

潇湘蛟龙勇领风骚 华盛顿特区2024年龙舟大赛喜获佳绩

潇洒水波浪涛中，
湘江儿女显威风。
蛟龙穿雨冲云霄，
龙舟破浪势如潮。
勇士挥桨谱新曲，
引领风流志高扬。
风驰电掣祭屈原，
骚动人心双冠夺。

(藏头诗：潇湘蛟龙勇领风骚)

2024年5月18日，在美国首都华盛顿特区举行的第21届龙舟大赛，于上午九点开赛至下午五点左右结束。赛事在肯尼迪艺术中心附近的波多马克河上进行。由湖南同乡会组建的潇湘蛟龙队(英文名: X Dragon)首次参赛，经过预赛和决赛共四场比赛的角逐后，一举夺得200米 B Minor 第一名和500米 B Major 冠军。

本届大赛吸引了来自各个行业、全美各州龙舟俱乐部的近50支队伍。随着端午节的临近，龙舟赛不仅是一项有益身心的水上体育竞技，更成为凝聚人心的文化盛会，展示了超过2500年的中国传统文化。龙舟竞渡是中国传统体育文化。龙舟竞渡是中国传统体育文化。关于龙舟起源的说法跟纪念爱国诗人屈原有关，然后逐渐传播到世界多个国家和地区。龙舟运动是一项集众多划手依靠单片桨叶的划桨作为推进方式，运用上肢力量向船后划水，推动舟船前进的运动。赛龙舟，在水上奋力挥桨，玩的就是速度与激情，技术与力量的背后是龙舟精神。标准龙舟配备有龙头虎舵。此次比赛，每支队伍都配有鼓手一人，舵手一人，划手二十人，替补队员四人。参赛各队在各自赛道起点同时起航，以龙尾划过终点才算结束。龙舟运动可以强健体魄，激发竞争意识，培养协作和勇于拼搏的精神，令参与者和观众情感愉悦。

尽管赛事当天雨势如注，潇湘蛟龙队的表现卓尔不群，完美体现了龙舟精神的核心价值——团结协作、勇往直前、奋力拼搏、力争上游。他们身着醒目的黄色上衣与红色蛟龙图案的队服，在恶劣天气中仍然意气风发，气势高昂，志在必得。必胜的信念感染着每一位参赛者，成为全场焦点。

小组赛开赛时，随着一声令下，四只龙舟在波多马克河面并排急速前行，划手们上下同欲，挥桨如飞，水花四溅。舵手们精准掌控方向，鼓手击鼓雷动，高声助威：“加油！加油！”四只战舟几乎齐头并进地划行，竞争激烈，难以肉眼立即分出高下。终于，小组成绩公布了，一阵新奇又令人振奋的喜悦席卷全队及观众：是咱们，咱们，X Dragon，潇湘蛟龙队！没错，赢了，



第一！大家相互击掌(High Five)，紧紧拥抱，情绪高涨双臂伸向云端，仿佛龙腾云跃，可上九天揽月……这夺冠狂喜的“巅峰”体验，对绝大多数人来说，已经久违了几十年了，“卷得太爽啊”。

而河岸上，君不见，由会长彭根永、副会长谢红及前会长廖伟带领的义工后勤部，包括金正、石杨、张君及儿子 Daniel, Cindy Wang, 宾亮华等，服务到家，粽子、包子、茶叶蛋、水果和小吃，让各位选手关键时刻补充能量。尤其是张君巧手制作的粽子，以及选手之一云南同乡会会长刘佳的一大盆卤牛肉，为队伍赢得500米冠军立下了汗马功劳。最难忘的是严建华和燕松虎两位特邀摄影大师，居然“打扮得跟随军战地记者似的”(一群友调侃)，一站就是8小时(摄影欲望不能，酣畅淋漓！“活生生”风雨无阻地守着摄像机8小时！给此次胜利留下了最精彩亦难忘的无数片片，视频瞬间，传神一刻。严老师还正巧是赛龙舟高手，在每一场比赛后及时给队员们传经送宝，对大家越战越勇功不可没！

湖南同乡会组队参加华盛顿DC龙舟赛曾经是前会长廖伟的梦想，为此她特地把参加过龙舟赛有经验的张小洁拉到同乡会理事会。可惜由于疫情的影响，在她任上未能成行。小洁理事未忘初心，2024年龙舟赛报名伊始，在接棒会长彭根永及理事会的支持下，全面安排，精心准备，三月间“一呼百应”，潇湘蛟龙队因此组建，招纳来的队员共28名，背景多样，年龄跨度从14岁到60多岁不等，队员中除了“霸蛮”的湖南人(其中包括6位同乡会理事会成员)，还有廖伟前会长和罗娜理事“招来”的“FitNow 遇见”运动健将们，爬山群的徒步勇士们，黄河合唱团的龙舟爱好者们，其中有母子、母女、叔侄各种组合。小洁认真计算体重和观察大家的能力，精心编排座位，无论安排在哪里，大家没有任何折

扣服从。运动健将朱传胜被人调侃成“龙头老大”，他凭力量、悟性和协调性被队长小洁毫不犹豫地选为第一左赛手，全队的核心；而曾强则被选为第一右赛手；两位与鼓手罗彦一道，是全队的风向标。喜笑颜开，精神抖擞，拧成一股绳，劲儿往一块使，汗往一处流，一个新生“一家人似的”潇湘蛟龙队，就这样横空出世！

说到队长张小洁，她那协调、带领及细致入微的工作能力均让人由衷地佩服与赞赏；而湖南会长彭根永总是亲力亲为，多面手，处处留心处处缜密周全，里里外外，为龙舟队提供了最佳的后勤服务，大伙儿赞不绝口。

这样临时“招兵买马”合成的蛟龙划舟吗？练龙之臂，练龙之爪，练龙之蛮劲！队长小洁周密部署，经过两次水上练习和一次陆地练习以及线上会议讨论技巧和策略，仅仅两个多月，咦，奇迹出现：草根之赛手们不仅展现了出色的“龙马”精神、非凡的学习能力和极强的韧性与耐力，可塑性一流，反复总结、练习和调整策略，更练就出“一路凯歌”、龙飞冲天的赢家气概。5月18日，到了新科蛟龙“大显身手”的时刻了。这里不能不提极其有趣的一幕：陆地练习时，队长小洁因地制宜，将三张公园的野餐桌拼在一起，当成了龙舟，排坐两侧，扫帚或铁锹一把把紧握手中成了木桨。鼓手罗彦虽是第一次做鼓手，却一而再再而三地给全体定节奏，起了关键的作用。在她的号令下，大家奋力挥呀挥，划呀划；练习时被老师称为动作最标准的曹骏不时地帮忙纠正队员们的动作，精益求精；大家切磋与琢磨，将步调一致、齐心发力的“领悟”与心得植入脑海中，练就于心，让“胸有成竹”真正成为陆地习得的果效，立竿见影。哇塞，“前无古人”呀，这强势创意，厉害不?! 一位赛手由衷地赞叹之：“湖南人真是霸得蛮！扫把练出的队伍，第一次出征

就取得这样的好成绩!”难能可贵。

尽管比赛当天持续下雨，队员们和后勤团队“一勇当先”，毫不畏惧。他们不顾浑身湿漉漉，帐篷里泥泞多水，仍在每场比赛中全力以赴，表现出色，不抱怨不言放弃。整个赛程中也充分体现了“湘军精神”：不怕苦、不怕难，凭借着极强的韧性和蛮劲，一路追逐，“上下同欲者胜，同舟共济者赢”——龙舟比赛至此唤醒了人们内心深处的使命感，好胜心，也激发了你追我赶、不遗余力、只争上游的“龙舟精神”。胜利在握之际，开心与欣喜写在脸上，刻印在脑海中，久久不能平静。

潇湘蛟龙队的胜利不仅是赛场上的荣耀，更是对大华府地区拓展社区活动的重要贡献。此次首战告捷激励了更多的人关注和参与这项体现深厚文化内涵的体育活动，为当地华人社区带来了积极的文化影响，同时提升了社区的凝聚力和参与感。

赛后大家的心情久久不能平静。有位妈妈提到：“小时候听说过一句俗语‘龙行有雨，虎行有风’，下点儿小雨大家都成了蛟龙出水，祈祷有个好成绩。”借她吉言，果然成绩斐然。一位参赛者说，“今天最强烈的感觉就是自豪，最深刻的体会就是感恩可以遇见这么优秀的各位!”感到意外惊喜的Jack 则言“我经常参加竞技比赛，这种首次参赛就得两个冠军还是第一次”。而来自云南同乡会的会长刘佳感言道：“虽然我不是来自湖南，我的心与湖南一起跳动!”更有一位自称“一笑置之”者赋诗云：潇湘蛟龙舞帝江，江湖河水来捧场，难得同舟共棚檐，整天阴雨又何妨！湖南同乡会会长彭根永在总结时夸赞道：“潇湘龙舟队的经历是令人难忘、令人感激、令人激动和振奋的故事，团队精神得到了充分体现。感谢小洁组织和带领龙舟队训练和比赛，而且她设计了龙舟队队服，在中国制作、自己从中国背回来。龙舟队中的每一位队员尽心尽力，刻苦训练。昨天比赛一整天都在下雨，大家全身都湿透了。比赛和发奖从早上8点开始一直到下午6点左右才完成。但大家队员们精神振奋，全力以赴，拿到了一个第一名，一个冠军……”。这里不由不回顾一下彭金正点多就起床于会长一起去赛场占地搭帐篷，因太累又睡着了的照片。

前会长廖伟录制的龙舟赛短视频在短短两天内浏览量上万，点赞转发量均数百；远在新泽西的湖南人，湘雅医学院校友陈飞看了龙舟赛短视频，即兴一首《满江红·华府龙舟赛》，表达了众人“按耐不

住”的心声：

华府佳节，龙舟赛，人潮涌密。
正春雨，水波淼淼，岸扬凝碧。
几许龙舟争霸气，尽将飘彩龙头立。
弄潮儿，屈坐握平桡，形如一。
砰声响，蛟龙起。
催鼓促，添撓力。
绝浪当先去，看谁能匹。
自古从来成大事，众人合聚英豪气。
舍我谁。江水漫悠悠，留陈迹。

在全球化的背景下，龙舟赛作为中国传统文化的国际化展示载体，不仅弘扬了中国的传统文化，还显示了跨文化交流的重要价值。潇湘蛟龙队用他们的热情在北美龙舟赛的竞技舞台上书写了崭新的篇章，证明了体育的力量能跨越文化和国界，联结人心。随着每一次划桨，他们不仅在赛道上前行，更在文化和社区的交流中留下了深刻的印记，代表了不断追求卓越、勇于接受挑战的现代华人移民形象。潇湘蛟龙队期待来年招募更多优秀队员，在未来更多相关赛事中展现其竞技实力和团队精神，持续为推广龙舟运动和中华文化贡献力量。

最后，让我们来看一看龙舟队勇士们都有谁！

潇湘蛟龙队队员名单：
领队：张小洁
鼓手：罗彦
队员：朱传胜、曾强、曹骏、罗娜、Jack Li、宋雪清、Kevin Jiang、Allen Du、段斌、曾飞鹏、大何Jennifer、高慧君、刘佳、Shawn Wu、Kebo Chen、鲁秀云、赵丰、Yuge Cheng、刘艳红、Liuliu Yang、王爱兵、Johana Ballew、何艾舞、杨广源、陈火胜、范朝红(排名不分先后)。

这里还要感谢义工们的大力支持和捐助：张君定了40顶渔夫帽发给所有队员和义工；彭根永会长、谢红副会长、Joy Chen 副会长、张小洁理事及老乡商乐维都以不同的方式捐助了此次大赛。

再一次衷心感谢摄影师严建华老师和燕松虎老师，感谢你们为了捕捉龙舟队的每一个精彩瞬间，风里雨里站了一整天！有你们真好！

若问今后龙舟大赛谁是赢家？各位，想必答案已经有了吧：明年再来，潇湘蛟龙一队，二队，三队……，你现在就开始数吧！湘人龙聚首，波河弄潮儿，首战告捷，勇领风骚！

(湖南同乡会理事会供稿，撰稿人：张莹、曲长虹；摄影：严建华、燕松虎等)

