

# 必看：吉林6道特色名菜，每一道都是吃过才算到过吉林！

吉林，这片镶嵌在东北平原心脏地带的瑰宝，如东北三省皇冠上的明珠，熠熠生辉。这里，是文化与美食的交融圣地，既有大自然的雄浑壮丽，又有宁静的田园风光。深厚的文化底蕴，是历史的馈赠，更是吉林人民的骄傲。而在这片土地上，更是孕育出了无数令人垂涎欲滴的美食佳肴。

今天，就让我们一起品味吉林的六大特色名菜，感受那些只有真正品尝过，才算真正到过吉林的美味。这些菜肴，每一道都如同吉林的灵魂，承载着这片土地的热情与魅力，让人回味无穷。

## 1、铁锅靠大鹅

铁锅靠大鹅，这道源自吉林的乡土佳肴，虽貌不惊人，却藏着丰富的味道与故事。想象一下，在寒冷的冬日，围坐在炉火旁，品尝着这道铁锅靠大鹅，鹅肉的香醇与酸菜的鲜艳交织在一起，仿佛在味蕾上演一场视觉与味觉的盛宴。它的烹饪方法也充满了智慧，水焯、翻炒、慢炖，每一步都凝聚着厨师的心血与匠心。

鹅肉与酸菜相互融合，你中有我，我中有你，如同东北人民的热情与真诚。这道菜肴，不仅仅是一道美食，更是一种文化的传承与表

达。如果你有幸来到吉林，千万不要错过这道充满魅力的铁锅靠大鹅！

## 2、白肉血肠

白肉血肠，这一充满乡土气息的佳肴，正式名称为“酸菜炖白肉血肠”，堪称吉林省的珍馐美味。这道菜的制作，选材讲究。选用新鲜的猪血、五花肉、酸菜和猪大肠等食材，经过精心烹制，白肉被切成薄片，猪血凝固成块，与酸菜一同炖煮。炖煮的过程中，各种食材的味道相互渗透，形成了一种独特的鲜咸香浓的口感。

品尝一口白肉血肠，汤汁酸爽可口，白肉香嫩软滑，血肠滑嫩可口，仿佛可以感受到吉林人民的热情与豪迈。这道菜不仅是一道美食，更是一种文化的传承和情感的寄托。每年的冬天，吉林人都会围坐在一起，享用这道美味的佳肴，感受那份独特的家乡味道。

## 3、乌拉火锅

乌拉火锅，承载着满族深厚的历史与文化，是一道源远流长、独具魅力的美食。它起源于吉林省的严寒之地，如今却已名扬四海，成为了满族传统饮食文化的瑰宝。

这种火锅采用特制的大沿火锅，沿边摆放着琳琅满目的调料与

小菜，色彩缤纷，令人垂涎欲滴。乌拉火锅的特点在于其嫩、滑、鲜、香。每一口都是一种享受，每一种食材都经过精心挑选与处理，呈现出最完美的味道。

## 4、大丰收

大丰收这道菜，恰似一幅色彩斑斓的田园画卷，汇聚了土豆、豆角、西红柿、青椒、木耳等各式蔬菜的精华，与排骨共舞，绽放出浓郁的乡土风情。这道菜，如诗如画，如歌如梦，将荤素巧妙地融为一体，营养之丰富，口感之细腻，堪称一绝。

在这道大丰收中，油豆角如绿宝石般熠熠生辉，绵软而不过于糜烂；土豆块则似被时光温柔雕琢，炖至毫无棱角，入口即化，如同春天的云朵般柔软。而排骨则在这道菜的熏陶下，吸收了青菜的芬芳，味道愈发鲜美，仿佛是大自然的馈赠，让人回味无穷。

## 5、蘸酱菜

蘸酱菜，作为吉林菜系的璀璨明珠，不仅简单易做，更是对食材原始美味的极致追求。这道菜无需繁复的调味，只需将新鲜的蔬菜清洗干净，便可直接蘸酱品尝。蘸酱菜的魅力在于其取材的随意与丰富，无论是大葱的辛辣、黄瓜的

清爽，还是生菜的鲜嫩、萝卜的甘甜，都能与酱香交融，展现出不同的风味。

而蘸酱菜的灵魂，无疑是那碗香气四溢的鸡蛋酱。当嫩滑的鸡蛋被炒得碎而不焦，与大酱的醇厚完美融合，再辅以青椒炒至嫩黄诱人，整道菜的香气便如潮水般涌来。油汪汪的酱香与蔬菜的清新鲜美交织，仿佛能唤醒沉睡已久的味蕾，让人欲罢不能。这样的美味，足以让人食欲大增，甚至能下三碗大米饭，让人回味无穷。

## 6、黄瓜丝拌猪头肉

黄瓜丝拌猪头肉，吉林餐桌上的家常佳肴，以其独特的魅力深受当地人的喜爱。尤其对于那些钟爱品酒的男士而言，这道菜简直是完美的下酒伴侣。轻轻啜一口酒，再夹起一缕黄瓜丝拌猪头肉，麻辣鲜香的味道瞬间在口腔中散开，仿佛引领人们踏上了一段味觉的冒险之旅。

这道菜的口感清脆，每一口都能听到黄瓜和猪头肉在舌尖上跳动的声音。黄瓜的清新与猪头肉的醇厚相互交融，再加上蒜泥、香油和生抽的点缀，使得整道菜更加开胃爽口。每一口都仿佛在诉说着吉林大地的独特风味，让人陶醉其中，回味无穷。



# 快来尝尝淮安六大特色美食，口水都要流出来了！

淮安，这座古老而又充满活力的城市，被誉为淮扬菜的摇篮。淮扬菜，犹如中华美食中的璀璨明珠，以其丰富多样的菜品和别具一格的风味，早已在世界的舞台上大放异彩。

在这座美食的天堂里，每一道佳肴都仿佛出自一位巧手厨师的精心雕琢，散发着诱人的香气，诉说着淮安独特的美食故事。

相信我，当你品尝到这些美味佳肴时，你的口水一定会忍不住流下来，为这绝妙的美食而欢呼！

## 一、茶馓

在淮安的众多美食中，茶馓无疑是一颗璀璨的明珠。这款传统小吃历史悠久，甚至可以追溯到清朝时期，那时它还曾是宫廷的贡品，可见其品质之卓越。茶馓以其

金黄诱人的色泽和香酥脆的口感赢得了无数食客的喜爱。在淮安，无论是悠闲地品尝茗茶，还是寻找一份美味的零食，茶馓都能完美满足你的味蕾需求。

## 二、文楼汤包

文楼汤包堪称淮安小吃的瑰宝，其独特之处，便在于那馅料，完全由汤汁精心调制而成。一口咬下，汤汁四溢，满口的鲜美仿佛让人置身于春天的花海之中，让人陶醉不已。

文楼汤包的皮薄如蝉翼，馅大如珠，其口感细腻，仿佛是在舌尖上跳舞。每一次咀嚼，都能感受到那汤汁与面皮的完美融合，仿佛在告诉你，这就是淮安的味道，这就是家的味道。让人吃了还想吃，回味无穷。

## 三、翡翠烧麦

谈及淮安的传统美食瑰宝，翡翠烧麦犹如一颗熠熠生辉的明珠，璀璨夺目。这款烧麦以其翠绿如玉的薄皮和丰富的馅料而独具一格，每一口都仿佛是一场味蕾的狂欢。它的皮薄如蝉翼，绿意盎然，宛如春天的使者，为味蕾带来一股清新的气息。而馅料则如同深藏的宝藏，蕴含着各种食材的鲜美滋味，既有软糯的口感，又散发着甜润的清香，让人一尝难忘，仿佛置身于美食的仙境之中。

## 四、豆腐卷

淮安之味，犹如一位低调的艺术家，巧妙地将所有精华藏匿于那不起眼的豆腐卷中。这道特色小吃，虽然制作过程繁琐如同织锦，

但每一口都散发着令人陶醉的魅力。金黄的外皮，仿佛秋天的使者，带着落叶的轻盈和温暖，轻轻一咬，那香脆的口感就如同秋日的脆叶在口中翩翩起舞。

每当你拿起一个豆腐卷，都能感受到那份沉甸甸的热情与匠心，仿佛是在品味一份来自淮安的热情与真诚。那美味不仅仅是味蕾的享受，更是一种文化的传承和情感的交流。让人忍不住想多吃几个，让那份属于淮安的美味在口中久久回荡，成为心中永恒的记忆。

## 五、灌汤蒸饺

在淮安的街头巷尾，灌汤蒸饺是一道赫赫有名的小吃。它的魅力，就如同清晨的露珠，晶莹剔透，让人一见倾心。它的皮薄如蝉翼，馅儿却饱满得仿佛要溢出，轻轻一

咬，那鲜美的汤汁就如同春天的溪水，汩汩流淌，让人回味无穷。而那香浓的馅料，则如同秋天的果实，丰富而甘甜，让人欲罢不能。而在品尝这灌汤蒸饺的时候，如果再搭配上镇江的香醋，那更是如虎添翼，画龙点睛。

## 六、荠菜

荠菜，这一淮安的时令佳蔬，以荠菜为馅的饺子，更是一道色香味俱佳的美食佳肴。想象一下，那鲜嫩的荠菜，与醇厚的肉馅或香滑的鸡蛋相互交织，仿佛舞者在舞台上翩翩起舞，展现出一种别样的韵味。

它们共同演绎出一场味蕾的盛宴，让人垂涎欲滴，回味无穷。每一口咬下，都是对春天的深情拥抱，都是对大自然的赞美之歌。

**特色推荐**

- 盐水鸭
- 素烧鹅
- 蜜汁糖藕
- 南京馄饨
- 红烧狮子头
- 糖醋排骨
- 松鼠鱼
- 麻椒活鱼
- 萝卜牛腩
- 家乡小炒肉
- 砂锅排骨
- 三鲜锅巴

**店长首推!**

**招聘企台 小费丰厚**

**南京饭店**  
NANJING BISTROT

**大华府首家淮扬特色餐厅**

电话: 703-385-8686 703-352-8686 地址: 11213-C Lee HWY, Fairfax VA 22203

COUPON  
10% off  
仅限堂吃  
截止 4/30/2022

6-100

**鲜美可口地道的专业粤菜师傅主理**

**欢迎光临**

特色菜系: 本店靠近泰森角购物中心, 5分钟车程

- 贵妃鸡
- 北京鸭
- XO 生翅蚌
- 香脆鱼片
- 金沙龙虾
- 特色黑椒牛柳
- 金条鱼球

**莲花园**  
Lotus Garden

电话: 703-255-9888  
传真: 703-255-5188

地址: 224 Maple Ave. West, Vienna, VA 22180

**大华府唯一的正宗兰州拉面**

**陕西刀削面美味正宗**