

# 去福建必吃的6道地道闽菜,尝了它们就是真正的福建人!

福建,这片被誉为中国最复杂且迷人的土地,犹如一位兼具冒险精神与传统韵味的佳人。在这块土地上,美食文化如同一位巧手匠人,将冒险与传统、创新与守护完美融合,孕育出了独具一格的福建美食,也称闽菜。闽菜集万家特色于一体,融山珍海味于一炉,风味独特,滋味绝伦。接下来,就让我带您去福建必吃的6道地道闽菜,尝了它们就是真正的福建人!

## 一、八宝鲜饭

八宝鲜饭,福州的传统美食瑰宝,与这座临海之城的海洋气息紧密相连。秋风起时,福建的大地迎来了品尝红鲟的最佳时节。红鲟,虽名为鱼,实则是青蟹外壳藏着鲜美秘密的螃蟹。它体型硕大,肉质丰腴,膏肥如脂,凝聚着大海的原生之味。

当红鲟与糯米饭携手,共谱八宝鲜饭的美妙乐章,那滋味,堪称人间绝配。红鲟在蒸制的过程中,逐渐褪去了青涩,换上了艳丽的红装,与软糯的糯米饭融为一体,诱人的色彩与香气交织,让人垂涎欲滴。

## 二、醉排骨

提及醉排骨,众多福建友人皆津津乐道,赞不绝口。这道源自福州的传统佳肴,以猪肋骨为主料,辅以精心挑选的食材,精心烹饪而成。菜肴一出炉,那诱人的色泽便让人垂涎欲滴。只见洁白的瓷盘中,排骨色

泽鲜艳,红润诱人,油光闪烁。盘边的配菜亦炖制得恰到好处,如绵软的土豆,散发着淡淡的香气,与排骨的香气相互辉映。

轻轻夹起一块排骨,送入口中,那娇嫩焦香的滋味便在舌尖跳跃,瞬间弥漫整个口腔。一丝丝鲜咸的味道在口齿间游走,仿佛在诉说着福建大地的故事。咀嚼间,只觉得排骨肉质细腻,油脂在舌尖上跳跃,令人回味无穷。每一口都是一场味蕾的盛宴,让人陶醉其中,久久难忘。

## 三、荔枝肉

在福建,有一道如诗如画的美食,被当地人亲切地称为“荔枝肉”。这道菜并非真正的荔枝,而是用猪里脊肉精心烹制而成,色泽鲜红,形状酷似荔枝,令人一见倾心。

荔枝肉的制作过程考究,成品更是令人赞叹。一颗颗鲜红的荔枝肉,犹如小巧玲珑的红宝石,沉浸在淡淡的汁水之中,宛如一盘盛开的荔枝,娇艳欲滴。当你轻轻咬下一口,那鲜甜的汁液便如甘泉般涌出,溢满口腔,令人回味无穷。

## 四、南煎肝

南煎肝,一道名字便透露着其独特风味的佳肴。它的名字简洁明了,一听便知其由肝脏精心烹制而成。这道美食是福建地区的传统名菜,不仅口感鲜美,更蕴含着深厚

的地方文化。

制作南煎肝的食材并不复杂,主要以猪肝为主,辅以一些精心挑选的配菜,经过巧妙的烹饪手法,最终呈现出一道色香味俱佳的佳肴。轻轻夹起一块猪肝放入口中,细细品味,你会感受到其肉质绵软而又富有弹性,仿佛在舌尖上跳跃着欢快的舞蹈。随着咀嚼的深入,猪肝逐渐散发出一种沙沙的口感,让人越嚼越香,越吃越有味。而原本猪肝中可能存在的腥膻气息,在这位大厨的巧妙手法下早已消失得无影无踪,取而代之的是香美无比的口感和绝佳的口味。

## 五、佛跳墙

提及福建,佛跳墙这道菜便如春风拂面,温暖人心。它的美味,不仅在于其丰富的口感,更在于那些珍贵的食材所带来的滋补效果,宛如山泉滋润大地,给予人们无尽的滋养。

曾听闻,佛跳墙亦有高级与低级之分。那些用名贵食材烹制的,被称作“满坛香”,其香气四溢,令人陶醉;而用普通食材制作的,则名为“坛烧八味”,虽不及满坛香之奢华,却也别具一格,风味独特。这,便是佛跳墙的魅力所在,让人回味无穷。

## 六、爆炒双脆

爆炒双脆,这道菜名在福建朋友的耳边恐怕早已耳熟能详。它不仅是福建的传统

佳肴,更是家常餐桌上的常客。说起它的魅力,首先得提那海蜇皮与猪腰的完美结合。尽管外观或许不那么诱人,但只需轻轻一嗅,那扑鼻的香味便足以让人垂涎三尺,仿佛预示着其内在的不凡。

品尝时,首先要细细品味那炒得恰到好处的海蜇皮。用筷子轻轻夹起,它仿佛还在微微颤动,仿佛在向您诉说着它的新鲜与活力。放入口中,那饱满的料汁瞬间充盈口腔,每一口都是脆爽与柔软的完美交融,让人回味无穷。



6-123

### 大爺火鍋

George's Hotpot & BBQ

## 周年特价

午餐火锅和韩国烤肉套餐,买3个午餐套餐,送1个午餐套餐 \$13.99,只限堂吃,不能用其他的折扣,中午十二点到二点半,星期一到星期五,星期二休息,特价到4月29日止。要显示这个广告给您的服务生看,也可以转发给您的朋友圈,他们也有这个优惠。

## 大华府唯一一家可以品尝到三种美食

### 超级优惠北京烤鸭

# \$38 / 只

需点单其他菜品超过\$20  
不包含中午套餐和其他优惠  
限堂吃 每桌限一只  
超过四位需要订位

上百种美味任您选择 限堂吃

## 北京烤鸭 韩国烤肉 海鲜火锅

电话: 301.208.6868

周日~周四 12pm~10pm /  
周五~周六 12pm~11pm

地址: 24 Bureau Dr, Gaithersburg, MD 20878 (Diamond Square Shopping Center, Giant 旁)

北京烤鸭  
6.5磅左右

## 周年庆活动 (20% off)

四月29日24年止,凡是费用满二十五元以上,不包括北京烤鸭和套餐,只限堂吃,要显示这个广告给您的服务生看,也可以转发给您的朋友圈,他们也有这个优惠。

港式点心  
拿手菜  
首推  
拿手菜

## CHINA GARDEN RESTAURANT

# 漢宮

11333 Woodglen Dr Rockville, MD 20852

301.881.2800

每天中午点心推车服务,港式点心,任君选择  
全天候免费提供停车位(汉宫正门斜对面停车场)

### 大华府地区最富丽堂皇的大酒楼

欢迎各规格的宴席、独立雅座包间预定

yanzinoodle.com  
10955 Fairfax Blvd, Suite 108  
Fairfax VA 22030

# 燕子螺蛳粉

## Yanzi Noodle House

华府首家正宗柳州螺蛳粉店  
万里寻家之味,燕子翩然提来

电话: 301-777-8888 / 410-299-2137

凭本广告来店消费  
享受首次9折优惠

发美食秀,晒朋友圈八折优惠!  
具体折扣详情请扫码咨询

\*本店新增桂林米粉,老友粉等广西风味小吃及台湾小吃。  
\*外卖平台点餐: Chowbus, HungryPanda, Grubhub, UberEats, Doordash, Fantuan

\*\*\* DC, MD, VA 各地都可送餐!  
Email: Yanziluosifen@gmail.com