北维州太极友社欢庆十周年

罗冬青

“十年练剑，今天庆典”。十年，说的是十年前的夏天，一伙太极拳友在北维州维也纳社区中心开始组织练习。今天，由他们创建的太极友社在北维州继续繁荣昌盛，在Van Dyck公园里举行了理事换届活动和聚餐。拳友们练拳之后，新上任会长介绍了理事会组织工作，然后大家载歌载舞，在阳光透射的绿荫下开席盛宴，继续光大北维州太极友社健康加友谊的传统。

北维州太极友社是个民间人士自愿活动组织，十年前在Vienna社区中心开始练习，之后因为拳友增加，组织扩大，更换过多个场地，包括周末租用小学体育场练习。太极友社十年来依靠太极友社理事会成员的无私和尽职奉献，在北维州和马里兰州带动起近百上千名太极拳练习者，他们定期邀请太极拳专家教练现场示范传授，帮助新旧拳友提高技术，了解拳理。新冠疫情期间，理事们带领大家转至Zoom上练习。2021年疫情稍有缓解，他们勇敢地带领的拳友到Van Dyck社区公园露天练习，如此春夏秋冬，风雪无阻，三载下来，拳友们发现露天练习的各种好处，便将Van Dyck定为每个周末练习的固定场所。

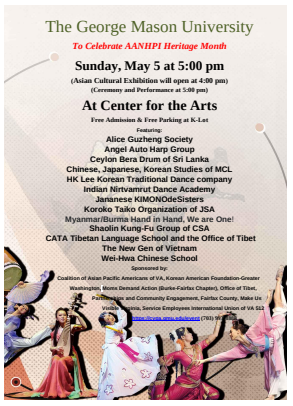
今次换届上任的新会长田明真和副会长孙红梅也是上届理事，并且为北维州太极友社服务多年，理事罗冬青亦是创社者之一，上届会长虹苇继续担任本届技术指导，新任理事李平均管理财务，秘书周宇是大家都熟悉的热心服务者。

新来拳友可能没有见过已经退出理事会的历任会长和理事，蒯文明，金钟，刘全联，张宽，李竞红，雷晓春，还有其他早前为友社忙前忙后的朋友，但是我们要感谢他们多年来为创建、组织和推动该友社活动所做的大量工作和努力。另外我们还要感谢像明华那样没有参加理事会但是积极为大家服务的拳友。 北维州太极友社是个民间志愿组织，她的存在完全依靠各位拳友的支持和积极参与。

抚今追昔，田明真和铁军席后赋七律一首。

北维友社又一年
八段五禽杨氏拳
独立金鸡鹤亮翅
分鬃野马虎归山

青天碧草林荫淡
笑语欢歌美馔酣
起舞春风谁不醉
新朋旧友大团圆



乔治梅森大学亚太裔传统月演出

北维州乔治梅森大学将于2024年5月5日(星期日)下午五时,假该校艺术中心(Center for the Arts)举行亚裔、夏威夷原住民和太平洋诸岛后裔传统月(AANHPI)庆祝活动。

当天演出者有来自亚洲太平洋多地如:中、日、韩、印度、越南、缅甸、藏族和斯里兰卡等族裔,节目既丰富又多元化,乐器如中国的二胡和古筝、韩国鼓与竖琴,也有斯里兰卡的贝拉鼓;舞蹈方面有西藏舞、韩国舞和印度舞,其他还有少林功夫、日本和服秀与歌唱。当天阵容顶盛,将有超过200名参与者演出。 若你来得早,莫错过艺术中心大厅下午四时各族裔的民族服装展览。

本次节目是免费入场和免费停车的,观众请泊车在K Lot。欢迎大家踊跃前来,到时见。

希望波城学生参加成语故事比赛获佳绩
作文大赛连连获奖

希望中文学校波城校区学生参加4月20日举行的希望中文学校第五届“希望杯”中国成语故事比赛，再创佳绩：共获得1个一等奖、3个二等奖、8个三等奖。与此同时，波城校区学生参加中国举办的第24届世界华人学生作文大赛，获得3个一等奖、7个二等奖、3个三等奖。

每两年一度的“希望杯”中国成语故事比赛是希望中文学校最高水平的中文口头表达能力的竞赛。本届比赛有希望中文学校七大校区的138名学生参赛。此次比赛整体水平明显见长，作为东道主，波城校区派出28名学生参赛，在激烈的竞争中依然能获得佳绩。

获得一等奖的是八年级组魏子然《杯弓蛇影》；获得二等奖的是一年级组张懿淼《狐假虎威》、六年级组周斯翮《掩耳盗铃》、九年级组付天巧《塞翁失马》；获得三等奖的是幼儿组朱晓臻《守株待兔》、二年级组廖芃芃《抛砖引玉》、三年级组周斯扬《盲人摸象》、四年级组樊小米《凿壁偷光》、五年级组倪子安《刻舟求剑》、九年级组刘轩《自相矛盾》、十年级以上组陈蕙心《黔驴技穷》、双语高年级组艾杰生《杯弓蛇影》。还有16名同学获得了不同组别的优秀奖。

希望中文学校波城校区校方非常重视此次比赛，从3月份开始，由郭雯琪老师牵头，进行了大量的准备工作。学校先是由各班老师发动本班学生积极参与，共有50多位学生参加了本校的预选赛，遴选出28名选手参加总校的决赛。

在备战过程中，学校先后三次组织了集中培训，郭雯琪、臧国华、李珊英、余东晖、白宏杰、杜娟、林瑜、李腾、许典雅、李新兰等老师积极参与，为选拔培训学生和出任比赛评判工作贡献良多。魏子然、付天巧、刘轩、周斯扬等底子很好的学生，经过培训，更加精进，锦上添花。朱晓臻、张懿淼、廖芃芃、樊小米、倪子安、周斯翮、陈蕙心、艾杰生等同学，经过培训，进步明显，有的甚至与初赛之后判若两人。

在备战过程中，所有参赛学生的家长都积极参与，有的陪孩子在培训现场坚持到底，有的在家帮助孩子进行课余训练，有的帮助孩子设计动作和道具。此次大赛真正做到全校广泛参与。参与学生通过训练和比赛，中文表达能力都有不同程度的提高，在公众面前演讲的能力提升，自信心增强。不少家长和学生反映，从中受益匪浅。

与此同时，在何竹芳老师的辛勤组织下，希望中文学校波城校区的25名学生参加由中国侨联、全国台联、人民日报海外版、《快乐作文》杂志共同主办的第二十四届世界华人学生作文大赛，一如既往地获得好成绩，共有13名学生获奖。

李子安、张蕙琳、张依琳等3位同学获得一等奖；叶紫芸、管映涵、邓菲儿、叶紫涵、李娅、李泇蘅、廖之翰等7位同学获得二等奖；冯博恬、陈蕙心、管荣杰等3位同学获得三等奖。他们的指导老师分别是杜鹃、张弘芬、张芳、臧国华、白宏杰、任旻、郭雯琪、余东晖。

本届大赛吸引了包括中国本土在内的45个国家和地区的380多万名学生参加，评委会共收到复审稿件35万多份。最终评出特等奖20名、一等奖1500名、二等奖6000名、三等奖9000名。希望中文学校波城校区能在其中占据13个获奖名额，足见波城校区对于提升学生写作水平的重视，也是对波城校区学生写作水平的肯定。

作为大华府地区最老牌的中文学校之一，希望中文学校波城校区一贯重视鼓励学生参加各种学科和才艺大赛，锻炼他们的中文水平和相关才艺。通过获奖，他们的荣誉感和自信心也得以提升。多年来，波城校区在各种大赛中已经收获累累硕果。

（晓雨）