



蒙郡“亚太裔传统月庆祝活动”嘉宾以及协办方合影。



从左到右分别是：义工萧勇旺先生、CCACC 常青社社长刘佳女士、义工喻忠厚先生、蒙郡警长 Maxwell Uy 先生、CCACC 社区服务中心主任李皎皎女士、CCACC 副会长张丽芳女士、义工杨靖远女士、义工腾苏女士。

蒙郡庆祝亚裔月活动热闹缤纷 CCACC 共襄盛举

为庆祝亚太裔传统文化，蒙哥马利郡政府部门和民间组织及社团合力举办的“亚太裔美国人传统月庆祝活动”热闹登场，使得五百多人的会场充满阳光般的灿烂与欢愉。以宣扬传统文化为己任的美京华人活动中心 CCACC 是 18 个合作伙伴之一，积极参与了这项有意义的传承文化活动。同时，一如以往地，美京社区服务中心、美京医疗中心两个部门皆出人出力，鼎力合作，共襄盛举。

在现场穿上其他民族的传统服装拍照留念。此外，还有美食小站，提供不同口味的餐点。

活动开始时，应邀致辞的贵宾包括马州州长亚太裔事务委员会行政主任 Christina Poy (王佩莲) 女士、马州众议员 Lily Qi (齐丽丽) 女士等人，身兼 CCACC 董事的蒙郡教育委员会委员 Julie Yang (杨成华) 女士也发表精彩简短的讲话。

室外洋溢着风和日丽的春天气息，室内热闹非凡，有缤纷多彩的舞蹈、音乐、游戏、手工艺、指甲花、脸部彩绘以及各类资讯服务与保健讯息。丰富精彩的节目多达 20 个，有来自中国、柬埔寨、尼泊尔、菲律宾、越南、斯里兰卡、印度等不同族裔的演出，例如腰鼓、民族舞、扇子舞、古筝，老少表演者无一不使出浑身解数，尽情地挥洒才华，赢得满堂彩。美京社区服务中心主任李皎皎邀请的优秀青年钱安雅 (Anaya Qian) 以时而悠扬、时

而激昂的古筝演奏，获得热烈掌声。

CCACC 热情参与

李皎皎主任除了费心安排表演节目，还邀集义工在现场服务，为有兴趣拥有中文名字的人，依其姓名的发音，取个中文名字，用毛笔写在书签上，留作纪念。当天不辞辛劳的义工有 CCACC 常青社社长刘佳女士、义工施宝瑾女士、义工萧勇旺先生、义工喻忠厚先生、义工杨靖远女士、义工滕苏女士。现场除了视觉、听觉跟味道的享受，更有许多服务性的资讯，希望能协助社区人士懂得利用资源。美京医疗中心在陆惠兴主任的领导下，设置了医疗服务摊位，除了介绍美京医疗中心的五月免费健康体检月活动之外，还为社区居民进行骨质疏松的检查。

值得一提的是，有的贵宾亲临 CCACC 的摊位与工作人员合影，例

如，蒙郡警长 Maxwell Uy 先生，蒙郡议员 Laurie-Anne Sayles 女士；Julie Yang (杨成华) 女士以及 CCACC 董事黄幼基博士也前来助阵。



活动开始前义工合影。从左到右分别是：萧勇旺先生、施宝瑾女士、CCACC 常青社社长刘佳女士、CCACC 社区服务中心主任李皎皎女士、喻忠厚先生、腾苏女士、杨靖远女士。

亚太裔的贡献

此外，主办单位极为用心的制作了 18 幅海报，张贴在现场，介绍亚太裔著名杰出人物及其对美国社会的贡献，包括现任副总统 Kamala Harris (贺锦丽)，她是第一位非裔及亚裔血统的副总统；现任马里兰州副州长 Aruna Miller，她是首位亚裔女性副州长；以及 Yahoo 创办人 Jerry Yang (杨志远) 等等。

这项年度大活动由隶属于蒙哥马利郡卫生和公共服务部

(Montgomery County Department of Health and Human Services) 的亚裔美国人健康促进协会 (Asian American Health Initiative, AAHI) 与蒙郡政府的社区伙伴办公室 (Office of Community Partnerships, OCP) 联手策划。活动不仅呈现亚裔的传统文化，更是彼此交流，交织成一幅和谐欢乐的场景。大家期待明年再次相聚！

(撰文-CCACC 行政办公室)



义工喻忠厚先生根据发音用毛笔在书签中写下孩子们的中文名字。



美京医疗中心在活动中设立摊位向大家介绍服务。



精彩的古筝演奏，表演者钱安雅 Anaya Qian。

深化教育理念：美京博雅苑关注“少儿纪律”家长研讨会

美京博雅苑 (CCACC Academy) 于 2024 年 4 月 30 日成功举办了一场以关注“少儿纪律”为主题的家长研讨会，吸引了众多家长参与。该研讨会的主讲嘉宾是教育界知名人士 Laveeta Sweeney 女士，她的专业见解和经验分享为这

场活动注入了活力和深度。

作为儿童发展领域的杰出专家，Laveeta Sweeney 女士分享了将纪律视为引导孩子自我调节的关键工具，而非仅仅是简单的纠正。她的教育理念深深触动在场家长以及老师们。

“少儿纪律”被视为一个教育问题，因为它涉及到教育者、家长和社会如何正确引导和管理儿童的行为。在塑造儿童的价值观念、道德规范和社会技能中，如何培养良好的纪律也是重要的一部分。

对于正在踏上育儿旅程并寻求指导的家人们，Laveeta 女士向大家推荐了一系列具有变革性影响

的基础育儿书籍，每本书都经过精心挑选，旨在赋予大家育儿知识和策略，促进家长与孩子之间的尊重和有效沟通：

- 1.《The Parents We Mean to Be》(《我们想成为的父母》) 作者：Richard Weissbourd
- 2.《How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk》

(《如何说孩子才会听，如何听孩子才会说》) 作者：Adele Faber 和 Elaine Mazlish

3.《Hold On to Your Kids: Why Parents Need to Matter More Than Peers》(《抓住你的孩子：为什么父母比同伴更重要》) 作者：Gordon Neufeld 和 Gabor Maté

4.《No Bad Kids: Toddler Discipline Without Shame》(《没有坏孩子：没有羞耻的幼儿纪律》) 作者：Janet Lansbury

5.《How to Talk When Kids Won't Listen》(《当孩子不听话时如何沟通》) 作者：Joanna Faber 及 Julie King

育儿是一个持续变化的过程，需要不断学习和调整。家长们的积极参与和反馈激励着我们举办这一系列的研讨会。展望未来，美京博雅苑将继续乐意提供与教育相关的交流平台，支持孩子们在全方面发展的旅程中勇往直前。

(撰文-美京博雅苑校长 万瑾)



从左到右分别是：美京博雅苑校长万瑾女士、研讨会主讲嘉宾 Laveeta Sweeney 女士、美京博雅苑高级教师 Saadia Perwaiz 女士、美京博雅苑顾问委员会顾问 Nancy S. Stevenson 女士。



研讨会期间，家长们向 Laveeta Sweeney 女士提出育儿问题。