

日常生活中10个最易被忽视的“卫生死角”

1、厨房水龙头
哗哗流水的水龙头，是我们清洗东西的地方，很少有人会注意到这里也是藏匿细菌的一大死角。

美国卫生理事会表示，一半以上家庭的厨房水龙头上充满细菌。有研究显示，厨房水龙头每平方厘米有超过1.3万个细菌，在清洗食物时，很可能沾上其周围附着的细菌，危害健康。

◎专家建议：厨房水龙头至少每天清洁一次，可以用蘸上中性清洁剂或牙膏的棉布擦拭，再用清水冲洗表面。也可以用旧牙刷充当刷子，尽量不要使用碱性清洁剂、去污粉、钢丝球或硬刷子，以免使其表面受损，更易生锈。

2、厨房垃圾桶

厨房垃圾桶是异味、细菌的老巢。专家建议，每天必须清理掉厨房垃圾桶内的垃圾，否则，这些废弃的食物垃圾会变馊，不仅产生异味，还培养出大量细菌。

◎专家建议：每天需要清洗厨房垃圾桶，如果垃圾桶有东西漏出，应及时刷洗干净。

3、门口脚垫和鞋架

一项研究发现，近96%的鞋底携带大肠杆菌等致病细菌。专家建议，每周消毒1次门口脚垫，进门、出门换鞋时，不要将随手拿的食品袋和背包放在脚垫上。此外，门口鞋架上也会积累很多食品碎屑、泥土、灰尘，这些不好物质如果播散到房间的地板上，则会引发交叉感染。

◎专家建议：除了定期清洁鞋架外，选鞋架时，最好选择敞开放式、可拆洗的，方便清洗除菌。

4、吸尘器

澳洲的一项研究显示，所有吸尘器都会释出一些细菌、灰尘、过敏原到空气中。也有研究发现，13%的吸尘器刷子上检测出大肠杆菌。

◎专家建议：吸尘器的尘袋要经常更换，但一定要在室外进行，以防止灰尘及细菌散落在室内。吸尘口附近用稀释漂白剂溶液清洗，再自然晾干。

5、厨房海绵和抹布

抹布是厨房不可缺的帮手，但抹布不当的使用，就成为细菌孳生的温床。美国亚利桑那州大学一项研究发现，厨房海绵每平方英寸有约1000万个细菌，抹布则是100万个。

厨房海绵的肮脏程度，是厕所马桶座的20万倍，抹布是2万倍。

◎专家建议：最好用纸巾清洁厨房工作台面，抹布只用于擦刚洗过的水壶和碟子等，并及时更换，或每周消毒两次。

6、汽车仪表盘

现代人生活离不开私家车，由于汽车是一个密闭空间，细菌生长比在通风空间快的多。调查发现，汽车仪表盘含有巨大数量的细菌。研究也表明，车上仪表盘被酵母菌和霉菌充斥着。

◎专家建议：要经常擦拭仪表盘，至少每周使用抗菌类物质清洁一次。

7、餐馆调料瓶

餐馆里的调料瓶使用频繁，如不定期进行清洗、消毒，就极有可能成为危害人们健康的隐形杀手。一些传染性病菌通过此渠道就很可能侵入人体，引发流行性感冒、麻疹、结核病、肝炎、痢疾等传染病。

◎专家建议：选择卫生环境好的餐馆就餐，尽量不要用桌上的调料瓶。取用调料时，勿用个人餐具直接与调料接触。

8、电冰箱隔断

美国亚利桑那大学一项涉及160个家庭的调查发现，电冰箱隔断里的霉菌检测率为83%。

◎专家建议：每周需要用漂白剂稀释溶液或消毒剂擦洗至少1次。

9、茶几下的地毯

在茶几下铺一块厚地毯，双脚搭在上面非常舒适，但这样会带来健康隐忧。很多人习惯在茶几旁吃东西，那些饼干渣、果汁容易掉在地毯上，隐匿在纤维之中。如果不能及时清理，就会腐烂变质，产生虫卵和细菌。假如脚接触不干净的地毯，还会引发真菌传染。

◎专家建议：可以不在茶几下放地毯。或者尽量不要在茶几旁吃容易掉渣的食物，同时定期清理地毯。

10、手机

一项检验结果显示，手机每平方厘米驻扎的细菌约有12万个。在抽检的108部使用手机中检出了10种240株细菌，有39株为致病性金黄色葡萄球菌。主要被污染部位为手机按键部。

◎专家建议：定期用酒精和消毒剂擦洗，别将手机和其他个人物品放在一起。

都在坚持“去家务化”装修，试过就知道会有多爽，真的非常实用哦

很多人装修考虑的是怎么装好看，对于我来说，首先考虑的是怎么装实用，怎么装能少干家务活，怎么装好打扫卫生。如果你也与我一样，可以考虑以下这9条“去家务化装修”。坚持这9条去家务化装修，入住就知道有多爽了，真的非常实用。

01、最小的户型也要设一个储物间

每个小家不可或缺的1平米收纳空间，那就是储物间。

很多没做储物间的家里，什么拖把、扫帚、家里的杂物都放在阳台或者其他边边角角，观感自然不好，随便一点东西就显乱。

如果留出1平米设一个储物间，容量大，兼容性好，可以放置很多不方便收纳的物品，如风扇、梯子、拖把、扫帚、行李箱、婴儿车等等，能有效提升收纳效果。

将家里的杂物都藏起来，就能解放阳台，并保证客餐厅等其他区域的干净整洁了。

小户型中，储物间的便利无可替代，不仅可以用来囤货。

在玄关还可以是800库，解决鞋子杂物的收纳问题，告别杂、乱、差。

02、少做开放式柜子

开放式的展示柜或隔断柜，兼具功能和审美特性，但只要放一点东西，就显杂乱，而且还容易落灰，需要经常打扫。

开放式的柜子并不是完全不可以做，只不过有一定的讲究。

如封闭+开放式柜子，遵循“藏八露二”法则。

或者封闭+安装玻璃门+灯带，玻璃门柜展示家中的藏品或藏酒，其他的柜子做极简柜门，无拉手设计，即使做满墙也不压抑。

03、做下沉式淋浴区

下沉式淋浴区比传统的挡水条更实用、美观，外面看不到下轨，里面出来也不绊脚，没什么死角，清理起来也方便。

湿区下沉2-3CM，瓷砖铺贴时记得找好坡度，才能保障排水通

畅。还要提前买好玻璃隔断用的卡槽，墙上和地上都要做卡槽，用来安装玻璃，在贴砖的时候就要进行预埋好。

地面对角的地方瓷砖45度倒角收口，后期上环氧彩砂就好，师傅技术过硬，看起来挺美观。

贴砖过程中，每一个细节都要处理到位，这个施工难度比较大，非常考验师傅的手艺，做的时候要非常用心。

04、淋浴区不做大理石拉槽

淋浴区为了防滑，脚底无水，一般地面都会做拉槽，拉槽有的用大理石，有的用瓷砖，大理石拉槽质感好，瓷砖拉槽比较省钱，但不管哪种拉槽工艺都难免清洁难题。

其实可以用一体式淋浴底盘，由于是一体式设计，可以做到滴水不漏，自带防滑纹路，洗澡的时候也不用担心摔倒滑倒的问题。

还有，无孔致密的特性，也杜绝了细菌、霉菌滋生。

质感温润，光脚踩上去都不会有冰凉的感觉。

再说，有很多种颜色可选，能与其他装修材料无缝连接，整体效

果非常不错。

05、不选复杂的吊灯

复杂的水晶吊灯给人的感觉奢华大气，有很好的装饰效果。

可等你安装上就会后悔死，每次擦洗的时候都会气哭，不擦的话一眼就能看出很脏。

其实，现在装修灯具都是选简单的款式居多，这样不容易积灰，也好清洁。

如将水晶吊灯换成简约的吸顶灯，简单大方，清理方便，然后局部再用氛围灯点缀，使空间看起来更有层次和格调。

06、厨房配个小推车

厨房的空间本来就小，如果东西全堆在台面上，看起来真的很凌乱。

厨房台面，正常要洗切煮，所以，要尽量空出台面空间，这样做饭时更好操作，不必手忙脚乱的。

我们可以在厨房预留出一个空位，放一个小推车，然后买回家的蔬菜就不用扔在地上或者堆在台面了，直接放在小推车上。

做饭的时候将小推车推过来，随取随用，非常方便。

还有多层的小推车置物架，上

面几层可以放常用的锅，下面几层囤些饮料蔬菜，省空间又可随便移动，有需要拿到客厅装零食都没问题。

07、消除家具底部的卫生死角

做卫生的时候，最烦的是沙发底下、床底下、柜子底下得趴着跪着才能打扫，掉东西了也要趴下来找。

所以，要解决家具底部的藏污纳垢，要么就选全落地款式的，家具底层和地面之间不要有空隙，要么就选高脚或悬浮的，扫地机器人能进去。

如，电视柜做悬挂的，底部留空，好看又没有卫生死角。

还有浴室柜，悬浮设计，不容易受潮，又方便搞卫生。

08、浴室柜做90度墙排

浴室柜装地排，底下会露出一条下水管又丑又不好打扫。

如果是改成墙排，就要美观多了。

墙排下水有45度和90度出墙两种，建议大家做90度墙排，90度的，下水器与下水管紧密相连，密封性好，不会反臭且更美观，更合适盆下没有浴室柜或者悬浮的浴

室柜。

但它的做法相对复杂，要提前确定洗手盆的尺寸，计算好浴室柜长度后，浴室柜中心点就是下水管的中心点。

还要确定是台上盆还是台下盆，离地高度+洗手盆中心点组合，才能准确定位好下水管口。

09、设置一面磁性白板墙

有娃家庭，孩子总喜欢在墙上写写画画，不用多久，大白墙上就全是各种涂鸦。

如果有一面磁性白板墙，就不用深受其害了。

磁性白板墙的吸磁效果不错，尺寸大小可定制，磁力片、磁卡、磁钉、磁扣，都可以牢牢吸住，不会掉下来，照片也能稳稳吸牢，足够小朋友玩耍和挥霍了。

贴在墙面，不占地方，不伤墙又便宜。

有了这样一面白板墙，孩子也能体验“做老师”的感觉，与家长一起讨论问题时，写在白板上比在纸上更方便，随时可擦可涂改，清晰明了。

也可以用珐琅板或玻璃白板，强磁吸、好书写，有孩子的家庭真的要拥有一面这样的主题墙。

