

最美人间四月天!

——大华府第四届“快乐健康月打卡赛”第一周新闻公报

各队一周(4/20-26)成绩汇总

| 序号 | 队名 | 总成绩(英里) |
|----|---------------|---------|
| 1 | 河北勇往直前队 | 305.37 |
| 2 | 快乐六健客队 | 171.02 |
| 3 | 大好河山一马当先队 | 174.64 |
| 4 | 河北健步如飞队 | 146 |
| 5 | 四合院队(河北医科大学队) | 169.57 |
| 6 | 河北远亲近邻队 | 134.97 |
| 7 | 竹杖芒鞋踏春行队 | 135.09 |
| 8 | 河北AT逍遥队 | 217.67 |
| 9 | 河北上春山队 | 210.63 |
| 10 | 华北健康快乐一起走队 | 178.14 |
| 11 | 东北3H1队 | 550.83 |
| 12 | 东北3H2队 | 277.47 |
| 14 | 东北3H3队 | 136.71 |
| 15 | 潇湘一队 | 286.1 |
| 16 | 潇湘二队 | 160.11 |
| 17 | 潇湘三队 | 303.1 |
| 18 | 潇湘四队 | 197.9 |
| 19 | 潇湘五队 | 232.87 |
| 20 | 皖如风队 | 179.21 |
| 21 | 皖如雷队 | 122.02 |
| 22 | 联合会-快乐开心队 | 120.32 |
| 23 | 联合会-五湖四海队 | 111.96 |
| 24 | 二黑领军团队 | 250.01 |
| 25 | 湖北九头鸟队 | 143.38 |
| 26 | 常青树健走队 | 150.41 |
| 27 | 中原龙行一队 | 150.3 |
| 28 | 中原龙行二队 | 217.04 |
| 29 | 中原龙行三队 | 184.58 |
| 30 | 西北信天游队 | 168.62 |
| 31 | 西北策马奔腾 | 96.04 |
| 32 | 蓝鲸走起路路通队 | 119.84 |
| 33 | 最美四月天队 | 112.51 |
| 34 | 披荆斩棘队 | 106.51 |
| 35 | 潇湘六队 | 180.25 |
| 36 | 甘肃丝路探险队 | 145.44 |
| 37 | 人间四月天队 | 193.93 |
| 38 | 黄河艺术团队 | 99.72 |
| 39 | CAPA NOVA 队 | 117.71 |
| 40 | 海仙宫队 | 121.26 |

时间过得真快,转眼之间,大华府第四届“快乐健康月打卡赛”已经过去了一周时间。4月20日,随着大华府地区同乡会联合会会长周刚和大华府河北同乡会会长宋广明的一声大喊,揭开了打卡赛的序幕。在他们身后,是来自华府近二十个社团的39支代表队和234名健康达人。其中有男的女的,老的少的,还时不时传来几声清脆的犬吠声,那一定是陪跑的狗儿子或狗女儿。

眼下,一周过去了(4月20日-26日),队员们弦飞疾走,披星戴月,跋涉于山水之间、密林深处,行走在街头巷陌,树影婆娑,大家究竟跑(或走)的咋样,成绩如何,排名几许,有什么新鲜事儿,请听本官一一道来!

新闻一:本次大赛得到各个同乡会和相关社团的积极响应,其中河北同乡会组队8支,湖南同乡会组队6支,东北同乡会、河南同乡会分别组队3支,成为大赛的中坚力量!

新闻二:截至第一周结束,在所有39支队伍中,共有28支队伍保持全勤。请大家注意,是否全卡将对各队最后的成绩排名产生影响。

新闻三:因为是刚刚开赛,所有队员都需要调整心态和节奏,不少队员利用一点一滴的时间打卡,唯恐影响了全队的总成绩。河南队的队员即使在海外转机,愣是利用这个时间在候机大厅足足转了两个迈;河北AT逍遥队队长晚上8点下飞机,到家已经快十点了,立马放下行李,走进黑暗,两个迈之后已是大汗淋漓……

当然,这样的例子还有很多,这里就不一一记述了。

新闻四:本次大赛延续了以往的传统,

各队的队名自行决定,因此就涌现出不少令人匪夷所思,或者妙趣横生的队名。像“竹杖芒鞋踏春行”、“蓝鲸走起路路通”、“海仙宫”等等。经过本官的仔细考证,敢情“竹杖芒鞋”出自宋代苏轼《定风波·莫听穿林打叶声》中的一句“竹杖芒鞋轻胜马,”意思是说:竹杖和草鞋轻捷的胜过骑马。真有学问。本官最喜欢的两个队名是皖如风和皖如雷,分别来自安徽同乡联合会,不仅大气,更透着一种舍我其谁的“霸气”!

新闻五:在234名队员中,可谓是藏龙卧虎,既有名声卓著的运动达人,也有满腹经纶的文人墨客。请欣赏两段美文,分别来自华府的两位才女:

一位来自曲长虹:社区健康月比赛昨日鸣枪开走,我自定达标是日行万步。走着走着,迷了一路郁郁葱葱。眼目所及,鸟儿漫步,风儿飒舞,春光阔地尽撒欢儿。被万步归家中,天使猫咪依旧酣然梦中。这里的田园可卷可诗,独享静幽,你才是人间四月天。

来自竹杖芒鞋踏春行队的一位河北才女写道:

曲径云亭远近青,木桥溪水浅深迎。竹杖芒鞋早相约,踏春行。

灿烂丛中红雀唱,清幽廊下紫藤听。谁笑丽人花影下,忘归程。

新闻六:虽然仅仅过了一周,但在所有参赛队伍中,有一支队伍已经显示出卓尔不群的超级水准,他们的实力已可怕到令人恐惧,不愧是连续两届蝉联冠军的王牌之师——东北3H1队,不仅出勤率保持100%,累计总成绩已经达到550.83迈,也就是说,每名队员每天的平均成绩都在13迈以上,你

们说,吓不吓人!

新闻七:即使在硝烟弥漫的大赛期间,有些队员还在忙里偷闲参加了全马和半马比赛。他们身上所展现出来的韧劲和拼劲,令人敬佩。下面的照片是河北四合院队(河北医科大学队)队长尹娟娟4月21日参加当地10公里比赛的场面。

新闻八:截止比赛第一周(4月20-26日),各队总成绩如下(按队伍序号排列):

新闻九:目前排在个人总成绩名列前茅的队员是:

- 1、孙梅:120.06(东北3H1队)
- 2、王非:103.5(东北3H2队)
- 3、Li yang:100(东北3H1队)
- 4、赵彦平:88.01(东北3H1队)
- 5、Forest Sun:86.34(东北3H1队)
- 6、陈颖:84.75(东北3H1队)
- 7、肖江:82.36(潇湘三队)
- 8、郝卫萍:80.45(潇湘一队)
- 9、王春新:75.97(二黑领军团队)
- 10、蔡朝晖:75.02(河北勇往直前队)
- 11、赵洪:71.41(东北3H1队)

组委会对各队取得的优异成绩深感欣慰,更对大家通过锻炼所展示出来的勃勃生机与活力兴奋不已。组委会特别感谢各队队长的勤苦付出。同时,提醒所有队员,锻炼时千万要量力而行,一切以自己的快乐与健康为前提,别忘了我们的口号:快乐第一,健康第一!

好,今天的播报就到这里,咱们下周见!

(撰稿:孙殿涛,照片:众人)



华府大专院校校友会联合会参加中国驻美国大使馆举办的“平安美国行”领保宣传活动



2024年4月27日,中国驻美国大使馆举办“平安美国行”领保宣传活动,发布《平安美国行》预防性领保宣传折页和动漫视频。中国驻美国大使谢锋出席并致辞。各华府侨团,在美中国留学生、侨胞和中资机构人员代表参加。华府大专院校校友会联合会(大专联)新任会长李传明博士高度重视,指派大专联宣传部、新媒体部、项目拓展部等多个部门参与了此次领保宣传活动。

谢锋在致辞中表示,平安是每个远离故土游子最大的关切,也是万里之遥的祖国亲人最深的牵挂。中国驻美使馆专门编印《平安美国行》领保宣传折页、精心制作动漫宣传视频,目的是通过清晰明了的提醒、生动活泼的介绍,让广大旅

美同胞见微知著、未雨绸缪,让大家都能高高兴兴出行、平平安安回家。他希望大家做自身安全的维护者、安全知识的传播者、守望相助的践行者。使馆将继续做广大旅美同胞排忧解难的娘家人、安全无虞的守护人、便民惠民的贴心人,真心实意为大家解决急难愁盼问题,不断增强大家的安全感、获得感、幸福感。

发布仪式上,谢锋大使与嘉宾共同宣传折页揭幕,并和大家一同观看宣传视频。这次发布的折页包括人身安全篇、交通安全篇、防范电信诈骗篇、平安留学篇,使馆领事侨务处工作人员结合防范电信诈骗的情景剧、应对枪击事件的短片进行了重点讲解,现场互动活跃,大家

表示宣传折页内容丰富、务实管用,动漫视频生动活泼、寓教于乐,深切感受到祖国和使馆对海外同胞的关心关爱,自己身后是祖国、身边有使馆。

大专联的70多个校友会连接着中国多个高校的来美留学生以及他们的家人,帮助校友们在美国平安留学、生活正是大专联的重要服务内容,李传明会长要求大力推广“平安美国行”宣传折页信息,让更多的校友能感知并接受到使馆领保活动的温暖和帮助。

(宣传折页信息链接请见中国大使馆官网 <http://us.china-embassy.gov.cn/sgzcl/>)

(大专联宣传部 撰稿:张乐;编辑:余伟利;照片: Dong Hui)

