



# 家和医护养中心

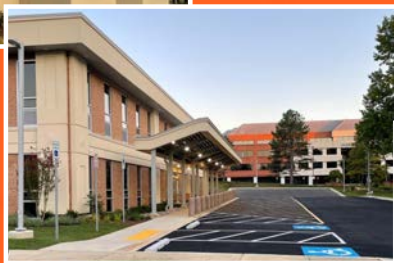
1335 Piccard Dr, Rockville, MD 20850



和 睦团圆

- 【家和成人全托医护养服务】
- 【家和成人日间医护养服务】
- 【唯一养老住宿活动中心】
- 【住宿环境优雅、服务细致入微】
- 【完善的养老服务体系】
- 【专业爱心护理服务团队】

家 般温暖



医 专仁者



护 您安心



主页 扫我扫我



301-326-6523 (C)

Email: info@jarhercenter.com

## 刘大为著《晚霞》精选——老人勤于笔耕可健脑益智预防痴呆

据英国BBC报道,世界阿兹海默症协会公布,目前全球有4400万老年痴呆症患者,此病人数还在增加,到2050年将会达到1.35亿。老年痴呆症也是华人的常见病和多发病。世界各国还没有治疗此病的特效药。

人要健康长寿,就要多活动。

俗话说,“要活,就要动,只有动得好,才能活得好”。活动腰肢,可以强身健体;活动大脑,可以预防痴呆。有些活动,即动身也动脑,例如家和医护养中心举办的舞蹈、操练、太极、桌球、台球、唱歌、奏乐、话疗、棋牌、绘画、麻将、教学、手工等活动,都在此列。

为了预防老年痴呆,我以笔耕为良药,坚持每周写一篇文章,开动脑筋,深思熟虑,健脑维忆。

我写文章,既自娱自乐,也医治修复脑细胞。俗语曰:“镜子越擦越亮,脑子越用越灵”。

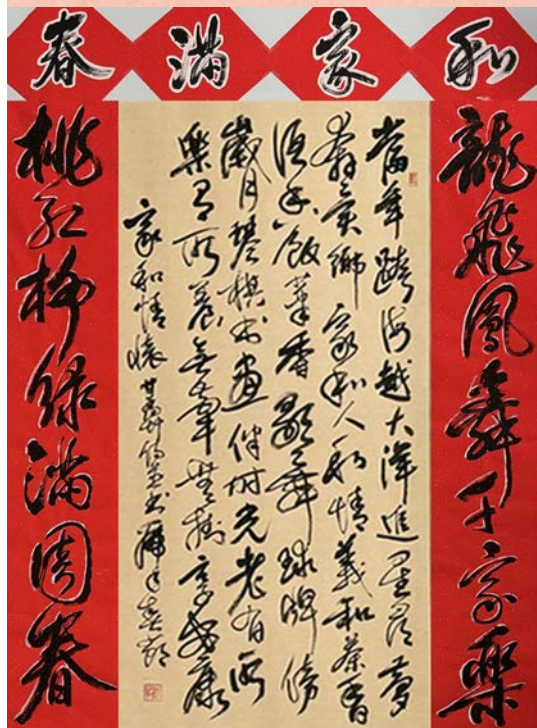
我觉得笔耕是一项饶有趣味的健脑体操,更是一项兴趣盎然的

文字游戏。每当我坐在电脑前,布局谋篇,调动文字,遣词造句,双手敲击键盘成文的时候,仿佛自己是在调兵遣将,指挥千军万马作战。那浩如烟海的文字,个个都是奉命代发的战士,召之即来,用之得手;含义丰富的词汇,传情达意的句式,丰富多彩的诗文,惩恶扬善的

内含,任我调遣布阵。诗有格律,词有平仄,文无定法;“一样的话,百样的说”,运用文字推敲出更佳的说法,喜获笔耕之果的成就感油然而生。

勤于笔耕,老有所乐,无为而为;生活丰富多彩,生命荣光焕发;远离抑郁痴呆,悠享安康乐寿!

## 家和耆老悠其闲享其乐



蔡芸



裘新



**家和中心诚聘各类员工**  
包括护工、CNA、GNA、调度、司机等。  
热心服务老人和有团队精神者优先考虑。