

科学保健 | 文化养生 | 膳食养生

阳光保健养生中心

Worldshine Adult Medical Day Care Center

专业护理, 康复理疗

社工服务, 接送问诊

营养膳食, 文化养生

用心做养老 用爱护健康



咨询加入、求职、商业合作请联络:
info@worldshinegroup.com
三家中心长期招聘活动助理、RN,
CNA, 司机, 厨师, 帮厨, 志愿者。
提供健康保险、牙科眼科保险、人寿
保险、SIMPLE IRA退休金、带薪假
等福利

感兴趣的耆老和家属请联系:

301-250-3555

孙女士 (注册护士)

德国镇店: 20420 Century Boulevard, Germantown, MD 20874

Laurel店: 5801 Ammendale Road, Suite D, Beltsville, MD 20705 (近马大)

Frederick店: 110 Thomas Johnson Dr, Suite 150, Frederick, MD 21702 (近Urbana)

打开微信 扫描二维码 关注阳光
微信公众号【阳光每一天】



www.worldshinecare.com

闲情雅趣 总第 24 期

阳光一部 活动部主办

闲情雅趣

阳光中心活跃着一支女子舞蹈队, 每逢重大节日的庆典会, 都少不了她们的身影。当悠扬的舞曲响起, 她们脚步轻移, 翩翩起舞, 举手投足之间都传递着美的感受... 如果不加以说明, 完全看不出这是一群芳龄已经八十多岁的耄耋老人!

阳光舞蹈队自中心成立以来, 逐渐发展, 阿姨们每日晨间保持大约半小时的舞蹈练习, 每周定期还有舞蹈排练, 现在她们不仅挑战各类型的舞曲, 甚至也开始尝试与乐团合作进行大型的歌舞表演... ..

充满热情活力的 “阳光舞蹈队”

跳舞不仅能愉悦身心、锻炼身体, 更促进了彼此之间的交流。持续跳舞的好处吸引了越来越多的人加入。大家早晨来到中心后聚集在舞蹈厅, 轻松欢快的跳上一段, 身体微微出汗, 强身健体的效果显著!

舞蹈队成员经过几年来持续学习, 现在能自编舞蹈, 也多次配合乐团一起合体演出, 她们参与的大型歌舞《春江花月夜》、《荷塘月色》等曲目一经亮相, 获得了赞誉和掌声无数... ..

期待更多的人员加入阳光舞蹈队, 也期待阿姨们带来更多赏心悦目的舞蹈!



阳光保健养生中心