

编者按：刘小刚作为中国公益届知名的带头人，她所创建的“千禾社区公益基金会”，可以看作是近年来中国公益发展的一个缩影。2009年，一群具有公益情怀的企业家和学者，携手成立了中国第一家以“社区”命名的公益基金会——千禾社区公益基金会（以下简称“千禾”）。社区是一定的地理区域或者社群，是城市为居民提供服务以及居民生活活动的场所，是社会中的一个细胞单元。刘小刚，是千禾社区基金会理事长。她与团队深入社区一线，带领着一群居民一同寻找社区乃至社会疑难杂症的解法，他们相信社区好了，社会也就好了。这一期，我们就走近刘小刚，去了解她的公益20年。

千禾社区基金会理事长刘小刚 摄影陈曦曼



刘小刚探访肯尼亚马萨雷贫民社区学校

“大姐大”刘小刚：生命中最珍贵的20年（上）

转自：中国慈善家杂志 作者：莫怡洁 编辑：爱心志愿者

寻找生命的价值

今年69岁的刘小刚，把自己的人生划分成了三个阶段：二十年上学，二十年经商，再二十年则是做公益。她把这第三个二十年选作“生命中最开心的二十年”，因为公益是她心之所向。

曾经，刘小刚是第一批辞掉公职，踏着改革开放浪潮，盖起高楼大厦的人。2003年，她决定关掉公司，毅然决然、头也不回地踏上公益之路。

《中国慈善家》：从政府部门任职，到上海做生意，再到现在当全职公益人，这种身份转换难不难？

刘小刚：这个问题有很多人都曾问过我。在我看来，我觉得它是特别自然的。第一是因为当时的市场环境不是很好，我有点厌倦，觉得很累。第二是我自己感觉，我的热情好像有点用完了，很难再对商业提起特别的兴趣。但是那个时候才40多岁，如果退休，我会很难接受。

于是，我当时就反复地问自己，除了现在的事情，还能做什么？什么东西还能够成为下半生的一种精神寄托？最起码要让自己觉得很开心、很有激情，愿意去投入才行。

那个时候大概是2003年。我当时正在卖楼——我们盖了一栋楼，但特别难卖，也想了N多种办法去卖它，然后慢慢地把最难的时候熬过去了。但是我真的觉得很厌倦。

于是我去英国了，因为我大学的时候是学英文的。当时觉得我要给自己一个时间和空间远离工作，思考一下自己到底想

干吗。另外，我当时也想把英文稍微地捡一下，所以选择在那里待三个月。

在2001年之前，我每年也会带着我们公司的员工去福利院、敬老院，献爱心。这种其实以前也做，但是根本不知道意义在哪里，为什么要这样做。

2001年的时候，我到广西百色去捐了50万，帮他们建了一栋校舍。那是我第一次参与一个有些规模的、不是简单的献爱心的活动。那几年里，每年我都会去学校。学校特别偏远，要从广州坐飞机到南宁，然后再坐汽车，之后再换一辆车，花很多力气才能到达山里。那里大概有两三百个孩子。

那个项目当时给了我特别大的触动。我发现，原来还有这样的孩子，还有这样的地方，是需要我们去做一些事情的。我发现当我把一些资源用在这些孩子的身上，它能让几百个孩子跟外部世界有了更紧密的连接，孩子们的眼神都活了。当时我觉得特别高兴，有一种从来没有过的满足感，觉得原来钱是可以有这么大的作用的。

那一次之后，几年里我也不断地去学校，给孩子们上课、带书、带些文具用品。他们也总期盼着我们过来。

在英国的那段时间，我就总是在想，已经要进入下半生了，一定要选一件让我觉得很有价值的事情去做。于是我问我自己，过往的哪一件事情让我有这种感觉？我突然间想起来去百色建校的事情，就觉得在那一刹那，有那种找到了生命价值的感觉。我希望能把它真正做成我的职业，

用余生去创造价值。这样，我觉得找到了一个方向。

但问题是我不懂。业余做一下，是可以的，让我把它作为职业、很专业地去干，我一无所知。除了它是做好事之外，还有什么别的意义，我完全不知道。

没关系，不懂我可以学。我下定了决心要转行。刚好在英国认识了一个年轻人，她的爸爸是我的朋友。和她聊起来转行的事，她告诉我，其实现在这个专业挺火的，叫做非营利管理（Non-profit Management）。她跟我说完之后，我就觉得好像突然又找到了一个路径，特别高兴。

于是，我马上跑到剑桥的社区图书馆上网，去找哪个学校有这样的专业。当时我儿子在美国读大学，我跟他讲了我想去。儿子觉得我疯了。

但儿子说归说，他还是给我在美国买了一本书，收录了所有美国大学研究生院的专业排行榜。我如获至宝，胆子很大，报了前十里面的四间学校。接着，我直接放弃了剑桥的课程，飞回国内把工作全部安排好，楼也让别人接手去卖。然后专攻英语，最后我的托福分数差不多是卡线过了前十名大学的最低分数线。

非常幸运，三间大学都给了我offer。先是杜克大学、哥伦比亚大学，我等了哈佛很久，那也是我最想去的大学。在北京参加面试时，哈佛的老师问我，好好地做着企业，为什么转行？我说我很希望用我自己的能力和资源回报社会。也许是我的执着和坦诚感动了面试官，我真的收到了哈佛的录取通知——虽然它是有条件的，需要我先去上一个月的语言学校。

那个时候，我已经无心卖楼、赚钱了。当时我手上还有一块地——就是现在广州的美国领事馆。生命有限，相对于我的时间，我觉得那个钱不值。我完全没有犹豫地就把地给了政府，亏了600万，但我觉得我赢得的是时间。

我能够顺利转行，现在能够做自己喜欢的事情，其实更重要。钱，你不知道多少是够的；但是命，你是知道的，就这十几年。转行以后，我觉得我生命中最开心的，就是这20年。这20年，跟我直接有利益相关的事情越来越少，脑子里想的都是别人的事儿，也就不会令你纠结。

一个人纠结，往往是关于个人的事情。一旦你没有了这些羁绊，你的生活里自己越来越小、别人的事情越来越多，这种情况就不会再有纠结，只要尽力就好。现在我也觉得自己幸运，感谢上天在20年前让我做了这样一个关键的选择。（未完待续）



后记：

爱心基金会衷心感谢来自美、中两国爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。

爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税待遇和美国联邦政府联合捐款（CFC # 10769），如您有意支持中国农村的爱心助学和健康教育，中美文化交流及生态环保、可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，请浏览爱心网页：www.aixinfund.org 如欲联系爱心基金会，可Email: aixinfund@gmail.com

或致电 Tel: (202)-321-8558 张伊立博士 (301)-529-9419 高放先生

您的善款支票可寄往：
AiXin Foundation, Inc.
13621 Valley Oak Circle
Rockville, MD 20850



嘉盟地产

UnionPlus Realty

1-084

全职房地产经纪人

MD、VA、DC 执照



王志浩

Owner/Principal Broker

公司: (301)309-8859 手机: (202)276-6928

传真: (301)738-8158 免费: 1-800-908-5188

email: hallwang1688@yahoo.com 维州: (703)688-3298

- ABR 认证买方代理人
- CBR 注册买方代理人
- CIPS 注册境外资产专家
- CRB 注册住房经理
- CRS 注册住房买卖专家
- CRI 房地产经纪人学院毕业
- e-Pro 房地产网络专家

服务特点

- 二十年以上房地产买卖经验
- 在全部买卖过程亲自把关
- 多项优惠购屋计划
- 客户换房时卖房本人只收1%佣金
- 第一次买房者将获免费赠送本人执笔的买房必读宝典《购屋指南》

地址: 751 Rockville Pike, #27-B, Rockville, MD 20852 本公司诚征经纪人, 全职、半职均可



叶黎

Li Ye

Broker/Owner

202-271-8066 (C)

301-292-1000 (公司)

E-mail: liye@remax.net

Licensed in MD, VA and DC



华府首家华人创办的RE/MAX房地产公司诚聘新经纪人

- 诚邀房产经纪加盟
- 全国联网, 环球客源
- 免费定制个人网页
- 定期业务培训
- 交流成功案例
- 一流办公设施
- 专业规范管理







Samantha He 何青
240-686-5588
samantha.q.he@gmail.com



Jay Yu 余海豪
301-529-3985
Yujayhomes@gmail.com



Ana Maria Carretero
301-740-5488
amcarr07@yahoo.com



Betty Tang
240-988-6110
chengbetytang@gmail.com



Elaine Wu
240-704-2008
elainewu.realty@gmail.com



Jing Liu 刘景
301-215-0629
jingliuhomes@gmail.com

地址: 17B Firstfield Rd., Ste 208, Gaithersburg, MD 20878 5-035

鸿运贷款公司

FORTUNE MORTGAGAE

CO. (NMLS# 201418)

PRESIDENT 王立明 (NMLS# 206213)

JOE WANG TEL: 301-309-1818

各类房屋贷款

信用第一 文件保密 快捷通过

最新推出适合医生职业的贷款项目

5% down, no MI, no Point,

3.125% for 5yr Arm

另有80/20 100% LTV产品, \$0首付, no MI