

加拿大最好吃的餐厅大盘点，满足你挑剔的味蕾



加拿大美景美不胜收，美食也同样数不胜数。作为多元美食最丰富的国家之一，来自世界各地的移民给加拿大带来了各种精彩的地域风情美食。各地餐馆和小吃可以说只有想不到，没有找不到。但加拿大本土到底有哪些美食呢？今天无二君为大家推荐加拿大不可错过的本土餐厅！保证满足你挑剔的胃！

班夫

Balkan Restaurant 餐厅
这家位于班夫镇上主打地中海希腊菜，在当地非常有名，老板开设这家餐厅的初衷就是让顾客得到一种前所未有的用餐体验，餐厅的主厨 Joanna Karlos 是希腊烹饪专家，她用最精湛的烹饪技艺和最新鲜的食材制作出美味的地中海美食。餐厅的员工十分热情，为您提供无微不至的服务，这家餐厅一定会向您展示地中海菜系最好的一面，相信这里班夫式的周到服务会给您留下深刻印象。

推荐菜品：LINGUINI SANTORINI 圣托里尼海鲜意面，FENNEL SEAFOOD STEW 茴香海鲜炖，LEMON & HERB LAMB CHOPS 柠檬香草羊排，SEAFOOD PLATTER 海鲜拼盘(2人份)
营业时间：11:30~22:00
地址：120 Banff Ave, Banff, AB T1L 1B6, Canada

河狸尾餐厅

河狸尾是一种很有名气的加拿大甜品，他的配方是由 Graham Hooker 家族世代流传下来的，直到1978年才被正式推广。油炸得香酥的薄饼，搭配各种口味的甜酱，它就是“糖衣炸弹”！这家甜品店在班夫可是非常非常的受欢迎，店

铺不大，却总是人气很旺。排队等待，是通往美味甜点的必经之路。巧克力夹杂着其他丰富的味道，融化在嘴里的感觉太幸福了，满嘴的天堂。Nom Nom Nom.....

推荐菜品：6号 Triple Trip 和 8号 Banana Chocolate(香蕉巧克力)，吃货推荐。

营业时间：11:00~22:00
地址：120 Banff Ave, Banff, AB T1L, Canada

Karouzos Steakhouse 餐厅

Karouzos 牛排餐厅是一家创立于1967年的家庭餐厅，坐落在加拿大贾斯珀地区，由 Louis 和 Mary Karouzos 共同创立，1997年起由 Louis 外甥及其兄弟接手。餐厅的厨师们都具备12年以上经验，擅长制作牛排、希腊菜、海鲜等多种菜式。餐厅环境舒适，富有家庭气氛，菜分量足，价格合理。每天上午8:00至10:00有试吃活动。餐厅特色菜有：各种牛排(steak)，烤鸡肉串(chicken souvlaki)，上等排骨(prime ribs)，希腊沙拉(greek salad)，三文鱼(salmon)等。

营业时间：11:00~22:00
地址：628 Connaught Street Jasper, Alberta TOE 1E0, Canada.

Lake Louise Railway Station & Restaurant

这家餐厅位于路易斯湖小镇上的一个历史悠久的火车站里面，常年供应地道的美国和加拿大特色菜，餐厅拥有3个用餐的大厅，分别为 Great Room, East Room 以及 Station Master's & Parcel Rooms，这里还定期举办特别的活动，在这里用餐的氛围很好，员工服务热情，菜品美味，

深受游客和当地人的喜爱~

云端餐厅 Sky Bistro

Sky Bistro 坐落于海拔2281米(7486英尺)的山顶，是全加拿大最高的餐厅之一。在这里用餐，享盘中精挑细选的本地食材制成的美食，辅以眼前落基山脉之壮丽，别有一番滋味。

推荐菜品：B.C. FARM CHICKEN POT PIE (田园杯式鸡肉派)，BUTTERMILK FRIED CHICKEN (黄油炸鸡)

营业时间：周天 - 周一 11:00 - 15:00 周二 - 周六 11:00 - 20:00

地址：Improvement District No. 9, AB T0L, Canada

卡尔加里

River Cafe 餐厅

River Cafe 餐厅位于加拿大卡尔加里王子岛公园内，被评为加拿大最棒的100间餐厅之一。这里为客人提供了一个美丽及舒适的用餐环境，主厨为客人烹饪美味的菜肴，贴心的服务让客人感受到家的温暖。冬天的时候来到这里，桥两边是已经结冻了的河水，在白雪和松树的掩映下，River Cafe 餐厅就在王子岛公园的尽头。里面是烧的火热的笔录，窗户上是松柏枝挂饰，颇有一番童话里的味道。

推荐菜品：奶酪精选 SELECTION OF ARTISAN CHEESE，库伯农场的野牛鞑靼 KOLB FARMS BISON TARTARE，太平洋鳕鱼 PACIFIC LING COD，牛肉 NATURALLY RAISED BEEF，慢烤芹菜根 SLOW ROASTED CELERY ROOT，鸭腿 DUCK CONFIT，波顿农场鸡肉馅饼

BOWDEN FARM CHICKEN POT PIE, 福尔诺烤苹果 FORNO ROASTED APPLE, 农场胡萝卜蛋糕 BECK FARMS CARROT CAKE

营业时间：周一-周五 11:00-22:00(夏天开放至23:00) 周六-周日 10:00-22:00(夏天开放至23:00) 周末早午餐：10:00-15:00 平安夜、圣诞节以及一月份不营业

地址：25 Prince's Island, Calgary, AB T2P 0R1, Canada

多伦多
加拿大国家电视塔360度旋转餐厅

这里应该是多伦多最有情调的餐厅，360无死角的俯瞰多伦多全景，华灯初上，是一种非常浪漫的体验。除此之外，菜品的味道也非常不错。如果预算够的话，在多伦多旅游就千万不要错过这家餐厅哟

推荐菜品：360 iced seafood platters (海鲜塔，有几种不同的海鲜塔，可以选择一种自己喜欢的)，Steak and Lobster (牛排和龙虾)

营业时间：午餐：11:00 - 14:15 晚餐：16:30 - 22:15

地址：CN Tower, 301 Front St W, Toronto, ON M5V 2T6, Canada

尼亚加拉瀑布城

Weinkeller

位于尼亚加拉瀑布的 Weinkeller 餐厅是一家提供海鲜的经营加拿大料理的餐吧，广受各个食客的喜爱与推荐，从食材的供应到上餐的菜单体现都是一个很棒的用餐体验。

推荐菜品：Chicken Parcels 鸡肉卷，Caesar Salad 凯撒沙拉

营业时间：周日~周四：17:00 - 24:00，周五~周六：17:00 - 次日1:00

地址：5633 Victoria Ave 1-Block North East of Clifton Hill, Niagara Falls, Ontario L2G 3N5, Canada

渥太华

小肥羊火锅

身在加拿大，心系中国美食~不如来这里尝尝开在海外的小肥羊连锁店，这里供应火锅自助，羊肉一级棒；看看和国内的小肥羊有什么不同！

推荐菜品：中文菜单，根据你们喜欢的点餐吧；每天都会有自助火锅可以选择哦

营业时间：周一 - 周四：11:30 am - 11:00 pm 周五 - 周日：11:30 am - 11:30 pm

地址：1514 Merivale Rd #15, Ottawa, ON K2G 3J6

蒙特利尔

La Banquise

蒙特利尔的特色美食是 Poutine，如果你想品尝最正宗的 Poutine，那一定不要错过这家店--La Banquise；先来普及一下小知道，Poutine 可以说是薯条、芝士和肉汁的结合体，集三种美味于一盘！这家店已经经营了三十多年，算是 poutine 创始餐厅吧。在2006年的时候这家店还特意翻修扩大过一次，变成了现在这种轻松、活泼的装饰风格。

推荐菜品：Poutine 有很多种类，选一个你喜欢的口味

营业时间：24小时

地址：994 Rue Rachel E, Montréal, QC H2J 2J3, Canada

法式小酒馆 Le Grand Comptoir

在蒙城接近20年的老店，家常式，小酒馆氛围的法国餐馆。被称赞为“Best Value French Cuisine in Town”自然有其道理。装修比较温馨的。适合跟家里人或朋友来坐坐。最有趣的是这家店离 McGill 大学非常近，但却不为大多数学生所知。快来感受一下20年的老店味道吧~!

推荐菜品：Flank Steak of Beef with Shallots 牛排；Toulouse Sausage 图卢斯香肠；Two Roasted Duck Legs 两只烤鸭腿

营业时间：周一-周六 11:30-21:00, 周日休息

地址：1225 Rue Du Square Phillips, Montreal, QC H3B 3E9, Canada

格林纳丁餐厅

餐厅位于蒙特利尔的中心地带，厨艺高超的大厨们将法国传统与东方风味相结合，增加了异国情调，尝试创造出独一无二的蒙特利尔体验，为来自世界各国的食客们提供了让人念念不忘的美食。这是一家店很袖珍的点，客人们享用的可以说是私房菜这家店可以自己带酒，是BYOB的餐厅中最好的一家之一。

推荐菜品：creme brulee au foie gras 焦糖鹅肝布丁；Magret de canard servi rose 亚洲五香蒸鸭面包；Steak 牛排 menu degustation 6 services (品鉴菜单, 60\$)(一共六道菜，包括甜点，如果不知道点什么菜好，推荐这个)

营业时间：周日，周一，周二：定休 周三，周四：17:30-22:00 周五，周六：17:30-23:00

地址：2004 Avenue de l'Hôtel-de-Ville, Montréal, QC H2X 1E1, Canada

去墨尔本旅游，给了我101个爱上它的理由

爱上墨尔本，只要一瞬间。你爱上的，可能是它“猫本”的别名(得是懒得多机智才会叫成猫本啊)；可能是整个城市的慵懒个性；也可能是它夏季21点才会落下的太阳；也可能是……

1、作为移民城市，任何人都能在墨尔本找到融入感，尤其是中国人。

一下机场的瞬间，你会觉得陌生又熟悉。

因为墨尔本机场的指示牌上只有两种语言：英语和中文。

这里充斥着娇小可爱的亚洲姑娘，也有穿着沙滩凉鞋拖大裤衩的土澳帅哥，更有大眼睛咖喱味的印度人和热衷泡泡(hiphop)的黑人兄弟。

总之每个人都会对友善的你 say hello，墨尔本的包容，能让人

紧绷的神经立刻放松下来。

2、星巴克在这里是最没有地位的咖啡馆。(详情：是谁打趴了星巴克?)

墨尔本是第三波咖啡浪潮的领导者。

随便一家街角的独立咖啡店，都可以完爆星巴克。(秒杀)

著名的“Flat White”(对，就是星巴克抄袭的馥芮白)，正是澳大利亚(澳大利亚12日旅游路线)人发明的。

这里有尊严的精品咖啡店都会自己烘焙豆子，是独属于这一杯的香醇，是只此一家的骄傲。

所以到了墨尔本，记得找街角的咖啡店，点一杯 Flat White，享受真正的咖啡。

真正的用心都藏在暗处，你要记得看的再仔细一点。

3、只有猫本的上空，会飘荡着热气球。

墨尔本是澳大利亚唯一一个允许热气球在城市上空飞翔的城市。

乘坐热气球是什么样的体验?

视野上惊艳的高度，和令人安心的平稳。

热气球是一场冒险，随风远行，无法掌控方向，带来的不是恐惧而是惊喜。

人生就是这样一场冒险，你永远都无法掌控事情的发展，要做的不过是享受未知。

4、展览和艺术齐飞，涂鸦在街头热闹。

NGV 里永远不缺少大牌的展览和浓郁的艺术氛围，随处可见的街头涂鸦彰显着整个城市的创造力。

这座城市活力四射，永远年轻。

创造力永远是最吸引人的内

核，没有灵魂的花枝招展，统统显得廉价又俗气，但是如果拥有思想，连一副随意的涂鸦都能触动心灵。

5、澳大利亚有10000个海滩，每一个都值得去。

拿墨尔本来说，城市的边缘拥有大大小小的海滩、栈道和辽阔的海景。

谁都有这样的一刻，突然想要逃离，想要冲去无人的地方释放所有的负能量，而墨尔本的海滩拥有这样神奇的治愈力。

目之所及的地方，是海，是呼啸而过的海风还带着咸腥，是海鸥永远迎风飞行。

这是你真正静下来的一刻，你体会潮水的方向，自然的魄力与永恒，以及你可以与天地并肩而立，无所畏惧。(不推荐此刻照相美颜，破坏感性)

爱上墨尔本的理由太多……

颜值惊人的甜品；

打拳击的袋鼠，以卖萌为生手段的考拉；

可爱的澳大利亚口音对每一件事都感叹：“It's beautiful!”；

周三维多利亚市场的夏季夜市；

街上的每一栋房子，都代表着主人的个性，从门牌号到邮箱，木质或者瓷砖拼贴，可爱不已；

墨村流浪汉的标配，是眼睛水汪汪的狗；

CBD中心的叮叮车都是免费的……

墨尔本就是这样，你一离开，就会开始想念它的好。

而如果你还没去过，那么接下来一个月的机票预订价格，便宜到令人发指。

以3月出发为例，7天往返的价格只要1933，你真的可以准备去看它了！