

美京艺廊募捐计划获配捐 欢迎各界踊跃捐助

共塑属于您的崭新的美京艺廊之募捐计划自3月21日公布至今,获得回响及热心捐款。目前有一令人振奋的消息,就是有善心人士承诺配捐 (match),亦即会匹配捐款总额,捐出一份与捐款总额相等金额的善款,使得最终捐款总额翻倍。诚盼此一好消息能

激励各界继续慷慨解囊,并期待获致足够资金后,更新美京艺廊的设备,实现愿景,从而促进我们社区的创造力与创新。

美京艺廊是美京华人活动中心以提升文化和服务社区大众为使命的艺术交流场所,艺廊没有收入来源,自

2016年以来举办数百场展览和文艺活动,全部是无偿提供给大众,艺廊的所有项目也都是由义工筹款完成。

我们现计划采购一款尖端技术高解析度移动LED视频墙、一套音响设备及两台互动式触摸屏资讯亭(其中一台专为长者或行动不便访者使用),以改进我们展示和诠释绘画艺术作品和展览的细节以及举办论坛及研讨会等活动的视听方式。

现在收到捐款的方式有现金、支票、上网捐赠,甚至有人捐出其股票。

* 如以现金捐助,请亲洽美京华人活动中心二楼行政办公室的Ashley。

* 如使用支票,请抬头写CCACC,备注写 Art Gallery 或美京艺廊,寄到 CCACC,

ATTN Ashley Zhang, 地址是 9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877。

* 如上网捐赠,请扫描下方二维码,访问中、英文捐赠网页,并请在捐款用途一栏选“美京艺廊”。

若想了解更多资讯,欢迎

您浏览艺廊的网站 www.ccaccartgallery.org, 或请直接发送邮件给周梅月 may.zhou@ccacc-dc.org。

深切期盼在您的支持下,共同塑造属于您的崭新的美京艺廊。谢谢!

(撰文-美京艺廊)



美京艺廊馆长孙文影女士(右一)亲自为长者讲解。



曾展出于美京艺廊的中华剪纸艺术。



美京艺廊的展览尽显典雅。



中外人士共同品评画作。



中文捐赠网页二维码



英文捐赠网页二维码

CCACC 2024 青少年排球夏令营 火热报名中

美京华人活动中心 CCACC 已经开办了近二十年的“中心青少年排球夏令营”,为孩子们暑假提供了珍贵的学习和锻炼机会。

中心青少年排球夏令营,适合初中的孩子报名参加。夏令营将为孩子们提供一系列排球课程,包括基本技能、战术和策略。夏令

营的目的是通过教授排球技巧和知识,帮助孩子们提高体能和团队合作精神。

中心青少年排球夏令营的课程将由著名教练周晓岚及刘丽团队授课,教练将通过他们的专业知识和教学经验,为孩子们提供高质量的学习体验。在夏令营期间,

孩子们还将有机会发展排球技术、逻辑思维、团队协作能力,并结交新朋友。

中心排球负责人表示:“我们很高兴能够为孩子们提供一个夏令营,我们相信这将是一个珍贵的学习和锻炼机会。排球不仅是一项运动,它还可以帮助孩子们养成健康的生活习惯和团队合作精神。”

如果您想让孩子度过一个充满挑战和乐趣的暑假,请报名参加我们的排球夏令营。

报名详情:
活动日期:2024年6月19日至8月4日

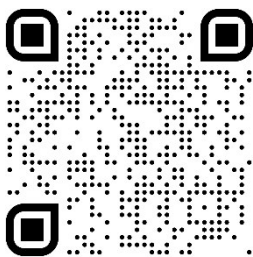
参加对象:初中以及高中生
报名方式:在线报名
报名费用:\$370
报名开放日期:2024年3月7日至8月4日(本活动限中心会员报名)

如需更多信息,可联系美京社区服务中心:

电话:(301) 820-7186
邮箱: ccaccvolleyball@gmail.com

网址: www.ccacc-dc.org
报名相关信息请扫描下方二维码或登录链接:
https://www.ccacc-dc.org/Activity_1.aspx?tid=228&no=80

(撰文-美京社区服务中心)



欢迎加入美京医疗中心 免费线上青少年心理健康急救员培训

心理健康问题(比如焦虑、抑郁)在青春期很常见。美国流行病学的数据显示,大约50%的青少年会有心理健康问题及症状,同时20%的青少年会有严重的心理健康问题并严重影响他们的学习和生活。由于缺乏心理健康素养和心理治疗资源,以及大众对于心理健康问题的污名效应,很多有心理健康问题的青少年没有及时寻求心理帮助,对个人家庭和社会产生了长远的负面影响。

青少年心理健康急救员培训 (Youth Mental Health First Aid) 是美国行为健康学会认证的课程,通过参加培训,老师和家长们将学习青少年心理健康的相关知识,这不仅有助于老师和家长及早发现和识别青少年的心理问题,及时为学生提供有效的帮助,更能够为青少年的健康成长提供支持 and 保障。而且,老师和家长还将通过角色扮演和场景练习等方式,学习如何正确应对常见的青少年心理问题,比如抑郁、焦虑、自伤/自杀问题的实

用技巧,避免学生陷入更大危机。美京医疗中心的心理专科王慈欣教授对于该培训进行了“cultural adaptation”文化修订,使得这个培训更加适应美国华人的文化。

主讲人:
美京医疗中心王慈欣博士(马里兰州大学心理学副教授,临床心理师)

美京医疗中心主任陆惠兴女士(临床社工,社会工作专业硕士,亚裔心理健康服务专家)

时间:2024年4月20日早上10点至下午4点(包含午休时间)
报名请扫描下方二维码或登录链接:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdTKnQVVp5hf7jDTkvQCIGTkeF97B0evV-Y15jAV_b0IHZSTw/viewform



(撰文-美京医疗中心)

美京華人活動中心 排球夏令營

周曉嵐教練

專業訓練

提高體能

團隊合作

六月營

- 06/19 /2024 週三(6 PM- 10 PM)
- 06/20/2024 週四(6 PM- 10 PM)
- 06/21/2024 週五(6 PM- 9PM)
- 06/22/2024 週六(9:00 AM - 4:30 PM)
- 06/23/2024 週日(9:00 AM - 4:30 PM)

八月營

- 7/31/2024週三(6 PM- 10 PM)
- 8/1/2024 週四(6 PM- 10 PM)
- 8/2/2024 週五(6 PM- 9PM)
- 8/3 /2024 週六(9:00 AM - 4:30 PM)
- 8/4/2024 週日(9:00 AM - 4:30 PM)

電話
301-820-7186

網址
www.ccacc-dc.org

郵件
ccaccvolleyball@gmail.com

Youth Mental Health First Aid Training

青少年心理健康急救員培訓

Speakers: Dr. Cixin Wang, Psychologist
Ms. Kate Lu, LCSW

Sign UP Form

Date: April 20, 2024

Time: 10:00-4:00 pm
(with a lunch break)

Location: Virtual

www.CCACCHealth.org

240-393-5950/ 301-663-1375

panasianclinic@ccacc-dc.org

This program and its activities are funded by the Asian American Health Initiative (AAHI), a part of the Montgomery County Department of Health and Human Services, and the Primary Care Coalition (PCC).