

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

专业护理, 康复理疗

社工服务, 接送问诊

营养膳食, 文化养生

**用心做养老
用爱护健康**

咨询加入、求职、商业合作请联系:
info@worldshinegroup.com
三家中心长期招聘活动助理、RN, CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 志愿者。提供医疗保险、牙科眼科保险、人寿保险、SIMPLE IRA退休金、带薪假等福利

感兴趣的耆老和家属请联系:
301-250-3555
孙女士 (注册护士)

德国镇店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD 20874
Laurel店: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD 20705 (近马大)
Frederick店: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702 (近Urbana)

打开微信 扫描二维码 关注阳光微信公众号【阳光每一天】

www.worldshinecare.com




阳光的快乐生活 (九) -- 春游贝克公园 阳光三部耆老: 靳福春 (文字及图片提供)

在春的路口, 人们都在静心地眺望, 待到春的脚步越来越近时, 欢乐在人们的心中荡漾。一场春雨过后不久, 太阳露出了笑脸, 天空一片晴朗, 整个天空像刚洗过似的, 倍感清爽。3月底, 阳光中心三部的交通车载着耆老们到贝克公园春游。

沿着Downtown Area道路, 在巴洛尔溪流转弯处便是贝克公园了, 给人的第一印象那里是一片绿洲。园内设有公共泳池、网球场、棒球场、儿童游乐区等一应俱全。园边小溪流水潺潺, 水中的白天鹅自由自在, 步道上遛狗和散步的游人悠闲惬意, 一片安详。露天看台的贝克舞台为游客提供消夏演出的体验。贝克公园是体验自然美景的理想场所。



走进公园, 映入眼帘的首先是大片绿地、簇拥的高大的纪念钟琴钟楼, 灰色石材的质地、雄伟的方柱形身姿稳稳耸立在公园绿地中央, 成为园内标志建筑, 每刻及整点时间, 钟琴的洪亮悦耳乐声就会响彻在整个公园及周边。让人想起古代日本和中国的佛教焚香计时, 宫廷使用沙漏和晷日看时辰, 而欧洲工业革命制造的自动机械振动的琴钟成为建筑上最重的乐器, 琴钟改变了时间的意义。



时光清浅, 与春风一起漫步在园内的小路上, 耆老们边走边静心地观赏。接受着春天暖阳的沐浴; 享受着微微春风的抚摸; 聆听着小鸟清脆的鸣叫; 欣赏着园内美丽的景色; 领略着春光的明媚。春风和煦, 公园处处呈现出一片欣欣然的景象。



春天的美景, 一切都在希望里呈现, 每一米阳光, 都在显露着春的热情。园内四周高大的树木连成一片, 溪边长满新枝叶的垂柳树、长满紫花的玉兰树、长看鹅黄叶子的连翘灌木、苍劲的松树柏树依然绿意盎然, 都像热情地拥抱春天。



春天是耆老们最喜欢的季节, 是因着她的温润与娴静, 还有万物复苏、兀自发芽, 不惊不扰, 慢慢生长, 悠然花开, 所及之处皆是满目的惊喜, 满心的感慨。阳光暖暖的照在身上, 接受着春风拂面, 等待花香袭来, 跟着季节的脚步, 与春天相遇。人只有安静下来的时候, 才能真切感受到与大自然的亲近, 才能充分观察到万物复苏的真实细节。春游让耆老们心情舒畅, 惬意的感觉只有在春天的大自然里。



阳光保健养生中心