

玩转多面温哥华

温哥华是加拿大的第三大城市，作为一个三面环山一面傍海的城市，受太平洋暖流影响和周围众多山脉作为天然屏障，夏天不是太热，冬季不是太冷，阳光明媚，四季分明。即使周边的山脉被积雪覆盖是，城市中却很少下雪，公园永远保持着漂亮的绿色。

来到温哥华，当然要深度体验当地的各种宜居文化。事实上，温哥华是多面的，无论是美食、建筑还是艺术资源都非常丰富。无论你在什么季节到访，温哥华都有不同的色彩，圣诞的红色，樱花的粉色，枫叶的橘色，还有冬天的白色。

航班：

加拿大航空北京-温哥华直航航线已经长盛不衰25年了，从北京出发前往温哥华非常方便。如果你是从北京飞往温哥华，只需呼吸一口，就懂了这里为什么是“全球最宜居的城市”。

小费：

加拿大是一个有着为服务支付小费习惯的国家。餐馆、酒吧和住宿代订一般都是需要支付账单费用的15%-20%作为小费，出租车的小费大约是10%，行李生的小费是每件行李1-2加元。

在全球最宜居的城市温哥华大饱口福

温哥华是一座移民城市，全世界的美食在这里汇聚、融合。可以毫不夸张地说，温哥华有全世界最好吃的美食，原因很简单，在物产丰富的加拿大，把最优质的食材交给最优秀的厨师，全世界最好吃的美食，自然而然就诞生了。

格兰维尔岛公共市场 | 温哥华最迷人的一块小地方

掉进温哥华的格兰维尔岛公共市场，秋季市场里的主角当然是各样的浆果和蘑菇。

除了色彩丰富的食材，这个市场里还藏着许多小餐馆值得去尝试，卖腌黄瓜的老板像实验室的科学家把他的作品摆成一排，卖火腿的店铺是温哥华最受欢迎的香肠和火腿店，似乎所有人都忙个不停，一片热闹的景象，这里真的是温哥华最迷人的一块小地方。

螃蟹 | 螃蟹刻度尺

还有从海里抓上来在岸边直接烹饪的大螃蟹。海边抓螃蟹的地方有一个螃蟹刻度尺，只有超过刻度尺的螃蟹才可以吃，母螃蟹没有超过标准的小螃蟹都必须扔回海里，为了之后还能继

续吃到螃蟹。

龙虾 pizza | 超实在的海鲜 pizza

在渔人码头的网红 pizza 店享用海鲜 pizza。用料实在，颜值超高，上面铺满了龙虾、虎虾和三文鱼，根本里就吃不完。

Blue Water Cafe | 温哥华最佳餐厅

位于温哥华耶鲁镇的 Blue Water Cafe 常年被评为温哥华最佳餐厅，是一家当地人聚餐都会选择的餐厅。一定要来这里尝尝海鲜终极料理，餐厅的海鲜每日都是新鲜配送。特色菜品是烟熏三文鱼配黄金鱼子酱、鳕鱼配香肠。

斯坦利公园 (Stanley Park) | 跳动着的温哥华绿色心脏

温哥华最好的景点，当属独占了一个小岛的斯坦利公园，因为完美的融合城市和自然，这里被评为世界最佳公园之一。公园内有自行车出租，无论春夏，景色都赏心悦目。

公园的北侧，是温哥华的地标建筑，全长1517米的狮门大桥。

在公园南端的英吉利海滩，看着落日缓缓的沉入大海，落日的余晖铺满海面。

卡佩兰吊桥公园 (Capilano Suspension Bridge) | 大自然和人类合作的匠心之作

温哥华的温带雨林在一年四季都是大家比较钟爱的去处，作为温哥华最古老、最受欢迎的旅游景点，轻轻摇曳的卡佩兰吊桥，长约137米、高70米，横跨激流汹涌的峡谷。卡佩兰源自于原住民的语言，意思是美丽的河流。

要是遇到公园的峡谷灯光节那真是超级幸运。古老的森林被耀眼的华灯点亮，斑驳陆离，美不胜收。

入园之后每个人都会拿到一张园区的步行地图，并可在相应的地点打卡盖章，集满6个印章就可以获得一张“I made it”的荣誉证书~

温哥华水族馆 (Vancouver Aquarium) | 城市中的海底世界

温哥华水族馆位于斯坦利公园内。

在海底世界中，不同鱼类的鱼缸是根据他们的生长环境的不同还原他们生长的环境。

最有意思的是一个著名的“小偷”章鱼，曾经它会在夜里偷偷跑出去吃掉别的缸的小鱼，后来被发现了加强了管理。

在水族馆的户外动物接触

区，可以跟海豚、海狮、海豹亲密接触，给可爱的海獭喂食~可以在企鹅角观看非洲企鹅，在Steller湾近距离观察北海狮。

水族馆还有一小部分是热带雨林，可以见到小猴子和鸚鵡。新建成的4D影院通过展示、解说、教学给大家介绍海洋动物的知识。

盖士镇 (Gas town) | 温哥华历史的起源

盖士镇 (gastown)，坐落在温哥华市中心的东北角。由石子铺设而成的街道充满着19世纪的气息。街上最具代表性也是最为人熟知的地标性建筑便是树立在交叉路口的蒸汽钟，每隔15分钟就会发出汽笛一样的声音。

在盖士镇，最特别的是道路两旁的店家。包括各式咖啡厅、纪念品商店、餐厅或是百货商店，一应俱全，来这里逛一天也不成问题！

耶鲁镇 | 城市时尚潮流的缩影

逛逛耶鲁镇，古老厂房的红墙砖瓦，人行道旁的咖啡屋，雅痞的特色酒吧。隔着薄薄的雨幕，不远处万家灯火的斑驳在夜色中隐隐展开，游艇停泊在黝黑沉静的水面上。

伊丽莎白女王公园 (Queen Elizabeth Park) | 有着温哥华最大樱花树的公园

伊丽莎白女王公园 (Queen Elizabeth Park) 位于温哥华城市的最高点，在这里你可以一览别处无法领略的风光。顾名思义，公园与英国女王有着千丝万缕的联系，当初为了表示对英女王的欢迎，就将此花园命名为女王的名字。

温哥华著名的 Bloedel Conservatory 坐落伊丽莎白女王公园山顶上，是一个盛名远扬的温室植物和花鸟园。花园以其经典的拱形玻璃屋顶、超过100只种类各异的鸟类和500多种全年盛开的热带花卉而出名，并且是很多电影的拍摄地哦！绝对是浪漫约会地点。

这里还生长着温哥华最大的一株樱花树：樱树之尊。

范度森植物园 (VanDusen Garden)

以北岸山脉为背景的范度森植物园 (VanDusen) 由40个不同类别的小花园组成。收集亚洲植物的韩国亭 (Korean Pavilion) 是植物园的一个亮点，春季时节，杜鹃花长廊布满了奔放鲜艳的各种杜鹃花。这里还有一个由1,000株金字塔雪松围成，深受年轻游客喜爱的迷宫。冬天，该花园则以著名的圣诞灯装饰而闻名遐迩。

温哥华艺术探秘之旅

温哥华美术馆 (Vancouver Art Gallery)

温哥华美术馆内约有7900件视觉艺术品陈列在永久馆藏中，除了这些艺术品，每年这里都会不定期举办世界级的展览。

温哥华美术馆也是这座城市最有历史



的建筑之一，经典的三段式立面，充满秩序感的柱廊，细致雕刻的山花线脚。她的魅力不仅仅在于新古典主义的建筑，更在于前后两个大台阶广场，这里汇集了城市大大小小的活动，成为城市的会客厅。

不列颠哥伦比亚大学人类学博物馆 (Museum of Anthropology)

气势恢宏的不列颠哥伦比亚大学人类学博物馆 (UBC Museum of Anthropology) 最吸引人的是其世界级的西北海岸原住民艺术收藏品。除了代表世界各地的文化收藏品外，博物馆还重点展出关于不列颠哥伦比亚的原住民文化的物品。博物馆典藏着六千多件原住民展品，这些物品集中体现了原住民的特色历史和文化魅力。其中最著名的一件是比尔·里德 (Bill Reid) 的雕塑：《渡鸦和人类的诞生》。该雕塑被印在了加拿大面值二十加元的纸币上。

加拿大广场 (Canada Place)

加拿大广场地处市中心，以作为温哥华的象征而闻名世界。在1986年，加拿大广场作为加拿大馆在温哥华万国博览会进行展示。加拿大广场的外观看似一个巨型帷幕，有五块标志性的白帆建筑，在远处看加拿大广场，外观神似一艘巨型游轮。在内部有会议中心、码头、商店、住宿代订，还有一家五星级的 The Pan Pacific Hotel。茶余饭后，还可以在这里散步，眺望海上的风景，悠哉乐哉。

中山公园 (Dr. Sun Yat-sen Garden)

这个宁静的珍宝坐落于唐人街的边缘，是第一座在中国境外建造的完整的古典中式花园。中山公园 (Dr. Sun Yat-sen

Garden) 的所有组成部分都是从自然中精选，或由52位技艺精湛的工匠在中国手工打造的。公园忠实于古典形式风格，将建筑、凝聚文化精魂的植物、自然雕刻的岩石及优雅蜿蜒的碧玉色水道融合在一起，来诠释古代中式花园的传统。这里有游览解说，适宜作为唐人街游览的第一站。

飞越加拿大 (FlyOver Canada)

飞越加拿大就在加拿大广场的北端，为观众提供的4D虚拟飞行体验绝对令人终生难忘。在观看之前会先了解加拿大的文化，系好安全带后连同座椅被推出，能够看到整个球形屏幕，飞越加拿大的天涯海角，越过湖泊冰川，看潮起潮落、云卷云舒，或是在湍急水流之中感受细碎水滴的柔情。在8分钟的4D观影时间里，当视频中有风吹过，你的头发也会被风扬起，当水雾缭绕之时，也会有细碎水滴迎面扑来。

格罗斯山 (Grouse Mountain)

格罗斯山以壮丽的景色和可以俯瞰温哥华全景闻名，夏天可以在这里参观山上的野生动物，探望被收养的两只大熊，还可以搭乘直升机体验这里的山色壮美，想要轻松一下，那就别错过了轻松幽默的伐木工人秀。

在冬天呢，这里就白雪皑皑了，所以这个时候就是滑雪、单板滑雪、雪坡滑雪、雪橇的游乐圣地，在雪地上体验雪鞋健行，寻找可以吃奶酪火锅的餐厅，美食的诱惑难以拒绝！

圣诞节的时候，这里还有“圣诞之颠”庆祝活动，可以亲临圣诞老人工作坊、精灵总部、围绕湖泊的“灯光步道”，甚至可以和驯鹿打个招呼。

