

“65岁登记红蓝卡保险须知”免费中文讲座于CCACC成功举办



从左到右分别是:Aetna医疗保险公司代表Ms. Alease T. Kouadio、资深保险经纪人彭刘畅女士、美京医疗中心主任陆惠兴女士、CCACC董事长林雄生博士。

为帮助65岁以上长者更全面的了解红蓝卡(美国联邦医疗保险卡 Medicare Card)的申请流程和相关知识,美京医疗中心(CCACC Health Center)特邀资深保险经纪人彭刘畅女士与Aetna医疗保险公司代表Ms. Alease T. Kouadio于4月18日及26日下午在美京华人活动中心(CCACC)共同为参与者提供专业指导。两场讲座皆座无虚席,成功吸引100余名社区居民。主讲人彭刘畅女士拥有丰富的保险行业经验,并精于Medicare和其他医疗保险方面的专业知识。她还是

theintegrityinsurance.com的创始人之一,该网站致力于提供有关医疗的详细资讯和资源,帮助人们更好地了解和选择合适的医疗保险方案。彭刘畅女士首先在讲座中详细介绍了红蓝卡的申请条件、流程以及优惠,并耐心回答了参与者提出的各种问题。接着,她向大家介绍了《社会保障法》,此法案旨在成为一项联邦安全保障,为老年人、失业者、工伤事故受害者以及其他弱势美国公民群体提供援助和福利。彭女士还举例介绍了她们的



讲座吸引众多社区群众。



主讲人彭刘畅女士向参与者们分享红蓝卡重要知识。

工作室在申请联邦医保过程中遇到的种种难点,例如:获得全额福利的资格必须是美国公民或拥有美国永久居住权,社保缴满10年(40个点),夫妻退休点数可以共享。年满64岁9个月至65岁3个月期间是绝大多数红蓝卡的申请期,如果逾期申请可能会有相应的罚款。成功申请并拿到红蓝卡后,需要在63天内加上Part D(处方药)计划,否则会有终生罚款的风险。之后,彭刘畅女士着重介绍了Part C优势计划。除了常规红蓝卡覆盖的看诊、就诊、住院之外,还有各种福利补充,比如:眼睛验光、配

眼镜、牙科、健身房、听力测试、助听器等可以享受的免费福利。彭女士给大家分享了许多日常保健小常识,例如:“摔倒”是65岁之前的第一杀手;平时要及时的找专业人士帮助更新已购买的医保,防止造成不必要的经济损失。两场讲座均收到参与者们的广泛好评,他们表示,经过彭刘畅女士的专业指导,更加全面的了解医保福利以及如何规避申请时的错误和问题。此外,还要感谢Aetna医疗保险公司的支持和合作,使得讲座得以成功举办,他们的专业团队为讲座提供了政府批准的法规,确保讲座可以顺利进

行。美京医疗中心将持续举办类似利民活动,以帮助社区居民了解医疗保健服务和福利。再一次感谢大家的参与和支持!如有任何申请红蓝卡的相关问题,可联系彭刘畅女士。邮箱:chang@theintegrityinsurance.com 24小时咨询电话:301-832-2393 网站:www.theintegrityinsurance.com (撰文-美京医疗中心主任陆惠兴)

欢迎各界爱心人士参与美京医疗中心第二届慈善匹克球大赛

众所周知,美京医疗中心(CCACC Health Center)一直致力于为蒙郡低收入、无保险以及社会弱势群体提供高质量医疗服务。多年来,美京医疗中心不仅以其专业的医疗团队和热情的服务态度闻名,更因其积极参与并举办社区活动和慈善公益活动而深受民众的信赖。

今年,美京医疗中心再次发出盛情邀请,欢迎各界爱心人士参加第二届慈善匹克球大赛。本次慈善活动筹集到的所有善款将悉数用于支持“Promise夏令营”项目,这是一个由美京医疗中心、马里兰大学、蒙郡华裔家长联合会

(CAPA-MC)的平等教育协会和社区专业志工共同合作的为期6周的教育计划。该项目专注于为4至14岁有特殊需要的儿童打造一个积极的、包容的环境,通过各种不同的活动来帮助特殊教育儿童提高生活技能,让他们在学习和成长的道路上得到更多的帮助和指导。

去年的慈善匹克球大赛共筹集了\$7,000善款用于提高蒙郡低收入、无保险群体的医疗服务。今年,我们希望能筹集到\$10,000的善款来帮助那些特教儿童获得更好的教育资源。因此,本次慈善匹克球大赛不仅是一个让人们齐聚一堂、共享运动乐趣的活动,更是一个为了支持最需要帮助的儿童而进行的善举。

这次慈善匹克球大赛的地点在美京博翎馆(CCACC Sports),届时将有来自各行各业的球友们共同展开一场精彩的比赛。匹克球是近年兴起的体育运动,无论是年轻人还是老年人,无论是专业球员还是业余爱好者,每个人都可以参与其中。参与者不仅可以感受到竞技的乐趣,还有机会与其他爱心人士交流,分享彼此对社区服务

的热情和理念。我们欢迎大家踊跃参与,共同为社区慈善公益助力!

第二届慈善匹克球大赛详情:
日期:
练习日:5月25日(场地开放给参赛者练习)
预赛:5月26日|早上9点-下午6点
决赛:6月1日|下午3点-下午6点
地址:CCACC Sports, 16601 Roundabout Drive Gaithersburg, MD 20878

您可以通过以下方式支持我们:
成为赞助商
注册成为参赛者(1组2人)
捐赠(欢迎现金、支票、上网捐款等各类型之捐赠)
更多信息请扫描以下二维码或登录链接访问美京医疗中心官方网站:
<https://zh.ccacchealth.org/pickleball-cup>

(撰文-CCACC行政办公室)



美京医疗中心受邀参与“精神学科与文化学会”年会

美京医疗中心(CCACC Health Center)“心理健康360”(Mental Health 360)项目的3位主要负责人邵晓平医师(精神科)、朱跃跃医师(内科)以及美京医疗中心主任陆惠兴女士(执照临床社工)于2024年4月18日受邀参加在加拿大多伦多举办的“精神学科与文化学会”(Society for Study of Psychiatry and Culture)年会。在这次年会上,美京医疗中心团队分享了他们对心理健康服务的经验,重点介绍了如何将病患和社区居民的心理健康的关注融入到美京医疗中心的日常运作中。

美京医疗中心的“心理健康360”项目致力于解决亚裔社区对心理健康问题的隐忧,并应对心理健康专业人员的严重短缺。该项目的专业团队包含精神科医师、护理医师、和心理治疗师,他们为有需要的人士提供全面的身心健康服务。此外,美京医疗中心还积极开展社区心理健康服务,如“珍爱行动”(PEARLS Program)项目,为社区独居老人提供心理疏导和资源指引服务。许多长者参加该项目后,其忧郁情绪明显降低,生活质量得到提高。

针对慢性疾病患者,美京医疗中心特别提供了“慢性疾病管理”(Integrated Chronic Care Management, ICCM)项目,并招募了资深的医疗专业人士,包括退休护士、护理师和药剂师等。他们与医生和护士一同为病患提供医疗咨询以及讨论治疗方案,并定期举办慢性病防控工作坊,为病患提供疾病管理教育,有效的引导病患处理和应对慢性疾病带来的负面情绪。

美京医疗中心在本次年会上的分享吸引了众多关心亚裔心理健康的与会者们的关注。通过这次展示,我们也深入了解了来自世界各地的心理健康从业人员的经验和见解。与会者们一致表示,大家应共同合作为亚裔心理健康提供更多高质量的研究和服务方案。(撰文-美京医疗中心主任陆惠兴)



美京医疗中心主任陆惠兴女士分享医疗服务项目经验。



美京医疗中心(CCACC Health Center)“心理健康360”(Mental Health 360)项目的3位主要负责人。从左到右分别是:美京医疗中心主任陆惠兴女士(执照临床社工)、邵晓平医师(精神科)、朱跃跃医师(内科)。



朱跃跃医师为与会者介绍美京医疗中心。

2024 CCACC Health Center Charity Pickleball Cup. Support Promise Support Kids. Preliminary Rounds May 26, 2024. Final Tournament June 01, 2024. CCACC Sports 16601 Roundabout Drive Gaithersburg, MD 20878.

Joined Yet Not Lost • Mixed Yet Unique The Art of Xiaoheng Bi. May 11 - June 28, 2024. RECEPTION: MAY 11, 2024, 2-4 PM CALLIGRAPHY DEMO. 融而不化 合而不同 肇晓生 艺术展. 開幕儀式: 5月11日 下午 2-4 時 曹法宗 敬啟

美京華人活動中心 排球夏令營. 周曉蘭教練. 專員指導 職員指導 團隊合作. 六月營: 06/20/2024 週五 16:30-19:30, 06/21/2024 週六 16:30-19:30, 06/22/2024 週六 19:00-5:00 PM, 06/28/2024 週日 19:00-5:00 PM. 八月營: 7/31/2024 週五 16:30-19:30 PM, 8/7/2024 週五 16:30-19:30 PM, 8/12/2024 週五 16:30-19:30 PM, 8/13/2024 週六 19:00-4:00 PM, 8/14/2024 週日 19:00-4:00 PM. 地點: Redland Middle School 5505 Muncaster Mill Rd, Derwood, MD 20855. 電話: 301-820-7186 網址: www.ccacc-dc.org 傳真: ccccvolleyball@gmail.com