阳光活动部为大家准备了彩绳和香囊, 还准备了艾草、薄荷、薰衣草等香薰料, 耆老们饶有兴趣地, 以各种丝线配色缠绕, 开始制作大大小小的“粽子”; 还有手巧的阿姨用各色彩纸设计制作出象征着龙舟的彩船悬挂在舞蹈厅, 很有节日的气氛。而端午节这天, 大家纷纷将喜欢的香薰料放入香囊中进行佩戴, 互相摄影留念, 一起渡过了安康的端午节!



阳光保健养生中心

