

# 看病如何处理高额账单？12招教你减轻账单

高额医疗账单从何而来？首先，医疗服务体系与医疗保险体系的复杂性会导致医疗运营成本较高。

其次，医疗机构通常收费不透明，且过度医疗严重，为了避免惹上医疗纠纷，医生往往会让人多次检查，最终才给出诊断结果，可能会导致不必要的高额医疗检测和诊疗费用。

同时，医疗包括药品行业缺乏严格监管制度，从而导致没有固定的收费标准，不同地区的医生通常可以自由定价，从而出现收费溢价的情况。拿新冠核酸检测举例，同样的检测费用可以从\$200到\$4500+。

如何避免高价账单？

• 持有医疗保险  
当生病或者受伤时，一份优质的保险可以帮助赔付大部分的医疗费用，从而减少高价账单出现的风险。

• 选择正规合适的就诊地点  
自2021年1月1日起，根据价格透明法，每家在美国运营的医院都必须提供有关其提供的医疗物

品和服务的可访问的定价信息。因此，目前大部分医院以及药房都需要提供明码标价。同样，如果无法预先查看定价，也可以让医生帮助预估最后的账单费用。

如果持有保险，要提前了解保险的覆盖范围以及网络类型。比如是否有指定医生的限制，是否由就诊地点的限制，是否包含急诊等。建议联系保险公司咨询更多信息。

• 与医生提前确认  
与医生确认如果现金支付是否可以享受一定折扣并确定具体折后价格。

• 了解相关医疗优惠  
如果账单超出支付能力，可以跟医生办公室确认是否可以申请折扣或者制定分期付款计划。美国大部分医院针对无收入或者低收入群体提供财务援助，如有需要可以参考医院的官方网站。

• 购买优惠药品  
如需开具处方药，可以和医生确认该药品是否在保险包含范围内，或者是否可以换成具有相同作用与功效的非处方药(OTC)或者仿

制药(Generic Drug)。这些仿制药或非处方药通常比名牌药的成本低得多，但同时仍可以起到相同的医疗作用。

遵循以下12个简易步骤，管理费用，避免债务累积。

虽然某些费用不可避免，但您仍可以通过向医疗服务提供者或保险公司提出问题来避免支付过高费用或承担无力偿还的费用。

据消费者金融保护局指出，到2021年6月，约有880亿美元的未偿医疗账单出现在消费者的信用记录上。这种医疗债务负担影响了五分之一的美国人，实际数字可能更高，因为并非所有医疗债务都被信用报告机构记录。

“大约58%的催收账单和信用报告中的账单是医疗账单，”国家消费者法律中心的高级律师贝尔内塔·海恩斯说。“医疗债务影响了广泛的人群，但某些群体受影响更大。”“年轻人、低收入人群、以及退伍军人和老年人更受影响。”

这里有一些建议来帮助您控制医疗费用：

1. 不要急于付款

医疗账单可能存在错误。一些研究估计，多达80%的医疗账单含有错误。特别是老年人，他们可能同时享有多重保险(如Medicare和私人保险)，这增加了账单错误和不准确账单的风险。

2. 获取详细账单  
如果您不认识账单上的收费，请索要一份详细账单。

3. 核对“福利说明”  
“福利说明”文档来自保险公司，概述了医疗提供者向保险公司的收费，保险公司将支付的金额以及您可能需要支付的金额。

4. 反刺客法案应该有帮助  
新的“反刺客法案”针对紧急服务的意外高费用，要求紧急服务继续被覆盖，无需事先授权，不论服务提供者是否在保险网络内。

5. 审查账单代码  
如果您认为账单有误或保险公司支付的金额不正确，请检查账单上的代码。

6. 确认已提交索赔  
确保医疗服务提供者或设施已经根据您的健康保险计划提交了索赔。

7. 提起上诉  
如果保险公司拒绝支付索赔，您有权提起上诉。

8. 如果确实欠款，尝试协商降低账单  
如果您收到的护理费用超出预期，请尝试与医疗提供者或医院协商，以求降低费用。

9. 申请分期付款计划  
如果您无法一次性支付全部费用，请与医疗服务提供者协商分期付款计划。

10. 使用健康储蓄账户(HSA)资金  
健康储蓄账户可以帮助您支付意外的医疗账单。

11. 探索基于需求的援助项目  
您可能符合获得Medicaid、补贴保险或慈善护理项目的援助。

12. 避免使用信用卡支付  
如果您使用信用卡支付大额医疗账单，尽量选择有0%利息优惠期的信用卡，并确保在优惠期结束前全额还清。

通过这些简单步骤，您可以更好地管理医疗费用，减轻债务负担。



**樂奧海牙认证**  
LAROZ INTERNATIONAL BUSINESS, INC  
代办中国签证  
所有驻美使领馆，专业、便捷、安全！

主要业务：  
签证、代办公证、海牙认证(用于中国及所有海牙协议国)；官方文件认证(出生证、死亡证、结婚证、离婚文件、FBI或地方警局无犯罪记录、改名文件、学位证和成绩单、公司文件)；声明书认证(单身、放弃遗产继承、中、美国护照同一人)；委托书认证(房产买卖、房屋转让、儿童寄养、委托国内亲友代办财务及其他事宜)；收养手续相关文件、美国文件复印件及翻译件认证。

240-645-3656 / 240-772-9118  
主页: <http://visa.larozinc.com> 邮箱: [service@larozinc.com](mailto:service@larozinc.com) 7-145

**金通移民律师事务所** 301-778-5528(中文)  
703-584-5082  
[www.goldwaylaw.com](http://www.goldwaylaw.com) [info@lilawoffice.com](mailto:info@lilawoffice.com)

我们的专长：移民法相关的所有问题  
我们的信念：为您提供最全面的服务

多年移民申请诉讼经验，成功案例包括EB-1A杰出人才绿卡快速审理一天批准，P签证2天批准，在Baltimore和Arlington移民法庭辩护各类刑事递解及政治庇护案件。

- \*政治庇护绿卡
- \*监狱保释；停止遣返/递解
- \*家暴绿卡；贩卖人口及刑事犯罪受害者绿卡
- \*亲属移民；同性恋亲属移民
- \*各类职业移民；投资移民
- \*跨国经理L-1签证，移民
- \*各类工作签证及其他非移民签证
- \*公民入籍

办公室: Rockville MD; Fairfax VA; Washington DC. 免费咨询 2-050

**徐亚华诚信律师事务所**  
EVA XU, 法学博士(JD), 企管硕士(MBA) ATTORNEY- AT- LAW  
EMAIL: [EVAXULAW@YAHOO.COM](mailto:EVAXULAW@YAHOO.COM)

接受全美各地及国际人士各类移民美国相关业务：  
国家利益豁免，杰出人才移民，J-1回国豁免，各类工作签证  
家属婚姻移民，职业劳工绿卡，公民入籍免试，身份延期转换  
办理马州各类民事、婚姻、商业事务及国际文件翻译/公证/认证：  
中美两地分居离婚，监护赡养领养事宜，遗嘱信托财产规划，公司组建生意转让，房产委托转让公证，未婚单身公证，学历评估，文件翻译，认证公证，出庭诉辩

200-A Monroe Street, #115, Rockville, MD 20850.  
免费停车，地铁红线洛城站步行即到 2-016

**谷雨 律师事务所** Tel: 301-869-0369  
Law Offices of Yu Gu Fax: 240-556-1937  
★马里兰州，纽约州及联邦法院律师执照 Email: [yugu99@yahoo.com](mailto:yugu99@yahoo.com)

- 婚前协议，离婚协议，离婚诉讼，小孩抚养费及监护权更改，离婚中及离婚后退休基金(Retirement Interests)的分割与转让(QDRO)，家庭暴力
- 财产规划(Estate Planning)，遗嘱信托(Will and Trust)，遗嘱认证(Probate)
- 免考入籍，亲属收养，亲属移民，职业移民，各类非移民签证申请
- 商标注册，公司组建，餐馆买卖，酒牌申请，产权转让，租赁纠纷，律师见证，文件翻译

10303 Potomac Corner Drive Rockville, MD 20850 2-014

**梁仲平 合众律师事务所**  
The United Law Firm

资深税务律师谭绮莲，著名律师费西门  
特别顾问

- \*代理中美商贸融资买卖合同及国际诉讼
- \*承办全美各州移民专精杰出人才和国家利益豁免
- \*订立遗嘱安排遗产省税计划办理个人及公司税务
- \*受理商业民事婚姻分居协议侵权和人身伤害
- \*成立公司餐馆买卖商业过户商标注册租约和破产
- \*转换身份延长签证申请H1O签证及工卡劳工证

本事务所扩大业务  
竭诚为客户提供  
优质快捷低费服务  
华语: 202-223-0151  
传真: 202-536-5403  
E-mail: [Ulawus@cox.net](mailto:Ulawus@cox.net)  
805 15th St NW, Ste 1101  
Washington, DC 20005 2-007

**高亚明 律师 J.D.** 2-012  
Gao & Associates, PC

欲知移民动向  
请上“高律师网”  
[www.lawyergao.com](http://www.lawyergao.com)  
(中、英文)

高亚明律师亲自办理  
国家利益豁免及杰出人才绿卡  
十几年来成功率高，享有盛誉  
请E-mail简历到  
[info@lawyergao.com](mailto:info@lawyergao.com)  
高律师将为您免费评估

精办

- \*国家利益豁免 \*杰出人才
- \*H-1B签证 \*劳工证
- \*L-1签证 \*跨国公司经理
- \*投资移民 \*申请入籍
- \*亲属移民 \*B, F, J, K, O, R

电话: 202-630-9618  
传真: 518-615-9605  
E-mail: [info@lawyergao.com](mailto:info@lawyergao.com)  
地址: 1765 Greensboro Station Pl, Ste 900  
McLean, VA 22102

●德克萨斯大学法学博士  
●复旦大学经济学士  
●美国移民律师协会会员  
●专办全美各州移民申请

**李钢磊 律师**  
Greg G. Lee

马里兰州法学博士  
明州大学工商管理硕士  
德州大学美国文学硕士  
8704 Wandering Trail Dr, Potomac MD  
301-251-5342  
Fax: 240-699-8110  
Email: [welcomelaw@gmail.com](mailto:welcomelaw@gmail.com)  
马里兰州、维吉尼亚州及华盛顿特区执照，  
联邦初级和上诉法院执照

移民案件  
签证: B-E-H-L-O-P-R)  
移民亲属-职业-特殊人才-国家利益豁免  
其它入籍-工卡-劳工证-政治庇护-驱逐

民事及一般刑事案件  
分居离婚-遗嘱遗产-信托授权-产业过户  
各类契约-生意买卖-商贸纠纷-公司组建  
交通事故-拥有毒品-违章驾车-负债破产

交通意外理赔  
免费咨询，  
不起诉，  
不收律师费。 2-008