

风华五十，出泥莲花绽芬芳

“人生能有几个五十年，我一定要来。”邓欧蕙女士，如此坚定地表示着。

短短的一句话，道尽了所有慈济人的共同心声。凌晨三点钟不到，她就从高雄六龟摸黑出发，开了一个多小时的路程，前来高雄静思堂，参加慈济五十周年的朝山活动……

凌晨的三点半，大地万籁俱寂，此时的高雄静思堂，却已灯火通明。对映于这周遭依然一片黝黑的环境里，此一鲜明的场景，显得格外的醒目。

农历的三月二十四日，正是慈济的生日，每年的这一天，台湾各地以及海外地区的慈济人，都会以朝山活动的方式来庆祝，只是朝山的方式和规模的大小有别而已。今年(2016)似乎更为隆重，因为这是慈济成立五十周年的日子，而它也正在四月三十日这一天，轻巧地揭开了慈济迈入第五十一个年头的序幕。

走过时空半世纪，慈济五十知天命；见证世间苦难相，出泥莲花绽芬芳。回眸1966年，证严法师在花莲成立“佛教克难慈济功德会”，三十位家庭主妇，每天在到市场买菜之前，以节省五毛买菜钱存入竹筒的方式，克难地开展了慈济“竹筒岁月”济贫工作的先河。

此一集合众人之力的济贫方式，真可谓粒米成箩、滴水成河。只是当时谁也没有想到，这个身处台湾后山(东部)、中央山脉山脚下的“静思精舍”，竟然能够在五十年之后，成为足迹踏遍世界五大洲、九十多个国家地区的慈善团体。立足台湾，宏观世界，慈济就如同观世音菩萨一般，闻声救苦、循声救难。

穹苍月明星稀，讲经堂繁星闪烁，清晨四时许，高雄静思堂内晨钟三响，划破静寂清澄的夜空，余音袅绕回荡于天际。在〈炉香赞〉、〈赞佛偈〉的礼赞声之后，慈济五十周年的朝山活动，于焉正式展开。

声声佛号，步步虔诚，在“南无本师释迦牟尼佛”佛号声中，藉由三步一拜、一拜一磕头的仪轨中，洗涤内心的积垢与烦恼。在东、西法华坡道和穿堂的三条动线引导下，朝山队伍缓缓向前迈进，慢慢进入三楼庄严的讲经堂。时空静寂，人心清澄，虔诚一意，朝山涤垢。

这是一场殊胜的法会，在这慈济迈入五十年的第一天，一千零一十三位朝山人士，二百八十位慈济志工，乘着清晨的漫漫夜色，涌现于高雄静思堂。从黑夜到黎明，从星光闪烁到晨曦普照，迤迤绵绵的朝山队伍，已为这份慈济殊胜的因缘，做了最佳的历史见证。

证严法师期勉所有人，人间有形者，无不是“有为法”，这些有为合成的物品，都有着无穷的真理存在，此即是所谓的“无为法”。从宇宙无始以来，这些道理就已经存在，存乎于山林大地之间，犹如大山蕴藏无尽的矿产宝藏一般，等待所有的有缘人们，静心体会、细细琢磨。

长长的朝山队伍，有老年人，也有青少年和儿童；有只身前来的，也有全家出席者；更有拄着拐杖或是坐着轮椅的行动不便者，以及背着或怀抱着婴儿的父母亲。穿越漫漫黑夜，大家都特地从四面八方前来，期待感受这分来自心灵的震撼。

当大众向前顶礼膜拜之际，

队伍中一些特殊的虔诚身影，便会立即出现在众人的眼前。虽然，由于行动不便或怀抱婴儿，他(她)们无法和众人一样地跪拜、顶礼，使得绵延的朝山画面，显得有点不整齐、不协调，但是这份发自内心的虔诚真情，却也不禁让人为之动容。

八十岁的李郭葱阿嬷，原本从嘉义来高雄看病，在因缘际会下，特地由女儿陪同参加朝山。个子娇小头发花白的她，双脚勇健不须别人搀扶，全程由法华坡道一路跪拜前进。她略显羞涩地说，她请佛菩萨保佑自己身体健康，也请佛菩萨祝福证严上人“吃到百二岁”。

法华坡道上，住在高雄大社的许美珍、石富义，夫妻鹣鲽情深，一前一后顶礼前进。羸弱的许美珍，两个月前才连开三次刀，所以今天朝山只能缓步前行，站立行礼；先生石富义则一边在后随时照护，一边虔诚跪拜磕头。他疼惜地说，希望借着这次的朝山，能和太太忏悔业障，让太太争取更多的时间，努力做慈济。

当然，在绵延的朝山行列，也有满脸稚气的孩童，他(她)们跟随父母前来，但却未必知晓朝山的真正涵义。在队伍之中，他(她)们跟随大人前进、跪拜、礼佛，模样相当可爱，有时还会走偏了位置，甚至跪拜的方向也和别人不同，还得劳驾父母予以及时导正。

住在高雄凤山的洪秋婷，是多年的慈济会员，这次听说静思堂有朝山活动，夫妻俩便带着两个女儿前来，全家一起出动。八岁的小女儿林宥欣，今天虽然两点半就起床，一路朝山却不见倦容，童稚的脸上充满笑容。“就是想来呀！”清澄心灵，如同皓月。

林宥欣不知朝山的意义，但在跪拜前进的过程中，无形中也磨练出她那坚强的毅力。

朝山队伍里年轻的妈妈李柔薇，带着读幼儿园大班的儿子一同前来。因为要朝山，她依据原先约定，早上三点多就抱着还在睡觉的儿子前来静思堂，直到四点多，朝山活动即将开始之前，她才轻轻摇醒儿子。而一向活泼好动的儿子，竟然也能在行进队伍中，静静地跟着大家一起跪拜。

从“竹筒岁月”到慈济五十，从国内济贫到国际赈灾，在证严法师的引领下，慈济走出了慈善、医疗、教育、人文四大志业。

走在最前，做到最后，身着“蓝天白云”(蓝衣白裤)的慈济志工，一直都在世界各角落，真心照顾和陪伴每一个受苦受难的人，不分宗教、种族、肤色、国家或地区。当然，这也包含同样流着中华民族血液的大陆土地。

因缘于1991年的“华东大水灾”，在两岸依旧处于政治对峙的情况下，慈济人首度踏上了这块堪称陌生的土地，开启了走出台湾赈灾的序曲。本诸宗教的情怀、民族的情感，在募款的台湾街头，慈济志工屡受言语羞辱、被吐口水的情况下，忍辱负重地完成了两岸第一次的交流。

血浓于水，亲情洋溢，在真诚无所求的付出之中，书写下了两岸二十多年的悠悠慈济情。不论是身在高山峻岭或是临水之滨，无论是处于滚滚洪流或是白雪纷飞之境，蓝天白云的慈济人身影，总是一直都在神州大陆各地奔波、徜徉，从沿海乡镇延伸至内陆地区。

2009年的八月下旬，在“八八水灾”重创南台湾之后，我跟随慈济“教师联谊会”的教师们，来到了当时华东水灾灾区的安徽全椒，进行人文交流。全椒中学童校长告诉我们，全椒人至今依旧深深感念证严法师，当年那种“如果华东灾区人民，没法在冬天穿上慈济所赠送的棉袄冬衣的话，我就不穿冬衣”的悲悯情怀。

从黑夜到黎明，从星辰到晨曦，清晨柔和的阳光，终于透过七楼的窗户，洒进了满满人潮的讲经堂，这是慈济迈入第五十一年的第一道曙光，感觉特别的温暖且富有朝气。慈济，走过了五十个年头，从无到有，从台湾到世界，步步艰辛、步步踏实，期许在未来更多的五十年之中，依然本着一颗真诚的心，陪伴照顾每一个受苦的人。

朝山法会，因缘殊胜，细细回眸走过的历史足迹；(出泥莲花)，心灵回荡，声声响彻三楼讲经之堂……

人生苦短，譬如朝露，繁华落尽，身在何处。

世事如尘，纳浊藏污，地涌金莲，幻化净土。

污泥莲花相成，莲花污泥相生；

是非善恶相伴，菩萨离苦得乐。

出泥莲花性本净，智转烦恼养慧命；

妙法莲华行大乘，自度度人济苍生。

大爱之道广披寰宇，长情之路古往今来。几番风雨业已远扬，无数真情随处遍敷，出泥莲花性本净，智转烦恼养慧命。过去，慈济一直都在；未来，依然永远相随！

请常念 南无阿弥陀佛

听经闻法

欢迎参加ZOOM 7-162

线上学习佛经讲座

ZOOM ID: 97826380822 (无需密码)

电话加入: 先拨 3017158592, 听到声音后再拨上面的 ZOOM ID 加#

时间: 周一至五: 7:30pm, 周六: 9:00 am

服务

净化身心
智慧人生
离苦得乐

消除烦恼
学佛念佛
同登极乐

服务

临终助念

消灾祈福

联系方式

301-683-8831

240-621-0416

guanyintangusa@gmail.com

https://www.guanyintang.org

观音堂

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

修念佛法门如何调心 (下)

(十)学习大象、骆驼的「耐力、行力」，你会发现心刚静下来，却又飞到别处去。不念佛不会有妄想，念佛就又有妄想，这时不要怕有妄想，因为你的功夫已经有进步、心已经开始静下来，你才知道有妄想。一般人通常一天到晚在打妄想，阿弥陀佛念下去，念到中间自然跑出妄想来，这时你知道有妄想，这个「知道」有妄想就是功夫，不知道就是没功夫。

(五)刚学念佛，妄想无所谓，妄想一起就把它拉回来念佛，再起来再拉回来。妄想越起越拉，拉久就乖，就不会乱跑，把它绑起来，绑久了就拴住了。

(六)对治念佛时的妄想，要如「猫捉老鼠」。老鼠出没有一定的路径，猫循着路线蹲伏在洞口，目不转睛的守候着，等老鼠一出洞口，立刻将牠咬住。念佛也要学习猫专注的精神，宛如「猫等待捉老鼠」一般，观照念佛有清楚否，有无妄念出现，只要妄想一出现，能立刻觉察，犹如猫捉到老鼠一般，如此练去，妄想就会越来越少。

(七)对治昏沉，可用「光明想佛法」，细节参阅本章第八节。

(八)其它佛书上介绍的好方法，都可试用。或自己想出好办法，只要有助一心，都可以采用。

(九)念佛时配合作后边所说的各种思维与观想：死观、空观、无所住心念佛观想法、一真法界念佛观想法、光明想佛法、是心作佛是心是佛观想法。若能熟练这些思维观想法，念起佛来自会有更深的体会与境界。

三. 思维与观想

修念佛法门者，除了单纯的持名念佛之外，尚须进一步学习思维作观想。念佛者修学思维与观想，能得三大利益：第一，可以策发精进之心；其次，能减少妄想、提升专注、渐趋一心；第三，获得清净心、能与法相应。心能专注、清净、与法相应，自然念佛的不可思议效果就会逐渐显现出来。

观想的方法很多，大小乘各宗派都有提到，此处仅举可以应用在念佛法门上的观想方法如下：

(一)无常观：见本章第三节。

(二)死观：见第四节。

(三)空观：见第五节。

(四)无所住心念佛观想法：见第六节。

(五)一真法界念佛观想法：见第七节。

(六)光明想佛法：见第八节。

(七)观想是心作佛是心是佛：见第九节。

以上七种观想方法，将分节详述于后，供大家参考。

大华府观音堂网上佛经学习：周一至周五每晚 7:30pm-8:30pm《佛说观无量寿经》讲解；每周六 9:00am-11:30am《地藏菩萨本愿经》讲解。

电话参加：1307158592，再拨 ID 号码：97826380822##

Zoom 登陆：ID:97826380822 (不需密码和注册)；欢迎大众随缘学习！咨询电话：301-683-8831, 240-621-0416