

# 不执着才叫看破，不完美才叫人生

持而盈之，不如其已，揣而锐之，不可长保。金玉满堂，莫之能守，富贵而骄，自遗其咎。《道德经》——题记

如果有人要告诉你：“凡事不要太执着，要接受不完美，因为那才是人生。”你一定会认为这个人很奇怪，在这个竞争这么强的社会里，做啥事不就应该精益求精吗？你甚至会认为这个人一定是个懦夫，逃避着竞争而妄想去虚缥缈地世外桃园。

而我却相当认同这人的见解。看到这里，你一定心里憋足了劲要训我一顿，劝我打起精神，莫要被此等妖艳蛊惑。别急，我给大家分享一个我的故事，说罢之后，任你嬉笑怒骂，我定唾面自干！

深秋已到，当思落叶归根。想起了去年的这个时候我，那时的我是一家私立医院的企划文案。也是在那段时间里，我认识了步入职场以来第一个明师。我而今在为人处事上的一点成熟都是拜他所赐！

第一次见到他是在我刚上班不久的一个周末的早上，由于没有钥匙，我只能在办公室外面的椅子上坐着等主任开门，手中捧着一本关于文案编辑的书在看。这时候，一个声音从前方传来：“早啊！”我抬头一看，一个身材矮小，头发斑白，穿白色寸衫，深色西裤，脚穿一

双皮鞋地老爹笑容可掬地向我打招呼。我礼貌性地回了句：“早啊！”

老爹走到我跟前，还是微笑着“你是来面试的吗？”

“哦，不是，我是企划部的新员工！”

“嗯，林主任还没来是吧！没关系，你先在这坐着，他应该很快就来。对了，你是企划部做什么的？”

“我是做文案的。”

“哦，小伙子学东西学得快，做这个挺不错。好好努力！”

说罢，他就走进了自己的办公室。

这是我们第一次见面，虽然只是只言片语，我却感受到了他待人的热忱。后来知道他是隔壁的主任。往后的日子里，他在办公软件上的一些不懂处理的问题总是用请教地姿态问我。即使我帮不上忙，他也丝毫没有任何抱怨，而他在自己上网查到之后，还跟我一起分享这个问题解决方法。年过六旬的老主任对我这个二十出头的小伙子能这样谦卑，实在是难能可贵，我对此也颇为感动。因为在我过往经历中体会到，在这种比较大的单位里，人情向来都是比较冷淡地。刚刚入职的新员工在单位里存在感很低。

因为工作的原因，我需要经常需要协助这位主任的工作。还他经常约我一起去医院饭堂吃饭。不知

道是因为身高相仿，还是因为其他原因，一开始被医院的人以为我们是父子，面对这样的误会让我们啼笑皆非。而老主任说出了一句解围的话让我很意外的话：“我们是同事！”

为什么意外呢，论辈分，他比我父亲还大。论职位，他是医务科主任，医院的医疗管理工作，除了院长就是他了。可以说在等级森严的医院里，他算是高管无疑。而我只是医院宣传工作的一个基层新员工。可这样身份悬殊对比之下，他还是把我放在了跟他一样的位置，也因为这样，我一些工作跟生活的困惑也会去向这老主任请教。

老主任不仅在待人接物上恭敬热忱，在做事方面更是一丝不苟。是医院出了名的“工作狂”。医院的事无巨细，他都要亲自过问，

当时医院的投影仪有故障，经常会在关键时刻放映不了。必须要反复调试才行。那时候无论什么会议，主任要我在开会前几个小时试一次，开会前试一次。有一次，第二天开会，当天下午就要摆出来去试投影仪，结果当时是好的，第二天就不正常了。就这样弄得我经常被这破机器虐得没脾气了。我们一致认为投影仪坏了，决定换一台，老主任却不肯罢休经过跟老主任的多次调试，终于找到了诟病是信号线的

问题  
我刚刚上任不久正赶上医院要升级二级甲等医院，很多文件、很多工作还需要进一步完善。我老板让我在做好自己部门工作之后去给老主任打下手。

那段时间，老主任调取各种往年的资料去统计，还有写出新文件等事务，工作量相当大。而我因为粗心大意没少给他麻烦，他也没有怪我的意思，而是一次次地给我机会改正，并自己反复去验证。据我所知，老主任的上任是因病突然离世，很多问题都亟待解决，可是因为没有正式的工作交接，所以一切问题都是老主任自己去摸索解决方法，这是相当困难的，可是对工作的难题，老主任总是能尽各种方法去解决，让我敬佩不已。

老主任经常教训我说：“在困难前，我不允许谁说不行，说不行就是推卸责任，这样的态度做什么事都不好！办法一定比困难多，谁也不是天生注定做什么的，这个社会要的是多面手，你看别看我是一个内科医生。我还会修电器、会做各种菜，现在我还在学电脑。小潘，我们都不是那么受人喜欢的人，所以我们必须比别人多付出很多，凡事想到别人的前面，这样才不至于招人厌恶，才能被人接纳。”

老主任的这番话不就是告诉我们人生不必太执着的道理吗？太执着于一种方法，太执着于一个理念，太执着做一件事，很多时候会让我们固步自封。孔子用“君子不器”的道理告诉我们做一个君子不应该只是专注于做一件事，只会做一件事。而是成为一个博学多能的人。

曾经痴迷于书法的我，苦求书法。一节节地专业课都在练字中度过，在班上的很多同学看来我已经走火入魔。专业学渣的我却被戏称为“艺术学霸”。在备考会计从业证的紧张一个月里，我依然放不下笔。后来班上的两位女生苦口婆心地劝阻，她们告诉我：“书法是一辈子的事情，不是一时的事情，而且你要清楚地知道，你如果没法靠书法吃饭，而你这次考不过证，以后工作都找不到，你将来怎么办？”她们的话令我如梦方醒。我确实应该多做准备，而不是执着于书法，放下笔的认真去看书，最终如愿以偿地考到了会计从业证。若不是那两位同学提醒我，我怎么会看破书法？而今同样面临紧张地工作，我若还是只执着书法，那等待我的只会是失业，然后再找工作然后再失业这样无限恶性循环下去。

因为看破，所以不再一味执着，而因为不执着放弃完美，不完美，才叫人生！

## 心若菩提，浅酌清欢

岁月如画，一支素笔勾勒了尘世太多的悲欢离合。一袭春衫薄，半生素衣于红尘走中过，缘来缘去，得之失之，一指情愫令人欣喜过也失落过。心迹无痕，纵倾半世追忆也难寻你的踪迹，我又该如何才能此生与你同行？尘世这么大，世人那般多，相聚往往只有一个春秋，离散却是一个轮回。若言愁，心有千千结，一曲离殇为谁赋？

时光淡然若水，悄悄绽放出一池幽雅清莲，曾经的琉璃疏影亦能够静逸荷心，不动声色，任凭莲韵染身、静心。于是，我于光阴深处把旧事安放。然后拾一段

温暖时光，闲看一季春暖花开，我愿心梦如初，怜暗香如故，不言离殇，只为曾经那场相遇的美，那句风中的承诺。

屈指春天，温良若水，犹念那一丝暖意，沐晴天里的一分安好。晨光破晓，一缕缕沾着夜露的柔光撒满了整个窗台，轻启轩窗，最喜欢晨曦里的初阳懒懒的印在我的身上，暖褪我所有的悲伤。目光辗转，推门而出，路边的那些花儿、草儿仿佛都在低眉浅笑，宛如一群仙子虽入凡尘，但绝不与世俗有染。而我了，虽有轻影解语之意，但始终不忍摘它一束姹紫嫣然无情把玩，一拂袖，挥

缕缕芳香独自离去。

一树树绿荫浓郁着夏的韵味，配上的花的妩媚，蝉的热情，……甚是热闹。在这样的一个季节里想要寻一份安静，着实不容易。喜欢独自走进幽深的峡谷，可以躲避烈日的灼热，亦可以掬一捧潭水的清凉浅放舌蕾。若要休憩片刻，便过一座桥，登一处楼台，斟一壶茶。我自安静，静若幽兰，无视夏日里的嘈杂，一个人静听涧水清音，悠然而又惬意。

一叶知秋，似是婉约了一季光阴，浅眠了一段心事。捡一叶红尘，不沾染秋的寂寥。若感清

冷，大可邀一缕凉风略施浅黛，黄了野菊，红了枫叶，散了桂香。一边行走一边静默，黛山远影亦能够停留于心。独恋秋日黄昏，晓看斜阳浅落，一只大雁衔去天边云彩，随后落在平静的江面上，轻吻了归家的渔船。

倘若喜好秋日细雨，天空便会拉下雨幕，几场潇潇清雨让你赏尽它的温婉。若不想倚窗听雨，倾听雨落的哀伤。大可以撑一把纸伞行走于典雅的古巷中，任丝丝雨烟染眉弯，嵌上无限的温柔。雨后临窗，落花的窗台，染就了一抹玄青色，和着绿苔甚是忧郁怜人。落花情，一片一片薄

凉我了的心尖。然而我自安详，不怨风雨，握紧残损的脉络，静悟一段流年。

怎是西风篱下客，何处剑舞待琴和？夜色阑珊，冷月寒箫，又惆怅了谁的情影？喜欢寒冬，大概是因为簌簌飘雪一夜便能铺染一地高雅，洁净了整个幽幽俗世。亦爱闲庭信步，轻踩零光，欲循着雪影寻一场转角的相遇。虽未有过刻骨的邂逅，但一颗素心如雪，化作玲珑闲看月。若是站的有些累了，便盘膝而坐，轻蘸香墨，不诉孤寂，独自于月下执一令小字，墨染无限清宁。

一切众生皆有佛性，因妄想执著不能证得。

## 修念佛法门如何调心（上）

请常念  
南无阿弥陀佛

欢迎参加ZOOM 7-162  
线上学习佛经讲座  
ZOOM ID: 97826380822 (无需密码)  
电话加入: 先拨 3017158592, 听到声音后再拨上面的ZOOM ID 加#  
时间: 周一至周五: 7:30pm, 周六: 9:00 am

净化身心 消除烦恼  
智慧人生 学佛念佛  
离苦得乐 同登极乐

服务 临终助念  
消灾祈福

联系方式  
301-683-8831  
240-621-0416  
guanyintangusa@gmail.com  
https://www.guanyintang.org

观音堂

念佛法门是最易修学的法门。不过多数念佛的人都经验过，念佛当中，妄想杂念的去除并不容易。这些妄想包括与生活中六尘影像、境界有关的各种烦恼及散乱心思。烦恼心会紧紧占据人的内心，散乱心则无法预期、会不间断随时的出现在心中，这都是念佛者必须克服的问题。

今将调心的课题，包括平时的调心、念佛时的调心、思维与观想三方面，分别详述如后。

一、平时的调心  
平时修行上的调心课题包括：  
(一)平常就要学习放下、去除执着。这一点非常重要，但是不容易做到，它是一项必须长久努力去做的功课，请参看后面一节的专题探讨。

(二)下功夫对治烦恼心。修习前一章所介绍的五停心观作为对治。

(三)散乱心的对治。修学前一章所介绍的数息观会有帮助。

(四)多作「无常观、死观、应无所住而生其心」的思惟观想。

(五)勿杂修。以念阿弥陀佛为主，念其它圣号或持经持咒为次，但勿主次颠倒。修行就是要这样，要老实念佛，一心不乱的念佛。一辈子只念佛，这叫做一心，如果再念别的叫做二心。

(六)不要只求世俗的福报。我们学

佛，是为求了脱生死，不是求福报；如果要求福报，目标就不对。学佛的人追求了脱生死，不但目标对，福报也会跟着来。福报是从修行来，不是求来的，越有修行，福报就越大。微妙的佛法既然能了脱生死，其它一切可说简单多了，只要目标抓对了，照着走去，自然业障消、福报来、善根生出。

(七)勿希求灵异或妄求神通，以免阴魔或邪鬼神有可乘之机。

(八)勿贪爱肉身、宠溺自己。有的人多拜几下就认为明天会太累，少睡一会儿，就认为明天身体受不了，处处都为身子而设想。其实这个假的躯壳，不可能永恒，当然会生病。假如愈勤劳、愈磨练，身体就会愈强壮；反之，愈懒惰，病就愈多。因此身子不可省（此字为台语，宠溺之义）。古人说：「省猪抬灶，省子不孝，省身快臭老」，实在有其道理。

(九)要培养「母鸡孵蛋」一般的精勤不懈精神。

学佛一定要认真，要如祖师大德所比喻的「母鸡孵蛋」一般的精勤不懈。古时孵蛋不像现在用电孵化。母鸡生蛋后，如果人们没帮她做巢，她会自己做巢，每个蛋下来一定排列得很好，绝不会相迭，蹲下后张开翅膀，一定能将所有的蛋全部罩住，没有一个会在翅膀外，结果每个蛋都照顾得非常完好。

动物学家说体温最热的鸡、鸭、鸟等才能把蛋孵化。孵蛋的条件，第一温度要高，第二要孵得够久。师父生长于农村，实地观察过母鸡孵蛋的过程。母鸡孵蛋，通常是不眠不休，不惜身体，甘愿受饿。

本来鸡鸭是一天吃到晚的，一天十餐都能吃。但是一旦开始孵蛋，不管肚子多饿，弄给牠吃，牠都不吃，一定是孵到第三、四、五天，才跑出来随便吃一点，赶快又跑进去继续孵，绝不贪吃，可说是不眠不休、废寝忘食、从不懈怠。

尤其母鸭更甚，在孵蛋当中，连大小便都忍住不排，等到出来吃饭，才顺便大小便，「呖...」的一声，喷出好长好臭的一堆大便，因为牠深怕蛋孵不出，不敢随便出来大小便，憋太久了，才会如此。

我们念佛若能像鸡鸭抱卵孵蛋精勤不懈的精神一样，努力下去，不怕功夫不成就。

网上佛经学习：周一至周五每晚 7:30pm-8:30pm《佛说观无量寿经》讲解；每周六 9:00am-11:30am《地藏菩萨本愿经》讲解。

电话参加：1307158592，再拨 ID 号码：97826380822##

Zoom 登陆：ID:97826380822 (不需密码和注册)；欢迎大众随缘学习！咨询电话：301-683-8831, 240-621-0416