

马里兰州阿尔兹海默症保健知识及照护辅导线下专场-现在接受报名

阿尔兹海默症,俗称“老年痴呆症”。目前全美国阿尔兹海默症患者已有将近七百万人。平均每9位65岁以上的美国老年人中就有一人患有阿尔兹海默症。阿尔兹海默症及其导致的失智症已成为危害老年人健康、寿命及生活质量的主要疾患之一。为了帮助华裔居民了解这一常见病的基本知识并及时获得治疗和有效照护,大华府社区健康服务中心在马里兰州卫生部(Maryland Department of Health)的资助下,将于近期在蒙哥马利郡(蒙郡)、哈维郡、乔治王子郡、巴尔的摩郡和弗里德里克郡分别举办六场针对华裔居民的阿尔兹海默症及相关失智症保健和照护的线下辅导活动。其中,由希望中文学校波城校区协办的第一场活动将于**5月11日(周六)下午2-4:30**在蒙郡的家园日间保健中心举办。(详情见后)

什么人应该参加?

- 1)阿尔兹海默症患者的家属或护理人员。
- 2)任何有兴趣了解阿尔

兹海默症的相关知识尤其是治疗及护理手段及社区资源的马州华裔居民。

活动内容

线下活动形式。全程中文主讲和回答问题,个别医疗机构的服务以英文介绍中文翻译的形式进行。内容包括:

- 1)大华府社区健康服务中心义工专家中文主讲阿尔兹海默症及相关失智症的基本知识、治疗、护理及社区服务资源;
- 2)华裔专科医生现场解答问题;
- 3)本地医疗机构介绍阿尔兹海默症的医疗服务。活动时长2-2.5个小时。为了使所有参加者都能有机会获得需要的帮助服务,每场活动限定参加人数为30人。参加者需提前报名登记。另外,为了方便和鼓励有需求的社区居民参加,主办者将为每位报名参加者提供午餐或晚餐。

活动时间及地点

- 蒙郡 Rockville 专场, **5月11日, 2:00-4:30pm**。地

址:家园日间保健中心, 50 W Gude Dr #52, Rockville, MD 20850。

- 乔治王子郡专场, **5月18日, 2:00-4:30pm**。地址:希望中文学校马大校区, 8401 good luck Rd, Lanham, MD 20706。

- 弗里德里克郡专场, **6月1日, 2:30-4:30pm**。地址:弗里德里克中文学校, Urbana Homeowner's Association Club House, Urbana, MD 21704。

- 蒙郡 Germantown 专场, **6月2日, 2:00-4:30pm**。阳光保健养生中心, 20420 Century Blvd, Germantown, MD 20874。

- 哈维郡专场, **6月9日, 10:00am-12:30pm**。地址:哈维中文学校, 5513 Twin Knolls Rd, Suite 216, Columbia, MD 21045

- 巴尔的摩专场, **6月9日, 2:00-4:30pm**。巴尔的摩中文学校, College of Liberal Arts, Towson University, 4th floor, 254 University Ave, Towson MD 21204。

如何报名?

1.网上报名:请通过点击报名链接 <https://forms.gle/yp9MDxhKa6dWKxp78> 填写在线报名表并在线提交,也可以登录我们的网站 www.cachs.org 填写报名表。

2.电话报名:请拨打大华府社区健康服务中心中文帮助热线电话报名:240-658-9228。由于名额非常有限,请抓紧时间报名,报满即截止。因故需取消报名请及时知会,避免资源浪费。无故失信者今后 CACHS 的准入活动将不予考虑。

社区居民如有关于此次活动的任何问题或寻求阿尔兹海默症及失智症方面的帮助,请拨打大华府社区健康服务中心中文帮助热线 240-658-9228。服务时间:每天早9时至晚9时(其它时间可留言或发短信),每周7天;提供中文普通话和广东话服务,也可以发中文短信联系。帮助内容:任何有关阿尔兹海默症和失智症的问题,包括帮助介绍医疗机构及患者照护资源。大华府社区健康服务中心目前已有十多位接受过失

智症帮助专业培训(Certified Dementia Practitioner Training)的工作人员和义工,并与多位失智症专科医生和医疗机构建立合作关系。

大华府社区健康服务中心2024年马州华裔居民阿尔兹海默症及相关失智症健康促进服务项目由马里兰州卫生部(Funded by Maryland Department of Health)资助,并得到了以下社区机构的协办支持:希望中文学校波城校区,希望中文学校盖城校区,希望中文学校马大校区,哈维中文学校,巴尔的摩中文学校,弗里德里克中文学校,家园日间保健中心,阳光保健养生中心。特此致谢!

大华府社区健康服务中心(Chinese American Community Health Services)是由义工运作的非营利社区组织(501c3机构),以致力慈善及公益性社区健康服务为宗旨。有关我们服务的更多信息,请登录浏览我们的网站:www.cachs.org。

(供稿:大华府社区健康服务中心)

非退休年金的延伸策略及为什么选择投资型年金?



正昇财务顾问公司总裁张文进博士,将于5月举办2场网络理财讲座,从美东时间上午10时30分至12时止,请预先报名,电话:301-928-9573 或 admin@uprightplanning.com。报名后,我们会发送网络连接给您。

5月11日讲座的主题是『非退休年金的延伸策略』。2019年的退休促进法已经终止了大多数人的IRA延伸。但是,它并不影响非退休年金的延伸。年金为投资者提供延税增长。非退休年金的延伸为投资者的受益人提供税

收延期。使用适当的年金,投资者将能够延缓二代人的纳税。这是建立家庭财富的好方法。

张博士将讨论:

- 1)什么是非退休年金的延伸策略?
- 2)为什么要考虑非退休年金的延伸?
- 3)谁应该考虑非退休年金的延伸?
- 4)非退休年金的延伸是如何实施的?

非退休年金的延伸策略有两个重要考量。第一个是受益人,张博士将讨论主要受益人、第二顺位受益人、继任受益人和受益人限制。另一方面是身故赔偿的选项,配偶受益人和非配偶受益人的区别,还有信托作为受益人的规则。

此外,您需要知道年金公司是否允许非退休年金的延伸。

如果没有,你能做什么?张博士将深入探讨每个观念及细节,希望您听完演讲后,对年金及其用途有一个全新

的认识。

5月25日讲座的主题是『为什么选择投资型年金?终身收入让退休生活更美好』。

为什么人们喜欢年金?年金提供终身收入,这项福利类似于社安金或养老金。年金可分为固定型年金、指数型年金、投资型年金、即时年金等各式年金。每种年金都有其优点和缺点。确保在购买前进行彻底的比较。

什么是投资型年金?投资型年金是专为退休而设计的长期、递延税款的投资。投资型年金的本金价值将根据相关投资的表现而波动,并可能损失价值。

终身收入让退休生活更美好,「终身收入年金」为您提供终身收入,只要您还活著。即使您的年金价值为零,保险公司也会继续提供收入。许多年金提供额外费用的附加功能,例如参与股票市场投资。如果市场上涨,此功能通常可以让您的收入增加,但如果市场下跌,您的收入不会减少。

有些年金也规定在受益人死亡时退还本金。这类型的年金非常适合您的退休和遗产规划。

张博士将讨论:

- 1)保护终生收入免受市场波动的影响;
- 2)追求成长机会;
- 3)保障死亡抚卹金;
- 4)退休前将退休资产转为年金的好处。

*注册首席顾问透过独立金融集团(IFG)提供证券及咨

询服务,IFG是注册经纪交易商和注册投资顾问,FINRA/SIPC成员。正昇财务顾问公司并非IFG附属机构。投资者应了解投资并不能保证盈利或保本。正昇财务顾问公司不提供税务或法律建议,我们会与您的会计师/法律顾问合作,帮助您制定适合您的计划。所有年金合同保证,包括死亡抚卹金和年金支付率,均受发行保险公司的索赔支付能力和财务实力的约束。

