

65岁,启程 Medicare 之旅: 全面守护您的健康与权益



我们工作室和美京华人中心泛亚门诊在四月底联合推出了两场针对申请联邦医保红蓝卡的线下活动。参加活动的逾百人,现场十分热烈。我们工作室不断收到红蓝卡申请的询问和个案问题。我们深深理解华裔社区对红蓝卡的需求日益增长。鉴于这几周的问题汇总,我们对您有如下提醒,

1. 及时了解 Medicare 的重要性: Medicare

是美国联邦政府专为65岁及以上老年人、部分残障人士、特定疾病者提供的医疗保险计划。它包括住院保险(Part A)、门诊医疗保险(Part B)、处方药物保险(Part D)等多个部分,能够涵盖绝大多数必要的医疗服务和用品。然而,许多人对 Medicare 的复杂性和重要性缺乏足够的认识,导致在规划退休医疗保障时面临诸多困难。因此,尽早了解 Medicare 的运作机制和您的权益至关重要。

2. 提前做好 Medicare 的注册准备: 您可以在65岁生日前的3个月开始注册 Medicare。为了确保注册过程顺利,我们建议您提前收集所需的文件,如社会安全卡、出生证明、公民身份或合法居留证明等。此外,如果您的移民身份最近有所改变,请务必在申请 Medicare 之前到社会安全局(SSA)更新相关信息,以免影响您的参保资格和权益。
3. 选择适合自己的 Medicare 计划:

Medicare 提供多种计划选择,包括传统 Medicare (Original Medicare) 和 Medicare Advantage 等。不同计划在保费、自付额、承保范围等方面各有特点。为了选择最适合自身需求的计划,我们建议您评估自己的健康状况和财务状况,并咨询专业的 Medicare 经纪人。他们可以帮助您权衡利弊,找到兼顾充分保障和经济实惠的最佳方案。

4. 充分利用 Medicare 提供的预防性服务: 预防胜于治疗。Medicare 为参保人提供了广泛的预防性健康服务,如年度体检、疫苗接种、癌症筛查等,多数服务无需额外费用。我们鼓励您充分利用这些服务,定期进行健康检查和咨询,以便及早发现和应对潜在的健康风险,保持身心的最佳状态。
5. 与我们携手,无忧规划 Medicare 之旅: 面对 Medicare 注册和选择的诸多考量,您并不孤单。我们的专业团队致力于为您提供全方位的 Medicare 咨询和申请服务,帮助您

轻松踏上这段重要的旅程。无论您有任何疑问或顾虑,都欢迎随时与我们联系。我们将悉心聆听您的需求,提供个性化的指导和支持,陪伴您一路前行。

即将迈入65岁,是人生一个全新篇章的开始。让我们携手并进,及早为 Medicare 做好周全准备,确保在这段精彩的旅程中,您的健康和福祉时刻无忧。只要提前规划、用心选择,您就能充分享受 Medicare 带来的种种益处,安心迎接未来的每一天。祝福您生日快乐,人生之树常青!

特别提醒:符合条件的即将年满65岁的长者朋友们需要在7个月的初始报名注册期内申请加入联邦医保红蓝卡。我们团队为这些长者朋友们提供免费的咨询服务和申请帮助。祝您四季平安。

电话: (301)832-2593

电邮: chang@theintegrityinsurance.com

网站: www.theintegrityinsurance.com

美国来华签证加急预约条件,你符合吗?

快捷专业办理 10 年多次往返中国签证 专业、便捷、高效、安全



乐奥国际商务

美签加急预约要求及过程你符合吗?

美签加急预约,是需要满足一定条件且在大使馆或总领事馆许可的情况下,才可以申请的。

首先,要明确哪些情况是不符合加急条件的。参加婚礼、毕业典礼、照顾怀孕亲属、旅游、学术会议等,这些都不能作为加急的理由哦。记住,因个人原因没安排好时间也是不被接受的。

是突发事件,非人力可以控制的已经超出自身预期属于情况紧急,是符合条件的

医疗需求

目的:自身需要接受紧急医疗救护,或陪同家人、雇主接受医疗救护

准备资料:由中国医生出具证明,讲述患者身体状况和到美国寻求医疗救护的原因;美国医生或医院也需要出具证明,证明已做好治疗准备并标明大致医疗费用,同时还要有支付治疗费用的相关证明或证明自己有支付能力

紧急商务

目的:临时收到通知必须出差,本身是无法提前预知的(紧急事件)

准备资料:在美公司提供的商务邀请函,证明这件事情的紧迫性和自身是干什么工作的,若无法及时来到美国公司将会承受重大损失

学生或交流访问学者

目的:需要在美国开始或继续有效的学习计划且将在60天开始,普通签证预约已经排满,时间上来不及,注意:此类型签证有时间限制,还要申请人在最近六个月内没有美签拒签史

准备资料:注明学习计划开始日期(60天以内)的I-20表或DS-2019表原件,如有需要,则需提SEVIS缴费证明

死亡/葬礼

目的:直系亲属在美离世,需要参加葬礼或要将其遗体带回国内

准备材料:由殡葬承办人出具的陈述函,写明联系方式、死者详细信息及葬礼日期;此外还须出具死者系申请人直系亲属

的相关证明

特别注意:加急签证只能申请一次,不能重复申请哦!

签证申请流程:

- 1、完成DS-160电子申请表
- 2、缴纳签证申请费。
- 3、选择最早的可面谈日期,如果不是预期时间,就需要发送申请说明加急原因及情况,等待大使馆的同意
- 4、等待审核结果

乐奥专业办理签证,周期更短、出证率高,一步申签成功

您有任何关于认证的问题可通过电话 240-645-3656/240-886-5598 详询。

希望中文学校波城校区优化课程设置 开始早注册

本报讯 大华府地区最老牌的中学校之一——希望中文学校波城校区,面对激烈的中文教育竞争,不固步自封,正着力优化课程设置。2024学年秋季学期的早注册已经开始,提前注册的学生可得优惠。

新冠疫情的残留影响正广泛冲击着所有的中文学校,网络教学风起云涌令中文教学竞争愈益激烈。面对不利形势,希望中文学校波城校区开始调整课程,努力做大低年级的基础盘,加强高年级的吸引力,增加与学术关系密切的副科。这些努力已经初见成效。

希望中文学校波城校区的低年级学生人数正稳步回升,而十二年级的中文 AP 备考课程备受青睐。波城校区十二年级学生已经连续多年基本实现全员得5分满分的记录。在副科方面,英文写作、SAT 备考等都成为热门课程。

“趣味竞赛数学班”自从2014年开设以来,深受大家的喜爱。前几年因为新冠疫情,这门金牌课程停了下来。从下学期开始,“趣味竞赛数学班”将重开。这门课程面向小学生,通过解答以往数学竞赛的真题,提高他们分析和解决数学问题的能力,帮助他们他们在“Math Kangaroo”数学竞赛中取得优异成绩。“Math Kangaroo”2019年在全美就有1.7万学生参加。2015“Math Kangaroo”首次在波城校区开设考

点,波城校区4年级学生 Kevin Yang 获得了4年级组马州第7名、全美第13名的佳绩。

执教“趣味竞赛数学班”的张萱老师毕业于清华大学,她在中学时代就经常参加奥林匹克数学竞赛,曾于1991年获得国际数学奥林匹克竞赛二等奖。她在俄亥俄州立大学获得计算机科学博士学位,现在是软件工程师。

一直受到学生欢迎的李坚克老师的 Python 编程课从下学期起,从原来简单的 Python 编程改成系统的学习和应用。秋季学期主要集中在 Python 基础知识及在动画游戏制作中的应用。Python 是近几年在工业界和学术界都非常流行的一门计算机语言。它功能强大,在人工智能、软件开发、数据处理、数学计算、网络设计、图片处理、游戏制作等许多领域都有非常广泛的应用。

春季学期将专注于 Machine Learning,把孩子们引入现时代的 AI 基础。这门课主要面向高中生,家长和成人也欢迎注册选课。课程通过讲授 Machine Learning 基础理论,并结合 Python 编程处理解决不同实际问题,来提高学生对 Machine Learning 的认识和理解。选这门课的学生需要有 Python 的基础知识。

波城校区下学期即将开设一门新课程:少儿财商启蒙教育——Money Wise 101,专为8岁以上的



孩子们设计,通过10节生动有趣的课程,引导他们走入财务智慧的世界。课程内容涵盖从基本的货币知识到实际的财务规划,旨在以互动和有趣的方式培养孩子们的财商意识和技能。每节课都通过故事、游戏和实践活动,使财商教育成为一种既有教育意义又充满乐趣的体验。

少儿财商教育的重要性不容忽视。通过财商教育,孩子们不仅学会如何储蓄、消费和投资,更重要的是学会如何做出明智的财务决策,理解金钱与责任的关系。这不仅关乎经济知识的积累,更涉及到价值观的培育,如诚信、自律和社会责任感。

2024年秋季学期的早注册已经开始,在6月8日之前完成注册和交费的学生可以获得10美元的早注册优惠。完成注册的新生可

以获得20美元的注册费优惠,介绍新生的家庭也可以获得20美元的优惠。6月2日和8日中午12点半到下午5点,家长和学生可以到波城校区(Winston Churchill High School, 11300 Gainsborough Road, Potomac, MD 20854)当面注册,亦可在网上 <https://www.hopechineseschool.org/hcspt/> 挑选课程后再到学校交费。

希望中文学校波城校区一贯注重为学生提供提升自我能力的机会。今年暑期,哥伦比亚特区大学(UDC)与希望中文学校波城校区将于6月24日到28日,再度联合举办国际商务与全球创业夏令营,为创业型高中生提供体验式学习机会。营会结束时,所有参加者将以团队形式提交5分钟演示视频,参加首都杯创业大赛。届时将选出最好的3个视频,作为优胜者向评



委们展示他们的商业计划。有意参加者请联系 202-274-7138 或 JHUA@UDC.EDU

本学期希望中文学校波城校区教学已进入尾声,校方举办活动,让学生和家长有更多参与学校教学工作的机会。6月2日,校方将举行12年级的毕业典礼;成语比赛和作文比赛颁奖仪式;全校家长会。6月8日将是本学期的最后一个上课日。所有班级将对所有家长开放,各位家长可以前往听课,并与任课老师交流。趣味竞赛数学班的张萱老师将进行特别解答;家长舞蹈班、合唱班、儿童英文讲读班将进行汇报表演。

5月26日国殇日周末,波城校区教师和义工举行团建活动,通过加强培训,凝聚人心,为希望中文学校波城校区再创辉煌鼓舞士气,出谋划策。