

大华府社区健康服务中心健康讲台

《失智症及保护脑健康》在线系列讲座预告

阿尔茨海默症, 又称“失智症”或“老年痴呆”, 英文名称是 Alzheimer's Disease. 老年人的失智症中超过百分之六十是由阿尔茨海默症导致。阿尔茨海默症已成为危害老年人健康、长寿及生活质量的主要疾患之一。为了让更多的社区居民了解这一常见病的基本知识并及时获得治疗和有效照护, 大华府社区健康服务中心 (Chinese American Community Health Services) 的医学专业义工根据美国国立卫生研究院 (NIH)、美国疾病控制和预防中心 (CDC) 及妙佑医疗国际 (Mayo Clinic, 之前也翻译为梅奥医疗中心) 的相关资料撰写了系列介绍文章, 将分数次就阿尔茨海默症在人群中的发病现状、病理过程、早期征兆及症状、护理手段及药物治疗的研究进展做简单但系统的介绍。详情请见大华府社区健康服务中心的网站 www.CACHS.org

为了帮助华裔民众更多地了解阿尔茨海默症及相关失智症, 大华府社

区健康服务中心还将邀请本地临床神经心理学专科医生韩思思博士 (Dr. Cecilia Han) 用中文主讲四次主题为《失智症及保护脑健康》的在线系列讲座。

韩思思医生是经美国脑神经心理学委员会认证的专科医生。她的主要服务人群包括急性脑创伤患者, 脑梗, 肿瘤, 传染病, 自身免疫性疾病, 以及失智症患者。韩医生在 Palo Alto VA Health Care System 以及 NYU Rusk Rehabilitation 完成了博士前实习, 并在华盛顿特区的 MedStar National Rehabilitation Hospital 完成了博士后研究, 目前在住院和门诊部为脑损或失智症患者提供临床服务。服务内容包包括认知能力评估、失智症鉴别诊断、行为管理、以及制定治疗计划和重返学校/工作/驾驶等综合能力评估。

第一场 失智症简介 - 4/4 星期四

Introduction to Alzheimer's disease and dementia - 概括介绍脑部健康和失智症领域的基本知识, 了解失智症的风险因素和常见治疗方案。

第二场 失智症的警告信号 - 4/11 星期四

Warning signs of Alzheimer's disease - 了解失智症和正常老龄化的区别, 认识失智症的警告信号, 以便及时就医。

第三场 失智症的有效沟通和应对 - 4/18 星期四

Effective communication and management of dementia-related behavior - 面对失智症患者时的有效沟通策略。了解如何应对失智症相关的行为问题。

第四场 保护大脑健康, 预防失智症 - 4/25 星期四

Healthy living for the brain and

body - 探讨如何从生活中建立良好习惯, 保护大脑健康, 减少失智症风险。

第一场在线 Zoom 讲座信息:

时间: 4月4日星期四, 晚8点开始 (美国东部时间), 7点40可以进场, 准入上限为100人。

Zoom Meeting ID: 892 8204 4725

Passcode: 123456

或直接点击加入

https://us06web.zoom.us/j/89282044725?pwd=b72hQQAMiLMKaaIsBf9wIWoBPBJBhr.1

大华府社区健康服务中心 (Chinese American Community Health Services) 是主要由义工运作的非营利社区组织 (501c3 机构), 以致力慈善及公益性社区健康服务为宗旨。

有关我们服务的更多信息, 请登录浏览我们的网站: www.cachs.org (大华府社区健康服务中心供稿)

马州维州全职房地产专家 1-204
方景林 Harry
高学历, 具备丰富房地产及法律知识, 经验丰富, 专业精神 (professionalism), 交涉能手, 为顾客争取最大利益。
执行号码: 240-478-0250 (c) MD: 673269 VA: 0225240423 301-840-8061 (o)
EISDOM@GMAIL.COM 精通英文文件, 通国、英、台、粤语 WeChat: GYLHAIH Line: goodfriend35

健康讲座
Illustration of a doctor pointing to a screen with the text '健康讲座'.

荣华地产 住宅 地产 商业 买卖 租赁 管理 二十年专业经验
胡荣华 Danica Hu, Realtor (703) 568 1388 www.danicahu.com
专业团队为你提供以下服务: 首次房产购买, 外国入本地房产投资, 房产长期租赁及管理, 银行拍卖房投资, 房产短期投资, 商业地产买卖租赁

Haven Realty 华府唯一由律师经营的地产公司
专业房地产经纪 个人和公司保险
十几年专业经验 让您买得放心 住得安心 一切更省心
人寿保险 资产规划 退休计划 (年金)
Cindy Xu 许瑞菁
电话: 301 828 7389 电邮: rjx2@hotmail.com 精通英语、国语、福州话

LONG & FOSTER REAL ESTATE, INC. 美东最大 房地产公司
张新娅 Top Producer
(C): 240-353-1281 (专线) (O): 301-907-7600 YAYA.ZHANG@LNF.COM
全职房地产经纪 用心服务 让您安心
年千万销售业绩 买卖 VA、MD 房产
房源信息快、全、多 查询房源, 请登陆我的网站: www.yayazhanghomes.com
一个值得您信任的品牌公司 一个值得您信赖的专业经纪

TRUSTWORTHY MORTGAGE CORP. 多家银行的钻石贷款公司
王乐志 Elizabeth Wang NMLS #2278105 马州, 维州执照
(703) 703-628-1106 ewang@elizabethwangmortgage.com
精办各类自住和投资房产贷款, 保证低利率! 免费提供贷款分析及预批信函 重新贷款, 净值贷款, 缩短年限贷款 FHA, VA, 不查收入贷款, 各类身份及疑难贷款
非工科商科双硕士, 美国注册会计师 (CPA) 执照; 非曾就职于四大会计事务所之一普华永道 (PricewaterhouseCoopers), 专于上市保险公司和银行的财务审计; 非现在全力投入房地产贷款行业!
经验丰富, 中英文流利, 可信赖的专业和人品