

# 独立女性，如何理直气壮花他的钱

在八卦界，有一种情感波动叫作房产政策式情感波动。二套房首付比例下降时，有个姑娘自己买了房子，却又纠结于必须在打算结婚的男友的房产上加上自己的名字，甚至愿意在自己已经有了一套房子基础上，另外承担一份月供的压力。

理由很可爱：如果要结婚，不敢住在没有自己名字房子里，没有安全感。

除开倘若分手、财产难以分割的理由，令众女友更炸锅的是一个自己有房子的人，难道不是更应该有安全感吗？而且，如果要结婚，住他的房子，不是天经地义吗？

据这姑娘说，不安定因素还远远不止于此。如果男友送自己礼物，立刻回赠。经济上泾渭分明，从不肯输理一分。经济问题是尊严，也是底线——照这个道理，我担心她如果收到现金，会不会紧张到抑郁？

经济不独立，是一件很哀伤的事。但如此看来，一个女人只剩下经济独立，倒是一种更哀伤的独立，冰冷的独立，毫无幸福感的独立。

据说这样的女孩还不止一个。我管她们叫“抢理单小姐”。

先来看看，我们为什么要经济独立？

无论是东方还是西方，一个世纪以前，大部分女人过得都是手心朝上的生活。这样的女人最后成为母亲、祖母，她们在没有给女性提供工作机会的社会环境里，忍气吞声过了半辈子。她们要容忍丈夫出轨时候与情妇的出双入对，要容忍自己即使遭受暴力仍然不能坦然离去。因为她们只有两个选择：没有尊严地活着，或有尊严地死亡——在某个时期的美国，女性需要工作，必须获取有名望的人的推荐信。不然，饿死在街头或者沦为妓女的可能性非常大。这一切的一切，都指向一个词语：牵制。

离开男人，我们没有办法好



好活下去，因为社会根本不给你离开权利与机会。

到了后来，我们可以随心所欲的工作。无论出身的阶层有多低，都可以通过自己的双手来换取一份干净的薪水。我们用自己的薪水满足基本温饱，用这些薪水来买名牌包，甚至买一辆车。开心不开心的时候，一脚油门就开到天边去。

感谢经济独立，我们终于可以扬眉吐气，并且随心所欲地活着，因为我们的钱包和灵魂是自由的。

但后来呢？这份随心所欲，却慢慢变味。正如我的朋友评价时常活跃在微博界的某位大佬的女朋友，“这女人天天都在强调，我不是爱他的钱，我不是爱他的钱，我不是爱他的钱……”就算真的不是，这么磨叽，也实在惹人烦。

还有一位主妇，十年来，从来活得战战兢兢。结婚的时候，不敢要求合情合理的礼金，给婆家倒贴。工作上从来不敢懈怠，生

怕因为薪水下降，就再也没有办法让婆婆一年出国旅游一次来证明自己的价值。每每购物回家，一定要强调，这是我用我自己的钱买的。终于有一天，说出一个字：累。

如果说，五十年前，女性用擦在脸上的粉，用生一个儿子，用拼命做家务，来证明自己是贤妻良母，来保障自己的地位；如今的女性，用时刻恨不得挂在脖子上的工资单，证明自己有付房贷的能力，来寻求一份被爱的尊严——你看，我没有占你便宜，所以，请爱我。

独立成了一种新式的，看起来很优雅的，爱情祈求利器。

这有什么区别？独立成了讨好的工具。你除了经济独立，哪里都不独立。一到晚上，就害怕得失眠。你患得患失，不敢住自己没有出房贷的房子，因为害怕被人扫地出门，哪怕自己有退路。

你永远不敢因得自己是个美好善良的女人就理直气壮要求被

爱，对于始终没有安全感的女人而言，所有的一切被爱，都只敢用交换而来。你怕自己因为没有能力付房贷就不被爱，你怕自己年华老去就不被爱，你怕自己因为爱买名牌就不被爱。

你看起来，是职场精英，坚不可摧。可你一切的努力，都是为了确认某一个男人的爱，而不是没有他你也可以好好地活着。你等价交换全部的人生与感情，收不下鲜花，担不起礼物，也付不出真心；你害怕失去你唯一的尊严，你永远体会不到作为一个女人被宠爱的滋味，更不知道轻松地爱着是怎样的愉快体验。

你即使回赠礼物，并不出于真心，而是出于害怕。

把钱与爱分得那样明白的不是那个男人，而是你。

真正的独立令人笃定，可你24小时都在摇摆。真正的经济独立应该使得你更有底气，更心无旁骛地去享受爱情，坦然面对失

去，而不是成为你的标榜，时刻提醒别人，证明自己。

很滑稽。当低级男人的世界里以为如今所有的女人都只想着占他们经济上的便宜的时候，女人的世界里却知道，如今死活不肯占男人便宜的女人实际上更多。可她们忘了一件事：有的时候，爱与在乎，往往是通过礼物传达而来。

你爱着那个男人，你也敢以爱之名，收下所有的礼物与馈赠。但你也知道，假如有一天，你不会因得一碗早餐钱，必须要待在一个已经不爱男人的身边委曲求全。

我相信，这个时候，你才会明白什么叫真正的独立。天大地大，四海为家。你有这份勇气吗？

我曾问一位兼职做会计的资深太太：“你在家，如何获得你的安全感？”

她笑：“安全感是在家或工作就能区别开来的么？一个女人，在工作岗位上每天都想着查老公的岗，与待在家里做事，从不担心离婚的时候找不到工作，你觉得谁更有安全感呢？”

“而且，”她顿了顿，“我还是相信我的先生是爱我的，哪怕我今天生病，再也无法工作，他也一定会照顾我的。因为这二十年来，他都是这样照顾我的。”她说这话的时候，脸庞上有的都是幸福的笑意。

生为女性，不必受困于三尺灶台，亦可仰望远方。独立使得我们展示那些不依赖、不祈求所带来的洒脱——但它绝不是为了让我们不分时机地拒绝那些爱与依赖所带来的幸福感。

最后那姑娘问：“那我应该怎么办？”

我说：“相信他是真的爱了，以爱之名，理直气壮拎包入住住啊。”

“如果有一天，他不再爱我，要赶我走呢？”

“相信他是真的不爱了，拎包走人，自力更生，永远不必乞怜。”

没有任何的心理学证据能够证明：长得漂亮是可以保证婚姻质量、感情关系、性关系的预测指标。不要太担心鲜花插在“牛粪”上，“牛粪”会很开心，鲜花其实无所谓。

## 与什么样的他结婚最有幸福感？“亲和度”高的

我们一方面仍然相信美满婚姻是应该的也是可能的，但一个不容忽视的现实是——大部分社会和经济发达国家、地区的离婚率越来越高。美国有50%婚姻以离婚结束，只有30%的婚姻是健康的、快乐的、积极的。其他经济发达的国家和地区也一样，婚姻质量下降的现象非常明显。

我们中国，随着经济的发展、社会的进步、生活水平的提高、妇女地位的改善，同时带来的一个负面影响是：婚姻也开始遭受各种诱惑和干扰，婚姻质量明显下降。根据中国民政部的统计数据，2013年中国的离婚率达到27%；而经济发达的北上广深地区的离婚率已经超过欧洲，直逼美国。

因此，如果真的是想从婚姻关系中得到幸福（这好像还是绝大多数人的“愿意”），我们还真得好好想想，到底找什么样的人结婚，婚姻才能保证稳定、积极和幸福？

现在看来，传统上我们认为重要的配偶品质或特质，已经变得不是那么重要了。比如说长相，没有任何的心理学证据能够证明：长得漂亮是可以保证婚姻质量、感情关系、性关系的预测指标。甚至有研究显示，外表的魅力与关系的满意程度还存在一些负相关。

马里兰大学心理学教授田代·泰(Ty Tashiro)在其著作《保持幸福婚姻的科学》一书中就已经指出，长得漂亮对婚姻幸福没有太大的帮助或影响，事实上，可能还有一些负面的影响。也就是说，过于漂亮的男女两性的婚姻关系都可能有一些不稳定的风险。

美国加州大学洛杉矶分校的社会心理学教授本杰明·坎尼(Benjamin Karney)，根据追踪82对新婚夫妇的婚姻状况的长期研究，发现配偶的长相吸引力对男性和女性的意义不太一样。

对男性来讲，与比自己“异性吸引力”高的妻子结婚的男人，对婚姻的满意程度有所提高；而与比自己“异性吸引力”低的妻子结婚的男人，婚后满意程度有些下降。

极端而言，长得一般的男人娶到美妻之后应该是对婚姻最满意，也最愿意疼爱自己的太太。而对女性来讲，丈夫的英俊程度如何对婚姻质量没有太大的影响。

所以，心理学家的基本结论就是：

长相对于我们认识一个人，开始一段关系、爱情的萌芽是特别有意义的。外表有吸引力的男女很容易

有很多短期感情的纠葛；但对长期的夫妻关系而言，长相所产生的影响远没有我们想像的那么大（其中可能对丈夫的幸福感会有些影响；但对妻子的幸福感而言，丈夫长得怎样基本上没有太多的影响）。

因此，如果非要选择配偶给出一条建议的话，我的劝告是：女孩子不应该特别在意追求那些比自己“异性吸引力”高的男人。因为根据已有的研究，在不久的将来，他的外貌对你的意义其实并不大，而你的外貌却会对他有微妙的影响。不要太担心鲜花插在“牛粪”上，“牛粪”会很开心，鲜花其实无所谓。当然，理想的状况还是外貌相当、佳偶天成，无险无虑，皆大欢喜。

另外，金钱对于我们婚姻质量的影响，好像也不是那么大。

已有的研究发现，家庭收入和婚姻质量的关系在于：对于收入比较低的夫妻来讲，金钱有比较大的影响，正所谓“贫贱夫妻百事哀”；然而，在家庭年收入超过了七万五千美金之后，家庭收入对婚姻质量的影响就明显地消失了。

甚至还有研究发现，收入的增加与社会压力以及社会孤独感的增加，反而存在正相关。

同样的结论也可以引申到人生刚刚起步的年轻人，刚开始的经济收入对婚姻质量肯定有一些影响；但是，当合并起来的家庭收入超过七万五千美金之后，这种影响就会产生边际递减效应，收入的影响就变得越来越不重要了。钱不是不重要，但也只是暂时重要，对没钱的人重要，对穷怕了的人重要。

长期而言，金钱在婚姻关系中的重要性，尤其是对个人幸福的重要性并没那么重要。

那么，到底什么样的变量能够较好地预测婚姻质量呢？现在看来，心理学家的结论实际上和我们的母亲们一直以来就在告诉女儿的那个秘密是一致的，即“嫁一个好人”。什么样的人算是好人？有没有一些可以评估的指标帮我们确定呢？

心理学家认为，有，而且还很准。这就是人格心理学著名的“大五人格”中的亲和度指标(Agreeableness)。

“大五人格”是由著名的心理学家McCrae等人提出来的，用来描述人类个体差异的一种被广为接受的理论。研究者通过词汇学、行为学、遗传学等多学科的研究方法，发现了可以用来概括人类所有

个性差异的5种人格特质。

其中与婚姻关系、幸福感有密切联系的是“亲和度”。

亲和性得分高的人通常善解人意、热情周到、友好大方、乐于助人；他们对人性往往有比较乐观的看法，相信人是诚实、正直、值得信赖的，也就是我们现在通常所说的“持有积极心态的人”。

具有亲和性的人往往偏向向积极的眼光看他人，而且对别人的需求和看法也比较敏感。因此，这样的人比较容易被社会接受，讨人喜欢。

亲和性强的人，在夫妻关系中的表现，比如“在性生活和性行为方面”更容易让对方感到舒服和快乐；也更敏感于使对方满足和愉悦。从这个角度来说，他们也是理想爱人。所以，根据心理学研究，这样的婚姻质量可以保持在较高的水平上。

田代教授对168对夫妇的长期追踪研究就发现，那些亲和度得分高的夫妇，经常表露出对对方的喜爱，同时容易有一些罗曼蒂克的浪漫幻想，及对自己配偶的美化，这些甚至比爱情更能够预测夫妻之间良好的婚姻关系。

爱情常变化，性格很难移；体贴是秘诀，长守两相依。