

# 生活中整理出来的收纳方法

对很多人来说,过一种拥有更少物品的简单、整洁的生活听起来很吸引人。但很多人开始感到不堪重负、焦虑,被这种整理他们的家的想法给打败了。那真是太糟糕了。整理的旅程是一门技术,也是一门艺术。高分的收纳方案最关键的是要从你的生活习惯入手,你需要一种高效的整理收纳方法,来帮助你理顺生活,摆脱“混乱”人生,天天“住”在美好的日子里。以下与大家分享16种收纳方法:

## 1、两米衣柜装所有,告别“换季乱”

(1)想规划好衣柜,首先规划好衣服的种类与数量。

首先,想想周一到周五上班需要穿什么衣服?套装类、商务休闲类还是休闲类?

其次是数量,每季7套一周不重样就可以,如果你喜欢两周甚至一个月不重样也随你。一季7套,一年有四季,春秋可以合二为一,所以即使在四季分明的城市,21套衣服也足够应付上班需要了。而且冬天里面可以穿春秋的衣服,冬季这7套可以包括风衣、羊绒大衣、长羽绒服、短羽绒服、冲锋衣、夹克和棉服。这样,一个精简实用的衣柜就搞定了。

### (2)整理衣服环节

推荐四个方法:心动法、递进选择法、五步法和四分法。

心动法:拿起一件衣服,感受一下自己是否怦然心动?如果是,就留下,不心动的就丢弃。

递进选择法:选出一定数量的衣服,剩下的都不能要。它能让你明白自己的标准和喜好,这些你选出来的衣服都是你的心头好,你的最爱。

### 五步法:看、想、问、穿、拍。

一看:对着光仔细查看,如果衣服上有污渍或者破洞,能洗的洗、能修的修,没得救就不要了。

二想:拿起一件衣服,想想上一次穿它是在什么时间,如果间隔很长,基本以后你也不会穿,也可淘汰。

三问:如果还是拿不定主意,也可以问问自己,“明天如果天气合适,出门我会穿这件吗?”如果不会的话,继续问问是为了什么。

四穿:看看衣服是不是依然适合你现在的身材与气质。

五拍:穿了之后还是不知道,就拍照给衣品好又毒舌的闺蜜看看,相信你很快会有答案。

四分法:根据喜欢和常用,把物品分成四类,喜欢又常用的衣服一定要放在最好拿、好放区域;反过来,不喜欢不常用的物品要尽快流通掉;有一些喜欢又不常用的衣物则好好收起来,需要的时候能拿到就好;不喜欢但是经常穿的,有机会把它们换成喜欢又常用的就好啦。

## 2、站式整理,衣柜不复乱

衣柜规划:根据使用的频率,从上至下可以分成三个区域,不常用、最常用和次常用,对应的功能分区就是储存区、悬挂区和折叠区。

上部:储存区。高于挂杆的部分,推荐搁板+收纳袋的设计,最好选有拉手的,用的时候方便。这部分可以用来收纳第二类喜欢却不常穿的衣服或者换季时收纳秋冬的衣服等。

中部:悬挂区。用挂杆+衣架将常用的衣物挂起来,这部分可以用来收纳四分法中经常穿的衣服。

底部:收纳区。收纳不需要悬挂的衣服,如袜子、内衣以及家居服等。

## 3、让厨房由小变大

说起厨房,堪称是家里物品种类最多的地方。五谷杂粮、油盐酱醋等等,想想都头疼。那么,如何才能把这些东西规划好呢?我们按照用途把厨房物品分个类。分

别是:清洁类-碗筷类-食材类-调料类-烹饪工具类-小家电类。

### 规划原则:

就近:例如水盆收在水槽下,锅收在灶台下,用起来会方便。

集中:分类后同类集中便于使用,也方便掌握物品的数量。

站立:无论是锅、盘子还是任何东西,争取都站立收纳,拿取方便。

无物:如果想五分钟清洁厨房,尽量将物品收纳在柜子或抽屉里面,台面少物或无物。

头要“轻”,脚要“重”:就是轻的东西放吊柜,重的东西放地柜。

区分客用、备用、不常用:厨房空间小、物品多,只留最常用的,客用和备用物品另外找地儿存放。

## 4、轻松搞定厨房品类多

首先把所有物品取出来放到地面上,同类物品集中。

### 一看:看是否过保质期。

二分:客用单独拿出,再根据喜欢和常用两个标准把物品进行四分,最好将常用物品收到橱柜最顺手的位置,喜欢、不常用的和客用物品集中收纳,不喜欢、不常用的拿去流通。

三算:计算需要收纳的物品数量,配置合适的收纳工具。

四放:利用收纳工具将物品放到规划位置,记得用完物归原位。

## 5、厨房物品收纳

清洁类盆:说到清洁类,不能不提的就是各种洗菜、洗水果的盆。为了充分利用空间,可以使用水槽架。

洗涤类:有的一天用好几次,我们叫高频使用的物品。比如:洗碗巾、抹布等。这些必须放在水槽周围能通风的地方晾干,推荐在水槽附近安装一根横杆。洗涤剂、洗手液这些天天用的,可以购买同色的容器统一收纳。

垃圾类:一般丢垃圾都会在水槽附近,所以把垃圾桶安排在离水槽近的地方会非常方便。

餐具类:餐具的位置建议灵活一些,跟着使用的地点走。比如碗筷,其实每次都是在餐桌上用得最多,可以准备一个餐具盒放到餐桌附近。

## 6、冰箱规划整理

### 五步法:

第一步:取出所有物品,可以分冷藏、冷冻两次取出。

第二步:查看是否过期变质,不好的直接处理。

第三步:分类。根据冰箱的结构以及个人习惯,给不同种类食材固定区域,相同种类食材按类别集中。

第四步:计算同类物品需要多大空间,需要几个收纳盒。

第五步:归位。将东西放在规划好的位置上,记得用完放回。

## 7、打造玄关衣帽间:三种空间规划方案

两米玄关:对于100平米左右的户型,在保证深度60厘米左右的前提下,玄关的墙壁能有两米的话,真该逢年过节感谢一下当初的设计师,这种设计让“1米鞋柜+1米衣柜”的完美组合得以出现在你的玄关。

如果你不是购物小狂人的话,这种组合甚至可以实现你全部鞋子的收纳。1米衣柜装外套,下面配几个抽屉,装外出需要的物品。比如:帽子、手套、口罩等。

一米玄关:这种玄关应该是最常见的,建议配置如下:

高区:一块搁板,放帽子和不常用的包包。

中区:一个挂杆,悬挂外套。

低区:最好单配一个可调高度的鞋架,放置当季穿的鞋。

没有玄关:简单的方法就是利用墙面,也可以考虑在门上安挂钩,有强磁、吸盘几种可以选择,至

少挂几件外套没问题。再配一组“衣帽架+挂钩”,能解决基本收纳需求。

## 8、儿童物品收纳法

### 阶段一:0~3岁

儿童房=主卧+客厅分区:“睡眠+收纳”在主卧,“阅读+游戏”在客厅。宝宝在主卧睡,洗澡、换衣服也肯定都在这里,所以预备一个小的抽屉柜或者在衣柜划分出一块专门的区域给他会更方便。

### 阶段二:3~6岁

独立的儿童房分区:“睡眠+收纳”在儿童房,“阅读+游戏”在客厅。这时候的儿童房可以考虑配置“床+衣柜”。不想客厅看起来太乱的话,想办法把游戏区藏起来,可以用沙发或玩具架隔开。客厅里阳光最好的位置,毫不吝啬地拿出来给宝宝用。大约两平方米的面积,有书、玩具、小黑板,小朋友可以写写画画、看书、玩玩具。

### 阶段三:6~12岁

学习区域在哪里?大家一般会给他们预备一张学习桌放在儿童房,也可以搞张大桌子放在客厅。考虑的原因有三点:小朋友回家开始写作业的时间段,大人要么工作、要么做饭,在客厅方便交流。小朋友刚上学,需要养成良好的学习习惯,他写作业,大人忙自己的事,抬起头来就能互相看到,有问题随时解答,这种情况更多的是陪伴而不是监督。客厅相对房间里热闹,可以变相地培养他的抗干扰能力。

衣柜规划:能挂的挂起来,省去叠衣服的时间。悬挂区放当季要穿的衣服,衣柜上面的区域放非当季的衣服。

阶段四:12岁+问问孩子“你想怎么样?”

估计小朋友小学毕业后,也就是快进入青春期的时候,会更多地需要自己的私密空间。借用规划整理界最有名的那句话:“你想怎么办?”只要小朋友提出的方案合理可行,我们就按他说的办。

## 9、打造干净舒爽的四分离浴室(适用于装修阶段)

四分离是指浴室、马桶、洗手盆和洗衣机分布在四个不同的空间,便于利用。

四步之一:洗衣机分离。就算是为了安全,也很建议把洗衣机先分离出去。可以单独为洗衣机规划一个区域,洗完澡出来直接洗衣服。如果配合烘干机或者取暖干燥机,还可以实现晾晒功能。

四步之二:洗手盆分离。在洗手盆和马桶之间砌堵假墙。空间够的话,可以用收纳柜代替墙,配上镜柜和底部抽屉柜,收纳能力大大提升。

四步之三:马桶分离。这一步是最必要也是最难的一步,隐蔽式水箱+壁挂马桶+移位器。如厕间也可以很干净整齐,还兼顾储物功能,比如一提卷纸,终于有地儿放了。

四步之四:淋浴、浴缸分离。是否需要走这一步看个人习惯。

## 10、不拆墙不动土 让浴室焕然一新

一般浴室会出现的问题总结如下:

收纳:小:护肤品、彩妆、牙具等。中:毛巾、洗脸盆、洗脚盆、卷纸。大:婴儿浴盆、大浴巾。

晾晒:毛巾、浴巾、随手洗的小衣物。

温度、湿度调节:冬暖夏热去水汽。

浴室收纳哪些东西是一定要放在浴室的?其实护肤、化妆都最好在自然光线下,如果能在卧室规划一个梳妆台是最理想不过的。当然,如果你都不满意,那么也有短平快的方法解决,就是镜柜!如果可能,增加洗手盆下部的收纳空间,最理想的当然是抽屉,使用方

便。有了镜柜和洗脸池柜,基本上东西都有地方放了,盆子也可以收在柜子底下。

浴室的毛巾基本每天都要使用,拿到晾晒区去晒太阳最好,如果室内晾晒,建议安装浴霸或取暖干燥机等,能让毛巾变得干燥又柔软。

## 11、五分钟包包整理术

### (1)钱包五步整理法

第一步:平铺。把钱包里的东西都拿出来,放在桌面上,看看是不是真的有必要随身携带这么多东西。

第二步:整理。现在电子支付很方便,你可以随身带一张最常用的信用卡,其余卡放在家里备用。身份证、公交卡可以随身携带。

第三步:分类。整理后的物品分为卡证和现金两大类。

第四步:计算。因为最后只需要带两张卡证和一些现金,可以放弃原来的大钱包。

第五步:归位。从上到下,从里到外,依次放身份证、现金和信用卡,以后出门带一个名片包就可以了。

(2)先规划后整理,给背包减个“肥”

每天随身携带的不外乎下面这六种:

手机:作为必需品,就是不带钱包也不能不带手机。

充电宝:现在有些地区的商店已经有临时充电宝可借用了。

钱包:上面讲到瘦身之后的小钱包。毕竟身份证是要装在里面的,如果开车的话,可以备一些零钱来结算。

钥匙:小区门禁卡、家里的钥匙。

纸巾:讲卫生的我们随身都会带一包。

美妆类:每个人的清单不一样,可以带一支口红和用来补妆的化妆品。

由于每日带的东西不多,除了手机、手表之外,其他东西为了便于寻找,可以放进收纳袋里,一眼就能看到。每天出门根据自己所需来拿。

## 12、30分钟,鞋柜理清楚

还是利用五步整理法,特别适合那些没有决心和行动力的同学。

第一步:平铺。取出所有鞋柜里的物品。

第二步:整理。旧了、坏了、不想穿的等可以直接扔掉。

第三步:分类。留下的鞋子再按人、季节、类型分类。

第四步:计算。根据鞋柜的大小决定能留在鞋柜里鞋的数量,比如当季的放在鞋柜里,非当季去储藏室,当季装不下的也可以去第二储藏地点。可以根据鞋配鞋柜,看看是否需要更换新鞋柜。

第五步:归位。整理后放好位置,最好写个标签。脱下的鞋散味之后,及时回归原位。

鞋凳:即使有了鞋柜也建议配一个鞋凳,一是刚穿完的鞋需要通风散味再收进柜子。二是家里就算没有老人孩子,坐着穿鞋会舒服很多。三是包包或者买的鞋子可以有个地儿临时存放一下。

## 13、旅行必备-行李打包法

### (1)整理中的3个要点

轻便:若旅行周期短,所有东西尽量少拿。

适合旅行风格的衣服:根据出行天气挑选自己喜欢的衣物。

一物多用:伞拿一把防紫外线的,下雨也能用。大人孩子都拿一件小外套,小雨能穿,降温或者进空调房间时有总比没有强。

### (2)收纳

把所有需要带的物品整理好之后,开始收纳。找出收纳袋,把相关物品逐一装进去。

第一大类就是衣服:收纳在衣物袋里,前面说的有简单防雨功能

的小外套,应付降温或者空调低的情况,收在装羽绒服的收纳袋里,方便好找。鞋子两双,穿着一双,拿一双拖鞋。

第二大类是随身携带的物品:考虑到各种情况,预备了坚果、饼干和小零食。加上水瓶、手巾等都装在背包里,自己背着。

第三大类是住和洗:可以带一条薄薄的小毯子和一次性床单被罩。洗护的东西牙膏是必须带的,还有防晒霜、毛巾,洗完澡、洗完脸都可以擦擦。洗护的东西收到防水的小袋子里,没有袋子的用透明收纳袋也可以。

第四类是药品:体温计、晕车药、腹泻药、创可贴等。必备品统统收在另外颜色的袋子里。

最终,所有的东西都被装在一个旅行箱里面,再加上带着随身物品的小背包,这样就可以出门了。

总结:做好规划之后,整理收纳就很容易了。

袋子有专用:尽量把同类物品集中收纳在一个袋子中,这样找东西会很方便。

宁少勿多:反正不是去撒哈拉沙漠,少带点行李就能多点力气玩。

收纳工具:如果没有现成的收纳袋,用各种尺寸的透明收纳袋也完全没问题。

## 14、家庭文件收纳法

文件收纳很重要的一点就是固定地点存放,最好能固定到每一类物品。例如,所有文件类实体物品除了煤气卡、水卡等放在厨房之外,其余文件都集中收纳在书房。这样家人也能找得到。其中,证件类和资产类的集中收纳在一个盒子里,最好能够分层或者使用透明材质的收纳物,以便于查找。如果家里文件特别多,可以参考办公室的文件管理方法。用一个专用的文件抽屉,配合文件夹收纳各类文件,记得做标签以便于查找。物归原位。所有物品使用之后最重要的就是归位,否则下次再用又找不到了。

## 15、小物品整理术

小物品收纳二原则:集中和就近。集中原则比较适合使用频率低的物品,比如客用物品、季节物品、储存用品。不过,更多的物品还是推荐按照就近原则收纳。比如纸品储备,就是集中在储藏室的一个储存箱里,按照使用频率高低分成厕纸、手帕纸、抽纸。当使用中需要补充的时候,家人都会来这里找。关于“近”没有什么标准答案,因为每个人、每个家都不一样。在收纳这件事情上,如果你不断地尝试,就会不断地有更好的结果。

## 16、快速找到任意药品

首先,从规划入手,按需购买。建议只准备最最重要、最急需的,数量也要尽量少,能应急就可以。毕竟现在药店买药很方便,如果真是特别着急,送药服务或者闪送也可以帮忙搞定。

整理:过期就扔,特别是药,总之少买最好。之后简单地按外伤、内服、外用分类。

收纳:分类收纳一分钟找到,这事很重要。可以买一个专门存药的医药箱。药品一定要放在阴凉干燥处,最好固定地点存放。

以上就是收纳的16种方法,大家可以采用试试。一定要注意就近收纳,这样才能保证家里长期整洁,否则即便是请收纳师把家里整理得再整洁,客户生活一段时间,又会恢复凌乱的生活状态。

当然,收纳没有标准的答案,我们每个人都可以根据自己的生活习惯,探索真正适合自己的收纳方式,从而获得整洁、有序的美好生活。