

波河恰似汨罗河，五月十八赛龙舟 大华府湖南同乡会“潇湘蛟龙”队即将参赛



潇水汨罗洞庭湖，
湘江不请自汇流；
蛟栖湖渊腾飞水，
龙舟端午庆节祥。
必有快手浪卷冲，
胜比龙驾神舟驰！
(藏头诗一首)

众所周知，每年农历五月初五，是中国的传统节日端午节，又称端阳节、龙舟节等，是拜神祭祖、祈福辟邪、更是纪念爱国诗人屈原及吃粽子、划龙舟的民俗大节。今年恰逢龙年，这易经所批“飞龙在天”的吉祥日 - 端午节，正是龙舟及龙舟赛湖湘文化传承的大好时机。传说中那“宁荒一年田，不输端午船”的执念，想必您也有所耳闻吧。这不，2024年美国首都华盛顿特区龙舟大赛将于周六，五月十八日在 DC “Thomsons Boat Center” 水道举办，届时将有 40 多队参赛。湖南同乡会闻风率先成立一支“潇湘蛟龙”队，意气风发，精神抖擞，准备赛前集训不辍，人马齐备地出征龙舟赛，一展咱华人潇洒威武、齐心协力的风采。

华盛顿 DC 依伴着美丽的波多马克河。据报道，华府龙舟赛于 2002 年首度举办，其后每年五月间举行。由于近些年来，赛龙舟也成了美国人热衷的一项水上竞技运动，每年都有来自全美各地的选手来 DC 参赛，风景这边独好。此次预赛分为 200 米预赛，半决赛和 500 决赛。一天坚持比下来，

划手们至少要参加四、五场比赛，对体力和意志力的考验不言而喻。一日虽朝九晚五，但赛事开始后便会一路追逐，你住我赶，志在超越，必胜在望。这种场面可想而知，该多么人声鼎沸，热闹非凡。

正因为此项比赛连接着中华文化中端午节的福祉祥和，汨罗河畔屈原的文化遗产，从去年起廖伟会长就有意组队参加，希望这既有湖湘特色又公益健身的正能量活动能发展成成本同乡会的一崭新活动品牌。一如既往，湖南人的热情总如“芝麻开花节节高”。你瞧，今年富有经验的潇湘蛟龙队队长张小洁在新任会长彭根永和众多理事的支持下，不到两周的时间，极速组建了一支 25 人的蛟龙队：有的是健康达人、运动爱好者，有的是组织者召集的邻家好友，有的是先来围观但时不我待，立刻加入，更有招募了自家体育健儿参加的母子、母女及姐妹对，慕名而入的黄河艺术团表演者。哈哈，当然也少不了我们华府马拉松第一人，也是咱们湖南同乡会的新科财务，加上一名鼓手，5 名替补队员和啦啦队义工，庞大的 40 多人微信群横空出世！

这里必须做骄地表一表几则趣事：

则一：“老书童”乐维老师赛服设计与支持
既是比赛，皆有展现团队劲往



一处使，汗往一处流，团结融入，加油夺冠精神的需要。而为体现这种精神，设计赛服，量体定制让人人意气风发就成了各位选手的心愿。湖南同乡会有位“老书童”商乐维先生，是这方面设计的高手。他不仅献计献策，设计了大家心满意足的白色赛服，美观大方，既有韵味又有趣味，让各位参赛选手披挂上阵立显龙威，还以成本价提供了全部赛服，助一臂之力。这样的大力支持，无疑为各位选手和参与者增添了必胜的信心，深受鼓舞！

则二：队长一拍即合，一马当先，组织首次集体见面活动，增强凝聚力

初春三月，春光无限美，花自园中开。潇湘蛟龙队自组建以来，群员一直叽叽喳喳，发自训臂力练习视频，交换竞技技巧信息，谈龙舟色不变，跃跃欲试，一派生机，恰似这春花竞相争艳，大家摩拳擦掌。咦？何不借着大好春光，来个集体聚集联谊，游园赏花美拍加徒步并领取赛服？这是何等的惬意与欢悦。于是，在队长张小洁的号召与安排下，三月底的周日，3月31日迎来了在马州“BROOKSIDE GARDENS”团聚的一日。

则三：神龙头队长张小洁，不辞辛苦，一心奉献

三月底 BROOKSIDE GARDENS 群龙聚会，定有龙头，哈哈，那就是她，队长张小洁。从提议到招兵买马，集体注册，发送训练视频，挑选训练的好日子，到安排队服，赛服：黄色 T 恤、黑短裤、白帽子大中小号装一旅行箱，不远万里从国内设计、定制、购买到直接拉运回美，样样躬亲。聚会头



一天，她还亲自来公园探路，给大家指出公园的停车场和集合精准地点。聚会当天更是整个下午大部分时间都在停车场车边等龙队友们来取件，比试大小，任劳任怨，乐此不疲。有这么一位一心奉献，尽职尽责的好队长，谁不为之心存感激，备受鼓舞，暗自加油，拍手称快呢？！

看，在鼓手罗娜的号令下，一、二、一，各位摆动着强健的臂膀，模仿齐力划桨，统一行动。这些年龄相差 30 多岁的青壮年们，立志竭尽全力，力争上游。在相互的交流与切磋中，你一言我一语的，随着花香与青草的泥土味儿，飘散在公园的湖面上、丛林中，带出阵阵欢声笑语。

则四：对诗拾趣，惟楚有材

湘龙队友张莹，被大家称为“有一双发现美的眼睛”，更是等不及训练日子的到来，快速制作出精美的短视频“去有花的地方 - 湘蛟龙队第一次集体活动”，观罢会长有感而发，出笼一首打油诗：
“四水出芙蓉，三湘情义浓。

端阳划艇赛，潇洒似蛟龙。”
而没等多数人跟上张莹期望的“春天的大摆裙，华尔兹起来”，她又挥洒出热情洋溢的鼓

动诗一首：
波河浩荡涌春潮，
矫矫龙舟显英豪。
男女并肩志如铁，
挥桨破浪展雄姿。
水击舷边声声急，
潇湘战舟震河池。
情深聚力千钧，
端阳气概谁能敌。

你有来诗我有去词，相得益彰，会显“惟楚有材”。更有人提议将会长打油诗的最后一句改个字：“潇洒胜蛟龙”，让队长张小洁直呼“Wow，你们一个个太厉害了，我们这里真是神龙聚会。”此次聚会，老会长张丽慧、曲长虹和李二成亦前来捧场支持。

凝聚潇湘蛟龙龙舟队的赛手们，首次见面，旗开得胜，尽展欢颜。最后，大伙儿由华府马拉松第一人曾飞鹏及老会长李二成带队，“浩浩荡荡”地徒步在公园 TRAILS 上，步调一致，体验默契，一步一龙爪，留下了龙舟竞渡队应有的风采。满满的正能量和那“牢控舟在手”而跃跃欲试、争先恐后的必胜心劲，令九泉之下的屈原君都盼望着快快蛟龙冲，浪花四溅，破浪前行，胜券在握！湖南龙舟赛手们，锣鼓声咚咚，咚咚锵，划桨随臂力飞腾，你也，热血沸腾起来了没？

(大华府湖南同乡会供稿，撰稿人：曲长虹；摄影：商乐维、曾飞鹏、张莹、张丽慧等)



华裔社区选民们 - 您能投我一票吗？

- Rick Mui 梅瑞辉 (蒙郡教委会候选人)



2024 年 5 月 14 号是马里兰州初选投票日，但大家也许已经收到邮寄选票或打算提前投票。在这剩下的四个星期里，我作为众多教委会候选人恳请大家了解我的教育立场，服务社区的理念，投我一票。原因如下：

1. 我来自典型的华人移民家庭 (但我的粤语比普通话强，中文功底太浅)，从小知道教育的重要性。毕

业于美国四大军校的海军军官学校，并多次领导几千人的舰队出行。之后我不仅进入大私营企业，并继续进修，获得工商管理硕士学位，目前在四大咨询公司 Accenture 任职高级咨询管理人员。我坚信学无止境，恒久的努力胜于一时的火爆，服务社区，和逆境成长！

2. 我们一家四口 2019 年从亚特兰大搬到蒙郡。我的孩子也在公校，我真心想蒙郡的公校系统可以重回当年全国最佳系统的高峰。所以在这短短 5 年内尽力了解蒙郡，并在繁忙的工作之余决定竞选教委会这个重要的位置。

3. 我的教育理念很传统，也很简单：孩子是我们的将来，孩子好了将来才有希望！孩子的教育需要家庭的参与；学业和心理并重；校园安全不能忽视；老师应该得到最大的尊重但也要对他们有

教学质量的高要求，因为蒙郡的一半财政都在公校教育里；教委会需要更多地聆听社区的声音，并且要跟学监和管理团队及校长们紧密合作，发挥民选官员的监督和倡导角色。我相信众多华人跟我的理念也是一致的。如果我们不培养出优秀的孩子，对他们放任自流，将来哪里来的顶尖科学家发明家？美国的前景一定要靠我们华人的重视教育理念才能明亮起来！

4. 初选的日子近在眼前，但很多时候不少人只投十一月的大选。所以您的初选一票就更加价值连城。而且，我们蒙郡亚裔人口不少，也越来越团结并积极参与社区话题，这是我们继续发力，挑战其他族裔主宰的局面时机。多元化的蒙郡我们华裔不能缺席！如果我成功赢得初选 (前两名)，那后面 6 个月我将全力以赴，争取大选胜出。

5. 无论你是左中右，都可以投我的票 - 因为教委会是无党派选举。请看上面所附的选票样本！无论选区，所有蒙郡选民都可以投我的票！

*** 最后，我们都知道竞选是烧钱的过程，包括教委会这么基层的无党派选举。虽然我秉承着勤俭和精打细算的东方文化传统，但仍然需要大家聚少成多，助我一臂之力。您的 5 美元就足够我买一个路边的牌子和 10 张选票。恳请登网捐助：<https://linktr.ee/vote.ricky.f.mui> (<https://rickymui.com/>)

我很希望能听到你们的见解和诉求，如果有兴趣举办社区见面会或者有任何问题和诉求，欢迎联络我 202-930-0782，Vote.Ricky.F.Mui@Outlook.com

