

拒绝男友求婚 他找起结婚“备胎”

拒绝男友求婚 他找起结婚“备胎”

被他呵护

前两天,因一条言语上有些暧昧的短信,我和男友栩易又发生了争执,他再次说了那些怎么听都让人心里觉得不痛快、略带威胁的誓言,一再强调他爱的人是我,就是想和我结婚,只要我答应今年和他把婚结了,他保证不会再跟任何女人联系。可是这样的誓言我能信吗?这样的他我敢嫁吗?

在认识栩易之前,我相过好几次亲,但正儿八经交往的男友只有栩易一个,可以说他是我的初恋。而栩易在我之前已经谈过多次恋爱,但是他说他最爱的女人是我。我相信他说的这番话,因为他对我真的很好。

我这个人外表看起来性格开朗,待人亲切温和,外人都说我脾气好,其实只有我自己,还有个别对我非常熟悉的人才知道我的脾气很差,火一点就着,当然这一般只对亲近的人,例如男友,所以栩易经常要承受我一些莫名其妙的火气,可是他从来不跟我计较,事事包容我,处处迁就我。

还有一点是最让我感动的,我有乙肝,虽然看起来跟常人一样,但是我知道一般人都怕这种病,担心自己被传染,还担心下一代被遗传,因为这种病,我经常受歧视,只有栩易,他从来不嫌弃我。恋爱没多久,我便如实告知了他这个情况,可他说他一点都不介意,之后待我如初,甚至连去医院打疫苗都是我硬拉着他才去的。说真的,这是他最让我感动的地方,因为我心里很清楚,不是每个男人都能那么坦然地接受自己女友有这样的病,而且不离不弃,所以我很珍惜这段感情,不想轻易放弃,真的很怕这一次放手了,离开他后就再也找不到如他这般待我的男人了。

对于我和栩易的这段恋情,

我父母虽然没特别强烈反对,但我知道他们一直是不太满意的,这是让我矛盾、犹豫的一个原因。此外,就我个人而言,我爱栩易,可是坦白地说,目前我还没有做好结婚的心理准备。我和栩易同龄,今年都24岁了。我们都是大专学历,两家也都是农村的,但是一南一北,相隔千里。另外,他家条件一般,老家是盖了新房,但是我们又不打算回去,可要在这边买房,那笔钱他家是拿不出来的。还有,我那些结婚了的同学、朋友大多都后悔结婚早了,没了自由,而我还想再自由几年,打心底不想那么早结婚。

向我求婚

去年6月25日是我和栩易恋爱两周年的纪念日。两年前的这一天,他向我表白,当他吻向我的那一刻,我没有拒绝;两年后的这一天,一向没什么浪漫细胞的他竟然亲手准备了一份烛光晚餐,就在他租住的房子里,就着烛光向我求婚,希望点亮我们的未来,可这一次我婉言拒绝了他,我告诉他,我爱他,但是还不想那么早结婚。

那天,我能看出栩易很失望,但他没有再逼我,只说他会等,等到我心甘情愿嫁给他的那一天。可我万万没想到,这份等待竟这么短暂,一年不到,他就等得不耐烦了。

两个月后,中国传统的情人节,“七夕”那天,栩易再次向我求婚,我依旧没有点头,只说还没做好心理准备。那天,栩易的脸色有些难看,本来两人准备开开心心过个节的,结果那个话题之后,心情都变得不太好,一起吃了顿饭后,他就把我送回了我住的地方。估算着他大概到家了,我给他发了条短信,本想和他再聊聊,结果他没回复,之后我又接连发了几条,他仍然没有回应。第二天早上,我才收到他的回复,解释说送我回家后,他就去找朋友喝酒了,没注意到我的短信。

那次之后,也许是看我态度坚决,不想逼我太紧,他也就偃旗息鼓了。而到今年过罢年,栩易又开始隔三差五地跟我提结婚的事,起初还是商量的口吻,之后就逐渐变成了催,继而是逼。我知道他也承受了很大的压力,在城市里,我们俩的年纪似乎都还不算大,但是在农村,我俩的年纪都不小了,他家人一直催着他赶紧结婚。他家人逼他,他就逼我。

现在栩易一门心思就想着结婚,说是老话说得好,“成家立业”,结了婚,有了家,安定下来了,男人才可以一心拼事业。如今我们见面,他跟我说不了几句话,就会绕到结婚的话题上,可是他越是这样逼我,我心里对婚姻越是不安和恐惧,我始终不肯点头,为了这事我们闹了好多次不愉快。

进退两难

大概是今年3月吧,有一次我和栩易又因为结婚的话题争执了起来,吵到气头上,也算是心里话吧,我跟他表明了态度,说两年内我不打算结婚。他也气坏了,说女人多的是,不缺我这个,如果我不和他结婚的话,他就去找其他女人结婚。当时听了他的话,“分手”两字脱口就出来了,他也二话不说就同意了。

一个人跑回家的路上,心里装的都是愤怒和憋屈,可回到家后,火渐渐消了,心里开始有些懊悔,问自己刚刚是不是有些太冲动了,自己说的是气话,他说的是不是也是气话?难道我们真的就这么结束了?还好,第三天,栩易就找到了我,向我道了歉。就这样我们又和好了。

可我万万没想到,栩易竟然就背着我找起了结婚“备胎”。我这个人比较敏感,上个月,好几次我发现栩易背着接电话,以前他从不这样,我留了个心眼,偷偷记下了那个电话号码,后来我拨过去,是个女孩的声音。



我没有试探、隐瞒,直接表明了自己的身份。和那个女孩聊完之后,我才知道,他们是通过一个朋友牵线认识的,女孩和他是老乡,就在他们老家工作。因为不在一个城市,他们还未见过面,只是通了几次电话,在网上也聊过几次,彼此都有好感,正商量见一面,打算进一步交往。不过和我聊过之后,女孩表示她不会和栩易再有任何联系,也让我管好栩易。

挂了女孩的电话后,我心里又气又痛。以前总觉得栩易为人老实,脚踏两只船、移情别恋之类的事情不会发生在我们之间,可没想到还是发生了。

当天,我便就此事质问了栩易,起初因为理亏,他一直低声下气地恳求我的原谅,说他也是被逼无奈,我不肯结婚,而他的家人

又逼得急,那个女孩就是家里托人介绍的。

后来,我也不知道自己是不是说了什么过激的话,栩易一下子恼了,理直气壮地说我没和他结婚,所以没权管他,他想和谁聊天都是他的自由。

那天,我俩又闹得不欢而散,不过,还好,都忍住了,没有人提“分手”。可是如此下去,我总觉得,分手是迟早的事。我发现,最近这段时间,栩易很爱在网上聊天,他的QQ好友栏里多了好多女孩的名字,而且聊天也从不避讳我,我不知道他是怎么想的,是在用激将法吗?这些天,我心里很烦躁,胸口像堵着一块铅石。放手吧,几年感情不舍得,不放手吧,又觉得很累,被逼的感觉很不舒服,对婚姻对未来更是充满了恐惧。

为什么亲密关系中,越控制,越失去?

很多鸡汤文都教人要放手,说爱情像攥在手里的沙子,越用力,越失去。其实我们生活中每一件事都是这样的,我们总是在试图抓住一些事物,一些人,越是努力的抓取,张开手掌越是空空如也。那么这到底是为什么呢?抓不住的时候我们又该做些什么呢?

控制型人格的人最大的特点就是千方百计的通过改变对方来达到自己的目的,例如把爱人留在身边,逼父母提供更多的经济支持,或者让孩子常回家看看。

很多时候,我们都无法意识到自己在控制对方或者被对方所控制,只是控制者在达到目的之后会有更多的需要,仿佛永远无法被满足,被控制者带着不舒服的情绪去满足对方,自己也会变得越来越不快乐。

尤其是在亲密关系当中,我们往往要在这段关系即将崩溃的时候才能意识到自己根本无法得到自己想要的。

伊丽莎白·库伯勒-罗斯(Elisabeth Kubler-Ross)定义过LOST(失去)的五阶段:否认、愤怒、讨价还价、哀伤,还有接受——或是平静。她所说的失去往往被我

们理解为亲人的逝去,或者是一些重大的灾难。

事实上,失去时时刻刻都在发生,每一次现实和我们想要的不同,都是一次失去。而控制属于讨价还价的阶段,我们试图和现实做一个交易,依旧得到我们想要的,不肯面对这种失去的感觉。

有的时候我们的控制会成功,因为我们很聪明,或者操控的那个人是很爱我们的人。久而久之,无论多么聪明的人也会露出马脚,无论多爱我们的人也会忍无可忍,最终我们还是会意识到,我们根本什么都控制不了。

失控的感觉会集中在一个时间爆发出来,很容易造成焦虑抑郁的情绪,甚至有人会做出过激的行为。

我们对他人的控制源于我们对自己无法掌控的那种不安全感,越是内心恐惧的人越希望控制别人。当我们无法控制自己的内心,于是转而控制他人,控制事态的发展。

控制是弱者的心理,是示弱的行为,是控制者为了抚慰自己的焦灼与不安。事实上控制对方是无效而有害的,最直接的后果是破坏关系,于事无补。

Tip:

面对那些生活中我们无能为力的事和留不住的人,承认任何外在的事物都是不可掌控的,你唯一能掌控的只有你自己的想法和行为。当你产生不安全感或者想要去左右他人的时候,试着去客观的看待自己,陪伴自己的情绪。当我们能够控制自己,对自己负责的时候,也就不再需要通过控制他人来满足自己。

真实案例分享:

我从小跟外婆长大,外婆是一个特别擅长控制的人,尤其是对外公。外婆年轻的时候很漂亮,所以外公一直非常的疼爱她,无论物质多么的匮乏,外婆都能得到自己想要的。

那个时候,我每天都在看着外婆在什么情况下用什么样的行为去跟外公讨价还价,并成功达到她的每一个目的,对她的孩子们和在她身边长大的我也是这样。

我现在还能清楚的记得,她经常会跟我说爸爸讨厌我是个女孩子,让我千万不要回家跟爸爸妈妈住,我的爷爷奶奶也不喜欢我是个女孩。同时,她非常的纵容我,我不想上幼儿园,就让我长

时间的在楼下疯跑。我想要的一切都能得到,所以偶尔跟爸爸妈妈住两天就会觉得非常的憋屈,哭着闹着要回外婆家。

当我的要求无法被满足的时候,我就会软硬兼施、又哭又闹、或者以分手做威胁来换取他的让步。

慢慢的,我也学会了用这样的方式去操控身边的人来达到自己的目的。尤其是在谈恋爱以后,我的男朋友就成了我控制的主要对象。我会提出各种各样无理取闹的要求,要求他按照我的标准去分配自己的资产,要求他走到哪里都跟我报备,要求他停止跟那些我不喜欢的人做朋友。

当我的要求无法被满足的时候,我就会软硬兼施、又哭又闹、或者以分手做威胁来换取他的让步。我们都因为我的行为付出了惨重的代价。

当我回头去梳理自己的家庭图,我意识到我和外婆控制的背后有着一个相同的原因,就是“不把人当人看”。无论这个人是谁,多爱我,为我付出多少,在我看来都只是满足我需要的工具而已。

我对他们连最起码的尊重都没有,更别提理解对方了。当我得不到自己想要的,就会用各种方式

去闹腾,直到把对方逼跑。

我想要的只是对方能够证明他爱我,并且他原本的确也爱我,是我不断的试探把这份爱消磨掉。

在我意识到这点以后,每次再遇到对方无法满足我需求的情况,我就会问问自己,我想要的到底是什么,是给我买什么礼物、多花些时间陪我,还是仅仅为了证明他很爱我,很在乎我。我认识到,我想要的只是对方能够证明他爱我,并且他原本的确也爱我,是我不断的试探把这份爱消磨掉。

过去的我要求对方有爱,自己却不知道什么是爱。现在的我在遇到矛盾的时候,会站在对方的角度去体验对方的感受,我能感受到他的失望、悲伤和愤怒,我也能感受到他所有的情绪背后都是因为爱,这才是我真正想要的东西,无论事情做成什么样子,我们的心都连接到了一起。

知己主义观点:

恐惧和爱是对立的,当我们懂得了控制自己,为自己负责,也就是真正的爱自己,当我们学会给自己内心填满爱的能量,恐惧就会渐渐消散,爱也会越来越多的聚集在我们身边。