

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

专业护理, 康复理疗

社工服务, 接送问诊

营养膳食, 文化养生

用心做养老
用爱护健康

咨询加入、求职、商业合作请联系:
info@worldshinegroup.com
三家中心长期招聘活动助理、RN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 志愿者。提供医疗保险、牙科眼科保险、人寿保险、SIMPLE IRA退休金、带薪假等福利

感兴趣的耆老和家属请联系:
301-250-3555
孙女士 (注册护士)

德国镇店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD 20874
Laurel店: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD 20705 (近马大)
Frederick店: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702 (近Urbana)

打开微信 扫描二维码 关注阳光微信公众号【阳光每一天】

www.worldshinecare.com




阳光的快乐生活 (十五) -- 懂你

阳光三部耆老: 靳福春 (文字及图片提供)

《懂你》是25年前国内流行的一首抒情歌曲, 这首歌主要表达了对亲人的怀念和热爱之情。歌词中“多想伴着你, 告诉你我其实一直都懂你”, 表达了对含辛茹苦的亲人的理解, 以及对他们默默地爱。这首歌不仅是表达人间大爱的歌曲, 也反映了对弱势群体的关注和对道德及亲情的呼唤。



《懂你》这首歌曲很适合运用在“阳光的快乐生活”当中。“懂你”是对阳光员工辛勤付出的理解与支持, 其深层含义是阳光耆老与员工心灵之间的默契和理解。它超越了言语和物质的层面, 是一种发自内心的真实感受和情感连接。对于“懂你”的理解是自然而然产生的, 无需过多的解释, 只需一个微笑或一声呼唤。“懂你”也代表着在付出与索取之间寻求心理平衡的过程中, 找到能够真正理解和分享。



阳光三部老人的身体状况和精神状态及行为能力是不尽相同的。表现在车辆等候时间、上下车速度、饮食习惯、活动爱好、语言交流、行为习惯等诸多方面, 需要员工采用不同的方式去区别对待。有的生活不能自理、有的神志不够清醒、有的行为异常甚至出现冲动……面对这些特殊人群, 耗费许多人力物力, 阳光员工就需要付出很大的耐心和细心去面对。



对于阳光员工的所有付出, 耆老们既要学会“懂你”, 又要感到满足。尝试从对方的角度看待和理解问题, 体会员工的不易, 才能深刻地理解感恩的意义。珍惜在阳光中心生活中的点滴美好, 分享自己的感恩之情, 表达对辛勤为自己服务的阳光员工的感谢, 不仅可以增进彼此的联系, 更能激发阳光员工尽职尽责的热情。



阳光耆老们在面对生活上的困难和身体不便的挑战时, 要保持积极的心态, 要认识到在阳光中心的舒适环境中, 在阳光员工的精心照料下, 自己得到的关心与帮助是幸福与美好的所在, 对于这一切拥有最好的表达方式莫过于积极的配合和心存感激, 懂得感恩的人是幸福的, 从中才能真正体会到生活中那些美好的瞬间。



在阳光中心, 完成工作的基本要求是不难的, 但做到工作精细、付出真情实属是不容易的。阳光员工的积极表现难能可贵, 耆老们看在眼里、记在心中, 最后用《懂你》这首歌中的歌词来表达耆老们的心声吧, “多想告诉你……告诉你我其实一直都懂你。”所以, 懂得感恩, 才配拥有爱。懂得感谢, 才会被人珍惜。懂得感受, 才能体验真正的幸福与快乐。

阳光保健养生中心