

辞职搭车结婚 一年串门56民族 “专职结婚”

一场婚礼,持续365天。两只行囊,穿越全国,到56个民族拍摄结婚照。

这是一场别样的婚礼:结婚、辞职,去旅行。去年9月25日,河南90后女孩小姬和老公三兽双双辞职,开始了他们为期一年的婚礼。他们以徒步和搭车的方式游历全国,走访56个民族,穿上民族传统服装拍56套民族特色结婚照,并且记录下当地的民族文化。

目前,两人已经拍摄了蒙古族、赫哲族、保安族、鄂温克族、鄂伦春族等19套民族服装。4日,记者联系上了还在广西的小姬夫妇,听听他们在路上的故事。

决定

去56个民族“串门”,用一年“专职结婚”

姬玉婷,90后,河南焦作人,别名小姬。何涛,1989年出生,山东人,别名三兽。2013年,俩人从重庆邮电大学毕业后,留在重庆工作,小姬在一家广告公司做企划。三年时间里,他们拼命工作,认真恋爱。

去年8月份,为了给父母一个交代,俩人领了结婚证。为了给彼此一个交代,他们决定举办一场“非他们莫属”的婚礼。

没有仪式,他们筹划的婚礼在路上。“我们第一次彼此熟悉就是在徒步西藏的旅途中。”小姬说,在忽然决定要结婚的时刻,想到在旅途中相识、相爱的过程,决定再次踏上旅程,以“徒步和搭车”的方式,举办一场专属婚礼。

没有钻戒,他们在手指上“刻了”一对一辈子都摘不掉的婚戒。三兽手指上文着一枚像雨伞的“T”,而小姬文着一枚笑脸“T”。“雨伞意味着三兽为我遮风挡雨,而我就负责傻笑到老。”小姬说。

经过将近一年的准备、制定线路,去年9月25日他们从重庆出发。“这一年,我们全职结婚,去了解56个民族的文化,穿上他们的民族服装,拍56套意义非常的结婚照!”

收获

路上给别人带去欢乐,心里“暖暖哒”

跑了十几个省份,小姬和三兽的拍摄之路,少不了爱心车主的接力。小小车厢中,上演了一个个暖心的搭车故事。

从甘肃前往宁夏的途中,小姬和三兽遇上了一位老人的爱心顺风车。交谈中得知,老人的儿子因患病需住院,老人要赶往银川给儿子送往院需要的资料。车辆刚上高速,却因大雾封锁,被迫下高速。不会使用车载导航,对路况不熟悉,怕耽误儿子入院,老人十分着急。

人生地不熟的小姬和三兽,根据手机导航,顺利将老人送到目的地。“我们走之前,老人一直在感谢我们。”小姬说,社会本来就应该互帮互助,有时候遇到情绪低落的爱心车

主,他们都会分享一些轻松开心的故事,“分别时,看到他们情绪好转,我们真的很开心。”

去年11月,两人正在零下10余摄氏度内蒙古根河徒步。“帽子上、眉毛上全是白霜,当时十分兴奋。”小姬说,突然一辆车停下,要把他们捡走。上车后,司机大哥劈头盖脸一阵“骂”。后来才知道,在这么冷的户外行走,特别容易冻伤。

让小姬难忘的搭车故事太多了。为了感谢那些帮助他们的人,也为了让更多人了解到更多有趣的民族文化,这些故事都被写在了微信公众号《搭车去结婚》上。“这些文字和图片算是我们这场婚礼最宝贵的财富了!”

艰辛

每张照片都有故事,“鱼皮装”找七天

负重20余斤,断水缺粮徒步一天;在零下20余摄氏度的根河徒步,手机相机被冻得统统关机;凌晨三点被抓捕犯人的警察错扣在床……目前,两人已经拍摄了羌族、蒙古族、保安族、朝鲜族、东乡族、鄂温克族等民族的19套婚纱照。每一个照片的背后,都有讲不完的故事。

今年1月,两人从哈尔滨一路向北,直奔边境——街津口,去寻找全国人口总数倒数第二少的少数民族——赫哲族。

在同江市一家艺术馆齐馆长的帮助下,他们借到了一身地道的“鱼皮装”。“齐馆长说,做鱼皮装通常会选用大马哈鱼。传统的鱼皮装,缝制的线都是鱼筋熟成的,纽扣也是鱼骨制的。”夫妻俩为了找这样一件传统服装,找了七天八夜。”

为了借一套蒙古族服装,连吃25次“闭门羹”,我已经消失的保安族衣服,在文化局蹲坐一下午……

愿景

记录民族文化,一辈子都做“专职结婚”

如果这场旅行的开始,是他们想给自己一个专属的婚礼。在行进的过程中,两人又有了新想法:记录和传播民族文化。

两人出发前,开设了微信公众号,定期将自己的见闻和经历在微信公众号上和大家分享。“刚开始,只是想和朋友们分享我们的经历,后来越来越多的人关注,希望我们分享更多的民族文化。”小姬说,他们了解的也都是皮毛,他们还建立了微信群,邀请了沿路认识的、热爱他们本民族文化的人,每周开一次微信“分享会”,让他们分享自己民族的文化和历史。

对于未来,小姬和三兽也有了自己的规划。“我们有两个计划,一个是回到原来的公司继续按时上下班,一个是按照现在的方式,一辈子都专职结婚。”小姬说,尽管第二种难度要大很多,任何一种选择都不后悔。“这就是生活呀,每一种都值得认真对待。”



记住,找个情绪稳定的 爱人比啥都重要

壹

3月21日凌晨,深圳机场的大部分航班因为天气原因或是延误或是取消。很多乘客在候机厅等待了10个小时以上,但深圳机场在取消大部分航班后,以“附近酒店没有房间”为由不给乘客提供住宿,只给100元的补助让乘客自己解决住宿问题。这引起了乘客的强烈不满,一度有几个航班的乘客自我组织起游行队伍,高呼“我要住宿”,要求机场提供住宿服务。秩序一度陷入混乱,深圳机场甚至出动了干警维持秩序,但到最后都没能解决住宿的问题。

21日上午,网上有一篇《3月21日在深圳机场闹事的旅客,你们是想死吗》的文章广为流传,阅读量超过了10万+,不过后来显示“此内容因违规无法查看”。这篇文章站在机场角度大骂乘客不是东西,这篇很像诗歌的文章,完全是情绪的宣泄,站在乘客的对立面,后面甚至是直白的骂娘,简单粗暴,满满的都是情绪,想象一下,发帖妹子当时的状态应该是完全失控状。

人生有很多时刻是我们无法掌握的,世上有许多的突发情况是我们无法改变的,天灾人祸、风雪雷电,不可抗力很多,我们能管理的其实很少,不过,如何面对经常的变化,如何应对突然的变化,才是考验我们情绪管理的水平。

无论是当时滞留的乘客,还是航空公司的地服,我相信更多的还是属于情绪稳定的人,只不过,这个世间你只要遇上上一两个情绪不稳定的对象,就够你受的了。如果这个人恰好又是你的亲密伴侣,那就可能是你的人生“灾难”了。

贰

去年的10月份,我在出差途中曾经遇见过这么一件事,记忆犹新。

当时在候车大厅里遇上一个30岁左右的男人处于狂燥混乱的状态,抓着手机不停地喊“楼逼…楼逼…楼逼”,边上是他一儿一女两个小孩,男人又喊又跳的。听了一会儿终于听明白,原来电话那头是一个女人去上厕所,回来却找不到他们(或检票口)了,火车还有15分钟就要开了,男人正疯急地指导她“6B…你找6B…”,就这么一直喊了5分钟。

情绪高涨中的他不但让自己的智商下降,也让听着电话放不下面子的对方急忙慌地拉低了智商…边上的其他旅客完全帮不上他,听了半天有些

人才听明白他在喊“6B啊…6B…你看不到6B啊…”,只见男人一脸焦急,眉头紧皱,满头大汗,着急了又是冲电话叫喊又是跺脚,着实痛苦,“6B…你找个人问下嘛…”(唉,那你倒是先放下电话别喊嘛,人家是该拿着电话听你喊还是找人帮呢?)

这个时候,男人已经喊了快3分钟了,边上旅客有人出主意说问她在哪,有人帮忙说帮你带孩子你去找她,有人在苦笑窃笑傻笑…可男人完全沉浸在自己焦急无助甚至有些恼怒(类似于“你这女人怎么这么笨?”)的情绪里,完全听不到任何人的声音。

这个时候他看到了走过一个候车厅服务员,冲过去抓住她就让她用电话帮那头的女人指路,完全忘了这个任务根本不是服务员能完成的。只等待了美女服务员10秒不到发蒙的表情,男人就焦急地放弃了,夺回手机,一个箭步窜上了椅子,对着整个大厅挥起拳头:“看到我…看到我…6B啊…”

总算服务员眼睛快,看到道上有个人拿着手机在转圈“是不是她?”果然是她,一个中年女人,看样子像是男人的妈妈,孩子的奶奶。男人紧绷的神经终于放松下来,却忘记了检票上车这回事,脱下外套,冲着还在发愣表情的妈妈就喊:“你这么笨…6B…”

边上有人在劝他,有人在安慰找到就好了,我看了下表开车还有10分钟,加重语气(确保他听到)“快到点了,先上车!”他突然回过神来,胡乱抓椅子上的行物品,就冲向检票口,后面的孩子看起来有点糊涂了,抓着奶奶的手悠悠地跟上去…还好,车子还没有开,只是不知道上了车的男人还要多久才能宣泄好情绪,刚刚失调的肾上腺素、荷尔蒙又要多久才能调整回来。

现在回想,可以感受到当时的那个男人内心是多么的焦急,情绪又是如此的失控。一个情绪不稳定的人,本身其实挺可怜的,也许是成长的原因,也许是家庭的因素,或者可以在其他方面热情独立,可一旦陷入亲密关系,就进入了灾难圈。

叁

做公益心理服务的时候,遇见过这么一个求助者。她和老公结婚已经多年,女儿都很大了,挺多年前老公也是个很不错很热乎的男人,可就是脾气不好,很暴躁,动不动就发怒,爱猜疑,还特别爱生气。一

生气就会消失,然后就不理你了,可正当她苦恼迷惑不已的时候,他就突然出现了,各种讨好,于是又在一起了。

她想着这就是真爱吧,只有真爱一个人时,才会这么‘痴痴癫癫’,就如同琼瑶笔下的咆哮帝。

后来结婚了,男人的性情并没有什么变化,仍然是那么容易怒,女儿和她经常蜷缩在他愤怒的影子里。她说有一次回家做饭,不知道老公也会回家,所以只做了自己习惯吃的素菜,结果老公破口大骂她根本没有想着他,没有荤菜怎么吃饭,碗也被他摔了,她躲在厨房里不敢出去。

她习惯早睡,可男人却喜欢深夜入眠。有一次她累了早早睡下,可是半夜里老公却想和她温存,她拒绝了,结果就被生气的老公生生拽下了床。于是她只好躲到隔壁的房间躺下,然后那一夜自己的房门就没有停止过捶打声。

她吓坏了,那种被对方情绪死死包裹着的恐惧让她夜不敢寝,她担心终有一天她的男人会控制不住对她挥拳相加。直到那一天,她带着乌紫的双眼和一副墨镜过来。爱上一个情绪不稳定的爱人,简单是一场人生的灾难。

肆

当我们在考虑要找一个有颜值的女友,找一个有地位的男友,找一个有教养的女人,找一个有家世的男人,找一个有缘份的爱人,我们千万不要忘了,在这些之前,找一个情绪稳定的人比啥都重要。

一个情绪稳定的人,不会一会儿让你上天堂一会儿让你下地狱。

一个情绪稳定的人,不会莫名其妙地让你跌进毫无理由的混乱。

一个情绪稳定的人,会自己处理好自己的情绪而不会转移给你。

一个情绪稳定的人,会分清自己的和你的情绪分别是哪一些。

一个情绪稳定的人,不用你太过于担心他会突然给你巨大压力。

一个情绪稳定的人,也许还能在你需要他关心的时候给你包容。

记住,一个好的爱人,在智慧、有力量、有体格、有财富、有社会地位等各种高价值的基础之下,还有一个很重要的内容,就是健康的心理,而健康的心理必然有健康的情绪系统为基础,那才是金字塔的地基。