

丈夫脾气好妻子更漂亮?

这项研究发现,拥有心胸宽广、不容易发脾气的丈夫,妻子的皮肤会变得光滑细腻,而且常常容光焕发。而寡言少语又心胸狭隘的丈夫,他们的妻子大多会郁郁寡欢,皮肤粗糙,还容易长暗疮和黄褐斑。

研究人员解释说,不仅是丈夫脾气好能让妻子变美,妻子温柔也能让丈夫变得自信和帅气。这是因为,每个人在婚前心理都会有一定的缺憾,婚后配偶的体贴能使其愿望得到一定程度的满足,使得人格越来越丰满,体现在外表上,就是容光焕发。

结婚或离婚会使人爱喝酒吗?据美国“健康日”网站8月18日报道,当日召开的美国社会科学学会丹佛年会上公布的一项新研究发现,结婚会导致中年妇女爱喝酒,而离婚则会导致中年男性更贪杯。

新研究负责人,美国辛辛那提大学教授考琳·蕾切克及其同事对完成于1993—2004年间的多项美国相关调查结果进行了梳理分析。研究对5300多名参试者进行了跟踪调查。1993年研究开始

时,这些参试者的年龄为53—54岁。研究人员还对另外130人进行了直接采访。

蕾切克教授表示,新结果表明,结婚和离婚对男女的饮酒习惯的影响存在一定差异性。对男性而言,结婚后饮酒量会下降,而离婚后则更容易借酒浇愁。新研究发现,未婚女性和离婚女性比已婚女性喝酒更少。而在男性中,刚离婚不久的男性酗酒者最多,而结婚男性饮酒更少。已婚女性和离婚女性平均每月饮酒分别为9杯和6.5杯。而在已婚男性和离婚男性中,平均每月饮酒量分别为19.2杯和21.5杯。在刚离婚不久的男性和女性中,平均每月饮酒量分别为26杯和10杯。

研究人员分析指出,一些女性结婚后在丈夫的“怂恿”下开始喝酒,丈夫喝酒更多,她们的酒量也就随之增大。离婚之后,女性不再有人鼓励她喝酒,所以饮酒量会降低。男性往往会借酒解压,女性则会借助食物或家人解压。另外,单身男性更可能和男性朋友一起豪饮作乐。



老婆3年赚100万成女老板丢光我家脸

我和老公当时是在一家公司上班的,也正是那个时候,我们相识相恋,走在了一起。我觉得老婆不但人长得漂亮,性格也很活泼开朗。在见到她第一眼的时候,我就觉得她是我这辈子要在一起的人。和老婆谈了一年之后,我们顺理成章的就结婚了。在结婚之后,老婆就辞职开始下海经商,当时老婆也叫我跟着她一起下海经商,但是当时考虑到经商有风险,所以我犹豫了,最后还是没有下定决心下海。从那个时候开始,老婆就开始了忙碌,从开始的时候,老婆在夜市上摆地摊卖衣服开始,其实我看着她是很心疼的,我觉得她在公司上班,好好当个小白领就挺好的,也不至于这么辛苦,我劝了老婆很多回。可是老婆说,还没有孩子,趁着年轻,能努力为什么不去努力你呢?其实听到老婆的话的时候,我是自愧不如的,我承认我没有老婆这样的先见之明,也没有这样的勇气。

每天看着老婆早出晚归的,每次丈母娘来看我们,老婆都忙到没有时间回家吃饭,丈母娘也心疼自己女儿,每次都叹息着说:“这孩子从小就很好强,没有办法呀!”我听到这话其实心里酸酸的,有时候我也有些矛盾,我也想着去帮帮老婆,可是很多时候我发现我什么忙都帮不上,所以有些时候我只能在下班的时候,做好饭菜给她送去。就这样,我们的生活平淡而简单,我每天上班循规蹈矩,老婆每天忙忙碌碌。在摆地摊的第二年,老婆就开始租门面,开始进一些高档一些的衣服在店里卖,终于不用在外面摆地摊,为这事,老婆非常高兴,觉得这一年的努力并没有白费,而这个时候我的工作却没有什么起色。

在我熬到第三年的时候,在部门主管辞职之后,我总算被提拔了一下,当上了部门主管,其实也就是在手下管了十个八个人。而在第三年的时候,老婆的服装生意越做越大,从开始的一个门面卖衣服,到后面开了四五家门面,甚至在这个时候做起了服装批发的生意。老婆自己也雇了好几个人,自己当起了小老板。我们的生活也过的更加红火。事实上这几年,老婆在外面做生意,具体她赚了多少钱,我也不去问,但是我知道我上班的工资是可以养家的。但是在一次晚上睡觉的时候,老婆无意中跟我说,睡了一百多万了!那个时候我才吃惊地发现。其实老婆已经有了百万身家。我开始有了危机感,有一次我妈来到我家吃饭的时候,老婆接到了一个电话之后匆匆出门去了,说是店里有点急事要处理。我妈摇摇头有些不高兴,我妈说,外面的人都说你老婆是女强人咯,还说你吃软饭呢,我们老李家的脸算是让你丢光了!你看现在连吃顿饭都不安生……听到我妈的话,其实我心里很不是滋味,其实面对女强人一样的老婆,我心里也很累很苦。

四月份又是换季,生意好的不得了,而我闲的无聊,就去参加了同学聚会,我没想到在同学聚会上遇到了我初中时候暗恋的同桌,她出落地比以前更好看,身材也很好。她说她离异了,生活过得不好。就在老婆在外忙的时候,我在家跟初中女同学煲电话粥,她说她初中的时候就喜欢我,可是那时候不敢对我表白,我何尝不是呢。又单独约见了几次,我也说到了我的生活,说我也过得不是很开心,老婆太强了,也太忙了,没什么时间顾忌我。我们竟然自然而然地

发生了关系,说真的,出轨这事,有了一次就会有第二次,没有外力干预很难收手的。五一的时候,老婆在我口袋里发现了女人戴的胸花,那是我和初中同学在一起的时候,她胸花上的别针脱了,我本来想带回来让我妈帮我缝一下,没想到被老婆发现了。

她竟然犀利地对我说,“我给你三天时间,你跟这个胸花的主人处理干净关系,否则,别怪我不惜一切代价毁掉你们的前程!”我摇了摇头,又点了点头,我不敢说我没出轨,也不敢承认我出轨了。老婆说完话,就回到房间,把自己关在屋子里哭了好久好久。我第一次时间和初中同学断了关系,她虽然不舍,但是她说她祝我幸福,她不会再打扰我了。

老婆跟我冷战了三天,三天后的晚上,老婆跟我说了心里话,这些年,我是忽视了你,但是我权衡再三,我觉得家才是最重要的,如果你不想我出去外面做生意,那我不在家相夫教子就好了,只要你一句话就可以了。听到老婆的话我很感动。可是老婆努力了这么多年,我怎么忍心叫她放弃呢!老婆还是每天早出晚归,渐渐的应酬也越来越多,很多时候甚至因为应酬喝酒喝得醉醺醺地回家,甚至还有一些陌生男人送她回家,我问她的时候,她就说是生意伙伴或者普通朋友。如果我再多说几句,老婆就大声回呛我,“既然同意我在外做生意,那你就该相信我,我再不堪,也不至于像你那样跟别的女人乱来!我不是那样的人!我有时候会喝多,是因为我心里很苦,你懂吗?”我觉得很苦恼,我觉得老婆的生意做得越大,我心里越不踏实,我觉得这样下去迟早要出问题……

打造美满情侣的超简单法则

令人羡慕的美满情侣从来不需要祈求上帝保佑她们的爱情,培养良好的爱情习惯,你也可以胜任上帝的角色,不费吹灰之力让你们的关系固若金汤。

设想你走在下班的路上,行人匆匆擦肩而过,你突然看到一对洋溢幸福气息的恋人走过来,两个人的手紧紧握在一起,空气中都弥漫着他们的甜蜜和美好。你的感觉是什么呢?看一眼就匆匆走过?还是撇撇嘴表示鄙夷但是整个晚上都愤恨着:他们为什么这么幸运?如果你的反应是后者,那么你应该反省内心:面对感情稳定幸福的一对儿,你很难强迫自己不去嫉妒,你是否正在为了维护自己的恋情而焦头烂额呢?

鼓励和赞美最重要

男女刚刚陷入爱情的时候,必然会互相赞美对方的优点,随着关系固定下来,最初的温度略为下降之后,人们对这种事情就做得了,尽管两个人仍旧十分倾心于对方,但是已经不会再大声地说出赞美和鼓励的话。如果缺乏真心的赞美和鼓励,那么最初的赞美给彼此带来的美妙感受和感激之情就会大大降低,直接导致的结果就是两人的感情联系变得薄弱。因此,必须多多鼓励对方,把他当作一个值得赞赏的对象,告诉他你他身上的某个特点非常着迷,尤其是男性引以为豪但是很少能了解别人的看法究竟怎么样的方面,比如他良好的社交能力,不为人知的小癖好,甚至是他健美的身体。

举例:27的凯琳在这方面非常有心得:“每次看见男朋友穿上西装,我都会告诉他西装最适合他,还有他的嘴唇的形状非常性感。当我这样说的时候,可以明显看出他整个人都显得精神焕发。”赞美还有一个妙处就是它会被传染,经常给对方打气,他也会习惯于寻找你身上的闪光点并给予鼓励和赞赏。

想要什么你就说

举例:娜娜最痛恨丈夫在入睡

前不搂搂抱抱自己就直接睡觉。每当他忘记的时候,她就会气恼,不好好睡觉,甚至装病哭闹。而她莫名其妙的丈夫只会不断地问她:你到底哪里不舒服?相信这一出戏剧场面你并不陌生。很多女人都跟娜娜一样,希望丈夫或者男朋友是一个超感知能力者,不需说明就可以做出她们喜欢的浪漫举动,但是,世界上有这种感知能力的人真的是凤毛麟角,他们不能在你的心里装上窃听器,随时破译你的心声。如果他们知道你在等着他破译,只会让他们哭笑不得。

在良好的情侣关系中,这种猜心游戏是坚决摒弃不用的,最稳固深切的爱情需要以没有障碍的沟通作为基础。需要什么、苦恼什么、希望对方说什么做什么,都是直接说出来的为好。你一言不发地自己生闷气会让对方无所适从而郁闷,容易引发矛盾和冲突。

无伤大雅的癖好可以无视

夫妻或情侣长期生活在一起后,属于个人的习惯和癖好都会展现在彼此面前,无论他多么让你心神荡漾,共同生活才是考验你的耐心和包容性的一个开端。他可能每天早上都一边吹口哨一边打领带准备上班,也可能永远把用过的浴巾扔在地板上。无论是多么奇怪的小癖好,明智的女人都应该选择统统无视。你很快会发现对这些小事情睁一只眼闭一只眼对你们的关系绝对是利大于弊。既然已经是多年形成的习惯,那么绝对没必要在这种事情上浪费时间大起干戈,不要因小失大。

举例:张丹丹的男朋友习惯一边开车一边跟着收音机的音乐在方向盘上打拍子,刚开始的时候这种习惯并没有引起她的注意,但是时间长了她感觉难以忍受,恨不得用头去撞车窗。“但是我习惯把眼光放开一些来看这个问题,他有那么多我喜欢的优点,怎么可能被这个小小的有点可笑的怪癖掩盖住呢?在这件事情上纠缠是得不偿失的。”

亲密不应该流于形式

在爱情中,表达彼此爱意的最初都是从亲吻开始,应该注意的是,不要因为接触久了,就把亲吻当作做爱前的例行公事,要重视你们的每一个吻,每次接吻的时候都要真诚而温柔,永远像你们第一次亲吻的时候一样怀有激动和喜悦的心情。吻是一种很奇妙的行为,可以很好地表达出一种“我对你爱不释手”的情怀,对方会感觉到深深地被他吸引,同时他的爱也是你所渴望的。另外,增进感情的方法并不只限于亲吻,两个人在一起的时候应该多用抚摸或其他的身体接触来表达感情。有的情侣习惯在任何时候都手牵手,即使在两个人睡着了以后也不分开,这是一个值得借鉴的习惯,可以让你们之间的默契和温情保持在一个细水长流的稳定水平上。

每天至少联系一次

如果每天下午你都会收到伴侣的一个短信,你会不会感觉很幸福?也许你们晚上就会见面,但是无论如何他都会保持这个习惯,哪怕只是寥寥的几个字。这个短信成了你们之间感情的纽带,让你知道他百忙之中心里还惦记着你,还有什么比这更让你感动的呢?在关系牢固的恋人中间,这种做法非常普遍,他们不会让彼此失去联系,哪怕是一天也不行。现代社会生活节奏紧张,工作压力繁重,很有可能两个人接连几天都不能见面,无论是电话短信、电子邮件甚至是枕边的一个小字条,无非是想表达:尽管我们不能见面,但是我的心永远在一起。

快乐可以自己创造

经常穿梭于各种聚会或派对的情侣往往不被人们看好,真正有潜力天长地久的是那些习惯二人世界的情侣们。他们不需要在人情关系网中寻找安全感,在两个人的世界里,他们一样自得其乐。真正快乐的情侣珍惜两个人相对的每一个平凡时刻,他们在一起就很好,不需要其他

人来打扰,不依靠任何活动和游戏就能满足。真的可以做到吗?可能你不相信,一对有默契的情侣可以几个小时坐在沙发上各看各的书,或者聊他们的白日梦,甚至就是坐在一起沉默地思考,并不需要制造话题,也不需要什么背景音乐,因为对他们来说,能在彼此的身边相伴就已经足够了。

大胆追求激情

一成不变的日子让人乏味,性爱更是如此,积极的伴侣不会忽视这个问题。美满的性爱特别有助于促进感情,两个人都有义务开发新的情趣,让两个人的激情永不消退。经常变换花样会让彼此之间获得更大的欢娱,同时让彼此更了解对方的需要,让两个人真正地达到身心合一。在这个方面两个人的交流更加重要,应该放下羞怯的心理,坦诚积极地追求美妙新鲜的感觉,这样才能帮助爱情历久弥新,坚定持久。

爱情也需要检查进度

并不是要求两个人每个星期开一次例会,讨论最近爱情方面的投入支出等等是不是按时按量地完成了,也不是说,当不安全感或摩擦产生的时候就要展开批评和自我批评,两个人对感情能够开诚布公地讨论并把握进度是很有必要的。经常总结你们的表现和内心的想法可以帮助你们找出爱情路途上的小小不平并随手解决掉,这是很多亲密伴侣经常采用的方法,值得学习。

举例:茉莉习惯在两个人都很放松的情况下进行一个小小的谈话,她和丈夫把这个叫做“民主联盟”,他们把近期以来积聚的感受和想法特别是不愉快的想法统统讲出来,所有可能影响两个人感情不快都能够得到宣泄和消除,这是一种积极的方法,可以预防两个人各自关闭心灵引起的危机。

永远彼此尊重

如果想知道一对情侣是感情深

厚还是感情已经亮起红灯,只要观察一下他们谈话时候的表情和语气就可以看出端倪。如果他们之中的任何一个动不动就给对方白眼、冷笑或者出语讽刺,那么可以宣告他们之间不太可能长久下去了。如果一个人对另一个人总是居高临下,说明他们之间缺乏最基本的尊重,这是每一对伴侣都应该尽量克服的坏习惯。尽管很多时候你需要很大的力量克制自己不发表意见,但是一个好恋人不应该对伴侣表示出轻蔑或讥讽。有的时候你的伴侣确实表现得愚蠢,那么不妨换个立场考虑,如果你受到对方的抢白或嘲笑,你必然感受到了伤害,这种力量作用到对方身上他受到的打击是相同的。应该学会克制,保留对方的自尊对你们的关系很重要。

没有必要完全透明

诚实是两个人相处中最应该遵守的品性,但是这并不代表所有的事情上你都要表现得过于真实,因为很多时候真话并不是那么美好,很可能会对你的伴侣造成伤害。举个例子,巍巍的男友让她给自己的身材打分,按照1到10分的标准,巍巍直言不讳地说可以打7分,尽管她不是故意的,但是她的男朋友很有失败感,这就是让人难以接受的真话的最大害处。怎样才能把握好真实和善意的不真实之间的尺度呢?什么时候该说真话,什么时候应该轻描淡写?最有效的办法就是在开口说话之前,先设想一下如果换成你来提问,你会希望他说出什么样的答案,如果跟你打算说出的回答一样,你会感觉高兴还是受打击?如果是后者,那么很明显你绝对不可以按照这种方式回答。另外要注意的一点就是不要对伴侣不想说的事情刨根问底,可能不这样做你会感觉不甘心,但别忘了,他们不想说的原因是他们也知道真话不一定全是美好的。